

**Zeitschrift:** 55-plus : Kurse/Veranstaltungen für Leute über 55  
**Herausgeber:** Pro Senectute Kanton Zug  
**Band:** 2 (1996)  
**Heft:** 4

**Rubrik:** Haus und Küche

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# HAUS UND KUECHE

## HAUSHALTEN FÜR MÄNNER

4316

Die täglichen Haushaltarbeiten wie betten, wischen, staubsaugen, abstauben, Boden aufziehen, Bad/WC sauber halten, Kleiderpflege, waschen u.a.m. erledigen wir gekonnt, effizient und umweltfreundlich.

- Zug, Alterszentrum Herti
- Mit Giovanna Stoop, Telefon 41 27 64
- 2 mal 3 Stunden
- Donnerstag von 14.00 bis 17.00 Uhr
- 18. und 25. Januar 1996
- Kursgeld Fr. 50.—
- Anmeldung bis 6. Januar 1996

## KOCHEN FÜR MÄNNER, ANFÄNGER 1

4026

Wir wollen uns in der Küche soweit zurechtfinden, dass wir ganz einfache Mahlzeiten selber herstellen können. Wir lernen dabei auch Küchengeräte und deren Verwendung kennen. Sie erhalten Unterlagen, die es Ihnen ermöglichen, zuhause das Gelernte anzuwenden. Vorkenntnisse für diesen Kurs sind nicht nötig.

- Cham, Städtli-Schulhaus, Schulküche
- Mit Giovanna Stoop, Telefon 41 27 64
- 4 Halbtage
- Montag von 15.30 bis 19.00 Uhr
- 8. bis 29. Januar 1996
- Kursgeld Fr. 120.--
- Anmeldung bis 3. Januar 1996

## KOCHEN FÜR MÄNNER, ANFÄNGER 2

4036

Wir erweitern und ergänzen die Grundbegriffe. In froher Runde kochen wir einfache Alltagsmenüs. Erste Kocherfahrungen sind für diesen Kurs erwünscht.

- Cham, Städtli-Schulhaus, Schulküche
- Mit Giovanna Stoop, Telefon 41 27 64
- 4 Halbtage
- Mittwoch von 15.30 bis 19.00 Uhr
- 10. bis 31. Januar 1996
- Kursgeld Fr. 120.--
- Anmeldung bis 3. Januar 1996

## KOCHEN FÜR MÄNNER

### FORTGESCHRITTENE

4016

Sie haben bereits einige Grundkenntnisse im Kochen. Sie wollen diese erweitern und verfeinern. Wir kochen vier einfache, aber vollständige Menüs. Sämtliche Rezepte und Anleitungen werden Ihnen abgegeben, dadurch werden Sie auch zuhause in der Lage sein, sich selber oder Ihre Gäste zu verwöhnen.

- Cham, Städtli-Schulhaus, Schulküche
- Mit Ursula Mösli, Telefon 36 35 34
- 4 Halbtage
- Montag von 09.30 bis 13.00 Uhr
- 8. bis 29. Januar 1996
- Kursgeld Fr. 120.—
- Anmeldung bis 9. Dezember 1995

**«Da ist  
Zug drin»**

 **Zuger  
Kantonalbank**