

Zeitschrift: 55-plus : Kurse/Veranstaltungen für Leute über 55

Herausgeber: Pro Senectute Kanton Zug

Band: 4 (1998)

Heft: 7

Rubrik: Musik und Tanz

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 09.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Musik und Tanz

Fröhliches Singen mit Paul Rohner

8148

Wir freuen uns am gemeinsamen Singen der Volkslieder und am Hören von passenden Kunstliedern. Eine Anmeldung ist nicht nötig. Sie sind herzlich eingeladen, auch mit Ihren Enkelkindern und mit Ihren Verwandten und Bekannten mitzumachen.

Zug, Pfarreiheim St. Johannes

Mit Paul Rohner

Jeden ersten Dienstag im Monat

von 10.00 bis 11.00 Uhr

6. Januar 1998:

Lob der Musik, Weihnachts- und Winterlieder

3. Februar 1998:

Morgen und Abend

3. März 1998:

Humor und Geselligkeit, Jahreszeitenlieder

7. April 1998:

Frühlingslieder und Kanons

5. Mai 1998:

Freundschaft und Liebe, Wanderlieder

2. Juni 1998:

Sommerlieder und Wunschkonzert

Freiwilliger Unkostenbeitrag

Nostalgie- und Seniorinnenchor

811/812

Die beiden von Werner Schumacher geleiteten Frauenchöre der Pro Senectute proben zweimal monatlich im reformierten Kirchgemeindehaus in Zug.

Seniorinnenchor: Montag von 14.00 bis 15.00 Uhr

Nostalgiechor: Dienstag von 14.00 bis 15.00 Uhr

Weitere Sängerinnen sind freundlich willkommen.

Auskunft über die beiden Chöre erhalten Sie bei Werner Schumacher, Telefon 01 764 23 19

Musikgruppen

Sie spielen ein Instrument und möchten gerne regelmäßig mit andern zusammen musizieren? Dann melden Sie sich bei uns. Wir sind gerne bereit, bei der Gründung weiterer Ensembles mitzuwirken.

Blockflöten-Unterricht

8418.1

Sie wollen schon lange ein neues Instrument spielen. Beginnen Sie mit der Altflöte aus der Familie der Blockflöten. Sie werden unter Anleitung in froher Runde bald soweit sein, dass Sie selber verschiedenste Melodien spielen können.

Danach haben Sie auch die Möglichkeit, dem Ensemble beizutreten.

Zug, Pro Senectute, Kursraum 2

Mit Lidwina Bilgerig, Telefon 711 16 64

Dienstag von 8.30 bis 9.30 Uhr

Ab 13. Januar 1998

Fr. 10.– pro Stunde (Verrechnung pro Semester)

Anmeldung bis 3. Januar 1998

Blockflöten-Ensemble

832

Sie spielen Blockflöte – Sopran, Alt oder Tenor – und würden gerne in einer Gruppe mitspielen. Packen Sie die Gelegenheit und machen Sie mit. Die Gruppe trifft sich nach Absprache in der Regel einmal wöchentlich und wird von einer Lehrerin geleitet.

Zug, Pro Senectute, Kursraum 2

Mit Gabriela Widmer, Telefon 740 03 44

1 Stunde pro Woche

Freitag von 15.00 bis 16.00 Uhr

Fr. 8.– pro Stunde (Verrechnung pro Semester)

Teilnahme nach Absprache laufend möglich

Akkordeon-Gruppe

831

Wir spielen wöchentlich gemeinsam in einer aufgestellten Gruppe. Wenn Sie gerne mitspielen – auch z. B. mit Bassgeige oder Klarinette –, melden Sie sich doch unverbindlich, wir würden uns freuen.

Unser Ziel ist die Freude am gemeinsamen Musizieren, wir üben nicht primär für Auftritte und Konzerte.

Zug, Pro Senectute, Kursraum 2

Mit Josef Brunschwiler, Telefon 711 62 26

Jeden Dienstag ab 19.00 Uhr

Die Teilnahme ist kostenlos

Anmeldung nach Absprache laufend möglich

Paar- und Gesellschaftstanz

8558.1

Haben Sie Freude am Tanzen, an Musik und am Kontakt mit anderen Leuten? Wir organisieren einen Tanzkurs für Sie, um den Paartanz von Grund auf zu erlernen oder Bekanntes aufzufrischen.

Eine wöchentliche Doppelstunde mit Kaffee- und Kuchenpause ist die Gelegenheit, um fit in den Frühling zu tanzen.

Tanzschule Zug, Neustadt-Center

Mit Mary van Elst und Rolf Schneider

8 Doppelstunden

Dienstag von 14.00 bis 16.00 Uhr

13. Januar bis 3. März 1998

Fr. 210.-

Anmeldung bis 20. Dezember 1997



Paar- und Gesellschaftstanz

Fortsetzung

8568.1

In unserem Fortsetzungskurs vertiefen wir Bekanntes und lernen Neues dazu, so dass das Tanzen zu einem spielerischen Musikgenuss und Vergnügen wird.

Tanzschule Zug, Neustadt-Center

Mit Mary van Elst und Rolf Schneider

8 Doppelstunden

Dienstag von 14.00 bis 16.00 Uhr

10. März bis 28. April 1998, ohne 14. April

Fr. 210.-

Anmeldung bis 21. Februar 1998

Internationale Volkstänze – Steinhausen

8518.1

Sie haben Freude an Musik und Bewegung und sind gerne mit anderen Menschen in gelöster Atmosphäre zusammen. Sie lernen gemeinsam Volkstänze aus aller Welt.

Steinhausen, Alterssiedlung, Kirchmattstrasse 3

Mit Yvonne Livingston, Telefon 780 46 16

Dolly Reichart und Paula Streich

12 Doppelstunden

Donnerstag von 14.00 bis 16.00 Uhr

8. Januar bis 2. April 1998, ohne 19. Februar

Fr. 8.– pro Nachmittag, Fr. 80.– ganzer Kurs

Anmeldung bis 13. Dezember 1997

Foto: M. Meienberg, Oberwil



Internationale Volkstänze – Rotkreuz

8528.1

Sie haben Freude an Musik und Bewegung und sind gerne mit anderen Menschen in gelöster Atmosphäre zusammen. Sie lernen gemeinsam Volkstänze aus aller Welt.

Rotkreuz, Alterszentrum Dreilinden

Mit Yvonne Livingston, Telefon 780 46 16,

Dolly Reichart und Paula Streich

12 Doppelstunden

Montag von 14.00 bis 16.00 Uhr

5. Januar bis 30. März 1998, ohne 23. Februar

Fr. 8.– pro Nachmittag, Fr. 80.– ganzer Kurs

Anmeldung bis 13. Dezember 1997

Orientalisch-griechischer Gesundheits-Tanz

für Frauen

8228.1

Bewegungsmuster aus dem orientalischen Tanz werden heute immer mehr als ideale Grundlage einer wohltuenden Selbstmassage unserer Organe angesehen.

Die rhythmischen Bewegungen des Körpers fördern sein ganzheitliches Gleichgewicht und harmonisieren den Stoffwechsel. Es entsteht der «jugendliche Kreislauf der Säfte» (Humores), der Ursachen für schlechten Schlaf, Verdauungsstörungen, Anfälligkeit für negativen Stress und für Depression beseitigen kann. Schrittweise gewinnen wir «Humor» und somit Lebensfreude im Alltag zurück.

Unterägeri, Gymnastiksaal Grossmatt, Lidostr. 30

Mit Annette Brändlin, Telefon 750 61 16

8 Lektionen zu 75 Minuten

Mittwoch von 15.30 bis 16.45 Uhr

21. Januar bis 25. März 1998

Fr. 120.-

Anmeldung bis 10. Januar 1998

Machen Sie doch ein Büro auf.



LISTA
bringt Freude ins Büro

bürocenter
walter ag

Tanznachmittage

Sie haben Freude am Tanzen oder am Zuschauen, wie getanzt wird. Kommen Sie vorbei, nehmen Sie Freunde und Bekannte mit und geniessen Sie einen gemütlichen, beschwingten und frohen Nachmittag. Eine Anmeldung ist nicht nötig.

Jeweils Mittwoch von 14.00 bis 16.30 Uhr

Mit der Kapelle «Echo vom Blasenberg»

Unkostenbeitrag Fr. 5.- pro Nachmittag

21. Januar 1998

Menzingen, Vereinshaus

18. Februar 1998

Neuheim, Schulhaus Chilematt

29. April 1998

Zug, Pfarreiheim Guthirt

27. Mai 1998

Oberägeri, Aula Maienmatt

24. Juni 1998

Cham, Pfarreiheim

Die richtige Bank
zu finden,
sollten Sie nicht
dem Zufall
überlassen.

UBS
Schweizerische Bankgesellschaft