

**Zeitschrift:** 55-plus : Kurse/Veranstaltungen für Leute über 55  
**Herausgeber:** Pro Senectute Kanton Zug  
**Band:** 5 (1999)  
**Heft:** 9

**Rubrik:** Turnen

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

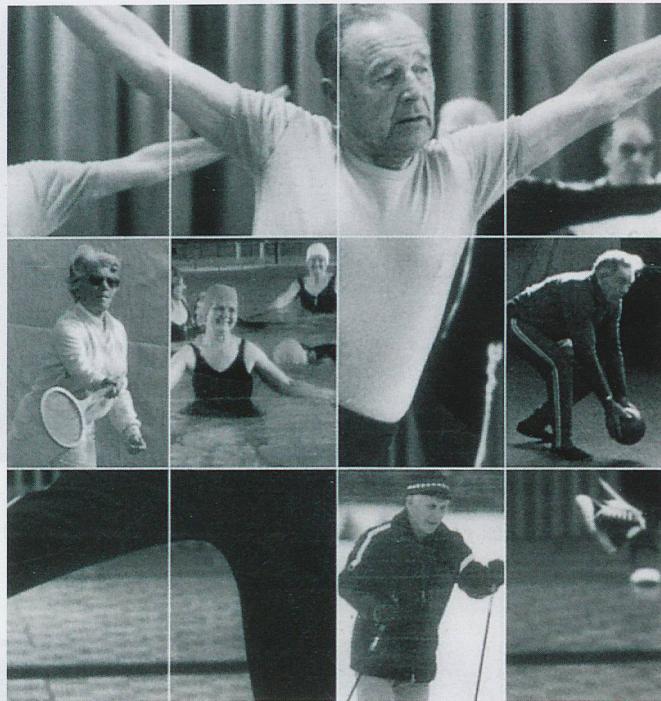
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Turnen

Durch Bewegung, Spiel und Sport kann die Kondition, das heisst Koordination und Beweglichkeit, Ausdauer und Kraft bis ins hohe Alter erhalten oder gar verbessert werden. In den wöchentlichen Turnstunden werden Sie Ihren Kreislauf anregen, die Gelenke beweglich halten und die Muskulatur kräftigen. Zudem macht Sport in der Gruppe mehr Spass und fördert die Kameradschaft. Die Turnstunden – geführt von Turnleiterinnen der Pro Senectute Kanton Zug – eignen sich für Leute, die gerne in fröhlicher und lockerer Atmosphäre etwas zur Förderung ihrer Gesundheit tun wollen. Eine Turnstunde kostet Fr. 3.– Auskünfte erteilt gerne Florence Güntert, Telefon 750 06 36. Sie ist Fachleiterin Turnen. Neue Turnkameradinnen und -kameraden sind jederzeit herzlich willkommen.



**Gratis** Turnstunden in den Wochen vom  
11. bis 15. Januar und 19. bis 23. April 1999.

Allenwinden	Schulhaus	4.6451.1	Montag	14.00 h	Albi Haupt	761 10 91
Baar	Betagtenzentrum	4.6451.2	Montag	14.15 h	Doris Walt	761 30 10
	Dorf matt	4.6451.3	Donnerstag	9.00 h	Paula Radler	761 49 78
	Wiesental	4.6451.4	Mittwoch	8.15 h	Paula Radler	761 49 78
	Rainhalde	4.6451.5	Donnerstag	9.00 h	Hedy Stapfer	761 24 84
Cham	Altersheim Büel	4.6451.6	Dienstag	14.00 h	Yvonne Livingston	780 46 16
	Pfarreiheim	4.6451.7	Mittwoch	9.15 h	Agnes Mühlemann	787 26 29
Hagendorf	Turnhalle	4.6451.8	Mittwoch	8.50 h	Brigitte Würgler	780 88 71
Hünenberg	Einhornsaal	4.6451.9	Mittwoch	14.15 h	Antoin. Unternährer	780 63 92
Menzingen	Marianum	4.6451.10	Dienstag	15.30 h	Aannerös Etter	755 23 17
Neuheim	Turnhalle	4.6451.12	Mittwoch	14.00 h	Ursula Sidler	755 25 33
Oberägeri	Pfarreiheim	4.6451.13	Dienstag	14.00 h	Mariette Isler	750 26 02
	Hof matt	4.6451.14	Montag	18.30 h	Patricia Amgwerd	750 40 67
Oberwil	Turnhalle	4.6451.15	Mittwoch	14.30 h	Irène Bihlmaier	710 12 40
Rotkreuz	Schulhaus 1	4.6451.16	Mittwoch	14.00 h	Gerti Kaeser	790 19 30
Steinhausen	Sunnegrund 1	4.6451.17	Montag	8.00 h	Erika Hauenstein	741 16 33
	Sunnegrund 1	4.6451.18	Montag	9.00 h	Heidi Meienberg	741 20 33
	Alterssiedlung	4.6451.19	Dienstag	10.00 h	Marlies Schnellmann	741 62 91
Unterägeri	Aula Schulhaus	4.6451.20	Dienstag	14.00 h	Maria Egloff	750 29 01
		4.6451.21	Dienstag	15.00 h	Heidi Schelbert	750 19 70
Walchwil	Engelmatt	4.6451.22	Mittwoch	14.00 h	Marie-Claire Rust	758 13 07
Zug	Guthirt	4.6451.23	Mittwoch	8.15 h	Verena Odermatt	711 73 62
	Guthirt	4.6451.24	Dienstag	10.00 h	Verena Odermatt	711 73 62
	Schützenmatt	4.6451.25	Mittwoch	15.10 h	Dieuwkje Kleene	741 67 62
	St. Michael	4.6451.26	Freitag	14.30 h	Erika Weber	711 08 91
	Ref. Kirchg.haus	4.6451.27	Dienstag	9.30 h	Myriam Scherer	760 48 80
	Loreto	4.6451.28	Mittwoch	9.00 h	Marlene Richa	760 25 47
	Loreto	4.6451.29	Mittwoch	10.30 h	Paula Radler	761 49 78