

**Zeitschrift:** 55-plus : Kurse/Veranstaltungen für Leute über 55  
**Herausgeber:** Pro Senectute Kanton Zug  
**Band:** 4 (1998)  
**Heft:** 7

**Rubrik:** Treffpunkte, Lebensfragen und Projekte

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 10.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Treffpunkte, Lebensfragen und Projekte

## Mittagstreff 55plus

Bahnhofbuffet Zug

**1018**

Alle 14 Tage ist für Sie «La Brasserie» im Bahnhofbuffet Zug reserviert. Vorzüglich und preiswert essen, in gemütlicher Atmosphäre mit Menschen, die sich ebenfalls gerne in Gesellschaft aufhalten, verspricht der Mittagstisch 55plus. Nach dem Essen die Diskussionen weiterführen, aber auch der Wunsch nach einem Jass wird in Erfüllung gehen.

Unter einem Mittagstreff-Menü (auch halbe Portionen) oder Gerichten à la carte kann gewählt werden. Zug, Bahnhofbuffet, «La Brasserie»

Jeweils Dienstag ab 11.30 Uhr

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich

Leitung: Jolanda Nigg

6. und 20. Januar 1998

3. und 17. Februar 1998

3., 17. und 31. März 1998

14. und 28. April 1998

12. und 26. Mai 1998

9. und 23. Juni 1998

## Schachtreff

**1028**

Sie können jeden Freitag in Ruhe, in gediegener Ambiente und mitten in Zug Schach spielen. Sie kommen alleine oder zu zweit, sporadisch oder regelmässig. Seniorinnen und Senioren sind immer anwesend. Bretter und Figuren sind vorhanden.

Zug, Bahnhofbuffet, «La Brasserie» mittlerer Raum

Leitung: Walter Müller, Telefon 780 11 42

Jeden Freitag von 14.00 bis 17.00 Uhr



## Senioren-Auftragsdienst

Vermittlung von Dienstleistungen

**162**

Wir sind eine Arbeitsgemeinschaft, die Arbeitsaufträge von Rentnerinnen und Rentnern aus dem Kanton Zug entgegennimmt und diese weitervermittelt. Wir bieten Dienstleistungen zu günstigen Bedingungen an. Ihre Aufträge werden von Seniorinnen und Senioren seriös und zuverlässig ausgeführt. Aus unserem Angebot: Handwerksarbeiten und Reparaturen, Gartenarbeiten, Wohnungs- und Haustierbetreuung, Vermietung von Elektromobilen, Schreibarbeiten, Botengänge usw.

Sie erreichen uns bei Pro Senectute:

Jeden Montag von 8.30 bis 11.30 Uhr

Telefon 727 50 61

Zu den übrigen Zeiten wählen Sie:

Telefon 711 72 35, Hans Stocker, Zug, oder

Telefon 750 14 16, Heinrich Gruber, Unterägeri

Können Sie auch eine Dienstleistung anbieten?

Wollen Sie mitmachen?

Haben Sie eine Frage?

Wir freuen uns auf Ihren Anruf!

## Pensionierung

Eine neue Lebensphase als Herausforderung

**1518.1**

Wir wollen uns mit dem eigenen Älterwerden und seinen Auswirkungen auseinandersetzen, das Verständnis für den Prozess des Älterwerdens fördern, Informationen über gesundheitliche, wirtschaftliche, rechtliche und zwischenmenschliche Aspekte vermitteln, uns mit dem Bild und Image des Pensionsalters befassen und Impulse und Denkanstösse für Neues vermitteln.

Hinweis für Arbeitnehmer/-innen: Fragen Sie Ihren Personalverantwortlichen, ob Ihre Firma sich an den Kurskosten beteiligt.

Zug, Restaurant Guggital

Dr. Andreas Riggenbach, Dr. Hans-Peter Huber,

Heidi Bernet, Berty Stadlin und Referenten

4 Nachmittage

Donnerstag von 14.00 bis 18.00 Uhr

5., 12., 19. und 26. März 1998

Fr. 285.– inkl. Kursunterlagen und Nachtessen am letzten Kurstag

Anmeldung bis 31. Januar 1998

Der nächste Kurs findet im November 1998 statt.

## Ihr Wissen und Können und Ihre Erfahrung sind gefragt!

Sind Sie interessiert an unternehmerischen Fragen, an der Entwicklung von Strategien, Strukturen und Prozessen, am Aufbau von Konzepten und Projekten, generell am Mitdenken und Mitorganisieren?

Bei Pro Senectute gibt es viel Arbeit in Bereichen wie Marketing, Fundraising, Kurswesen, Lehrgänge, Creativ-Center, Veranstaltungen ...

Wir freuen uns auf Ihren Anruf und ein Gespräch mit Ihnen.

## Jahreszeiten des Lebens

Ein Glaubenskurs

**1328**

In einem bestimmten Alter erkennen wir Menschen in den Jahreszeiten den weit ausholenden Bogen unseres Lebens. Im Kreislauf der Natur legen wir unser eigenes Leben aus. Wir begreifen im Frühling unsere Kindheit und Jugend, im Sommer die Höhe und Mitte des Lebens, im Herbst den gereiften Ertrag der Jahre, im Winter das hohe Alter, die Brachzeit, in der das Leben sich zurücknimmt im Abschied und Tod. Die Jahreszeiten laden uns ein, die wechselhaften Bewegungen des Lebens an uns geschehen zu lassen.

So können wir auch einen neuen Zugang finden zum Glauben, zur Theologie, zur Bibel, zur Geschichte unserer christlichen Kirchen, zur Liturgie u. a. m.

Zug, Pfarreiheim St. Johannes, Raum 6

Mit Bruno Hasler, Meggen

4 Blockkurse à 5 Vormittage, Besuch einzelner Blöcke möglich

Dienstag von 9.00 bis 11.30 Uhr

Block 1: 3. bis 31. März 1998

Block 2: 2. bis 30. Juni 1998

Block 3: 25. August bis 22. September 1998

Block 4: 3. November bis 1. Dezember 1998

Fr. 100.– pro Block (Ehepaare Fr. 90.– pro Person)

Fr. 360.– für ganzen Kurs (Ehepaare Fr. 320.– pro Person)

Anmeldung bis 14. Februar 1998

Unverbindlicher Informations-Morgen:

Dienstag, 20. Januar 1998, 9.00 bis 10.30 Uhr

Zug, Pfarreiheim St. Johannes, Raum 6

## Am Geld soll's ...

nicht liegen. Falls Ihnen oder Ihnen bekannten Personen die Teilnahme an einem Angebot der Pro Senectute Kanton Zug aus finanziellen Gründen nicht möglich erscheinen sollte, sprechen Sie mit uns. Wir werden einen diskreten Weg finden. Mitmachen, dabei sein können alle!

## Nachbarschaftshilfe Zug

**121**

Mit einem persönlichen Angebot oder einer Nachfrage sind Sie dabei!

Drei Jahre Nachbarschaftshilfe Zug. 50 Mitglieder tauschen monatlich zirka 140 Stunden ihrer Dienstleistungen auf der Basis von Zeitgutschriften. 70 weitere Personen sind Nutzniesser dieses Systems.

Wir freuen uns weiterhin, wenn Sie ihre Zeit und Erfahrungen für andere Mitmenschen zur Verfügung stellen wollen, wie u. a. Briefe schreiben, Einkaufen, Betreuungs- und Besuchsdienste, Formulare ausfüllen, Vorlesen, Fahrdienste, Haustiere hüten und vieles mehr.

Die geleistete Arbeit wird Ihnen auf ein persönliches Konto gutgeschrieben, und diese Zeitgutschrift können Sie bei eigenem Bedarf wieder beziehen. Die Hilfeleistung beruht auf Gegenseitigkeit.

Interessiert?

Wir freuen uns auf Ihren Anruf. Kontaktpersonen bei Pro Senectute sind:

Rita Lalkaka, Telefon 727 50 58

René Rothmund, Telefon 727 50 54

## Jederzeit kostenloser Hörtest



Monica Blättler  
Hörgerät-Akustikerin mit  
Eidg. Fachausweis

Baarerstrasse 43  
Glashof, 4. Stock  
6300 Zug

Telefon 041-711 59 49

## Unentgeltliche juristische Auskunft und Beratung

165

Sie brauchen eine Auskunft betreffend einer rechtlichen Angelegenheit. Sie wollen sich beraten lassen, ob Sie einen rechtlichen Schritt einleiten können und sollen und wenn ja, welchen. Sie wissen nicht, an wen Sie sich wenden können?

Ein Rechtsanwalt steht Ihnen bei der Pro Senectute nach Absprache jeweils am Montagmorgen ab 9.00 Uhr zur Verfügung. Die Beratung kostet Sie nichts.

Weitere Auskünfte über diese Dienstleistung erteilt Pro Senectute Kanton Zug, Telefon 727 50 55. Anmeldung ist erforderlich.

## Drehscheibe Wohngemeinschaft

163

Diese Dienstleistung wendet sich an ältere Mitmenschen, die gesund, selbständig und alleinstehend sind und die ihre Wohnung oder ihr Haus mit einer anderen älteren oder auch jüngeren Person teilen möchten.

Wir von Pro Senectute sehen unsere Aufgabe darin, Anfragen von Interessierten entgegenzunehmen, Bedürfnisse und Erwartungen zu klären und geeignete Interessentinnen und Interessenten zusammenzubringen.

Wir werden auch bei den administrativen, vertraglichen und organisatorischen Belangen aktiv zur Seite stehen.

Rufen Sie uns an, Telefon 727 50 55.

Die Drehscheibe Wohngemeinschaft wird in Zukunft von einer Gruppe von Seniorinnen und Senioren geführt werden.

## Elektrodreirad Classic



- Schweizer Qualität
- einfache Bedienung
- führerscheinfrei 12 km/h
- max. 20 km/h

Ing. Büro M. Kyburz AG

Solarweg  
CH-8427 Freienstein  
Tel. 01-865 63 63  
Fax 01-865 63 80

## «Das Grüne Brett»

164

Sie reisen, besuchen Konzerte und Theater, gehen ins Kino, Sie jassen, musizieren, spielen Schach, wandern ... Und dies in der Regel allein. Wenn Sie es auch satt haben, Ihr Hobby alleine zu betreiben, dann kommen Sie zu uns nach Zug an die General-Guisan-Strasse 22. Tag und Nacht, Werktag und Sonntag hängt «Das Grüne Brett» bei der Eingangstüre der Pro Senectute Kanton Zug.

Für Sie, für Ihre Anfragen, für Ihre Angebote, aber auch für Ihre Anregungen.

So funktioniert's:

Sie beschriften ein Blatt Papier, versehen es mit Name, Adresse, Datum und hängen es an «Das Grüne Brett». Dort lassen wir es einen Monat hängen. Alles Weitere wird sich weisen.

PS: Grün ist nicht nur die Farbe der Hoffnung. Grün ist auch die Farbe der Pro Senectute.

## Mobil - Fidel - de Hit

191

Unglaublich, aber wahr! Sie machen eine Ausfahrt mit farbenfrohen, lautlosen Elektromobilen. Für das Führen dieser Fahrzeuge mit drei Rädern sind weder ein Führerschein noch Vorkenntnisse nötig. Geeignet für jede Frau, für jeden Mann.

Das Elektromobil bringt Sie zuverlässig bis zu 50 km weit, sogar extreme Steigungen werden mühelos bewältigt und die Kippgefahr ist gänzlich eliminiert.

Drei dieser Fahrzeuge können bei uns halbtags- bis monateweise gemietet werden.

Montags von 8.30 bis 11.30 Uhr, Telefon 727 50 61

zu den übrigen Zeiten

Telefon 711 72 35 oder 750 14 16

## Anregungen und Ideen

Die Anregungen zu den Angeboten in dieser Broschüre stammen zum grössten Teil von Leuten über 55.

Haben auch Sie eine Idee, eine Anregung oder ein Anliegen? Dann nehmen Sie Kontakt auf mit uns. Wir freuen uns über jeden Besuch oder Anruf und danken Ihnen schon heute für Ihr aktives Mittragen, Mittun und Mitdenken.

## Zum «Zmittag» im Salesianum Zug 103

Sie essen einmal pro Monat im Salesianum. Hier werden Sie bedient von Töchtern der Haushaltschule. Anmeldungen sind für jedes «Zmittag» nötig bis Montag, 12.00 Uhr, vor dem jeweiligen «Zmittag».

Telefon Salesianum 711 00 54, bitte während der Bürozeiten anrufen.

Foto: Sr. Verena Maria Binkert



Zug, Haushaltschule Salesianum, Artherstrasse 55

Mittwoch, 12.00 Uhr

Fr. 15.– pro «Zmittag»

7. und 28. Januar 1998

11. Februar 1998

4. März 1998

1. und 29. April 1998

27. Mai 1998

17. Juni 1998

## MIGROS Kulturprozent

## Nützlich für Ältere.

Sie haben sich schon entschieden? Dann profitieren Sie auch schon in den reifen Jahren von Beratung, Service und Unterhaltung zum minimalen Preis.

Bestelltalon: Zutreffendes bitte ankreuzen, ausfüllen und bis 31.12.97 profitieren!

- Ich profitiere vom günstigen **Zeitlupe-Jahresabo**: 10 Ausgaben für nur Fr. 28.–; 30% günstiger als im Einzelverkauf (Angebot gültig bis 31.12.97; ab 1998 Fr. 32.–).
- Mit dem **Zeitlupe-Halbjahresabo** möchte ich die **ZEITLUPE** kennenlernen: 5 Ausgaben für nur Fr. 15.–; 25% günstiger als im Einzelverkauf (ab 1998 Fr. 17.–).
- Ich schenke sinnvoll mit dem **Zeitlupe-Geschenkabo**: 10 Ausgaben für nur Fr. 28.– inkl. **Geschenkkarte**; die Rechnung geht an mich. Die Empfängeradresse liegt bei:

ZG

Name \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

Strasse/Nr. \_\_\_\_\_

PLZ/Ort \_\_\_\_\_

Abo erwünscht ab \_\_\_\_\_

Jahrgang Heftempfänger/in \_\_\_\_\_

Geschenkabo:  1. Heft mit Karte an mich  ab 1. Heft mit Karte an beiliegende Adresse

Talon senden an: **Verlag ZEITLUPE, Postfach 642, 8027 Zürich**, Telefon 01/283 89 00



# Sinnvoll für Jüngere.

Sinnvoll schenken:  
Mit 10 Ausgaben  
ein ganzes Jahr  
Freude bereiten.

