

Zeitschrift: Horizons : le magazine suisse de la recherche scientifique
Herausgeber: Fonds National Suisse de la Recherche Scientifique
Band: 28 (2016)
Heft: 110

Artikel: Une ceinture pour diabétiques
Autor: Goubet, Fabien
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-772065>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 11.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Une ceinture pour diabétiques

Comment mesurer efficacement la glycémie chez des patients diabétiques? Très répandue, la ponction sanguine à l'aide d'une petite aiguille sur le bout de l'index donne des taux de glucose précis. Mais elle est douloureuse et ne permet pas de surveillance en continu, ce qui peut s'avérer dangereux: «Certains diabétiques subissent ainsi des hypoglycémies sans s'en rendre compte», explique Jean-Eudes Ranvier, du Laboratoire de systèmes d'information répartis de l'EPFL.

Avec des collègues de la HES-SO Valais, le doctorant en sciences informatiques travaille à la mise au point d'une nouvelle manière de surveiller la glycémie en permanence afin de détecter à temps ces événements. Elle est estimée en prenant en compte l'apport alimentaire du patient (saisi dans une application mobile) ainsi que les dépenses énergétiques (évaluées par une ceinture cardio pour sportif). Cette dernière est en mesure d'enregistrer les mouvements du patient ainsi que sa fréquence respiratoire, reflets de son activité physique. Elle mesure également son électrocardiogramme, dont on sait qu'il est modifié en cas d'hypoglycémie.

L'ensemble des informations récoltées sont envoyées toutes les cinq minutes à un serveur distant via un smartphone. «Nous avons développé un modèle basé sur une approche sémantique – c'est-à-dire capable d'extraire du sens de ces données brutes – afin d'en déduire la présence d'une hypoglycémie», détaille Jean-Eudes Ranvier. Dans un tel cas, une notification est envoyée sur le téléphone du patient pour rapidement l'avertir. Ce modèle doit encore s'affiner grâce à de nombreux exemples provenant de volontaires diabétiques afin de parfaire sa précision. L'acquisition des données se terminera dans les prochains mois. *Fabien Goubet*

J.-E. Ranvier et al.: Detection of Hypoglycemic Events through Wearable Sensors, Proceedings SEMPER 2016



Cette ceinture cardio peut signaler une chute de glycémie sans prise de sang.



Embarqué sur le navire de recherche G.O. Sars, ce tube prélève des échantillons du fonds marin.

Etudier la vie primitive grâce au baryum

Les trois quarts de l'oxygène du globe sont produits dans la partie supérieure des océans. Analyser les dépôts formés au fond des mers permet d'étudier la production biologique des eaux de surface ayant pris place il y a des millions d'années. Des scientifiques de l'Université de Berne et du US Geological Survey développent depuis 2010 une nouvelle méthode basée sur le baryum afin d'en apprendre davantage sur la vie du passé.

Le baryum ne constitue pas un élément essentiel pour les êtres vivants, mais certains organismes l'incorporent en très petites quantités dans leur coquille, à la place du calcium. Le rapport entre ces deux éléments dans le calcaire (constitué notamment de restes de coquillages) a fait ses preuves comme étalon de mesure pour évaluer la richesse nutritive des eaux à la surface des mers. Il offre ainsi des renseignements sur l'activité biologique.

Cependant, les résultats peuvent être faussés, car le baryum ne reste pas définitivement dans les sédiments: une partie est lessivée. Les scientifiques étudient la répartition des isotopes lourds de baryum, qui ont moins tendance que les légers à être emportés. «Nous voulons utiliser le baryum comme empreinte géochimique, explique Thomas Nägler, responsable de l'équipe bernoise. Pour analyser correctement les traces de vie dans les sédiments marins, nous devons comprendre ce qui influence les rapports entre les isotopes du baryum.» Grâce à une série de mesures standard, les chercheurs ont rendu possibles des comparaisons internationales. «Nous ne savons toutefois pas si notre méthode pourra un jour vraiment être appliquée», note Thomas Nägler. *Florian Fisch*

K. van Zuilen et al.: Barium Isotopic Compositions of Geological Reference Materials. Geostandards and Geoanalytical Research (2016)

Réchauffement climatique: plus d'azote, plus de croissance

L'impact du réchauffement climatique sur les écosystèmes reste largement méconnu. L'équipe de Melissa Dawes de l'Institut fédéral de recherches sur la forêt, la neige et le paysage (WSL) a analysé l'influence de températures plus élevées sur la circulation de l'azote dans le sol, un élément indispensable à la croissance des plantes.

Dans le cadre d'une étude de six ans menée sur le site du Stillberg près de Davos, les chercheurs ont augmenté de 4 degrés la température d'un terrain de 40 mètres carrés. Ils ont ensuite régulièrement mesuré sa teneur en azote. Résultat: cette substance nutritive circulait plus rapidement entre le sol et les plantes.

Cette accélération accroît l'offre d'azote minéral dans la terre. L'effet est particulièrement important dans les sols froids et pauvres en substances nutritives situés à la limite des arbres dans les régions alpines. Les scientifiques ont aussi constaté que les pins de montagne et les buissons de myrtilles croissaient mieux, du moins au début. Après quatre ans, l'excédent d'azote a toutefois diminué pour revenir aux valeurs d'origine. Selon Melissa Dawes, cette observation s'explique par le fait que les plantes ont réagi à l'augmentation initiale en absorbant davantage d'azote, l'excédent étant ainsi épuisé.

Ce renversement de tendance a pu être mis en évidence grâce à la longue durée de l'étude, note Christian Körner de l'Université de Bâle. «Cela montre notamment que les modifications du cycle de l'azote n'ont pas seulement des effets à court terme.» Les espèces réagissent de plus de manière différenciée. Si certaines plantes profitent du réchauffement climatique, la communauté végétale va aussi s'adapter, ce qui influencera l'écosystème avec ses plantes et ses animaux. *Martin Angler*

M. A. Dawes et al.: Soil warming opens the nitrogen cycle at the alpine treeline. Global Change Biology (2016)



Les chercheurs ont chauffé artificiellement une parcelle de cette forêt près de Davos.