

**Zeitschrift:** 55-plus : Kurse/Veranstaltungen für Leute über 55  
**Herausgeber:** Pro Senectute Kanton Zug  
**Band:** 3 (1997)  
**Heft:** 6

**Rubrik:** Turnen

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 15.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Turnen

Durch Bewegung, Spiel und Sport kann die Kondition, d.h. Koordination und Beweglichkeit, Ausdauer und Kraft bis ins hohe Alter erhalten oder gar verbessert werden. In den wöchentlichen Turnstunden werden Sie Ihren Kreislauf anregen, die Gelenke beweglich halten und die Muskulatur kräftigen. Zudem macht Sport in der Gruppe mehr Spass und fördert die Kameradschaft. Die Turnstunden – geführt von Turnleiterinnen der Pro Senectute Kanton Zug – eignen sich für Leute, die gerne in fröhlicher und lockerer Atmosphäre etwas zur Förderung ihrer Gesundheit tun wollen. Auskünfte erteilt gerne Frau Florence Güntert, Telefon 750 06 36. Sie ist Fachleiterin Turnen. Neue Turnkameradinnen und -kameraden sind jederzeit herzlich willkommen.



Foto: B. Ghilardi

|             |                       |            |         |                        |           |
|-------------|-----------------------|------------|---------|------------------------|-----------|
| Allenwinden | Schulhaus             | Montag     | 14.00 h | Heidi Stalder          | 741 80 86 |
| Baar        | Betagtenzentrum       | Montag     | 14.15 h | Doris Walt             | 761 30 10 |
|             | Dorf matt             | Donnerstag | 9.00 h  | Paula Radler           | 761 49 78 |
|             | Wiesental             | Mittwoch   | 8.15 h  | Paula Radler           | 761 49 78 |
|             | Rainhalde             | Donnerstag | 9.00 h  | Hedy Stapfer           | 761 24 84 |
| Cham        | Altersheim Büel       | Dienstag   | 14.00 h | Yvonne Livingston      | 780 46 16 |
|             | Pfarreiheim           | Mittwoch   | 9.15 h  | Agnes Mühlemann        | 787 26 29 |
| Hagendorf   | Turnhalle             | Mittwoch   | 8.50 h  | Brigitte Würgler       | 780 88 71 |
| Hünenberg   | Ehret 1               | Mittwoch   | 14.15 h | Antoinette Unternährer | 780 63 92 |
| Menzingen   | Marianum              | Dienstag   | 15.30 h | Annerös Etter          | 755 23 17 |
|             | Altersheim            | Dienstag   | 9.15 h  | Annerös Etter          | 755 23 17 |
| Neuheim     | Turnhalle             | Mittwoch   | 14.00 h | Ursula Sidler          | 755 25 33 |
| Oberägeri   | Pfarreiheim           | Dienstag   | 14.00 h | Mariette Isler         | 750 26 02 |
|             | Hof matt              | Montag     | 18.30 h | Mariette Isler         | 750 26 02 |
| Oberwil     | Turnhalle             | Mittwoch   | 14.30 h | Irène Bihlmaier        | 710 12 40 |
| Rotkreuz    | Gym.saal, Schulhaus 1 | Mittwoch   | 14.00 h | Gerti Kaeser           | 790 19 30 |
| Steinhausen | Sunnegrund 1          | Montag     | 8.00 h  | Dolly Reichart         | 741 15 91 |
|             | Männergruppe          |            |         |                        |           |
|             | Sunnegrund 1          | Montag     | 9.00 h  | Erika Hauenstein       | 741 16 33 |
|             | Alterssiedlung        | Dienstag   | 10.00 h | Heidi Meienberg        | 741 20 33 |
| Unterägeri  | Aula Schulhaus        | Dienstag   | 14.00 h | Maria Egloff           | 750 29 01 |
|             | Aula Schulhaus        | Dienstag   | 15.00 h | Heidi Schelbert        | 750 19 70 |
| Walchwil    | Engelmatt             | Mittwoch   | 14.00 h | Marie-Claire Rust      | 758 13 07 |
| Zug         | Burgbach              | Dienstag   | 10.15 h | Petra Kadner           | 781 33 03 |
|             | Schützenmatt          | Mittwoch   | 14.00 h | Dieuwkje Kleene        | 741 67 62 |
|             | Guthirt               | Freitag    | 9.00 h  | Verena Odermatt        | 711 73 62 |
|             | St. Michael           | Freitag    | 14.30 h | Erika Weber            | 711 08 91 |
|             | Ref. Kirchg.haus      | Dienstag   | 9.30 h  | Myriam Scherer         | 760 48 80 |
|             | Loreto                | Mittwoch   | 9.00 h  | Marlene Richa          | 760 25 47 |
|             | Loreto                | Mittwoch   | 10.30 h | Paula Radler           | 761 49 78 |