

**Zeitschrift:** Historischer Kalender, oder, Der hinkende Bot  
**Band:** 218 (1945)

**Artikel:** Menschen am Morgen  
**Autor:** [s.n.]  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-655730>

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

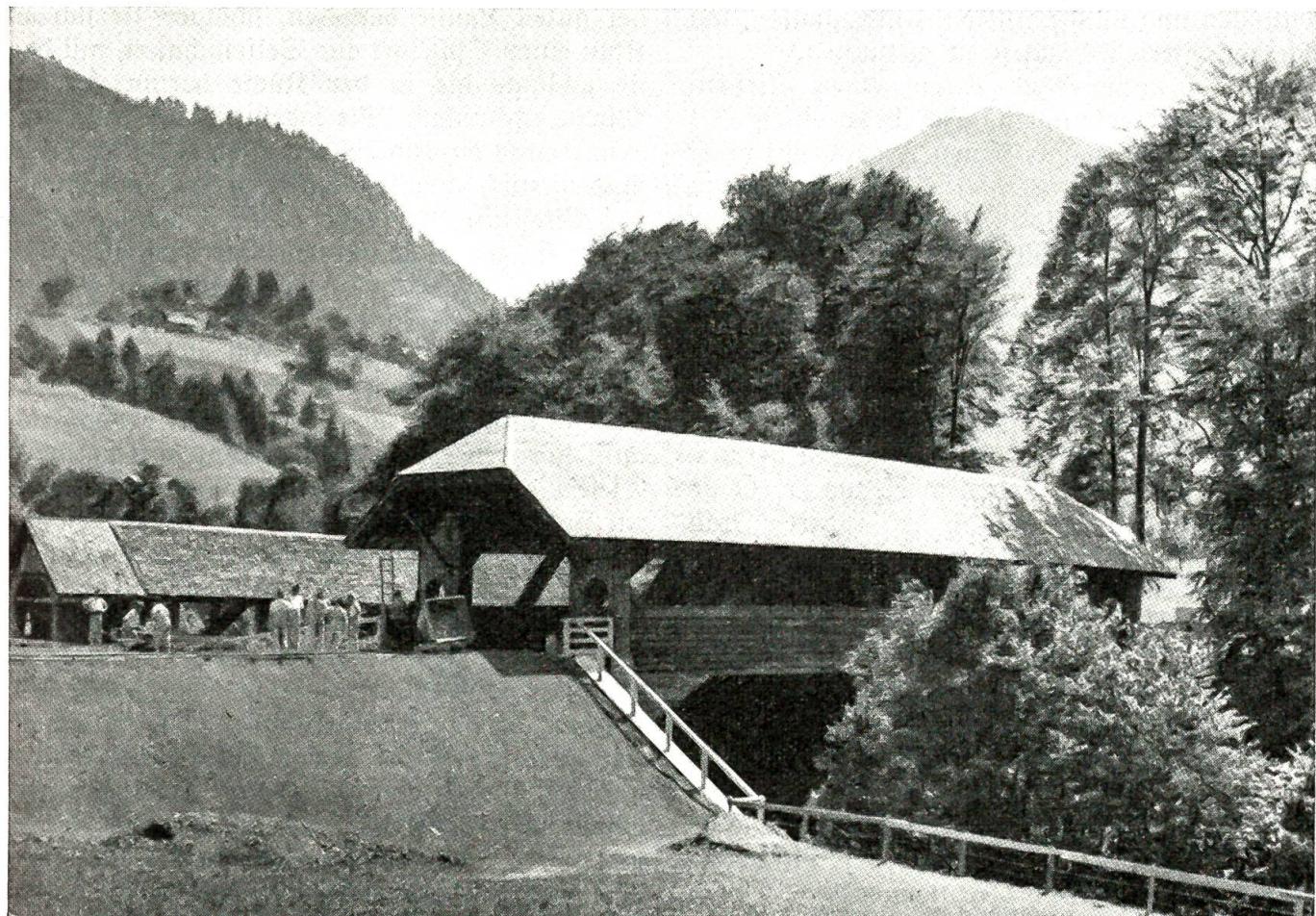
**Download PDF:** 09.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Menschen am Morgen

Nach der Art, sich aus dem Bett zu erheben, kann man die Menschen in verschiedene Gruppen einteilen. Da sind erstens die Siebenschläfer, die selbst durch Kanonenenschüsse nicht wachzufrieren

Der Siebenschläfer legt am Abend gewöhnlich einen Zettel auf den Flur: Bitte dringend wecken! Am Morgen klopft sich die Wirtin die Knöchel wund, während der Siebenschläfer gerade dabei ist, einen knorriegen Ast durchzusägen. Man könnte ihm einen Eimer mit eiskaltem Wasser auf den



Die höchste Holzbrücke Europas wurde über das Melchaatobel zwischen Flüeli und Kerns neu erstellt

Nr. 6216 BRB. 3. 10. 39 — Photopress, Zürich

sind, zweitens die Frühaufstehprozen, die beim ersten Hahnenschrei aus den Federn schnellen, drittens die Morgenpedanten, die das Anziehen, Waschen und Frühstück nach einem genau abgezirkelten und gleichbleibenden Programm erledigen, und viertens die Morgengriesgramen, die mit einem finstern Gesicht herumlaufen, sich selbst meterweit zum Hals heraushängen und am liebsten jeden erdolchen würden, der ihnen über den Weg kommt.

Kopf gießen, ohne daß er die Augen aufschläuge. Selbst die schrillsten Wecker klingeln sich vergebens heiser, denn der Siebenschläfer hat die Gewohnheit, im Schlaf den Wecker vom Nachttisch wegzunehmen und ihn unter die Decke zu stecken.

Manchmal kommt es dennoch vor, daß der Siebenschläfer halb und halb aufwacht und mit der Wirtin, die draußen ein wahres Trommelfeuer von Klopf tönen losläßt, ein paar ganz vernünftige Worte wechselt. Er beteuert dann mei-

stens, daß er schon auf sei, während er sich schlaf-  
lüstern auf die andere Seite wälzt. Er sagt von  
Zeit zu Zeit mit einer scheinheilig frischen  
Stimme: „Jaaa — ich bin ja schon auf“ — und  
schläft in Wirklichkeit selig lächelnd weiter, ohne  
sich um das verstärkte Trommelfeuer zu kümmern.  
Er ist bemüht, die pochende Wirtin durch Ver-  
tröstungen und falsche Aussagen hinzuhalten, um  
noch ein Viertelstündchen zu gewinnen.

Es gibt verschiedene Arten, einen Sieben-  
schläfer wachzubekommen. Ich habe einen Be-  
kannten, der besprengte seinen Freund mit einer  
Kaffeengießkanne, wie man einen Blumentopf  
begießt. Eine Wirtin kitzelte ihren Untermieter  
mit einem eigens für diesen Zweck gekauften und  
aufbewahrten Strohhalm an den Fußsohlen, bis  
er einen Lachkrampf bekam und mit schallendem  
Gelächter aus den Daunen fuhr. Eine beliebte  
Aufwackart ist das Wegreißen der Bettdecke. Eine  
energische Ehefrau wurde geschieden, weil sie  
ihren Mann regelmäßig bei den Haaren heraus-  
zog und ihn auf den Boden warf, wo er ebenso  
regelmäßig weiterschlief. Eine andere Frau  
kitzelte ihren Mann, der mit offenem Mund  
schlief, mit einem Pinsel in der Gaumenhöhle,  
während eine zweite ihren Gatten durch das Ge-  
räusch des Staubsaugers weckte...

Die Siebenschläfer suchen sich des Morgens  
den berühmten „fühlen Zipfel“ des Kessels aus,  
jene erquickende Stelle, die noch nicht heiß-  
geschlafen ist. Wir alle kennen und lieben diesen  
fühlen Zipfel, aber wenn es uns auch noch so  
schwer fällt, müssen wir dennoch der Pflicht ge-  
horchen, die bekanntlich die unangenehme Eigen-  
schaft hat, zu „rufen“.

Eine Klasse für sich sind die Frühaufsteher-  
prozen. Sie schleudern die Bettdecke mit einem  
forschen Ruck von den Beinen, als wollten sie eine  
lästige Fliege verscheuchen, springen mit einem  
jauchzenden Salto aus dem Bett und schlagen  
vor Lebenslust einen Purzelbaum nach dem  
andern oder kriechen auf allen vieren im Zimmer  
herum. Sie müllern bei offenem Fenster, tanzen  
sich mit Morgenluft voll und inszenieren zum  
Entsezen der Mitbewohner einen Waldlauf durch  
den Wohnungsflur.

Am liebsten würden die Frühaufsteherprozen  
die ganze Welt umarmen oder — weil diese Um-

armung aus technischen Gründen nicht möglich  
ist — Bäume ausreißen. Aufmerksame Wirtinnen  
würden gut daran tun, diesen Kraftnaturen  
Bäume ins Zimmer zu pflanzen. Wenn sie sich  
rasieren, schneiden sie die tollsten Grimassen und  
winden sich im Spiegel wohlwollend und selbst-  
zufrieden zu, und wenn sie sich in einer Hochform  
der guten Laune befinden, schlagen sie sich am  
Kinn einen Spitzbart aus Seifenschaum, mit dem  
sie jählings die in der Küche herumraschelnde  
Wirtin erschrecken. Sie jodeln, wenn sie sich mit  
dem Kamm durch die Haare fahren, singen in der  
Badewanne schmelzende Arien und platzten fast  
vor Vitalität. Wenn sie gebraust haben, hinter-  
lassen sie im Badezimmer eine trostlose Über-  
schwemmung. Manchmal veranstalten sie mit  
Hilfe von Hand- und Trottiertüchern allerhand  
kindliche Spiele, verkleiden sich als Römer oder  
Beduinen oder treiben anderen Mummenschanz.

Die Antipoden oder Gegenfüßer dieser Früh-  
aufsteherprozen sind die „Morgengriesgrame“. Diese  
Menschen, die sich und den andern das Leben  
zur Hölle machen, müßten von Rechts wegen eine  
Tafel um den Hals hängen mit der Warnung:  
„Achtung! Nicht reizen! Bißiges Innenleben!“ Sie  
wälzen sich fluchend und murrend aus dem  
Bett und machen aus jedem Floh, der ihnen als  
Anlaß zu einer Mutentladung dient, einen Ele-  
fanten. Diese Männer haben die rätselhafte  
Eigenschaft, nie die Kragenknöpfe, die Brillen  
und die Pantoffeln zu finden. Sie fuhrwerken  
dösend und überreizt in der Wohnung herum,  
und wenn man ihnen im gegebenen Augenblick  
eine Rasierklinge in die Hand drücken würde,  
würden sie ohne Zweifel einen Amoklauf unter-  
nehmen.

Der Morgengriesgram zieht stets das Hemd  
von der verkehrten Seite an und zerreißt die  
Schuhbändel. Einen steifen Kragen legt er nur  
deshalb an, um sich grün und blau ärgern zu  
können. Ohne diesen Morgenärger würde er  
innerlich zugrunde gehen. Er sucht darum nach  
Mutbazillen. Die Brötchen sind hart wie Stein,  
wenn sie auch noch so knistern, der Kaffee schmeckt  
prinzipiell nach Spülwasser, und die Butter  
hat einen Stich ins Ranzige, selbst wenn sie so  
frisch ist wie Morgentau. Wenn der Morgengriesgram  
eine Sekunde später geweckt wird,

bekommt er einen Tob-suchtsanfall. Er verschlingt beim Frühstück die Zeitung und findet alles langweilig und uninteressant. Mit einem Wort: er gehört zu jenen unglücklichen Menschen, die sich selber zum Hals heraushängen.

Dann ist noch der Morgenpedant da. Er ist weder lustig noch mürrisch. Seine Zeit ist auf die Sekunde genau eingeteilt. Die Pantoffeln stehen in einer Entfernung vom Bett, die mit dem Zentimetermaß abgemessen ist, rechts und links neben den peinlich aufgestellten Brillengläsern stehen als symmetrischer Schmuck die Kragenknöpfe, und die Ersatzschuhbändel zur Verhütung von unvorhergesehenen Zwischenfällen sind sorgfältig in gleicher Länge über eine Schnur gehängt, die sich auf der Innenseite des Kleiderschranks befindet.

Der Aufenthalt in der Badewanne ist genau bemessen. Soundso viel Minuten fürs Waschen, soundso viel fürs Zahneputzen, so undso viel fürs Brausen. Die Brötchen liegen militärisch ausgerichtet auf dem Teller, die Butter ist senkrecht geschnitten, alles ist peinlich und sauber geordnet. — Wenn der Morgenpedant das Haus verläßt, kann man nach ihm die Uhr richten.

Es gibt vielerlei Arten, aufzustehen. Man erkennt daran den Charakter des Menschen, sein Temperament, seine Eigenheiten und seine persönliche Note, denn die wahre Natur scheint sich am eindruckvollsten auf der Schwelle zwischen

Schlaf und Aufwachen zu offenbaren, wenn der Mensch sich noch nicht in den gewohnten Ablauf des Alltags hineingefunden hat...



Die neue Gurtenbahn  
Nr. 6225. BRB 3. 10. 39