

Zeitschrift: Helvetia : magazine of the Swiss Society of New Zealand
Herausgeber: Swiss Society of New Zealand
Band: 29 (1966)
Heft: [4]

Artikel: The man in the glass
Autor: [s.n.]
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-942284>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 23.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

THE MAN IN THE GLASS

When you get what you want in your struggle for life
And the world makes you king for a day,
Just go to the mirror and look at yourself
And see what the man has to say.

It isn't your father, or mother, or wife
Whom judgment upon you must pass;
The fellow whose verdict counts most in your life
Is the one looking out of the glass.

He's the main one who cares—never mind all the rest,
'Cos he's with you right through to the end,
And you have survived the most difficult test
If the man in the glass is your friend.

You may be like Jack Horner and chosen a plum
And think you're a wonderful guy,
But the man in the glass says you're only a bum
If you can't look him straight in the eye.

As you travel through life down the pathway of years,
Getting pats on the back as you pass,
Your only reward will be heartaches and tears
If you've cheated the man in the glass.

—Progress