

Attention, os fragiles!

Autor(en): **[s.n.]**

Objektyp: **Article**

Zeitschrift: **Horizons : le magazine suisse de la recherche scientifique**

Band (Jahr): - **(1990)**

Heft 9

PDF erstellt am: **22.09.2024**

Persistenter Link: <https://doi.org/10.5169/seals-971560>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Attention, os fragiles !

L'ostéoporose, cette fragilisation des os qui est à l'origine des fractures chez les personnes âgées, est attendue comme l'une des grandes préoccupations médicales de l'an 2000. Pour prévenir le mal, la recherche pharmaceutique, clinique et fondamentale s'active...

En l'an 2000, la Suisse partagera avec l'Allemagne fédérale un titre peu envié : celui de championne du vieillissement. On s'attend en effet à dénombrer une personne retraitée pour quatre personnes actives. Et le rapport devrait se réduire à une pour trois en 2025...

Ce vieillissement de la population s'accompagne de nombreux problèmes socio-économiques et médicaux. Parmi eux figure l'ostéoporose — l'une des trois grandes maladies de l'âge avec l'artériosclérose et le cancer — qui a justifié la création de la "Fondation européenne contre l'ostéoporose et les maladies osseuses" dont le siège se trouve à Berne.

Mais doit-on parler de maladie à propos de l'ostéoporose? Il s'agit en fait d'un processus naturel auquel personne n'échappe. En effet, dès l'âge adulte, tout individu voit la masse de son ossature diminuer. La cause est à chercher du côté des cellules osseuses qui, durant toute la vie, maintiennent le squelette jeune et vivant en détruisant et reconstruisant sans cesse de petites portions d'os (voir ci-contre). Malheureusement, ces cellules prennent peu à peu l'habitude de fabriquer moins de matière osseuse qu'elles n'en résorbent. Les os deviennent alors de plus en plus poreux, et donc de plus en plus fragiles.

Les médecins ignorent encore largement les causes du phénomène, mais ils en connaissent très bien les conséquences : douloureux tassements de vertèbres lors d'un traumatisme minime ; fractures du col du

fémur ou du poignet à la suite d'une simple chute...

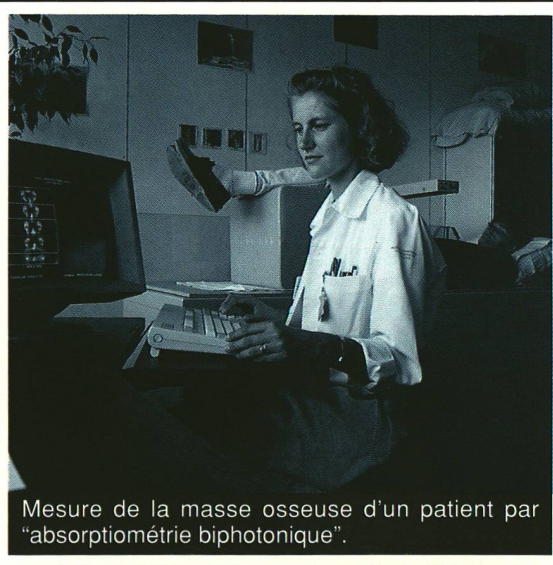
Si de tels accidents se réparent en quelques semaines chez un sujet jeune, ils sont souvent dramatiques pour les personnes de 80 ans et plus, chez qui les fractures du col du fémur sont une cause de mortalité élevée. Non fatale, la fracture reste souvent synonyme d'invalidité et de prise en charge en institution.

Face à l'ostéoporose, il n'y a pas d'égalité des

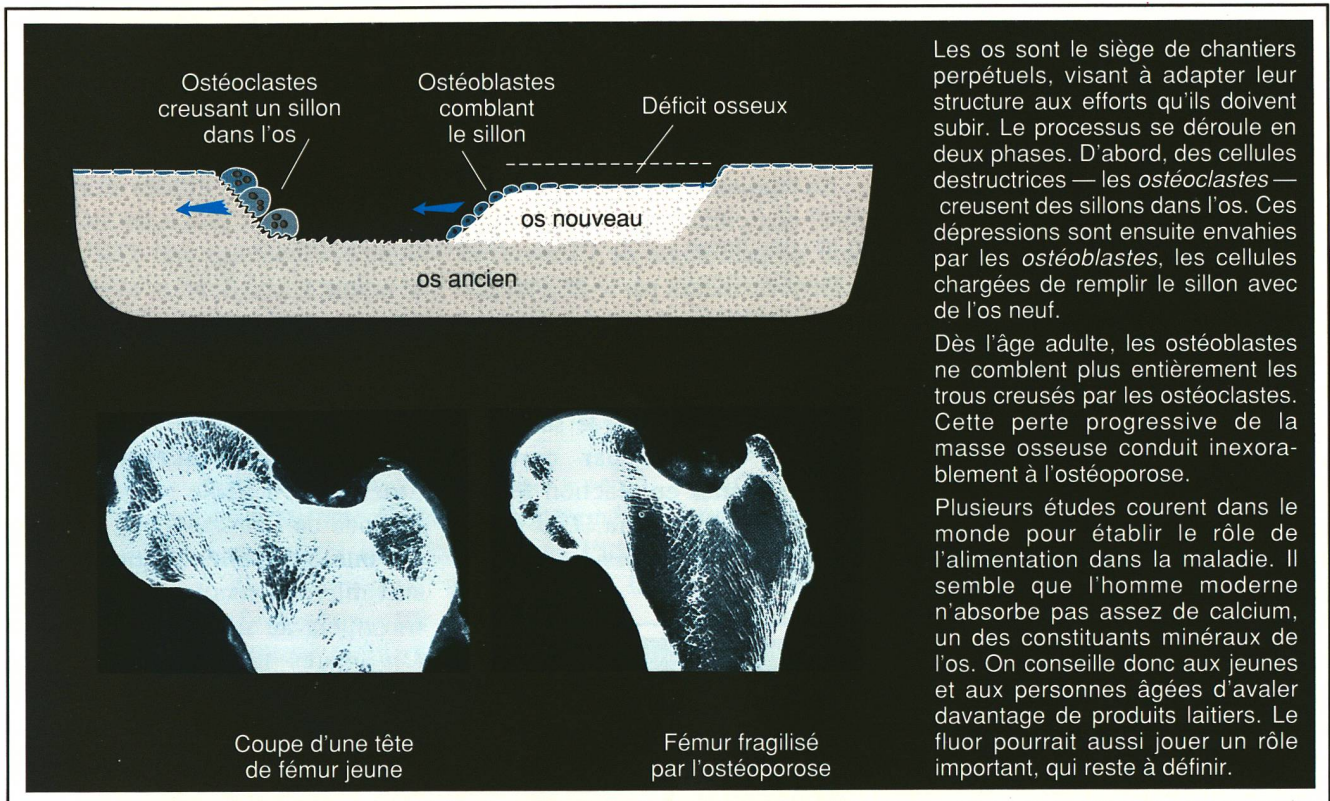
sexes. Les femmes y sont bien davantage sujettes que les hommes, car le processus de perte osseuse est accentué par la ménopause. Une enquête menée par l'équipe du Prof. Jean-Philippe Bonjour et du Dr René Rizzoli, de la Division de physiopathologie clinique de l'Hôpital universitaire de Genève, vient de révéler que, dans la région genevoise, la fracture du col du fémur touche quatre fois plus de femmes que d'hommes. Très rare avant 60 ans, le risque de fracture augmente de manière exponentielle

avec le vieillissement. Ces médecins viennent aussi de montrer que ce risque était directement lié à la masse osseuse du col du fémur — un fait dont on se doutait, mais qui était encore impossible à prouver voici à peine deux ans.

En effet, les appareils permettant de mesurer précisément, et sans danger, la masse osseuse d'un individu viennent de faire leur apparition. Emettant des doses très faibles de rayons X, ils offrent une finesse de mesure de l'ordre du pour-cent. Un modèle particulièrement performant a d'ailleurs été développé



Mesure de la masse osseuse d'un patient par "absorptiométrie biphotonique".



Les os sont le siège de chantiers perpétuels, visant à adapter leur structure aux efforts qu'ils doivent subir. Le processus se déroule en deux phases. D'abord, des cellules destructrices — les *ostéoclastes* — creusent des sillons dans l'os. Ces dépressions sont ensuite envahies par les *ostéoblastes*, les cellules chargées de remplir le sillon avec de l'os neuf.

Dès l'âge adulte, les ostéoblastes ne comblent plus entièrement les trous creusés par les ostéoclastes. Cette perte progressive de la masse osseuse conduit inexorablement à l'ostéoporose.

Plusieurs études courent dans le monde pour établir le rôle de l'alimentation dans la maladie. Il semble que l'homme moderne n'absorbe pas assez de calcium, un des constituants minéraux de l'os. On conseille donc aux jeunes et aux personnes âgées d'avalier davantage de produits laitiers. Le fluor pourrait aussi jouer un rôle important, qui reste à définir.

à l'Ecole polytechnique fédérale de Zurich. Grâce à ces nouveaux instruments, il devient enfin possible d'évaluer l'effet de l'alimentation, de l'exercice et des médicaments sur l'évolution de la masse du squelette.

Au centre de plusieurs recherches internationales se trouvent les *bisphosphonates*, dont la capacité de bloquer la destruction osseuse a été démontrée en 1969 par l'équipe du Prof. Herbert Fleisch de l'Institut de Physiopathologie de l'Université de Berne.

Déjà commercialisés comme médicaments chargés de bloquer la destruction osseuse lors de métastases cancéreuses, les bisphosphonates commencent seulement à être étudiés dans la lutte contre l'ostéoporose. Plusieurs groupes pharmaceutiques développent à l'heure actuelle des variantes plus puissantes du composé. Et une étude danoise, publiée au mois de mai, vient de montrer leur efficacité pour bloquer la perte osseuse au niveau de la colonne vertébrale, diminuant ainsi le risque de fracture chez les femmes âgées.

Dans le laboratoire du Prof. Fleisch, les chercheurs travaillent sur un bisphosphonate 10 000 fois plus actif que celui utilisé dans l'étude danoise : on prévoit qu'une seule pilule pourrait diminuer la destruction osseuse pendant plusieurs semaines ! Sera-t-il le médicament de l'an 2000 ?

En attendant, les médecins prescrivent aux femmes ayant dépassé la ménopause des oestrogènes et des progestagènes, hormones qui font défaut à cette période de la vie. On reproche cependant aux oestrogènes de favoriser le cancer de l'utérus. Une autre hormone, la calcitonine, est parfois prescrite, mais son indication est controversée.

Si ces médicaments visent tous à ralentir la destruction de l'os, on ne sait toujours pas comment stimuler sa construction. Il faudrait pour cela comprendre ce qui se passe au niveau cellulaire.

A l'Institut de physiopathologie de Berne les Drs Felix et Cecchini viennent de faire un pas dans ce sens, en étudiant des souris atteintes d'un défaut génétique mortel : leur squelette ne connaît pas de destruction osseuse. Les chercheurs ont découvert que le défaut venait du fait que les cellules osseuses de la souris sont incapables de fabriquer du "M-CSF", l'un de ces nombreux messagers chimiques que les cellules du corps sécrètent pour communiquer entre elles.

Or, le M-CSF a pour rôle principal de stimuler la moelle osseuse à produire des cellules sanguines. Pour comprendre ce qui se passe dans l'os, il faudra donc sans doute prendre aussi la moelle en considération !

L'ostéoporose, une maladie de la moelle osseuse ? C'est une hypothèse à suivre... □

