**Zeitschrift:** 55-plus : Kurse/Veranstaltungen für Leute über 55
**Herausgeber:** Pro Senectute Kanton Zug
**Band:** 5 (1999)
**Heft:** 10

## Inhaltsverzeichnis

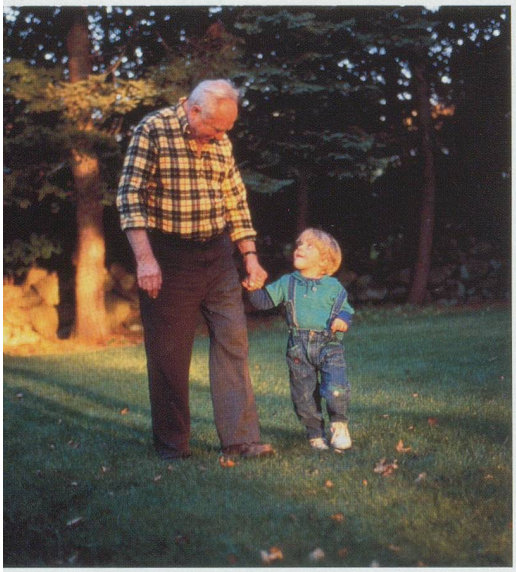
**Nutzungsbedingungen**
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

**Conditions d'utilisation**
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

**Terms of use**
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

**Download PDF:** 13.12.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch**



## Alle Generationen – eine Gesellschaft

**Älter werden** – wir alle. Der Zeitgeist der Marktforschung ist versucht, uns Menschen Hackfleisch gleich zu zerlegen. Hier die Kleinkinder und die Jungen, dort die Alten und die Greise, hier die Reichen, die Schönen, die Sportlichen, die Schlanken, die Aktiven und dort die Singles, die Mieter, die Grundversicherten und die Hundebesitzer. Auch nach Automarken, Designernamen und Postleitzahlen werden wir ausgeschieden. Und was uns noch gefehlt hat: Wer sechzig und älter und wer noch nicht sechzig ist, wer pensioniert, frühpensioniert oder noch nicht pensioniert ist, wer von Angeboten der Pro Senectute Gebrauch machen darf und wer davon ausgeschlossen sein soll.

**Älter werden**. Pro Senectute Kanton Zug steht zum Älterwerden, im Zentrum der Arbeit stehen seit Jahrzehnten die Menschen im AHV-Alter. Dies wird auch in Zukunft so sein. Und es wird weiterhin Veranstaltungen, Bildungs- und Sportangebote geben, die für Menschen offen sind, die nicht in eine bestimmte Schublade passen. Vorsorgen fürs Alter können wir nicht erst im Alter.

Zudem bilden sich durch das Zusammentreffen von Pensionierten mit Erwerbstätigen, von Designermarken mit Postleitzahlen, von 92-Jährigen mit 60-Jährigen interessante und sich gegenseitig bereichernde Gruppen. Gruppenmitglieder, die in ihrer Unterschiedlichkeit zueinander finden, zusammenwachsen und sich zu verstehen wissen.

**Älter werden** wird auch der Jugend-Kult. Was heute «in» ist, kann es morgen nicht sein. So werden auch die Ewig-Jungen spätestens übermorgen entdecken, dass ein Kind in der Hand alleweil schöner ist und mehr Wärme spendet als das Sportlenkrad oder das Abenteuer-wo-immer-Ticket.

**Älter werden**, der Ausdruck sagt es, ist ein Prozess: werden. Auf dem Weg sein. Auf dem Weg sind wir alle, der Grossvater und das Enkelkind, die Einsame und der Gesellige, die Gesunde und der Kranke. Alle Generationen – für eine Gesellschaft.

Christian Seeberger

**Inhaltsverzeichnis** **Seite**


| | |
|---|---|
| Kunst bei Pro Senectute Kanton Zug | 4 |
| Forum: Seite der Leserinnen und Leser | 7 |
| Jahrgängerstatistik | 8 |
| Veranstaltungen | 9 |
| Treffpunkte und Telefonketten | 10 |
| Praktische Hilfe | 12 |
| Hinweise | 14 |
| Lebensfragen | 15 |
| Alltag und Gesundheit | 17 |
| Gestalten und Spielen | 22 |
| Kunst, Literatur, Philosophie | 25 |
| Musik und Tanz | 26 |
| Computer (PC) | 29 |
| Sprachen | 32 |
| Ferien und Kulturerlebnisse | 34 |
| Tagesausflüge | 38 |
| Sportkurse und Wandern | 39 |
| Schwimmen | 42 |
| Turnen | 43 |
| Pro Senectute | 44 |
| – Geschäftsstelle | |
| – Beratungsstelle | |
| – Haushilfedienst | |
| – Sich verwöhnen lassen | |
| – Mahlzeitendienst | |
| – Aktivitäten, Bildung und Sport | |
| Stiftungsgremien, Ortsvertreterinnen | 48 |
| Anmeldeformulare | 49 |
| Ihre Anregung. Ihre Kleinanzeige. Ihre Meinung. | 50 |



**Impressum**
Nummer 10, Juni 1999, 5. Jahrgang
**Herausgeberin:** Pro Senectute Kanton Zug
**Satz, Bild und Druck:** Victor Hotz AG, Steinhausen
**Porträtfotos:** Beat Ghilardi, Foto-Design AG
Gedruckt auf umweltfreundliches, chlorarmes Papier
**Auflage:** 8000 Exemplare
Redaktionsschluss für Nummer 11: 16. Oktober 1999
Nummer 11 erscheint am 22. November 1999



Pro Senectute Kanton Zug
General-Guisan-Strasse 22
6300 Zug
Telefon 041 727 50 55, Fax 041 727 50 60
E-Mail: info@zg.pro-senectute.ch
PC-Konto: 60-3327-6