

Zeitschrift: Heimatbuch Meilen
Herausgeber: Vereinigung Heimatbuch Meilen
Band: 63 (2023)

Artikel: Zwei der schönsten Fusswege in Meilen : Einladung zu einer wunderschönen Jogging- und Wandertour
Autor: Wunderli, Melanie
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-1046392>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 18.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Zwei der schönsten Fusswege in Meilen

Einladung zu einer wunderschönen Jogging- und Wandertour

Melanie Wunderli*

Mit seinen malerischen Aussichten und der frischen Luft ist es kein Wunder, dass Joggen eine beliebte Aktivität unter den Meilemerinnen und Meilemern ist. Lass uns also meine Lieblings-Joggingroute in Meilen erkunden. Sie startet beim Landi an der Bergstrasse und ist eine Rundstrecke von etwa neun Kilometern. Meine bevorzugte Strecke ist nicht nur eine malerische Tour mit dem Zürichsee im Blickfeld und durch Wälder und Felder, sondern auch eine Herausforderung mit ihren 300 Höhenmetern. Der Anstieg hoch bis zum Bündiweg testet die Ausdauer und bringt das Herz-Kreislauf-System ganz schön in Schwung.

Aber es lohnt sich. Wenn du die Strecke mit Durchhaltevermögen und Anstrengung bezwingst, wirst du ein grossartiges Gefühl der Erfüllung haben. Und das Gefühl, oben auf dem Hügel zu stehen und die spektakuläre Aussicht auf den Zürichsee und die umliegende Landschaft zu geniessen, ist einfach unbeschreiblich.

Ob es die schönsten Fusswege Meilens sind, die hier vorgestellt werden, lässt sich nicht abschliessend beurteilen. Für jeden und jede ist vermutlich ein anderer Spazierweg der schönste. Aber die beiden Einblicke zeigen deutlich, wie schön das Meilemer Naherholungsgebiet ist – zum Spazieren und Joggen wie bei Melanie Wunderli oder zum Entwickeln ganz persönlicher Gedanken wie bei Walter Fasnacht.

Am höchsten Punkt der Strecke (652 m) angekommen, geht es gemütlicher durch die malerische Umgebung über dem glitzernden Zürichsee und mit Blick in die Schweizer Alpen. Was mich immer wieder erfreut, sind die vielen Tiere, die man während des Laufs antrifft. Oft hat man das Glück, Rehe zu sehen, die durch die Wiesen streifen oder zwischen den Bäumen laufen. Die Füchse sind ebenfalls häufig anzutreffen und beobachten manchmal neugierig, wie ich vorbeijogge, bevor sie wieder im Wald verschwinden.

Auf etwa der halben Strecke, in Bergmeilen, mache ich oft eine kurze Pause, geniesse den Blick in die Ferne, mache ein paar Dehnübungen und freue mich über den Moment und die atemberaubenden Ausblicke auf den See und die Berge. Vor allem im Sommer mache ich oft noch eine kurze Pause beim Brunnen vor der Burg, auch weil sein Quellwasser einfach das beste Wasser weit und breit ist. Auf dem Zwetschgenweg an der Privatklinik Hohenegg vorbei geht es dann wieder zurück. Wenn man dann noch Energie übrig hat, kann man auch noch ein paar Vita-Parcours-Posten absolvieren, an denen man vorbeikommt.

Auffallend ist: Meilemer und Meilemerinnen sind freundlich, egal ob zu Fuss, mit dem Velo, mit Hund, dem Kinderwagen oder der Oma unterwegs; alle grüssen, heben die Hand, oder nehmen sich gar Zeit für einen kurzen Schwatz.

Impressionen vom Lieblings-Jogging- und Wanderweg von Melanie Wunderli.

Meilen ist eine perfekte Mischung aus natürlicher Schönheit und städtischem Charme: Es bietet eine ideale Umgebung für einen entspannenden und erfrischenden Lauf bei jedem Wetter! Es verfügt mit seinen ruhigen Ausblicken auf den See, dem üppigen Grün und der bezaubernden Architektur über eine atemberaubende Lage für Jogging-/Wander-Enthusiasten. Meine bevorzugte Joggingroute ist eine perfekte Gelegenheit, all diese wunderbaren Merkmale zu erleben, während man in Bewegung ist.

Schnür deine Laufschuhe und begib dich auf den Weg, um die wunderschöne Landschaft und die frische Luft zu geniessen, die Meilen zu bieten hat!

