

**Zeitschrift:** Horizonte : Schweizer Forschungsmagazin  
**Herausgeber:** Schweizerischer Nationalfonds zur Förderung der Wissenschaftlichen Forschung  
**Band:** 32 [i.e. 31] (2019)  
**Heft:** 121: Forschende in der Krisenzone : warum sie das Risiko auf sich nehmen

**Artikel:** Bloss nicht alt aussehen!  
**Autor:** Peter, Theodora  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-866249>

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 23.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Bloss nicht alt aussehen!

Ältere Stellensuchende punkten auf dem Arbeitsmarkt mit Lebens- und Berufserfahrung, solange sie nicht als alt wahrgenommen werden. Die Altersdiskriminierung wird in der Schweiz unterschätzt.

Von Theodora Peter

**P**rangt ein Porträtfoto auf einem Lebenslauf, wandert der Blick des Betrachters unvermeidlich dorthin. Ein erster Eindruck – nicht ausschlaggebend dafür, ob eine Bewerberin oder ein Bewerber zu einem Vorstellungsgespräch eingeladen wird. Möchte man meinen. Doch Eindrücke, die auf Gesichtern basieren, haben eine tiefgreifende Wirkung darauf, wie Menschen andere wahrnehmen und einschätzen. Generell signalisiert eine ältere Erscheinung einen Mangel an Fitness – körperlich und kognitiv. Im Arbeitsumfeld wird dies nicht nur mit der Fähigkeit verbunden, komplexe Aufgaben zu bewältigen, sondern auch damit, wie schnell neue Kompetenzen erworben werden können.

Wie diese psychologischen Mechanismen bei einem Jobselktionsprozess greifen, hat ein Forscherteam der Universitäten Bern, Lausanne sowie der Brandeis University Waltham (USA) 2017 simuliert. Den Studenten teilnehmenden, sowohl Laien als auch HR-Fachleute, wurden Lebensläufe mit manipulierten Porträtfotos vorgelegt, welche die gleichen Kandidierenden entweder im Alter von 30 oder 50 Jahren zeigen. Dafür wurden in einer Bildagentur Fotos von Personen ausgewählt, die wie 30-Jährige aussehen. Eine Software erstellte dann von ihnen noch eine 20 Jahre älter aussehende Kopie – durch Morphing.

Resultat: In allen Settings erhielten ältere aussehende Kandidierende tiefere Anstellungsratings als jünger Aussehende – und das unabhängig vom im Lebenslauf vermerkten Jahrgang. Der Einfluss der

Gesichtswahrnehmung war somit stärker als derjenige des effektiven Alters.

### Fitness betonen hilft

Abgeschwächt wurde der Altersnachteil dann, wenn die Forschenden im Lebenslauf Angaben zu Hobbys einbauten, die dem Vorurteil mangelnder körperlicher oder geistiger Fitness entgegenlaufen: zum Beispiel ein vorderer Rang in einem Marathonlauf oder eine Auszeichnung bei einem Kochwettbewerb.

«Jobsuchende, die sich altersspezifischer Benachteiligung bewusst sind, können dagegen angehen, wenn sie in der Bewerbung Kompetenzen aufführen, die den mit ihrer Altersgruppe assoziierten Stereotypen widersprechen», erklärt Franciska Krings. Die Professorin für Arbeitspsychologie an der Universität Lausanne hat die vom Nationalfonds unterstützte Studie geleitet. Krings hat einen ähnlichen Effekt in einer weiteren Studie zu Impression Management in Jobinterviews festgestellt: Der Altersnachteil wird gemildert, wenn Bewerberinnen negativen Vorurteilen im Vorstellungsgespräch aktiv und mit taktischer Eigenwerbung entgegentreten.

«Solche Strategien können hilfreich sein, sind aber blosse Symptombekämpfung», gibt die Psychologin zu bedenken. Es sei an den Organisationen, faire Verfahren zu bieten, etwa durch entsprechende Trainingsprogramme oder standardisierte Selektionsprozesse. So sollten aus der Sicht von Krings Fotos aus Bewerbungsprozessen eliminiert werden – zumindest in der ersten Phase einer Selektion. «Es wäre gut,



Dynamisch oder mit Erfahrung? Werden Fotos von 30-Jährigen durch eine Software 20 Jahre älter gemorpt, haben die fiktiven Jobanwärter deutlich weniger Chancen, dass ihre Bewerbung gut bewertet wird.

Bilder: Franciska Krings

wenn der erste Blick auf das Bewerberprofil ohne Bild stattfände.» Die altersdiskriminierende Wirkung der Gesichtswahrnehmung hat die Wissenschaftlerin inzwischen auch mit einer Feldforschung auf dem beruflichen Netzwerk LinkedIn bestätigt: Obwohl sich ältere Jobsuchende dort durchaus versiert präsentieren, erhalten sie weniger Jobangebote als Jüngere – es sei denn, sie laden ein Foto hoch, das sie jünger aussehen lässt.

Bei Manpower Schweiz, einem der grössten Personalienleister, wird das Einfügen eines Porträtbildes im Lebenslauf als «optional» empfohlen. «Wenn Bewerber über kein geeignetes Foto verfügen, raten unsere Recruiter, darauf zu verzichten», erklärt Manpower-Kommunikationschef Romain Höfer. Die zentrale Frage sei ohnehin: «Dient das Bild als Marketinginstrument, damit ein Kandidat zu einem Jobinterview eingeladen wird?» Je nach Jobprofil sei es sogar von Vorteil, wenn ein Bewerber älter wirke. «Älteres Aussehen wird mit mehr Glaubwürdigkeit und Erfahrung verbunden.» Nebst den Kompetenzen würden Soft Skills auf dem Stellenmarkt immer wichtiger: «Gesucht werden Persönlichkeiten.» Was die Gefahr der Altersdiskriminierung im Rekrutierungsprozess betrifft, verweist Höfer auf regelmässige Mitarbeitertrainings zur Prävention von Diskriminierung in all ihren Formen.

«Es ist wissenschaftlich eindeutig belegt, dass die Arbeitsleistung mit dem Alter nicht abnimmt.»

Franciska Krings

Eine Bewerbung mit Bild sei heute weit verbreitet, heisst es wiederum beim Eidgenössischen Personalamt (EPA). Bei der Online-Bewerbung sei das Foto jedoch kein Pflichtfeld. «Es gehen über alle Alterskategorien Bewerbungen ohne Foto ein – ohne Nachteil für die Bewerbernden», hält das EPA fest. Der Grundsatz einer diskriminierungsfreien Rekrutierung ist beim Bund in einer verbindlichen Wegleitung festgehalten. Dort steht: «Die Recruter verpflichten sich per Unterschrift auf diese Grundsätze.» Als indirekte Diskriminierung von Älteren gilt gemäss EPA-Wegleitung zum Beispiel, wenn für eine Stelle «perfekte EDV-Kenntnisse» verlangt werden, obwohl diese im konkreten Arbeitsbereich gar nicht nötig wären. Im Jahr 2018 betrafen beim Bund über zehn Prozent der

Anstellungen Personen im Alter von über 50 Jahren. Den Behörden sind zudem «keine Diskriminierungsklagen bekannt».

### Kaum rechtlicher Schutz

Im Unterschied zu den meisten EU-Staaten gibt es in der Schweiz kein gesetzliches Verbot von Altersdiskriminierung. Klagen sind zwar auf Basis des Gleichheitsgebotes in der Bundesverfassung möglich. Sie können sich aber ausschliesslich gegen den Staat richten. Für Klagen im Rahmen von privaten Arbeitsverhältnissen fehlt eine spezifische gesetzliche Grundlage. «Das ist das eigentliche Problem», konstatiert Christa Tobler, Professorin für Europarecht an der Universität Basel. Beim Diskriminierungsschutz mit Bezug auf das Alter habe die Schweiz im Vergleich mit anderen Ländern «klaren Nachholbedarf».

Tobler beruft sich dabei auf einen Bericht der Organisation für wirtschaftliche Entwicklung und Zusammenarbeit (OECD) aus dem Jahr 2014, wonach in der Schweiz die Rekrutierungsrate der über 55-Jährigen unter dem Durchschnitt der OECD-Länder liegt. Die OECD regt seit Längerem eine umfassende Strategie zur Bekämpfung der Altersdiskriminierung in der Schweiz an. Die Rechtswissenschaftlerin hat ein Forschungsprojekt zur Frage lanciert, welche konkreten Massnahmen die Schweiz im Arbeits- und Sozialversicherungsrecht ergriffen könnte. Im Projekt werden zudem mögliche Schutzmassnahmen für besonders beteiligte Gruppen wie beispielsweise ältere Frauen unter die Lupe genommen. Bis Ende 2022 sollen die Resultate vorliegen.

Tobler brennt das Thema schon länger unter den Nägeln, doch stiess sie mit ihrer Projekttidee anfänglich auf Widerstände. «Man hat mir zu verstehen gegeben, dass es übertrieben sei, in der Schweiz von Altersdiskriminierung zu sprechen.» Nun werde die Wichtigkeit des Themas immerhin grundsätzlich anerkannt.

Auch die Psychologin Franciska Krings wünscht sich ein grösseres Problem bewusstsein. Oft werde das Alter als Ausschlusskriterium benutzt, ohne dass man sich überhaupt Gedanken über die Leistung relevanz mache. «Es ist wissenschaftlich eindeutig belegt, dass die Arbeitsleistung mit dem Alter nicht abnimmt.»

Theodora Peter ist freie Journalistin in Bern.