

Haus und Küche

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **55-plus : Kurse/Veranstaltungen für Leute über 55**

Band (Jahr): **1 (1995)**

Heft 4

PDF erstellt am: **03.03.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

HAUS UND KUECHE

HAUSHALTEN FÜR MÄNNER

4315

Die täglichen Haushaltarbeiten wie betten, wischen, staubsaugen, abstauben, Boden aufziehen, Bad/WC sauber halten, Kleiderpflege, waschen u.a.m. erledigen wir gekonnt, effizient und umweltfreundlich.

- Zug, Alterszentrum Herti
- Mit Giovanna Stoop, Telefon 41 27 64
- 2 mal 3 Stunden
- Montag von 14.00 bis 17.00 Uhr
- 4. und 11. September 1995
- Kursgeld Fr. 40.—
- Anmeldung bis 19. August 1995

KOCHEN FÜR MÄNNER, ANFÄNGER

4025

Wir wollen uns in der Küche soweit zurechtfinden, dass wir ganz einfache Mahlzeiten selber herstellen können. Wir lernen dabei auch Küchengeräte und deren Verwendung kennen. Sie erhalten Unterlagen, die es Ihnen ermöglichen, zuhause das Gelernte anzuwenden. Vorkenntnisse für diesen Kurs sind nicht nötig.

Schulhaus, Wochentag und Zeit entnehmen Sie bitte dem Amtsblatt oder erfahren Sie bei uns.

- Cham
- Mit Giovanna Stoop, Telefon 41 27 64
- 4 Halbtage
- In der Woche ab 11. Sept. bis 6. Okt. 1995
- Kursgeld Fr. 120.—
- Anmeldung bis 26. August 1995

KOCHEN FÜR MÄNNER, FORTGESCHRITTENE

4015

Sie haben bereits einige Grundkenntnisse im Kochen. Sie wollen diese erweitern und verfeinern. Wir kochen vier einfache, aber vollständige Menus. Sämtliche Rezepte und Anleitungen werden Ihnen abgegeben, dadurch werden Sie auch zuhause in der Lage sein, sich selber oder Ihre Gäste zu verwöhnen.

- Cham, Städtli-Schulhaus, Schulküche
- Mit Ursula Mösli, Telefon 36 35 34
- 4 Halbtage
- Von 09.30 bis 13.00 Uhr
- November 1995 (Wochen 45 bis 48)

Die genauen Daten entnehmen Sie bitte dem Amtsblatt ab 1. September.

- Kursgeld Fr. 120.—
- Anmeldung bis 21. Oktober 1995

GESUNDES KOCHEN BEI UEBERGEWICHT

4125

In Theorie und Praxis wollen wir erfahren, wie wir im Alltag auf einfache Art eine gesunde und energiearme Kost zubereiten können.

- Rotkreuz, Schulküche
- Mit Regula Schmid
- 4 mal 3 Stunden
- Mittwoch von 18.00 bis 21.00 Uhr
- 25. Oktober bis 22. November 1995
- Kursgeld Fr. 120.—
- Anmeldung bis 7. Oktober 1995

**«Da ist
Zug drin»**

 Zuger
Kantonalbank