

**Zeitschrift:** 55-plus : Kurse/Veranstaltungen für Leute über 55

**Herausgeber:** Pro Senectute Kanton Zug

**Band:** 1 (1995)

**Heft:** 4

**Vorwort:** Altern in der Schweiz

**Autor:** Rothmund, René

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Liebe Leserin, lieber Leser

*„Bin ich denn darum 80 Jahre alt geworden, dass ich immer dasselbe denken soll? Ich strebe vielmehr, täglich etwas anderes, Neues zu denken, um nicht langweilig zu werden. Man muss sich immerfort verändern, erneuern, verjüngen, um nicht zu versticken.“ Goethe.*

Wenn dies nur so einfach wäre. Denn alles Neue ist unbekannt. Und für das Unbekannte bringen wir keine Erfahrung mit. Dies kann ein tiefes Gefühl der Unsicherheit und leider auch der Unzufriedenheit verursachen. Und es ist ein Stück „Arbeit“, sich nach dem Erwerbsleben wieder vermehrt als Beziehungszentrum denn als Leistungs- und Strebungszentrum (nach Buber) zu verstehen.

Gefragt sind ehrliche Auseinandersetzung mit sich selber, mit dem eigenen Alterwerden und der eigenen Zukunft. Gefragt sind aber auch, und dies wissen wir aus eigener Erfahrung, Taten. Taten, die uns zu neuen Erkenntnissen, zu neuen Bekanntschaften und zu neuem Verhalten führen. Dazu braucht es Anstrengung und da und dort auch den Mut, über den eigenen Schatten zu springen.

Wir von der Pro Senectute Kanton Zug streben nebst Bekanntem auch Neues an. Wir wagen uns mit Ihnen, liebe Leserin und lieber Leser, zu neuen Taten vor in der Hoffnung, einen kleinen Beitrag zu leisten zur Gestaltung Ihrer Gegenwart. Machen Sie mit. Es würde andere Seniorinnen und Senioren und uns freuen.

Ein Wort zum Anmeldeverfahren: Sie können sich mit beiliegenden Formularen oder auch telefonisch für ein Angebot anmelden - falls Anmeldung erforderlich. Wer sich angemeldet hat, erhält eine Bestätigung und zirka zwei Wochen vor Beginn weitere Unterlagen wie Kursdetails, Ortsplan, Teilnehmerliste und Einzahlungsschein zugesandt. Beachten Sie bitte die Anmeldefristen.

Wir wollen mit Nachdruck unterstreichen, dass Sie unser Angebot auch dann nutzen können, wenn Sie finanziell nicht auf Rosen gebettet sind. Nehmen Sie in diesem Fall Kontakt mit uns auf. Wir können Ihnen Ihren Beitrag reduzieren oder erlassen.

Das Angebot der Pro Senectute Kanton Zug ist in erster Linie für Personen ab 55 Jahren gedacht. Wenn es die Teilnehmerzahl erlaubt, sind auch jüngere willkommen.

Christian Seeberger

## Altern in der Schweiz

### Sozialeinsätze nach der Pensionierung?

Dies ist der Titel des dritten Altersberichts, der im Frühling der Öffentlichkeit vorgestellt wurde. Seine Haupterkenntnis: Wir brauchen einen neuen Gesellschaftsvertrag. Die Rentnerinnen und Rentner sollen aufgerufen werden, im Rahmen ihrer Möglichkeiten für eine gewisse Zeit Aufgaben im gesamtgesellschaftlichen Rahmen zu übernehmen.

### Die neue Freiheit

Die neue Freiheit nach der Pensionierung wird sehr unterschiedlich geschätzt und genutzt. Da gibt es jene, die ausgepumpt sind und sich nur noch zurücklehnen möchten. Andere geniessen den unbegrenzten Urlaub oder wenden sich neuen Aufgaben zu. Und wieder andere würden sich zwar gern noch irgendwie und irgendwo einsetzen, getrauen sich aber nicht oder wissen nicht wie. Viele menschliche Kontakte verkümmern, weil mit dem Ausstieg aus dem Erwerbsleben oft auch Funktionen in Organisationen, Kommissionen und Vereinen niedergelegt werden (müssen).

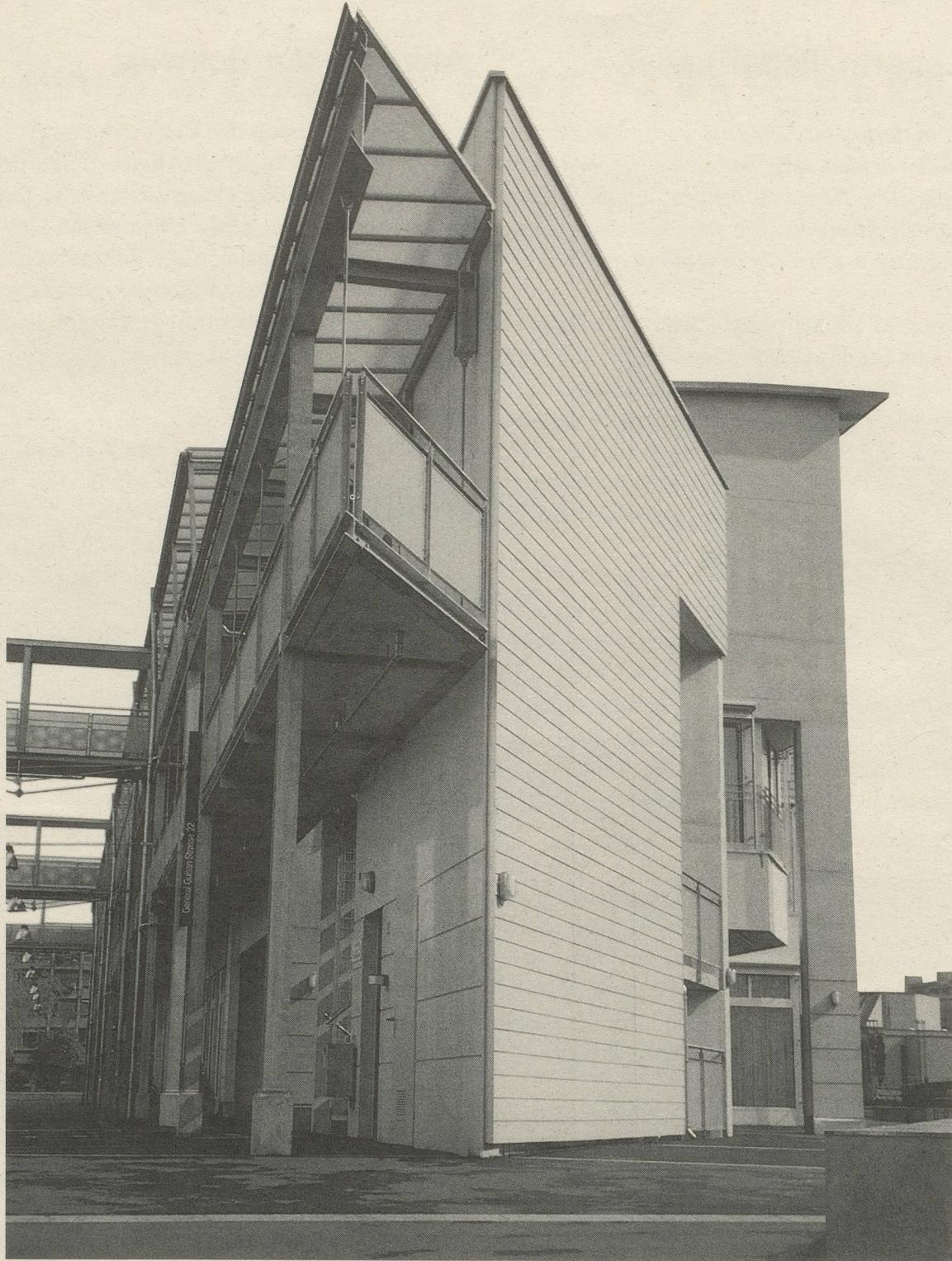
Hier sind neue Ideen gefragt auch deshalb, weil sich die Gesellschaft einerseits die Verschwendungen von Ressourcen immer weniger leisten kann und andererseits älteren Menschen vermehrt die Möglichkeit geben muss, aus ihrer Isolation herauszufinden. Und außerdem ist ein neuer Brückenschlag zwischen den Generationen nötig.

Vorgeschlagen wird ein neuer Sozialpakt zwischen den Generationen: Menschen im Rentenalter sollten einen gemeinnützigen Einsatz leisten. Der Altersbericht empfiehlt das skizzierte Vorgehen zunächst an möglichst vielen Orten auf freiwilliger Basis zu erproben.

An Ideen fehlt es nicht: Jährliche Feiern für „Jungrentnerinnen und -rentner“ in Quartieren oder Gemeinden, Nachbarschaftshilfe, Einstieg in die Freiwilligenarbeit, Zukunftswerkstätten, Drehscheiben u.a.m.

Die Pro Senectute Kanton Zug greift auch in diesem Programm einige Ideen auf und hofft, zusammen mit den direkt Betroffenen den einen oder anderen konkreten Schritt tun zu können.

René Rothmund



**WILLKOMMEN  
ZUM TAG DER OFFENEN TÜR**

**10. JUNI 1995, 10.15-16.00 UHR**

**HERTI-FORUM ZUG**  
**GENERAL-GUISAN-STRASSE 22-30**  
**FESTWIRTSCHAFT, TOMBOLA MIT TOLLEN PREISEN**