

**Zeitschrift:** Horizonte : Schweizer Forschungsmagazin  
**Herausgeber:** Schweizerischer Nationalfonds zur Förderung der Wissenschaftlichen  
Forschung  
**Band:** - (2007)  
**Heft:** 73

**Artikel:** Jod fördert das Wachstum  
**Autor:** Pfluger, Thomas  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-968079>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 21.10.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Jod fördert das Wachstum

Jod ist essenziell für eine gesunde Entwicklung. Ein Jodmangel in der frühen Kindheit schwächt die Intelligenz, und eine massive Unterversorgung in der Schwangerschaft kann sogar zu so genanntem Kretinismus führen, einer Entwicklungsstörung mit verringertem Körperwachstum und schweren Hirnschäden. In vielen Ländern wird deshalb das Kochsalz jodiert. Ein Forschungsteam unter der Leitung des Mediziners Michael Zimmermann von der ETH Zürich hat nun einen zusätzlichen Nutzen dieser Massnahme nachgewiesen: Das Spurenelement fördert das Wachstum, und zwar nicht nur im Mutterleib, sondern auch bei Kindern. Jod stimuliert die Wachstumsfaktoren IGF und IGFBP, wie Zimmermann in drei separaten placebokontrollierten Untersuchungen gezeigt hat. Während sechs Monaten erhielten dabei 5- bis 14-jährige marokkanische, albanische und südafrikanische Kinder mit schwerem, mässigem und mildem Jodmangel ein Supplement. Bei den stark und den mässig unterversorgten Kindern verbesserten sich das Wachstum, das Gewicht und die Werte der Wachstumsfaktoren signifikant, sie kamen wesentlich näher an den altersgemässen Durchschnitt, während die mild unterversorgten Kinder nicht profitierten. «Unsere Ergebnisse zeigen, dass selbst ein mässiger Jodmangel das Wachstum hemmt», sagt Zimmermann, der die Fluor- und Jodkommission der Schweizerischen Akademie der Medizinischen Wissenschaften präsidiert. «Möglichst viele Kinder sollten mit Jodsaltz versorgt werden.» **Thomas Pfluger**

Journal of Clinical Endocrinology & Metabolism (2007), Band 92, Seiten 437–442



Während sechs Monaten erhielten 5- bis 14-jährige Kinder mit Jodmangel ein Supplement.



Die Forscher beim Heben des Bohrkerns

## Gletscher verfälschen Berechnungen

Wie war das Klima in früheren Jahrhunderten? Baumringe, Eisschichten und Seesedimente etwa ermöglichen es, das Klima der Vergangenheit zu rekonstruieren. Die Messgrössen, zum Beispiel die Dicke der jährlich abgelagerten Seesedimente, werden dabei mit Hilfe der Temperaturdaten des 20. Jahrhunderts geeicht und auf die Vergangenheit übertragen. Dass diese Annahme nicht immer stimmt, konnten Forscher der Eawag in Dübendorf und des Geographischen Institutes der Universität Bern nun in einer Studie des Nationalen Forschungsschwerpunkts Klima zeigen. Alex Blass untersuchte jährliche Seesedimente aus dem Silvaplannersee im Engadin, die während der letzten 400 Jahre abgelagert wurden. Dabei zeigte sich, dass im 20. Jahrhundert in

warmen Sommern viel Sediment abgelagert wurde, weil die Gletscher stärker abschmolzen. Anders sah die Situation in der vorangehenden Kleinen Eiszeit aus: Vergleicht man die Sedimentdaten des 16. bis 19. Jahrhunderts mit anderen Klimarekonstruktionen, dann zeigt sich, dass vor allem in kälteren Perioden viel Sediment in Seen abgelagert wurde. Der Grund: Vor 1900 stiessen die Gletscher bis in viel tiefere Lagen vor; je kälter es war, desto mehr Gestein wurde von den vorstossenden Gletschern abgetragen und umso mehr Sediment wurde in den See gespült. Nach 1900 zogen sich die Gletscher zurück, was den Sedimenteintrag in den See grundlegend veränderte. **Felix Würsten**

The Holocene (2007), Band 17, Seiten 51–63

## Rechnen mit Graphit-Quantenpunkten

Herkömmliche Computer rechnen auf der Basis der Informationseinheiten 0 und 1. Quantencomputer dagegen nutzen die Mehrdeutigkeit in der Welt der kleinsten Teilchen und arbeiten mit Quantenbits. Diese beliebig manipulierbaren «Zweizustandssysteme» können sich gleichzeitig sowohl im Zustand 0 als auch 1 befinden. Bestimmte Rechenaufgaben lassen sich dadurch massiv schneller lösen als mit konventionellen Computern. Die Realisation eines Quantencomputers wird aber zurzeit noch durch die beschränkte Lebensdauer von Quantenbits in herkömmlichen Gallium-Arsenid-Halbleitern gehemmt. Im Rahmen des Nationalen Forschungsschwerpunktes Nanowissenschaften ist Guido Burkard und Daniel Loss vom Swiss Nanoscience Institute der Universität Basel der theoretische Nachweis gelungen, dass sich nur wenige Nanometer dicke Graphitschichten zur Kodierung und Bearbeitung von Quanteninformationen eignen. «Werden solche Schichten in einer bestimmten Richtung zu Streifen zugeschnitten, verhalten sie sich wie ein Halbleiter», erklärt Guido Burkard. Mit dieser Eigenschaft eignen sie sich zur Konstruktion von Quantenpunkten. Als Quantenpunkte bezeichnet man Designer-Atome, in denen der Spin einzelner Elektronen als Information abgespeichert wird. Die Herstellung von Graphit-Quantenpunkten verspricht einen Fortschritt auf dem Weg zur Realisation von Quantencomputern, da die Lebensdauer der gespeicherten Information in Strukturen aus diesem Material vergleichsweise lang ist. **Patrick Roth**

Nature Physics (2007), Band 3, Seiten 192–196