

Zeitschrift: Horizons : le magazine suisse de la recherche scientifique
Herausgeber: Fonds National Suisse de la Recherche Scientifique
Band: - (2002)
Heft: 54

Artikel: Plus de stress et de compétitivité
Autor: Matuschak, Bernhard
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-553976>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

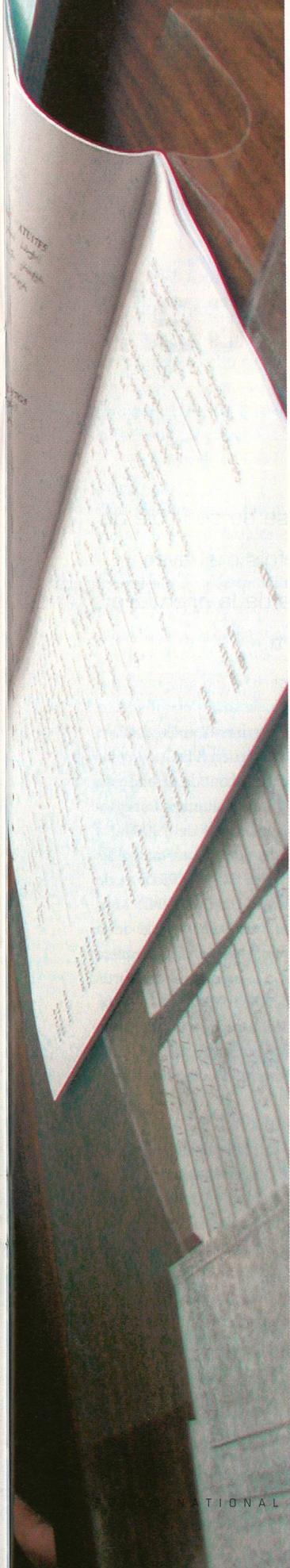
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 28.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Plus de stress et de compétitivité

PAR BERNHARD MATUSCHAK
TEXTE ET PHOTO

Les élèves suisses regardent moins la télévision que leurs homologues norvégiens; ils sont soumis à une plus forte compétitivité et sont moins nombreux à vouloir fréquenter le gymnase. Ces différences sont essentiellement dues à la disparité des deux systèmes scolaires, révèle la recherche menée par des psychologues bernois qui sont maintenant curieux d'effectuer la même comparaison avec la Géorgie.

L'étude du quotidien des jeunes de Suisse, de Norvège et de Géorgie trouve son origine dans un projet du Programme national de recherche «Efficacité de nos systèmes de formation» (PNR 33). Il s'agit d'une étude comparative des systèmes de formation de ces trois pays. Le projet est mené par August Flammer et Françoise Alsaker, psychologues à l'Université de Berne. La Norvège a été choisie parce que son système de formation est très différent de celui de la Suisse, alors même que les deux pays se ressemblent par d'autres aspects.

Il ressort de cette étude que les élèves suisses souffrent plus que les norvégiens du stress relatif à des examens, et qu'ils trichent plus fréquemment pendant les épreuves. Françoise Alsaker, qui s'occupe plus particulièrement des différences culturelles, pense que cet état de fait reflète bien la disparité existante entre les deux systèmes scolaires : «Comme on ne note les travaux qu'à partir de la 7^e en Norvège, la compétitivité ne se manifeste pas de façon aussi marquée qu'en Suisse.» Ce système scolaire ne présente toutefois pas que des avantages. C'est ainsi que les élèves du nord de l'Europe s'ennuient plus en cours et qu'ils font plus souvent l'école buissonnière que leurs collègues suisses.

Le fait que les écoliers norvégiens soient bien plus nombreux que les jeunes Suisses à vouloir s'engager dans des études secondaires plus poussées (à raison de 90% contre 60%) n'est pas aussi étonnant qu'on pour-

rait le croire. «Le marché du travail norvégien est en effet pratiquement inaccessible aux jeunes qui n'ont pas suivi cette filière. Le système suisse qui propose des formations professionnelles sur deux niveaux (activité professionnelle et école professionnelle) n'existe pas là-bas. Pour avoir un bon job, il faut faire le gymnase», explique la psychologue.

Mais c'est surtout dans les loisirs que l'on constate des différences entre les deux pays. Les élèves norvégiens regardent beaucoup plus la télévision que leurs homologues suisses. Françoise Alsaker impute cette différence au fait que les parents norvégiens sont davantage absents du foyer familial : «En Norvège, beaucoup plus qu'en Suisse, il est pratiquement de règle que les deux parents travaillent. Quand les enfants sortent de l'école vers 14 heures, ils se retrouvent seuls à la maison.»

La chercheuse a eu quelques surprises en dépouillant les questions qui portaient sur la conscience corporelle des jeunes : «Les jeunes filles suisses se préoccupent de leur ligne dès la 4^e ou la 5^e. La prise de poids qui accompagne fréquemment la puberté est un sujet d'angoisse bien plus vite pour les jeunes Suissesses que pour les jeunes Norvégiennes.» La psychologue est maintenant curieuse de connaître les réponses des enfants de Géorgie sur ce thème. Là-bas, il a déjà fallu reformuler la question «Est-ce que c'est surtout en pensant aux calories que je fais du sport?», car les jeunes Géorgiens ne comprenaient pas le terme de calories. ■