Zeitschrift: Horizonte : Schweizer Forschungsmagazin

Herausgeber: Schweizerischer Nationalfonds zur Förderung der Wissenschaftlichen Forschung

Band: - (2005)

Heft: 64

Artikel: Psychisch krank und stigmatisiert

Autor: Matuschak, Bernhard

DOI: https://doi.org/10.5169/seals-968415

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

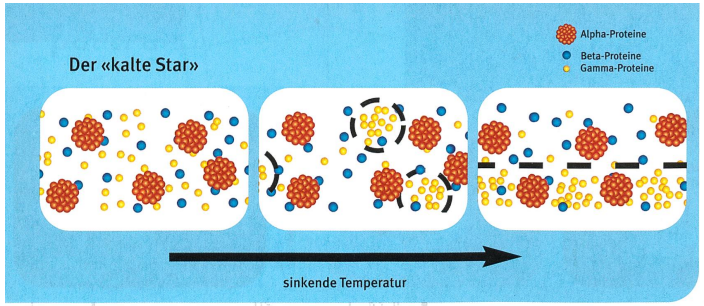
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 08.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch



Der so genannte kalte Star ist ein mögliches Szenarium zur Bildung eines grauen Stars: Alpha-, Beta- und Gamma-Proteine stellen die Hauptkomponenten der Linsenflüssigkeit dar (links). Kühlt man diese Proteinlösung unter die Körpertemperatur ab, so gruppieren sich die Gamma-Proteine immer mehr, bis zwei Phasen entstehen (rechts) – die Linse trübt sich. Im Lauf des Lebens kann sich die kritische Temperatur der Linsenflüssigkeit nach oben verschieben und schon bei Körpertemperatur zur Linsentrübung führen.

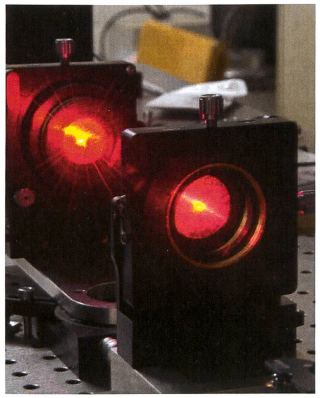
Modell für die Untersuchung des komplexen Vorgangs der Aggregation von Proteinen einzusetzen. Peter Schurtenberger weist aber darauf hin, dass «Proteine Bausteine des Lebendigen sind und deshalb bei ihrer Betrachtung die Aspekte der Biologie mitberücksicht werden müssen». Das Ziel bestand also zunächst darin, zu überpüfen, inwieweit ein Vergleich möglich ist.

Modell für Verklumpung

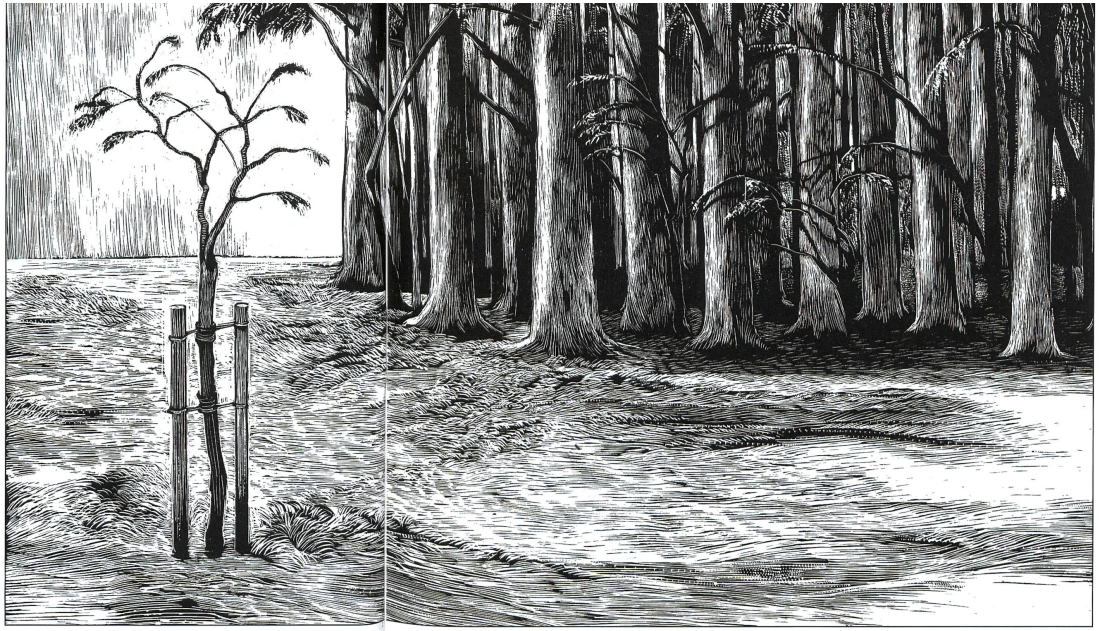
«Indem wir die Streuung der Neutronenstrahlen in einer Proteinlösung mit jener in einem kolloidhaltigen Produkt verglichen, konnten wir aufzeigen, dass die Aggregationsprozesse vergleichbar waren», erklärt die Physikerin Anna Stradner. «In beiden Fällen resultiert die Klümpchenbildung aus dem Zusammenwirken zweier Kräfte zwischen den Mikropartikeln: der langreichweitigen Abstossung und der kurzreichweitigen Anziehungskraft. Das Kolloidmodell taugt also für die Untersuchung der Proteinaggregation.»

Dieses Resultat schlägt eine echte Brücke zwischen der Biologie und der Physik von Materialien und bildet die Basis für künftige Forschungen. Anna Stradner hat beispielsweise bereits bewiesen, dass die Temperaturabsenkung einer bestimmten Linsenproteinlösung um 5° C zu einer zehnfach stärkeren Lichtstreuung führt. Dies bestätigt die Annahme, dass die Veränderung der kritischen Temperatur der Proteinlösung in der Linse während des Alterungsprozesses zu einer Trübung der Linse führt. ■

* Nature, Band 432, S. 492–495



Anna Stradner und Peter Schurtenberger durchleuchten Proteinlösungen mit verschiedenen Strahlen und schliessen aus der Streuung der Strahlen auf Eigenschaften der Mikropartikel.



Psychisch krank und stigmatisiert

Mit welchen negativen Vorurteilen sehen sich psychisch Kranke konfrontiert, und was sind die Folgen? Drei vom Nationalfonds unterstützte Forschungsprojekte suchen Antwort auf diese Frage.

VON BERNHARD MATUSCHAK
BILD HANNES BINDER

Psychisch Kranke sind unberechenbar, aggressiv und keine guten Nachbarn. Obwohl sich die Heilungschancen inzwischen deutlich verbessert haben und die Perspektiven auf ein gesellschaftlich integriertes Leben wesentlich günstiger geworden sind, gehören derlei negative Stereotype nach wie vor zum Alltag für die Betroffenen. Christoph Lauber, Carlos Nordt und Wulf Rössler von der Psychiatrischen Universitätsklinik Zürich wollten wissen, wie sich die Vorurteile auf das Leben von Betroffenen auswirken. Die Wissenschaftler befragten insgesamt 289 in stationärer Behandlung befindliche Patienten und verfolgten drei Jahre lang den Werdegang von 115 dieser Patienten, nachdem sie die Klinik wieder verlassen hatten.

Stabiles soziales Netzwerk ist zentral

Ergebnis: Die soziale Umgebung hat massgeblich Einfluss auf die Lebensqualität der Betroffenen. «Je stabiler das soziale Netzwerk, umso weniger empfindet sich ein Patient aus der Gesellschaft ausgegrenzt, und desto weniger fühlt er sich mit negativen Vorurteilen konfrontiert», sagt Christoph Lauber. Fehlt ein soziales Netzwerk zeigen sich die Konsequenzen unmittelbar. «Soziale Defizite beeinträchtigen Gesundheit und Lebensqualität von psychisch Kranken. Sie haben grössere Probleme, eine Wohnung oder einen Arbeitsplatz zu finden».

Die persönliche Einschätzung über die ihnen entgegengebrachten Vorurteile korrespondiert dabei mit dem Bild, das sich die Gesellschaft von psychisch Kranken macht. Dies zeigt eine repräsentative Umfrage von Christoph Lauber und seinen Kollegen an 1737 Personen in der ganzen Schweiz. Demnach stufen über 40 Prozent der Befragten psychisch Kranke als gefährlich ein. Zwei Drittel der Schweizer befürworten, dass psychisch Kranken der Fahrausweis entzogen werden sollte. Das Wahlrecht absprechen wollen immerhin noch gut ein Viertel der Befragten, und fast ein Drittel finden, Schwangere mit einer psychischen Krankheit sollten abtreiben lassen. Fast 20 Prozent würden psychisch Kranke nie als Babysitter akzeptieren, und 12 Prozent lehnen sie als Nachbarn ab. Grundsätzlich ist der Hang zu restriktiven Massnahmen in der Westschweiz und im Tessin stärker ausgeprägt als in der Deutschschweiz.

Das Wissen um psychische Erkrankungen ist bescheiden. «Die Leute glauben eher, dass es sich bei Depressionen oder Schizophrenie um eine Krise und nicht um ein Krankheitsbild handelt», sagt Projektleiter Wulf Rössler. «Nur 14 Prozent der Befragten glauben, Depression sei eine Krankheit. Die Mehrheit sieht einen Zusammenhang mit Traumata, Familienproblemen oder beruflichem Stress.» Dies schlägt sich auch in der Einschätzung nieder, welche Behandlungsmethoden erfolgversprechend sind. So lehnt die Mehrheit es ab, Medikamente zu nehmen. 54 Prozent antworteten auf die Frage, welche Massnahmen sie psychisch Kranken empfehlen würden, mit: «an die frische Luft gehen». Ein Fünftel rät von einer Therapie in einer psychiatrischen Klinik ab.

Wissen verstärkt Distanz

Überraschend in diesem Zusammenhang: «Mehr Wissen schafft zusätzliche Distanz. Je besser die befragten Bürgerinnen und Bürger über psychische Erkrankungen Bescheid wissen, desto stärker ist ihre Abwehrhaltung ausgeprägt», sagt Christoph Lauber. «Wer schon einmal einen psychisch Kranken betreut hat, ist weniger motiviert, es noch einmal zu tun.»

Ein Befund, der die Zürcher Wissenschaftler zu einer Fortsetzung ihrer Studie animierte. Sie weiteten die Umfrage auf das medizinische Fachpersonal in 29 psychiatrischen Kliniken der Deutschschweiz aus. Mit verblüffendem Ergebnis: Es zeigte sich, so der Soziologe Carlos Nordt, dass gewisse Vorurteile in diesem Personenkreis tendenziell sogar noch weiter verbreitet sind als in der Normalbevölkerung. Besonders auffällig: Psychiater zeigen sich innerhalb dieser Gruppe am anfälligsten für negative Stereotype. So etwa gaben 43 Prozent der 204 befragten Psychiater an, psychisch Kranke seien unzuverlässiger als andere Menschen, während dies in der Bevölkerung nur 28 Prozent fanden. «Psychiater schreiben psychisch Kranken auch weniger positive Eigenschaften, beispielsweise ‹hochbegabt›, zu, wie zusätzliche Erhebungen speziell unter den medizinischen Berufsgruppen ergaben», sagt Nordt. Für Wulf Rössler sind die vorliegenden Ergebnisse ein deutlicher Hinweis, dass negative Vorurteile nicht eine Frage des intellektuellen Wissens über psychische Erkrankungen sein können, sondern einer emotionalen Einstellung entspringen. «Aufklärung allein reicht nicht aus, um Stereotype abzubauen.» ■