

Zeitschrift: Horizons : le magazine suisse de la recherche scientifique
Herausgeber: Fonds National Suisse de la Recherche Scientifique
Band: - (1998)
Heft: 39

Artikel: Quand le foie perd l'équilibre
Autor: Livingston, Mark
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-556140>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 11.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Détail du foie: à travers de petites fenêtres dans les capillaires (en bleu), l'échange de sang (en jaune, un phago-cytre) se fait avec des cellules du foie. La cellule du foie (grossie 5500 fois) présente des ligaments et des trous anormaux. Diagnostic: cirrhose du foie.

COMMENT L'ALCOOL ENTRAVE LA RÉGÉNÉRATION DU FOIE

Quand le foie

perd l'équilibre

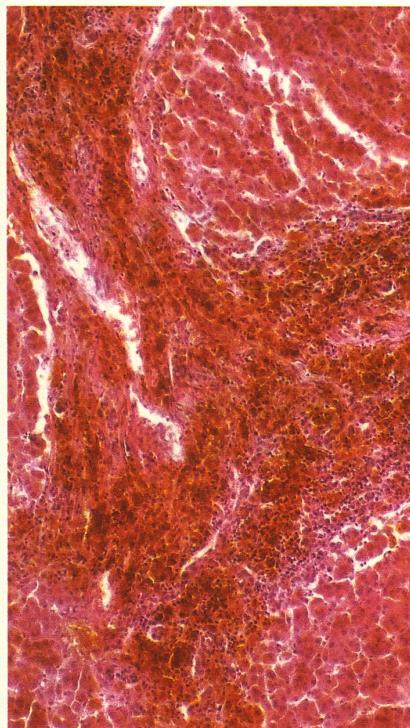
PAR MARK LIVINGSTON
PHOTOS SPL/KEYSTONE

Le foie est l'unique organe capable de se régénérer entièrement. Sauf s'il est soumis à un apport excessif de substances toxiques. Une surconsommation permanente d'alcool entraîne la fermeture de petites fenêtres à l'intérieur du foie. La régénération fait alors place à un processus d'autodestruction.

Le foie n'est pas seulement le laboratoire central du corps humain, il en est aussi sa Fontaine de Jouvence: il est le seul organe capable de se régénérer entièrement. Ce phénomène est unique, mais aussi vital, car si le foie manque à la tâche, c'est la mort sans appel à brève échéance. Passage obligé de tout ce qui parvient au corps par l'estomac et l'intestin, le foie et ses cellules sont soumis à un stress permanent et exposés à un flux de substances les plus diverses. «L'organisme doit constamment compter avec la mort des cellules du foie», explique Jürg Reichen, professeur à l'Institut de pharmacologie clinique de l'Université de Berne. C'est pourquoi le corps doit pouvoir se fier sur la capacité du foie de se régénérer.» Les cellules du foie (hépatocytes) valorisent ce qui est utile et neutralisent ce qui est toxique. Si une substance exerce un effet destructeur, c'est le foie qui en subit les dommages: des cellules périssent et doivent être remplacées par du tissu hépatique neuf. A cet effet, tout un orchestre de signaux chimiques et de facteurs de croissance entre en lice et coordonne un ensemble complexe d'interactions qui amène les hépatocytes encore sains à se diviser.

Si l'orchestre déraille, c'est la cirrhose

Cependant, si le foie est submergé en permanence par de hautes doses de substances toxiques telles que l'alcool, les cellules périssent sans pouvoir être remplacées par d'autres semblables. Pire que cela, l'ardeur du foie à se régénérer bascule en une propension tout aussi vive à s'infliger des ravages. La régénération s'effectue de façon toujours plus incohérente. C'est que l'orchestre des signaux chimiques et des facteurs de croissance joue alors sur les mauvais instruments. Ce ne sont plus les hépatocytes, mais les cellules du tissu conjonctif qui accélèrent leur division. La structure normale de l'organe est ainsi dé-



Le tissu d'un foie cirrhotique vu au microscope (grossi 300 fois). Là où autrefois des cellules du foie saines apparaissaient, un réseau de fibres s'est maintenant formé (en brun-orange).

truite. Les hépatocytes intacts sont toujours moins nombreux pour gérer les flux de substances qui continuent de se présenter. Cette dégradation débouche sur la cirrhose avant d'aboutir à la mort par arrêt total de la fonction du foie.

Les fenêtres se ferment

Jürg Reichen et son équipe de recherche essaient de savoir quand et pourquoi le mécanisme de régénération du foie bascule ainsi vers un acte d'autodestruction. Leur recherche porte sur les échanges microvasculaires, là où le sang véhiculé par les fins vaisseaux capillaires du foie échange des substances avec les hépatocytes. Cet échange se déroule à travers une couche de cellules endothéliales, qui sépare les hépatocytes du flux sanguin. Quand cette couche frontière est saine, elle est percée de petites fenêtres, assez grandes toutefois pour que des protéines puissent s'y faufiler. Mais la consommation permanente d'alcool a pour effet de fermer ces

fenêtres. «Nous supposons que certains facteurs de croissance ne sont alors plus en mesure d'accéder aux hépatocytes», indique le Prof. Reichen. Si l'on réussissait à rouvrir ces fenêtres dans la couche frontière, espèrent les scientifiques, on permettrait aux facteurs de croissance de parvenir à leur cible et au foie de se régénérer normalement.

Le yin et le yang

De puissants indices désignent le monoxyde d'azote (NO) et l'endotheline (un peptide) comme régulateurs de ces petites ouvertures. La teneur de ces composés est en effet tout à fait anormale dans le foie atteint de cirrhose. «Ces deux substances sont en quelque sorte le yin et le yang de la microcirculation sanguine dans le foie», explique Reichen. Or leur équilibre ne joue plus dans les cas de cirrhose.» A titre de contre-mesure, les chercheurs bernois étudient la possibilité de rouvrir les petites fenêtres en inhibant l'endotheline. Ils se servent pour cela d'antagonistes spécifiques de l'endotheline, c'est-à-dire de médicaments qui se fixent aux récepteurs de cette substance. Une fois ces récepteurs bloqués, l'endotheline ne peut plus exercer ses effets.

D'autres médicaments, dits donneurs de NO, interviennent au niveau du monoxyde d'azote, que le foie malade produit en trop faible quantité; ils pourraient également entraîner la réouverture des petites fenêtres et normaliser l'échange à travers la couche frontière. «Plus on intervient de bonne heure, plus on a de chance d'obtenir un effet», suppose Jürg Reichen.

Peut-être saura-t-on restaurer, demain, la fonction des foies atteints de cirrhose en les régénérant, là où la transplantation d'organe se présente aujourd'hui encore comme la seule indication thérapeutique. Cela ne veut pas dire que les patients au bénéfice de ce traitement pourront continuer à gorger leur foie d'alcool.