

**Zeitschrift:** Horizonte : Schweizer Forschungsmagazin  
**Herausgeber:** Schweizerischer Nationalfonds zur Förderung der Wissenschaftlichen  
Forschung  
**Band:** 24 (2012)  
**Heft:** 94

**Artikel:** Aufgefangene Lustlosigkeit  
**Autor:** Schipper, Ori  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-967903>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

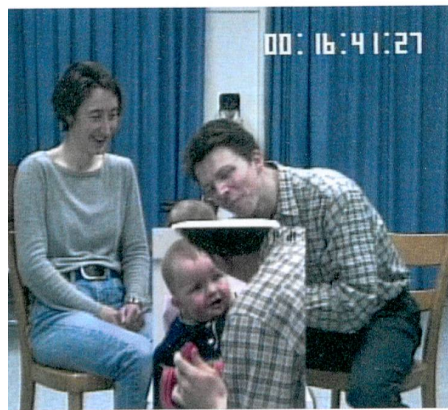
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 21.10.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# Aufgefangene Lustlosigkeit

Ein Fünftel aller Mütter fällt im ersten Jahr nach der Geburt in einen depressiven Zustand. Das kann sich schlecht auf die Entwicklung des Kindes auswirken.

Von Ori Schipper

Im Zentrum für Familienstudien des Universitäts-hospitals Lausanne sitzt ein eineinhalbjähriges Kind mit seinen Eltern an einem Tisch, auf dem Spielsachen herumliegen. Die Mutter zeigt auf die Holzkuh und fordert das Kind zum Muhen auf, zur gleichen Zeit nimmt der Vater eine Plastiktasse in die Hand und offeriert ihm imaginären Kaffee. Obwohl beide Handlungen dem Alter des Kindes angepasst sind, ist es überfordert. Weil sich die Eltern in die Quere kommen, entsteht kein gemeinsamer Handlungsstrang.

Der an der Universität Genf lehrende Psychologe Nicolas Favez und sein Team haben 65 Familien jeweils drei, neun und 18 Monate nach der Geburt

ihres Kindes gebeten, vor laufender Kamera das «Lausanne-Trilog-Spiel» aufzuführen. Dabei befasst sich während je zwei Minuten zuerst der eine Elternteil mit dem Kind, während der andere beobachtend teilnimmt, dann wechseln die Eltern die Rollen, schliesslich interagieren alle drei gemeinsam, und zuletzt unterhalten sich die beiden Eltern, ohne das Kind miteinzubeziehen.

«Wir kodieren die Filme, indem wir etwa auswerten, wie oft sich die Familienmitglieder anschauen oder den Rücken zuwenden und wie gut sie ihre Handlungen aufeinander abstimmen», sagt Favez. Die aus diesen Untersuchungen abgeleitete Grösse nennt er Familienbündnis, wobei ein starkes – oder schwaches – Bündnis aufgrund von gut – oder ungenügend – koordinierten Tätigkeiten entsteht.

Mit seiner Studie will Favez herausfinden, ob ein starkes Bündnis die ungünstige Wirkung dämpfen kann, die eine depressive Verstimmung oft auf die emotionale Entwicklung des Kindes zeitigt. Bis zu zwanzig Prozent der Mütter – und etwa zehn Prozent der Väter – fallen im Jahr nach der Geburt ihres Kindes in einen depressiven Zustand, die sogenannte postpartale Depression, die in vielen Fällen weder erkannt noch behandelt wird. Depressive Eltern reagieren tendenziell schwächer auf ihr Kind und nehmen seine negativen Verhaltensweisen stärker wahr als gesunde Eltern. Ihre Kinder sind deshalb einem höheren Risiko ausgesetzt, später Konzentrationsschwierigkeiten zu entwickeln oder ihre Gefühle nicht regulieren zu können.

Doch so einfach sei dieser Zusammenhang nicht, er sei viel komplexer, weil eine Reihe weiterer Faktoren – etwa der sozioökonomische Status der Familie, die Zufriedenheit in der Partnerschaft oder eben die Qualität des Familienbündnisses – für die Entwicklung des Kindes eine wichtige Rolle spielten, meint Favez. Tatsächlich weisen seine Resultate darauf hin, dass eine postpartale Depression nur in Familien mit einem schwachen Bündnis zu psychologischen Problemen beim Kind führt. In Familien mit einem starken Bündnis fange der Partner vielleicht die Defizite des anderen Elternteils eher auf, auch wenn dabei in der Regel die Zufriedenheit in der Partnerschaft mit der Zeit abnehme, sagt Favez.

## Die ganze Familie berücksichtigen

Einmal mehr bestätigt sich, wie wichtig der familiäre Kontext ist. Für Favez legen die Resultate nahe, dass Psychologinnen und Psychologen bei der Behandlung von postpartalen Depressionen nicht nur das Verhältnis des erkrankten Elternteils zum Kind, sondern – wie bei den systemischen Therapien – das ganze innerfamiliäre Beziehungsnetz berücksichtigen sollten. ■

Vermessene Kommunikation: Probanden im Lausanner Trilog-Spiel (nachgestelltes Bild). Screenshots: Centre d'Etude de la Famille/chuv.ch