

**Zeitschrift:** 55-plus : Kurse/Veranstaltungen für Leute über 55  
**Herausgeber:** Pro Senectute Kanton Zug  
**Band:** 3 (1997)  
**Heft:** 5

**Rubrik:** Turnen

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 02.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Turnen

Durch Bewegung, Spiel und Sport kann die Kondition, d.h. Koordination und Beweglichkeit, Ausdauer und Kraft bis ins hohe Alter erhalten oder gar verbessert werden.

In den wöchentlichen Turnstunden werden Sie Ihren Kreislauf anregen, die Gelenke beweglich halten und die Muskulatur kräftigen. Zudem macht Sport in der Gruppe mehr Spass und fördert die Kameradschaft. Die Turnstunden – geführt von Turnleiterinnen der Pro

Senectute Kanton Zug – eignen sich für Leute, die gerne in fröhlicher und lockerer Atmosphäre etwas zur Förderung ihrer Gesundheit tun wollen.

Auskünfte erteilt gerne Frau Florence Güntert, Telefon 750 06 36. Sie ist Fachleiterin Turnen.

Neue Turnkameradinnen und -kameraden sind jederzeit herzlich willkommen willkommen.

Allenwinden	Schulhaus	Montag	14.00 h	Heidi Stalder	741 80 86
Baar	Betagtenzentrum	Montag	14.15 h	Doris Walt	761 30 10
	Dorfmat	Donnerstag	9.00 h	Paula Radler	761 49 78
	Wiesental	Mittwoch	8.15 h	Paula Radler	761 49 78
	Rainhalde	Donnerstag	9.00 h	Hedy Stapfer	761 24 84
Cham	Altersheim Büel	Dienstag	14.00 h	Yvonne Livingston	780 46 16
	Pfarrheim	Mittwoch	9.15 h	Agnes Mühleemann	787 26 29
Hagendorn	Turnhalle	Mittwoch	8.50 h	Brigitte Würzler	780 88 71
Hünenberg	Ehret 1	Mittwoch	14.15 h	Antoinette Unternährer	780 63 92
Menzingen	Marianum	Dienstag	15.30 h	Annerös Etter	755 23 17
	Altersheim	Dienstag	9.15 h	Annerös Etter	755 23 17
Neuheim	Turnhalle	Mittwoch	14.00 h	Annemarie Jaggi	755 22 43
Oberägeri	Pfarrheim	Dienstag	14.00 h	Mariette Isler	750 26 02
	Hofmat	Montag	18.30 h	Mariette Isler	750 26 02
Oberwil	Turnhalle	Mittwoch	14.30 h	Irene Bihlmaier	710 12 40
Rotkreuz	Gym.saal, Schulhaus 1	Mittwoch	14.00 h	Gerti Kaeser	790 19 30
Steinhausen	Sunnegrund 1	Montag	8.00 h	Dolly Reichart*	741 15 91
	Sunnegrund 1	Montag	9.00 h	Erika Hauenstein*	741 16 33
	Alterssiedlung	Dienstag	10.00 h	Heidi Meienberg*	741 20 33
Unterägeri	Aula Schulhaus	Dienstag	14.00 h	Maria Egloff	750 29 01
	Aula Schulhaus	Dienstag	15.00 h	Heidi Schelbert	750 19 70
Walchwil	Engelmatt	Mittwoch	14.00 h	Marie-Claire Rust	758 13 07
Zug	Burgbach	Dienstag	10.10 h	Heidi Zimmermann	711 45 30
	Schützenmat	Mittwoch	14.00 h	Dieuwkje Kleene	741 67 62
	Guthirt	Freitag	9.00 h	Verena Odermatt	711 73 62
	St. Michael	Freitag	14.30 h	Erika Weber	711 08 91
	Ref. Kirchg.haus	Dienstag	9.30 h	Myriam Scherer	760 48 80
	Loreto	Mittwoch	9.00 h	Marlene Richa	760 25 47
	Loreto	Mittwoch	10.30 h	Paula Radler	761 49 78

Bemerkungen:

Einsenden in Briefumschlag an: Pro Senectute Kanton Zug, Animation und Bildung

Gernig 55 4 14 - 5190 25 05 05 - 1000 - 011 710 65 35.