

**Zeitschrift:** Horizonte : Schweizer Forschungsmagazin  
**Herausgeber:** Schweizerischer Nationalfonds zur Förderung der Wissenschaftlichen Forschung  
**Band:** 32 [i.e. 31] (2019)  
**Heft:** 120: Überraschung! Wir zeigen Gefühle : Emotionen im nüchternen Blick der Wissenschaft

**Artikel:** Depressionen : Algorithmus sucht beste Therapie  
**Autor:** Karberg, Sascha  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-866222>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 20.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Depressionen: Algorithmus sucht beste Therapie

Ein neues Verfahren identifiziert mit maschinellem Lernen die individuellen Faktoren für eine gute Behandlung von Krankheiten. Das könnte die personalisierte Medizin voranbringen.

Von Sascha Karberg

**B**ei der Harry-Potter-Autorin Joanne K. Rowling war sie die Folge einer gescheiterten Ehe. Bei Bruce Springsteen hatte die schwierige Beziehung zum Vater einen Einfluss. Die Depression hat mannigfaltige Entstehungsgeschichten. Die Behandlung der häufigsten psychischen Erkrankung ist hingegen meist universell: Antidepressiva, Verhaltenstherapie oder eine Kombination aus beidem. Doch wie sehr gleicht ein altgedienter Rockstar einer veganen Autorin?

Die personalisierte Medizin geht von individuellen Charakteristika eines jeden Menschen aus, die für die eine und gegen eine andere Therapieform sprechen. Bei der Depression sind dies etwa Nebenerkrankungen, Lebensstil, genetische Voraussetzungen, das Elternhaus oder Beziehungsrisiken. Um die therapeutisch relevanten Charakteristika zu finden, hat ein Forschungsteam von der Universität Zürich ein neues statistisches Verfahren entwickelt, mit dem in grossen, unübersichtlichen Datenmengen die Faktoren gefunden werden können, die die Wirksamkeit einer Therapie beeinflussen.

## Neue Auswertung alter Daten

«Unsere Methode ist darauf spezialisiert, eigenständig solche Effektmodifizier zu finden», sagt Simon Foster, wissenschaftlicher Mitarbeiter in der Gruppe. Bei klassischen Statistikverfahren ist eine gewisse Vorstellung nötig, welche Faktoren den Therapieerfolg beeinflussen könnten. Sie müssen vor der Analyse gewissermassen von Hand ausgewählt werden. Die neue Methode, sucht sich die Einflussfaktoren selbstständig, mit Hilfe von Machine-Learning-Algorithmen – genannt Random Forest. Das Programm findet so Einflussfaktoren, mit denen man vorher nie gerechnet hätte – auch Kombinationen.

Um die Random-Forest-Methode zu testen, liess Fosters Team die Daten der Studie «Treatment for Adolescents with Depression» durchsuchen. Bereits 2007 hatte die



Die Ursachen von Depressionen sind mannigfaltig – die Therapien aber nicht.

Untersuchung bei über 300 Heranwachsenden mit Depression belegt, dass sie von einer Kombination des Antidepressivums Fluoxetin mit einer kognitiven Verhaltenstherapie insgesamt besser profitieren als von einer der beiden Behandlungsformen allein. Aber würden einzelne Patienten aufgrund besonderer persönlicher Voraussetzungen womöglich doch mit einer alleinigen Verhaltenstherapie besser fahren – etwa weil ihr Körper Fluoxetin nicht verträgt?

Offenbar nicht. Zwar fand Fosters Team mit Hilfe von Random Forest gewisse Schwankungen: So beeinflussten etwa das Alter, das Familieneinkommen, zusätzliche Erkrankungen oder die Dauer der depressiven Episoden die Wirksamkeit der Therapie mal mehr, mal weniger. Dennoch half die Kombination beider Behandlungen allen Patienten am besten. «Aus Sicht der personalisierten Medizin ist das nicht das Resultat, das man sich erhoffen würde», räumt Foster ein.

«Die Studie ist ausgesprochen spannend und sehr innovativ», sagt Katharina Schultebraucks, Postdoc an der New York University. Sie arbeitet mit ähnlichen Methoden. «Die personalisierte Medizin hat durch Machine Learning ein grosses

Potenzial.» Allerdings benötige man dafür eine neue Art der Studienplanung. Während bislang Gruppen verglichen wurden, die bis auf einen Faktor – mit oder ohne Wirkstoff – möglichst ähnlich gehalten wurden, sei es beim maschinellen Lernen genau andersherum: «Die besten Ergebnisse erzielt man mit einer grossen Anzahl an Daten, die das klinische Phänomen möglichst gut abbilden und genauso heterogen sind wie die klinische Wirklichkeit.»

Maschinelles Lernen biete eine grosse Chance, neue Zusammenhänge unter den Einflussfaktoren der Depression zu erkennen, sagt Schultebraucks und rechnet mit «explosionsartigen Fortschritten». Die Studie sei ein wichtiger Beitrag dafür. Allerdings sei die momentane Datenlage noch «viel zu dünn». Um die kostspieligen, vorausschauenden Studien mit der nötigen Anzahl von Patienten zu ermöglichen, müssten viele Institutionen zusammenarbeiten und Forschungsförderer neue Wege gehen. Erst dann würden wirklich passende Datensätze erzeugt – und eine personalisierte Medizin könnte Wirklichkeit werden.

Sascha Karberg ist Redaktor für den Bereich Forschen beim Tagesspiegel in Berlin.