

**Zeitschrift:** Horizonte : Schweizer Forschungsmagazin  
**Herausgeber:** Schweizerischer Nationalfonds zur Förderung der Wissenschaftlichen  
Forschung  
**Band:** - (1996)  
**Heft:** 28

**Artikel:** Wenn sich Jugendliche das Leben nehmen wollen  
**Autor:** [s.n.]  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-550755>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 21.10.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Wenn sich Jugendliche das Leben nehmen wollen

Ein trauriger Rekord: Die Schweiz zählt zu den Ländern mit der höchsten Selbsttötungsrate bei Heranwachsenden. In Genf hilft eine fächerübergreifende Langzeitstudie die Ursachen zu ergründen, warum hierzulande 15- bis 20jährige mit dem Leben Schluss machen wollen. Suizid bei Jugendlichen muss als Krankheit angesehen werden, ziehen die Forschenden Bilanz. Und: Man darf das Problem nicht verschweigen!

Wie kann man denn sehen, ob ein Jugendlicher oder eine Jugendliche suizidgefährdet ist? «Vor einem ersten Selbsttötungsversuch ist das ausserordentlich schwierig zu erkennen», räumt Dr. François Ladame als Leiter der Abteilung für Jugendpsychiatrie in Genf ein. «Dies darf jedoch kein Grund zur Untätigkeit bleiben. Wir wissen zum Beispiel, dass fast alle jungen Leute mit Selbsttötungstendenzen an einer Depression leiden. Die Anzeichen einer solchen Depression sind für die Umgebung wahrnehmbar: soziale Isolation, familiäre Konflikte, oft auch verbunden mit Misserfolgen in Schule oder Beruf. In solchen Fällen soll man die Betroffenen ermuntern, therapeutische Hilfe in Anspruch zu nehmen. Die Öffentlichkeit muss wissen, dass schwere Depressionen auch bei Jugendlichen auftreten können. Die damit zusammenhängenden Suizide dürfen nicht länger ein Tabu sein – wir müssen darüber sprechen, ohne das Problem zu zerreden.»

In der europäischen Statistik der Jugendsuizide liegt die Schweiz hinter Finnland auf dem zweiten Platz – weit vor Deutschland und Frankreich. In der Eidgenossenschaft nehmen sich jährlich im Durchschnitt 110 junge Leute zwischen 15 und 20 das Leben; diese Zahl entspricht ungefähr jener der Strassenopfer in dieser Altersgruppe und ist weit grösser als die der Aids-Toten. Seit der Jahrhundertwende ist ein leichter Rückgang bei den Jugendsuiziden festzustellen. Wegen der wirtschaftlich schwierigen Situation ist jetzt jedoch wieder mit einer Zunahme zu rechnen. Erfasst sind nur die Todesfälle; die Versuche zur Selbsttötung lassen sich in der Statistik nicht voll-

ständig aufführen, weil manche der betroffenen Familien Diskretion wahren.

Dr. François Ladame hat ein interdisziplinäres Pflege- und Forschungsteam zusammengestellt mit dem Ziel, die Motive der suizidgefährdeten Jugendlichen zu verstehen und Abwehrstrategien zu entwickeln. «Suizid ist eine Krankheit und daher heilbar», hält der Psychiater fest.

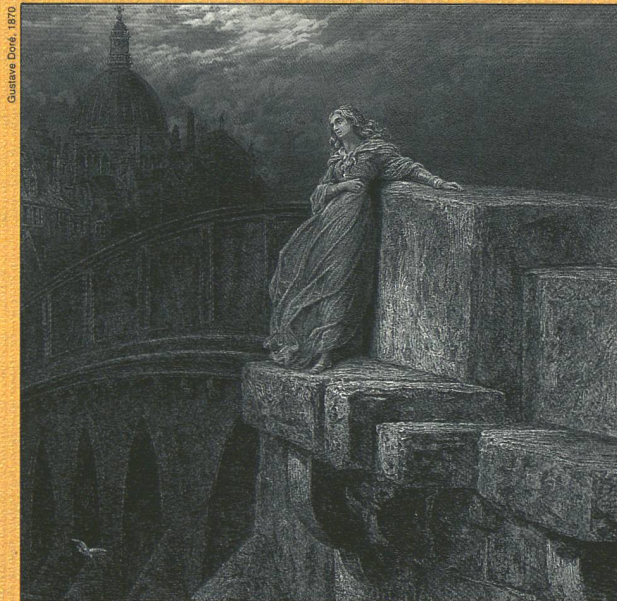
Wer jetzt nach einem Selbsttötungsversuch notfallmässig ins Genfer Kantonsspital eingeliefert wird, erhält dort sogleich psychologischen Support durch eine von

Paula Wagner geleitete Spezialistengruppe. «Diese jungen Leute sind verzweifelt und leiden ungeheuer», hat die Frau erfahren. «Sie befinden sich in einem Zustand extremer Verwundbarkeit, und schon eine Kleinigkeit könnte einen weiteren Suizidversuch auslösen.»

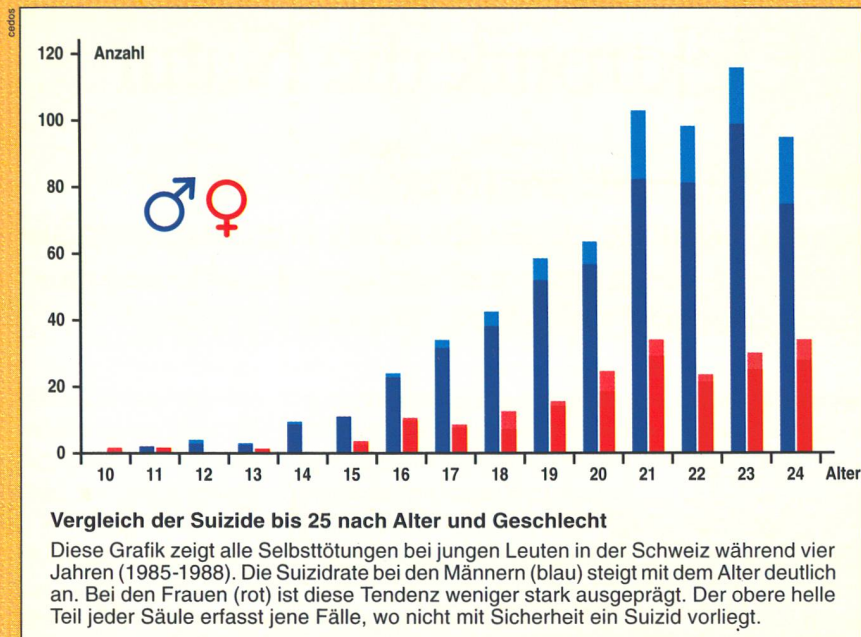
Die psychologischen Gespräche verfolgen zwei Ziele. Einmal sollen sie den Betroffenen in ihrer Situation konkret helfen; zum zweiten sollen sie Erkenntnisse für eine seit Herbst 1992 laufende Studie über Jugendsuizid in der Schweiz liefern. Diese Studie ist deshalb einzigartig, weil sie sich nicht auf die Zeit des Selbsttötungs-

versuchs beschränkt, sondern die Betroffenen regelmässig bis fünf Jahre danach immer wieder nach ihrem Zustand befragt. Einmal im Jahr haben die Betroffenen dabei während eines längeren Gesprächs einen detaillierten Fragebogen auszufüllen. «Die Bereitschaft zur Mitarbeit ist ausgezeichnet, obwohl sich eine Sitzung über mehrere Stunden erstrecken kann», freut sich Paula Wagner.

Bereits liessen sich für die Studie 94 junge Frauen und 17 junge Männer gewinnen. Dieses Ungleichgewicht der



Die Suizidrate bei Frauen bleibt seit einem Jahrhundert konstant



Geschlechter erklärt sich laut Dr. Ladame durch die Tatsache, dass Mädchen mehr Selbsttötungsversuche unternehmen – und auch überleben. Burschen hingegen wollen sich weniger häufig das Leben nehmen; ihre Handlungen führen dann aber eher zum Tod. Das mag mit den verwendeten Mitteln zusammenhängen. Junge Männer wählen häufig eine Waffe, den Strick oder den Sprung ins Leere, während Frauen – was die Chance der Rettung erhöht – eher zu einer Überdosis Medikamente greifen.

Die endgültigen Ergebnisse der Studie werden erst Ende des Jahrhunderts vorliegen. Bereits heute lässt sich allerdings sagen, dass 103 der 111 befragten Jugendlichen in den beiden Jahren vor ihrem Suizidversuch psychisch belastende Erfahrungen machten wie Trennung der Eltern, Todesfall oder schwere Krankheit in der Familie. Bei der Hälfte war es nicht der erste Selbsttötungsversuch; mehr als ein Viertel war sexuell missbraucht worden. Bei den Eltern sind alle Berufsgruppen vertreten. Zu etwa gleichen Teilen handelt es sich um Familien mit zwei Eltern und mit einem alleinerziehenden Elternteil.

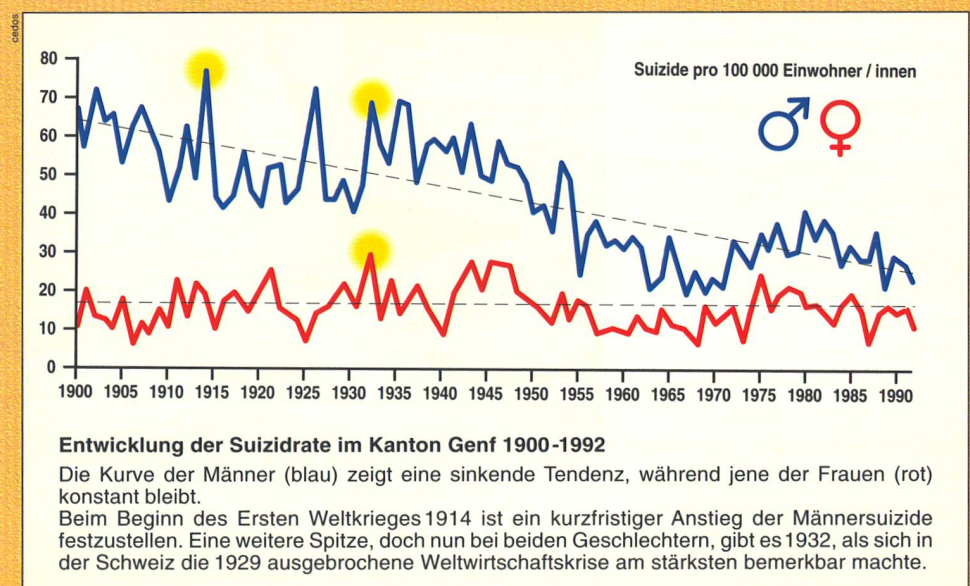
Die Analyse der Fragebogen durch ein spezielles Computerprogramm zeigt, dass es bei den suizidgefährdeten Jugendlichen mehrere, sich voneinander stark unterscheidende Gruppen gibt. Der Soziologe Werner Fischer,

der diesen Teil der Studie betreut, nennt als Beispiele die Gruppen der psychisch schwer Gestörten, der von Gewalt Faszinierten, der aus schwierigen Familienverhältnissen Stammenden, der sozial Isolierten... Schliesslich gibt es auch die Gruppe der Unauffälligen, bei denen nichts Besonderes auf eine Suizidgefährdung hinweisen würde.

## Ein Aufnahmezentrum

Im Verlauf der Forschungsarbeiten hat sich die Genfer Gruppe mit Erfolg um die Schaffung eines Aufnahmezentrums für Jugendliche bemüht, die einen Suizidversuch hinter sich haben. Es wird im Oktober 1996 an der Rue Jean-Violette ganz in der Nähe des Kantonsspitals eröffnet. Als zweites Zentrum dieser Art – nach jenem im südwestfranzösischen Bordeaux – ist es das Resultat einer Zusammenarbeit zwischen den Behörden und der Stiftung «Children Action». Hier sollen die Jugendlichen gleich nach ihrem Selbsttötungsversuch von einer medizinischen Equipe betreut werden, und hier dürfen sie danach auch einige Tage bleiben, was in der Notfallstation eines Akutspitals nicht möglich ist.

«Die grosse Zahl von Selbsttötungen und Versuchen



dazu macht ein solches Zentrum erforderlich», erklärt François Ladame. «Überlebt ein junger Mensch eine solche Aggression gegen sich selber, müssen wir unbedingt eine therapeutische Beziehung zu ihm herstellen, denn Suizid darf nicht als schicksalhaft hingenommen werden.»