

**Zeitschrift:** Horizonte : Schweizer Forschungsmagazin  
**Herausgeber:** Schweizerischer Nationalfonds zur Förderung der Wissenschaftlichen Forschung  
**Band:** - (2005)  
**Heft:** 64

**Artikel:** Blick in die Aggregation von Proteinen  
**Autor:** Dessibourg, Olivier  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-968414>

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

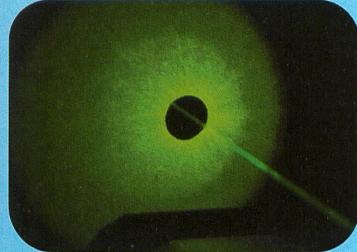
#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

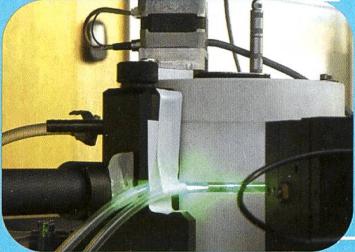
**Download PDF:** 23.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

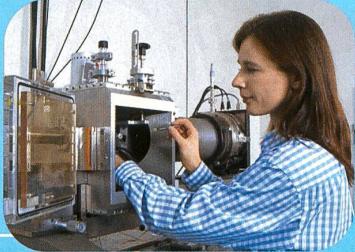
Grüner Laser auf schwarzer Fläche



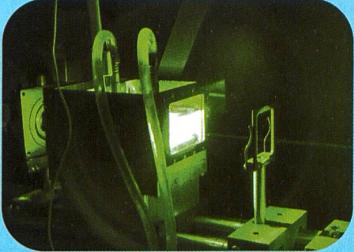
Laser-Lichtstreugerät



Anna Stradner am Röntgengerät



Grüner Laser



von OLIVIER DESSIBOURG  
BILDER MARTINE GAILLARD

# Blick in die Aggregation von Proteinen

**Der graue Star oder die Alzheimerkrankheit sind die Folge von verklumpten Proteinen. Dieser ebenso unerwartete wie schädliche Prozess wird von Physikern der Universität Freiburg minutös analysiert.**

Proteine sind für die Zellfunktion unverzichtbare Makromoleküle. Wenn sie sich aber zu Klümpchen, so genannten Aggregaten, zusammenschliessen, können sie den Organismus schädigen. Krankheiten wie Alzheimer oder der graue Star sind die Folge. Physiker der Universität Freiburg haben kürzlich in der Wissenschaftszeitschrift «Nature»\* Arbeiten veröffentlicht, die dazu beitragen könnten, den Verlauf des Aggregationsprozesses und auch die Entstehung der daraus resultierenden Krankheiten besser zu verstehen.

So beispielsweise im Auge: Die Linse, eine Art transparente Lupe, besteht aus einer hochkonzentrierten Proteinlösung. Wenn Temperatur, Salzgehalt oder andere Eigenschaften dieser Linsenproteinlösung verändert werden, tendieren die Proteine

zur Klümpchenbildung. Die Linse wird dadurch getrübt und für das Licht nur mehr unvollständig und diffus durchdringbar; man spricht vom so genannten grauen Star.

«Das Phänomen der Aggregation ist bekannt, doch die makromolekularen Parameter, die es auslösen, in vielerlei Hinsicht noch nicht», führt Peter Schurtenberger aus. Hinzu kommt, dass der Ablauf dieses Prozesses schwierig zu untersuchen ist, da eine unmittelbare Beobachtung oft nicht möglich ist. Aber wenn die Forschenden in der Physik jene in den Biowissenschaften bei dieser schwierigen Aufgabe unterstützen, so darum, weil sie einige Trümpfe in der Hand haben.

Vor sechs Jahren hat Peter Schurtenberger an der Fakultät für Naturwissen-

schaften der Universität Freiburg den Fachbereich «Physik der weichen kondensierten Materie» gegründet. Zu diesem expandierenden Bereich werden alle Materialien gezählt, die sich unter mechanischem oder thermischem Druck leicht verformen lassen, wie Farben, Salben, Joghurt oder auch Zement. Einige dieser Materialien bestehen aus nano- bis mikrometergrossen Teilchen, den Kolloiden. Diese Kolloide können gasförmig sein, flüssig (z.B. Mikrotröpfchen von Lipiden in Cremen) oder fest (Keramikbestandteile).

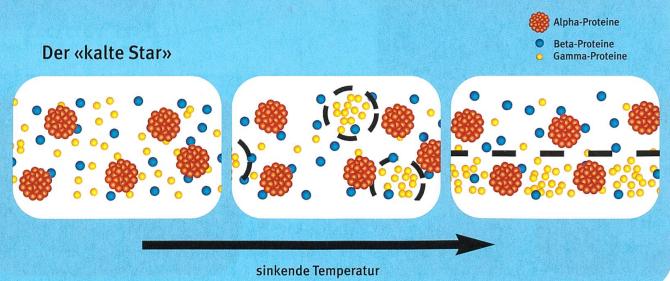
## Raffinierte optische Methode

Die Eigenschaften des Endproduktes hängen je nach Erscheinungsform zu einem grossen Teil von denen der Teilchen und ihren Wechselwirkungen ab. «Wir versuchen deshalb, eine Verbindung zwischen mikroskopischer Struktur und Dynamik sowie den makroskopischen Eigenschaften herzustellen», erklärt der Forscher. Doch wie lässt sich die Zusammensetzung eines weichen Materials bestimmen, das nur eingeschränkt lichtdurchlässig ist?

Die Physiker und Physikerinnen haben eine raffinierte optische Methode ausgearbeitet: Die zu untersuchenden Proben werden mit Neutronen- oder Lichtstrahlen (Laser- oder Röntgenstrahlen) durchleuchtet, die von den Kolloiden gestreut werden. Aus diesen Lichtstreu-Signalen gewinnen die Wissenschaftler und Wissenschaftlerinnen Informationen über die Mikropartikel, mit dem Vorteil, dass die makromolekularen Transformationen unmittelbar beobachtet werden können. Die von einem Start-up-Unternehmen kommerzialisierte Methode bewährt sich seit fünf Jahren und ist für medizinische und pharmazeutische Kreise sowie für die Nahrungsmittelindustrie von zentralem Interesse.

Aufgrund dieser Erkenntnisse beschlossen die Forschenden, die Kolloide als

## Der «kalte Star»



Der so genannte kalte Star ist ein mögliches Szenario zur Bildung eines grauen Stars: Alpha-, Beta- und Gamma-Proteine stellen die Hauptkomponenten der Linsenflüssigkeit dar (links). Kühl man diese Proteinfällung unter die Körpertemperatur ab, so gruppieren sich die Gamma-Proteine immer mehr, bis zwei Phasen entstehen (rechts) – die Linse trübt sich. Im Lauf des Lebens kann sich die kritische Temperatur der Linsenflüssigkeit nach oben verschieben und schon bei Körpertemperatur zur Linsentrübung führen.

Modell für die Untersuchung des komplexen Vorgangs der Aggregation von Proteinen einzusetzen. Peter Schurtenberger weist aber darauf hin, dass «Proteine Bau- steine des Lebendigen sind und deshalb bei ihrer Betrachtung die Aspekte der Biologie mitberücksichtigt werden müssen». Das Ziel bestand also zunächst darin, zu überprüfen, inwieweit ein Vergleich möglich ist.

## Modell für Verklumpung

«Indem wir die Streuung der Neutronenstrahlen in einer Proteinfällung mit jener in einem kolloidalen Produkt verglichen, konnten wir aufzeigen, dass die Aggregationsprozesse vergleichbar waren», erklärt die Physikerin Anna

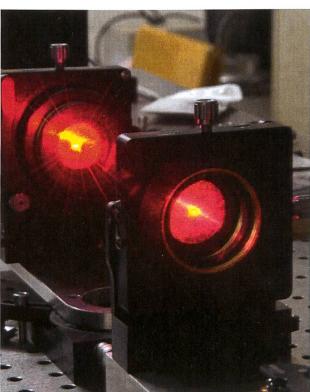


Anna Stradner und Peter Schurtenberger durchleuchten Proteinfällungen mit verschiedenen Strahlen und schließen aus der Streuung der Strahlen auf Eigenschaften der Mikropartikel.

Stradner. «In beiden Fällen resultiert die Klumpchenbildung aus dem Zusammenwirken zweier Kräfte zwischen den Mikropartikeln: der langreichweiten Abstossung und der kurzreichweiten Anziehungskraft. Das Kolloidmodell taugt also für die Untersuchung der Proteinaggregation.»

Dieses Resultat schlägt eine echte Brücke zwischen der Biologie und der Physik von Materialien und bildet die Basis für künftige Forschungen. Anna Stradner hat beispielsweise bereits bewiesen, dass die Temperaturabsenkung einer bestimmten Linsenproteinlösung um 5°C zu einer zehnfach stärkeren Lichtstreuung führt. Dies bestätigt die Annahme, dass die Veränderung der kritischen Temperatur der Proteinfällung in der Linse während des Alterungsprozesses zu einer Trübung der Linse führt.

\* Nature, Band 432, S. 492–495



Anna Stradner und Peter Schurtenberger durchleuchten Proteinfällungen mit verschiedenen Strahlen und schließen aus der Streuung der Strahlen auf Eigenschaften der Mikropartikel.



# Psychisch krank und stigmatisiert

Mit welchen negativen Vorurteilen sehen sich psychisch Kranke konfrontiert, und was sind die Folgen? Drei vom Nationalfonds unterstützte Forschungsprojekte suchen Antwort auf diese Frage.

VON BERNHARD MATUSCHAK  
BILD HANNES BINDER

Psychisch Kranke sind unberechenbar, aggressiv und keine guten Nachbarn. Obwohl sich die Heilungschancen inzwischen deutlich verbessert haben und die Perspektiven auf ein gesellschaftlich integriertes Leben wesentlich günstiger geworden sind, gehörten derlei negative Stereotype nach wie vor zum Alltag für die Betroffenen. Christoph Lauber, Carlos Nordt und Wulf Rössler von der Psychiatrischen Universitätsklinik Zürich wollten wissen, wie sich die Vorurteile auf das Leben von Betroffenen auswirken. Die Wissenschaftler befragten

insgesamt 289 in stationärer Behandlung befindliche Patienten und verfolgten drei Jahre lang den Werdegang von 115 dieser Patienten, nachdem sie die Klinik wieder verlassen hatten.

## Stabiles soziales Netzwerk ist zentral

Ergebnis: Die soziale Umgebung hat massgeblich Einfluss auf die Lebensqualität der Betroffenen. «Je stabiler das soziale Netzwerk, umso weniger empfindet sich ein Patient aus der Gesellschaft ausgeschlossen, und desto weniger fühlt er sich mit negativen Vorurteilen konfrontiert», sagt Christoph Lauber. Fehlt ein soziales Netzwerk zeigen sich die Konsequenzen unmittelbar: «Soziale Defizite beeinträchtigen Gesundheit und Lebensqualität von psychisch Kranke. Sie haben grösere Probleme, eine Wohnung oder einen Arbeitsplatz zu finden».

Die persönliche Einschätzung über die ihnen entgegengesetzten Vorurteile korrespondiert dabei mit dem Bild, das sich die Gesellschaft von psychisch Kranke macht. Dies zeigt eine repräsentative Umfrage von Christoph Lauber und seinen

Kollegen an 1737 Personen in der ganzen Schweiz. Demnach stufen über 40 Prozent der Befragten psychisch Kranke als gefährlich ein. Zwei Drittel der Schweizer befürworten, dass psychisch Kranke der Fahrausweis entzogen werden sollte. Das Wahlrecht abstimmen wollen immerhin noch gut ein Viertel der Befragten, und fast ein Drittel finden Schwangere mit einer psychischen Krankheit sollten abtreiben lassen. Fast 20 Prozent würden psychisch Kranke nie als Babysitter akzeptieren, und 12 Prozent lehnen sie als Nachbarn ab. Grundsätzlich ist der Hang zu restriktiven Massnahmen in der Westschweiz und im Tessin stärker ausgeprägt als in der Deutschschweiz.

Das Wissen um psychische Erkrankungen ist bescheiden. «Die Leute glauben eher, dass es sich bei Depressionen oder Schizophrenie um eine Krise und nicht um ein Krankheitsbild handelt», sagt Projektleiter Wulf Rössler. «Nur 14 Prozent der Befragten glauben, Depression sei eine Krankheit. Die Mehrheit sieht einen Zusammenhang mit Traumata, Familienproblemen oder beruflichem

Stress.» Dies schlägt sich auch in der Einschätzung nieder, welche Behandlungsmethoden erfolgversprechend sind. So lehnt die Mehrheit es ab, Medikamente zu nehmen. 54 Prozent antworten auf die Frage, welche Massnahmen sie psychisch Kranke empfehlen würden, mit: «an die frische Luft gehen». Ein Fünftel votiert für eine Therapie in einer psychiatrischen Klinik ab.

## Wissen verstärkt Distanz

Überraschend in diesem Zusammenhang: «Mehr Wissen schafft zusätzliche Distanz. Je besser die befragten Bürgerinnen und Bürger über psychische Erkrankungen Bescheid wissen, desto stärker ist ihre Abwehrhaltung ausgeprägt», sagt Christoph Lauber. «Wer schon einmal einen psychisch Kranke betreut hat, ist weniger motiviert, es noch einmal zu tun.»

Ein Befund, der die Zürcher Wissenschaftler zu einer Fortsetzung ihrer Studie animierte. Sie weiteten die Umfrage auf das medizinische Fachpersonal in 29 psychiatrischen Kliniken der Deutschschweiz aus. Mit verblüffendem Ergebnis: Es zeigte sich, so der Soziologe Carlos Nordt, dass gewisse Vorurteile in diesem Personenkreis tendenziell sogar noch weiter verbreitet sind als in der Normalbevölkerung. Besonders auffällig: Psychiater zeigen sich innerhalb dieser Gruppe am anfälligsten für negative Stereotype. So etwa gaben 43 Prozent der 204 befragten Psychiater an, psychisch Kranke seien unzuverlässiger als andere Menschen, während dies in der Bevölkerung nur 28 Prozent fanden. «Psychiater schreiben psychisch Kranke auch weniger positive Eigenschaften, beispielsweise «hochbegabt», zu, wie zusätzliche Erhebungen speziell unter den medizinischen Berufsgruppen ergaben», sagt Nordt. Für Wulf Rössler sind die vorliegenden Ergebnisse ein deutlicher Hinweis, dass negative Vorurteile nicht eine Frage des intellektuellen Wissens über psychische Erkrankungen sein können, sondern einer emotionalen Einstellung entspringen. «Aufklärung allein reicht nicht aus, um Stereotype abzubauen.»