Zeitschrift: 55-plus : Kurse/Veranstaltungen für Leute über 55
Herausgeber: Pro Senectute Kanton Zug
Band: 3 (1997)
Heft: 6

Rubrik: Treffpunkte, Lebensfragen und Projekte

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 10.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Zuger Messe

25. Oktober bis 2. November 1997

Besuchen Sie uns am Stand der Pro Senectute Zentralschweiz an der Zuger Messe. Machen Sie den Wettbewerb mit, und gewinnen Sie für eine Woche freie Fahrt mit einem umweltschonenden, farbenfrohen und lautlosen Fahrzeug. Mehr an der Zuger Messe. Ihr Besuch wird uns freuen.

Chaostheorie und fraktale Geometrie

Zwei neue Wissensgebiete

3217

Chaostheorie und fraktale Geometrie sind Begriffe, die immer häufiger in Diskussionen und Veröffentlichungen über die Auswirkungen von kleinsten Veränderungen auf den Verlauf von z.B. biologischen Vorgängen auftauchen. Entstanden sind diese Wissensgebiete erst in den 60er-Jahren. Der Referent gewährt Ihnen in leichtverständlicher Art Einblick in diese neue Welt, bringt Anwendungsbeispiele und zeigt faszinierende und spektakuläre Bilder aus der fraktalen Geometrie.

Zug, Restaurant Guggital

Mit Ernst Bernet, Zug

Dienstag, 30. September 1997 von 14.30 bis 16.00 Uhr

Teilnahme kostenlos

Anmeldung nicht nötig

Herzrhythmus-Störungen

Normale «Fehlzündungen» oder Alarmstufe?

1867

Herzrhythmusstörungen (Arrhythmien) kommen recht häufig vor, auch bei gesunden Menschen. Die meisten dieser «taktlosen» Eskapaden des Herzens sind ungefährlich, und manche werden von den Betroffenen nicht einmal wahrgenommen. Einige Herzrhythmusstörungen hingegen können die Herzleistung beeinflussen und sollten deshalb untersucht und behandelt werden.

Sie erhalten fachmännische Auskunft über die Arrhythmie, über Möglichkeiten der Vorbeugung und Behandlung.

Dienstag, 2. September 1997

14.30 bis 16.00 Uhr

Zug, Burgbach-Saal, Dorfstrasse 12

Referent:

Dr. med. Niklaus Pfluger, Zug

Facharzt FMH für Innere Medizin, speziell Herzkrankheiten

Teilnahme kostenlos, Anmeldung nicht nötig

Patronat: Bristol-Myers Squibb AG, Baar

Treffpunkte, Lebensfragen und Projekte

Anregungen und Ideen

Die Anregungen zu den Angeboten in dieser Broschüre stammen zum grössten Teil von Leuten über 55. Haben Sie auch eine Idee, eine Anregung oder ein Anliegen? Dann nehmen Sie Kontakt auf mit uns. Wir freuen uns über jeden Besuch oder Anruf und danken Ihnen schon heute für Ihr aktives Mittragen, Mittun und Mitdenken.

Schachtreff

1027.2

Sie können jeden Freitag in Ruhe, in gediegener Ambience und mitten in Zug Schach spielen. Sie kommen alleine oder zu zweit, sporadisch oder regelmässig. Seniorinnen und Senioren sind immer anwesend. Bretter und Figuren sind vorhanden.

Neu: Zug, Bahnhofbuffet, «La Brasserie», mittlerer Raum

Ab Freitag, 13. Juni 1997

Leitung: Walter Müller, Telefon 780 11 42

Jeden Freitag von 14.00 bis 17.00 Uhr

Mittagstreff 55plus

Bahnhofbuffet Zug

1017.2

Alle 14 Tage haben wir für Sie «La Brasserie» im Bahnhofbuffet Zug reserviert. Treffen Sie Leute, essen Sie gut und preiswert und lassen Sie sich etwas verwöhnen. Nach dem Essen dürfen Sie auch sitzen bleiben und weiter diskutieren. Der Mittagstreff wird geleitet von Frau Jolanda Nigg.

Anmeldungen richten Sie bitte bis jeweils Montag, 11.00 Uhr, vor dem Mittagstreff an Pro Senectute Kanton Zug, Telefon 710 46 22 oder 711 43 66, Fax 710 65 35.

Zug, Bahnhofbuffet, «La Brasserie», mittlerer Raum

Dienstag ab 12.00 Uhr

Mittagessen à la carte

19. August 1997

2., 16. und 30. September 1997

14. und 28. Oktober 1997

11. und 25. November 1997

9. und 23. Dezember 1997

Pensionierung

Eine neue Lebensphase als Herausforderung

1517.3

Wir wollen uns mit dem eigenen Älterwerden und seinen Auswirkungen auseinandersetzen, das Verständnis für den Prozess des Älterwerdens fördern, Informationen über gesundheitliche, wirtschaftliche, rechtliche und zwischenmenschliche Aspekte vermitteln, uns mit dem Bild und Image des Pensionsalters befassen und Impulse und Denkanstösse für Neues vermitteln.

Hinweis für Arbeitnehmer/-innen: Fragen Sie Ihren Personalverantwortlichen, ob Ihre Firma sich an den Kurskosten beteiligt.

Zug, Restaurant Guggital

Dr. Andreas Riggenbach, Dr. H.P. Huber, Heidi Bernet, Berty Stadlin und Referenten

4 Nachmittage

Donnerstag von 14.00 bis 18.00 Uhr

6., 13., 20. und 27. November 1997

Fr. 285.–, inkl. Kursunterlagen und Nachtessen am letzten Kurstag

Anmeldung bis 4. Oktober 1997

Der nächste Kurs findet im Frühjahr 1998 statt.

Zum «Zmittag» im Salesianum ZUG

103

Sie essen einmal pro Monat im Salesianum. Hier werden Sie bedient von Töchtern der Haushaltschule. Anmeldungen sind für jedes «Zmittag» nötig bis Montag, 12.00 Uhr, vor dem jeweiligen «Zmittag».

Telefon Salesianum 711 00 54, bitte während der Bürozeiten anrufen.

Zug, Haushaltschule Salesianum, Artherstrasse 55

Mittwoch, 12.00 Uhr

Fr. 13.– pro «Zmittag»

27. August 1997

17. September 1997

1. und 22. Oktober 1997

12. November 1997

10. Dezember 1997

Unentgeltliche juristische Auskunft und Beratung

165

Sie brauchen eine Auskunft betreffend einer rechtlichen Angelegenheit. Sie wollen sich beraten lassen, ob Sie einen rechtlichen Schritt einleiten können und sollen und wenn ja, welchen. Sie wissen nicht, an wen Sie sich wenden können?

Ein Rechtsanwalt steht Ihnen bei der Pro Senectute nach Absprache jeweils am Montagmorgen ab 09.00 Uhr zur Verfügung. Die Beratung kostet Sie nichts.

Weitere Auskünfte über diese Dienstleistung erteilt die Pro Senectute Kanton Zug, Telefon 710 46 22. Anmeldung ist erforderlich.

Café crème
104

Haben Sie infolge Pensionierung, Arbeitslosigkeit, Verlust der Partnerin, des Partners usw. unausgefüllte Freizeit? Fühlen Sie sich einsam? Suchen sie jemanden zum Plaudern? Möchten Sie ein Problem los werden? Möchten sie etwas unternehmen oder einfach unter Menschen sein?
Dann kommen Sie ins Café crème!
Jeder Nachmittag steht unter einem bestimmten Thema, dieses entnehmen Sie der Tagespresse.
Ungezwungen können Sie sich hier mit anderen treffen, im Gespräch neue Ideen holen und vielleicht mehr Farbe in Ihr Leben bringen.
Zug, Pro Senectute, Café crème, General-Guisan-Strasse 22
Mit Heinz Lienhard
Freitag von 14.00 bis 16.00 Uhr
Daten und Themen siehe Tagespresse

Nachbarschaftshilfe Zug
121

Drei Jahre Nachbarschaftshilfe Zug. 50 Mitglieder tauschen monatlich zirka 140 Stunden ihrer Dienstleistungen auf der Basis von Zeitgutschriften. 70 Personen profitieren von diesen individuellen Dienstleistungen, welche durch diese Tauschaktionen geleistet werden. Wir freuen uns weiterhin, wenn Sie ihre Zeit und Erfahrungen für andere Mitmenschen zur Verfügung stellen wollen, wie z.B. Briefe schreiben, Einkaufen, Betreuungs- und Besuchsdienste, Formulare ausfüllen, Vorlesen, Fahrdienste und Haustiere hüten und vieles mehr.
Die geleistete Arbeit wird Ihnen auf ein persönliches Konto gutgeschrieben, und diese Zeitgutschrift können Sie bei eigenem Bedarf wieder beziehen. Die Hilfeleistung beruht auf Gegenseitigkeit.
Interessiert?
Wir freuen uns auf Ihren Anruf. Kontaktpersonen bei Pro Senectute sind:
Rita Lalkaka, Telefon 711 73 00
René Rothmund, Telefon 710 46 23.

Senioren-Auftragsdienst
Vermittlung von Dienstleistungen
162

Wir sind eine Arbeitsgemeinschaft, die Arbeitsaufträge von RentnerInnen aus dem Kanton Zug entgegennimmt und diese weitervermittelt. Wir bieten Dienstleistungen zu günstigen Bedingungen an.
Ihre Aufträge werden von SeniorInnen seriös und zuverlässig ausgeführt.
Aus unserem Angebot:
Handwerksarbeiten und Reparaturen, Gartenarbeiten, Wohnungs- und Haustierbetreuung, Kinderhütedienst, Vermietung von Elektromobilen, Schreibarbeiten, Botengänge usw.
Sie erreichen uns bei Pro Senectute:
Jeden Montag von 08.30 bis 11.30 Uhr
Telefon 711 70 33
Zu den übrigen Zeiten wählen Sie:
Telefon 711 72 35, Hans Stocker, Zug, oder
Telefon 750 14 16, Heinrich Graber, Unterägeri

Können Sie auch eine Dienstleistung anbieten?
Wollen Sie mitmachen?
Haben Sie eine Frage?
Wir freuen uns auf Ihren Anruf!

Drehscheibe Wohngemeinschaft
163

Diese Dienstleistung wendet sich an ältere Mitmenschen, die gesund, selbständig und alleinstehend sind und die ihre Wohnung oder ihr Haus mit einer anderen älteren oder auch jüngeren Person teilen möchten.
Wir von der Pro Senectute sehen unsere Aufgabe darin, Anfragen von Interessierten entgegenzunehmen, Bedürfnisse und Erwartungen zu klären und geeignete Interessentinnen und Interessenten zusammenzubringen. Wir werden Ihnen auch bei den administrativen, vertraglichen und organisatorischen Belangen aktiv zur Seite stehen.
Wir freuen uns auf Ihren Anruf: Telefon 710 46 22, Doris Galliker und Christian Seeberger.

Die «Drehscheibe Wohngemeinschaft» könnte in Zukunft auch von einer Gruppe von Seniorinnen und Senioren geführt werden. Interessiert?

Mobil – Fidel – de Hit
191

Unglaublich, aber wahr! Sie machen eine Ausfahrt mit farbenfrohen, lautlosen Elektromobilen. Für das Führen dieser Fahrzeuge mit drei Rädern sind weder ein Führerschein noch Vorkenntnisse nötig. Geeignet für jede Frau, für jeden Mann.

Das Elekromobil bringt Sie zuverlässig bis zu 50 km weit, sogar extreme Steigungen werden mühelos bewältigt und die Kippgefahr ist gänzlich eliminiert.

Drei dieser Fahrzeuge können bei uns halbtage- bis monateweise gemietet werden.

Jeden Montag von 8.30 bis 11.30 Uhr unter
Telefon 711 70 33,
zu den übrigen Zeiten
Telefon 711 72 35 oder 750 14 16.

Am Geld solls ...

nicht liegen. Falls Ihnen oder Ihnen bekannten Personen die Teilnahme an einem Angebot der Pro Senectute Kanton Zug aus finanziellen Gründen nicht möglich erscheinen sollte, sprechen Sie mit uns. Wir werden einen diskreten Weg finden. Mitmachen, dabei sein können alle!

Drehscheibe «Gesucht»
164

Sie reisen, gehen ins Kino, sie jassen, spielen Schach, wandern, fahren Zug, machen Ausflüge ... Und dies in der Regel allein.

Auf vielfachen Wunsch starten wir mit dem Versuch der Drehscheibe «Gesucht».

Wenn Sie es auch satt haben, Ihr Hobby alleine zu betreiben, so melden Sie sich bei uns. Wir notieren uns Ihre Adresse und Ihren Wunsch. Meldet sich eine Person mit gleichem Wunsch, erhält diese Ihre Adresse. Und schon können Sie nächstes Mal zu zweit, zu viert ... das Hobby pflegen.

Wichtig: Diese Dienstleistung ist keine Partnervermittlung!

Wir freuen uns auf Ihren Anruf: Telefon 710 46 22, Doris Galliker und Christian Seeberger.

Die Drehscheibe «Gesucht» könnte in Zukunft auch von einer Gruppe von Seniorinnen und Senioren geführt werden. Interessiert?

Lebensqualität durch Mobilität

Gerne beraten Sie:

Hafner Solag, Cham	041-780 80 68
Hermap AG, Ebikon	041-440 58 66
Kölla AG, Aeugstertal	01-761 68 60

Hersteller:

Ing.-Büro Kyburz Freienstein	01-865 63 63
Solag Lochergut, Zürich	01-241 58 03

Classic, Schweizer Qualität

Jederzeit kostenloser Hörtest

HÖRHILFE

Walter Blättler
Hörgerät-Akustiker mit
Eidg. Fachausweis

Baarerstrasse 43
Glashof, 4. Stock
6300 Zug

Telefon 041-711 59 49