

**Zeitschrift:** 55-plus : Kurse/Veranstaltungen für Leute über 55  
**Herausgeber:** Pro Senectute Kanton Zug  
**Band:** 1 (1995)  
**Heft:** 4

**Rubrik:** Haus und Küche

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 17.05.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# HAUS UND KUECHE

## HAUSHALTEN FÜR MÄNNER

4315

Die täglichen Haushaltarbeiten wie betten, wischen, staubsaugen, abstauben, Boden aufziehen, Bad/WC sauber halten, Kleiderpflege, waschen u.a.m. erledigen wir gekonnt, effizient und umweltfreundlich.

- Zug, Alterszentrum Herti
- Mit Giovanna Stoop, Telefon 41 27 64
- 2 mal 3 Stunden
- Montag von 14.00 bis 17.00 Uhr
- 4. und 11. September 1995
- Kursgeld Fr. 40.—
- Anmeldung bis 19. August 1995

## KOCHEN FÜR MÄNNER, ANFÄNGER

4025

Wir wollen uns in der Küche soweit zurechtfinden, dass wir ganz einfache Mahlzeiten selber herstellen können. Wir lernen dabei auch Küchengeräte und deren Verwendung kennen. Sie erhalten Unterlagen, die es Ihnen ermöglichen, zuhause das Gelernte anzuwenden. Vorkenntnisse für diesen Kurs sind nicht nötig.

Schulhaus, Wochentag und Zeit entnehmen Sie bitte dem Amtsblatt oder erfahren Sie bei uns.

- Cham
- Mit Giovanna Stoop, Telefon 41 27 64
- 4 Halbtage
- In der Woche ab 11. Sept. bis 6. Okt. 1995
- Kursgeld Fr. 120.—
- Anmeldung bis 26. August 1995

## KOCHEN FÜR MÄNNER, FORTGESCHRITTENE

4015

Sie haben bereits einige Grundkenntnisse im Kochen. Sie wollen diese erweitern und verfeinern. Wir kochen vier einfache, aber vollständige Menus. Sämtliche Rezepte und Anleitungen werden Ihnen abgegeben, dadurch werden Sie auch zuhause in der Lage sein, sich selber oder Ihre Gäste zu verwöhnen.

- Cham, Städtli-Schulhaus, Schulküche
- Mit Ursula Mösli, Telefon 36 35 34
- 4 Halbtage
- Von 09.30 bis 13.00 Uhr
- November 1995 (Wochen 45 bis 48)

Die genauen Daten entnehmen Sie bitte dem Amtsblatt ab 1. September.

- Kursgeld Fr. 120.—
- Anmeldung bis 21. Oktober 1995

## GESUNDES KOCHEN BEI UEBERGEWICHT

4125

In Theorie und Praxis wollen wir erfahren, wie wir im Alltag auf einfache Art eine gesunde und energiearme Kost zubereiten können.

- Rotkreuz, Schulküche
- Mit Regula Schmid
- 4 mal 3 Stunden
- Mittwoch von 18.00 bis 21.00 Uhr
- 25. Oktober bis 22. November 1995
- Kursgeld Fr. 120.—
- Anmeldung bis 7. Oktober 1995

**«Da ist  
Zug drin»**

 Zuger  
Kantonbank