

<b>Zeitschrift:</b>	Obstetrica : das Hebammenfachmagazin = la revue spécialisée des sages-femmes
<b>Herausgeber:</b>	Schweizerischer Hebammenverband
<b>Band:</b>	122 (2024)
<b>Heft:</b>	12
<b>Artikel:</b>	SHV : Neuorganisation im Zentralvorstand und Ausblick
<b>Autor:</b>	Graf, Petra
<b>DOI:</b>	<a href="https://doi.org/10.5169/seals-1072776">https://doi.org/10.5169/seals-1072776</a>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 25.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# SHV: Neuorganisation im Zentralvorstand und Ausblick

Seit fast 90 Tagen führt Petra Graf als neue Präsidentin den Schweizerischen Hebammenverbandes (SHV). Für eine starke Organisation hat sie erste Weichen gestellt. Ein Überblick.

TEXT:  
PETRA GRAF

Am 1. September habe ich mit grosser Freude meine Arbeit als Präsidentin offiziell aufgenommen. Es ist mein Ziel, die personellen und finanziellen Ressourcen des Verbandes so optimal wie möglich einzusetzen, um die Verbandsziele zu erreichen. Gemeinsam mit den im Verband vereinten Hebammen engagiere ich mich aktiv für einen modernen und attraktiven Hebammenberuf. Ich bin überzeugt, dass uns einige Herausforderungen erwarten werden.

**Organisation im Schweizerischen Hebammenverband**  
Der SHV ist auf zwei Ebenen aktiv. Einerseits arbeitet der SHV auf operativer Ebene mit den Mitarbeitenden der Geschäftsstelle, die in unterschiedlichen Pensen auf die Woche verteilt für den SHV im Einsatz sind. Sie leisten wertvolle Arbeit, die für die einzelnen Mitglieder in der Regel auch sichtbar ist. Andererseits ist der Zentralvorstand (ZV) auf strategischer Ebene tätig und trägt die Verantwortung für die Zielerreichung des SHV. Aus diesem Grund hat der neu formierte ZV im August 2024 unter meiner Leitung eine Klausurtagung in der Geschäftsstelle in Olten abgehalten. Zu Beginn tauschten wir im Gremium unsere beruflichen Erfahrungen aus. Auf dieser Grundlage erfolgten eine ge-

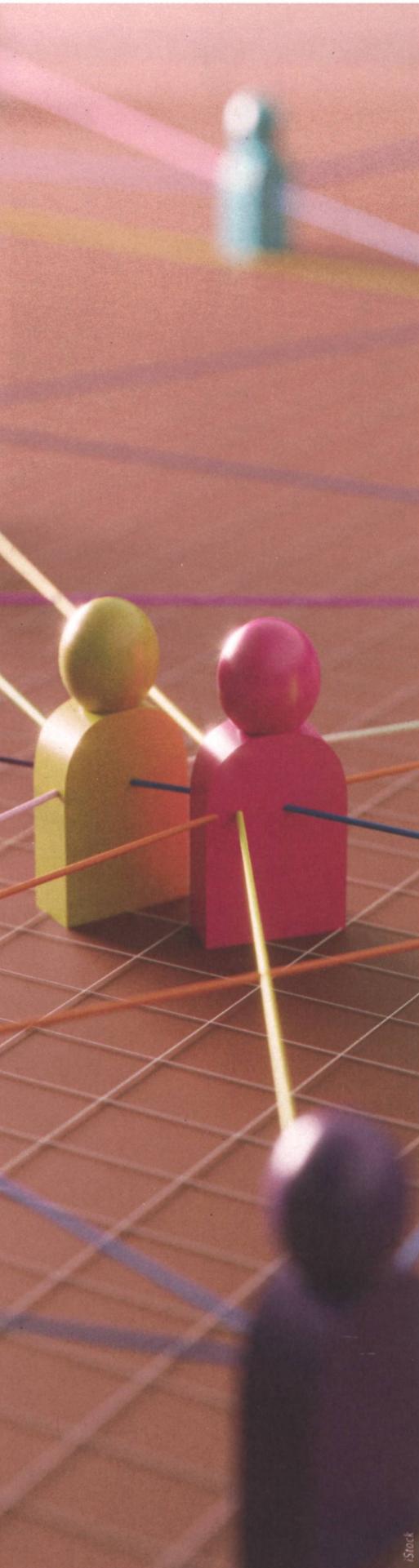
zielte und sinnvolle Verteilung der anstehenden Themen, Aufgaben und Projekte.

## Themen und Projekte: Wer macht was?

Im Rahmen der Klausur legte der Zentralvorstand fest, wer zukünftig für welchen Bereich verantwortlich ist, und es wurden ent-

*Der Zentralvorstand sieht in den beiden Bereichen Social Media und Nachhaltigkeit weiteres Potential und wird ausreichend Ressourcen für die Weiterentwicklung bereitstellen.*

sprechende Ansprechpersonen benannt. Diese Anpassung soll nicht nur zu einer Verschlankung der Prozesse führen, sondern auch den Mitarbeitenden der Geschäftsstelle mehr Klarheit bieten. Die neuen Aufgaben-



Verteilung wurde an der Präsident\*innenkonferenz im September vorgestellt und fand dort positive Resonanz. Aktuell wird die neue Struktur in den Arbeitsalltag integriert, was sicherlich zu weiteren Optimierungen und Anpassungen führen wird. Parallel dazu läuft ein Evaluationsprozess, bei dem wir uns kontinuierlich über den Projektfortschritt und die individuelle Arbeitsbelastung austauschen. Das Gremium der Präsident\*innenkonferenz wird in den regelmässigen Sitzungen fortlaufend über diese Entwicklungen informiert. Sämtliche Themen konnten inzwischen möglichst optimal zugeordnet werden. Besonders erwähnenswert sind die Bereiche Social Media und Nachhaltigkeit. Der ZV sieht in diesen beiden Bereichen Potential und wird ausreichend Ressourcen für die Weiterentwicklung der beiden Bereiche bereitstellen.

#### Social Media

Die Betreuung der Social-Media-Kanäle des SHV übernehmen Anouk Joliat und Petra Graf. Wir arbeiten uns derzeit schrittweise ein und werden zukünftig auch die Tools, die die Plattform bietet, gewinnbringend nutzen, um möglichst viele Synergien zu schaffen.

#### Nachhaltigkeit

Der Bereich Nachhaltigkeit wurde neu etabliert und zunächst Felicia Burckhardt, Livia Ramseier und Petra Graf zugeordnet. Die bisherigen Aktivitäten sind noch überschaubar, aber das Thema wird uns zukünftig stärker fordern.

#### Spitalhebammen

Den Bereich zu den Spitalhebammen (inklusive Gewalt in der Geburtshilfe) übernehmen Felicia Burckhardt und Livia Ramseier, die im letzten Mai als neue Mitglieder des Zentralvorstands gewählt wurden (siehe Kästchen).

#### Zertifizierung

Der neu etablierte Bereich der ISO-9001-Zertifizierung, einer international anerkannten Norm für Qualitätsmanagementsysteme (QMS), wurde vorläufig Felicia Burckhardt zugeordnet.

#### Auf Bedürfnisse der Sektionen eingehen

In allen Bereichen werden klare Ziele und Massnahmen definiert. Diese sind im strate-

## Sichere Aufbewahrung von Muttermilch zu Hause

**Frische Muttermilch enthält lebende mütterliche Zellen und reichhaltige Nährstoffe, Wachstumsfaktoren sowie viele schützende Inhaltsstoffe. Über die Zeit und durch Temperaturschwankungen nimmt die Wirksamkeit dieser Stoffe ab, während das Risiko einer bakteriellen Verunreinigung steigt. Verschiedene Lagerbedingungen erfordern unterschiedliche Empfehlungen:**

- Raumtemperatur ist sicher für einen kurzen Zeitraum. Generell sind höhere Temperaturen bei abgepumpter Milch mit einer höheren Bakterienlast assoziiert.
- Die Aufbewahrung im Kühlschrank bei 4°C hemmt das Wachstum grampositiver Bakterien nachweislich bis zu drei Tage lang.
- Als optimal gilt das Einfrieren von Muttermilch bei -20°C und bis zu einer Dauer von drei Monaten. In dieser Zeit bleiben Nährstoffe wie die Vitamine A, E, B, Proteine, Fette, Enzyme, Laktose, Zink und Immunstoffe stabil; allerdings kann es nach einem Monat zu einem Verlust von Vitamin C kommen. In den ersten sechs Wochen findet kein bedeutendes Bakterienwachstum statt. Die antibakteriellen Eigenschaften sind jedoch aufgrund des Verlusts an lebenden Zellen grundsätzlich schlechter als bei frischer Muttermilch. Bei einer Aufbewahrung unter -20°C im Gefrierschrank ist eine Dauer von bis zu neun Monaten akzeptabel, obwohl Geschmacks- und Geruchsveränderungen auftreten können, da die Lipase weiterhin Fett in Fettsäuren umwandelt.

Aufbewahrungsart	Raumtemperatur 16°C bis 25°C	Kühlschrank 4°C oder kühler	Gefrierschrank -18°C oder kühler	Zuvor eingefrorene und im Kühlschrank aufgetaute Muttermilch
<b>Sichere Aufbewahrungsduer</b>	Bis zu 4 Stunden	Bis zu 3 Tage	Bis zu 6 Monate	Bis zu 2 Stunden bei Raumtemperatur
	Bis zu 6 Stunden für Milch, die unter sehr hygienischen Bedingungen abgepumpt wurde <sup>1</sup>	Bis zu 5 Tage für Milch, die unter sehr hygienischen Bedingungen abgepumpt wurde <sup>1</sup>	Bis zu 9 Monate für Milch, die unter sehr hygienischen Bedingungen abgepumpt wurde <sup>1</sup>	Bis zu 24 Stunden im Kühlschrank <b>Nach dem Auftauen nicht wieder einfrieren!</b>

## EASY POUR MUTTERMILCHBEUTEL



84% empfehlen Easy Pour<sup>2</sup>

#### Vorteile von Easy Pour

- Einfaches Ausgiessen mit nur einer Hand
- 10x besserer Nährstoffschutz
- 100% auslaufsicher
- Flach liegend einfrierbar, freistehend im Kühlschrank aufbewahren
- Recycelbar und BPA-frei

<sup>1</sup> Sehr hygienische Bedingungen sind gegeben, wenn die Leitlinien zur Reinigung und Sterilisation von den Gebrauchsanweisungen der Medela Milchpumpen strikt befolgt werden. Diese Richtlinien für das Aufbewahren und Auftauen von Muttermilch stellen eine Empfehlung dar. Staatliche und Spitalinterne Richtlinien können davon abweichen.

<sup>2</sup> Bewährt und empfohlen von über 84% der jungen Familien. Umfrage mit 188 Teilnehmenden in den USA nach einer zweiwöchigen Probenutzung zu Hause, November 2023.

#### Literaturhinweise

- Human Milk Banking Association of North America 2011 Best practice for expressing, storing and handling human milk in hospitals, homes, and child care settings (HMBANA, Fort Worth, 2011).
- Academy of Breastfeeding Medicine Protocol Committee; Egliash A. ABM clinical protocol #8: human milk storage information for home use for full-term infants (original protocol March 2004; revision #1 March 2010). Breastfeed Med. 2010 Jun;5(3):127-30.



iStock

gischen Instrument, dem sogenannten Aktivitätenprogramm, festgehalten. Dieses Programm wird regelmässig in der Präsident\*innenkonferenz besprochen und angepasst, um den individuellen Bedürfnissen der 16 eigenständigen Sektionen gerecht zu werden.

Die Arbeit mit den motivierten Kolleginnen und Kollegen inspiriert mich sehr, und ich freue mich darauf, mit allen, die sich aktiv engagieren, den SHV weiter voranzubringen. Für den aus meiner Sicht «schönsten Beruf der Welt» werde ich weiterhin vollen Einsatz leisten. ☺



In der kommenden Folge des Podcasts «Herztöne» des Schweizerischen Hebammenverbandes wird Petra Graf mit der Journalistin Rebekka Häfeli über ihre ersten Tage im Amt sprechen. Die Folge wird Anfang 2025 ausgestrahlt.



Zu hören unter [www.hebamme.ch](http://www.hebamme.ch)

#### AUTORIN



**Petra Graf,**  
Präsidentin des Schweizerischen Hebammenverbandes.



#### Ich werde Hebamme MSc

«Im Master-Studiengang an der Berner Fachhochschule werde ich optimal auf das sich rasant entwickelnde Gesundheitswesen vorbereitet. Das vermittelte Wissen verhilft mir, ein tiefes Verständnis für die verschiedenen Aspekte der Geburtshilfe und Gesundheitsförderung zu gewinnen. Ich kann somit aktiv die Geburtserfahrung für Mütter und Familien verbessern.»

Jessica Soldati, Master-Studentin Hebamme  
Hebammenexpertin Frauenklinik Inselspital Bern, freipraktizierende Hebamme

→ **Jetzt informieren und anmelden**

► **Gesundheit**

[bfh.ch/msc-hebamme](http://bfh.ch/msc-hebamme)



**Präsidentin | Présidente**

Petra Graf Heule  
p.graf@hebamme.ch  
Frohburgstrasse 19, 4600 Olten  
M 041 79 286 44 30

**Sektionen | Sections**

Aargau-Solothurn  
Anna Lutz  
aargau-solothurn@hebamme.ch  
Luzernstrasse 12a, 4552 Derendingen  
M 078 233 38 48

Sabina Keller  
aargau-solothurn@hebamme.ch  
Bächle 6, 5225 Bözberg  
M 079 277 07 62

Beide Basel (BL/BS)  
Sabrina Herde  
praesidium-shv-beidebasel@hin.ch  
Laufenstrasse 787, 4245 Kleinlützel  
M 079 826 89 74

Nina Jakober  
praesidium-shv-beidebasel@hin.ch  
Kleebodenweg 12, 4222 Zwingen  
M 079 535 74 75

Bern  
Tiffany Buffier  
bern@hebamme.ch  
Chemin de l'Ecrue 30, 1565 Missy  
M 078 840 49 29

Fribourg  
Christine Etter Macculi  
info@sage-femme-fribourg.ch  
Rte du Lac 45, 1787 Môtier  
M 079 261 62 17  
Mélanie Ciejak  
info@sage-femme-fribourg.ch  
Chemin du Verger 38, 1752 Villars-sur-Glâne  
M 078 952 69 10

Genève  
Laetitia Ammon-Chansel  
laetitia.ammonchansel@gmail.com  
Chemin des Clos, 1248 Hermance  
M 078 820 34 61

Glarus  
Rebecca Chachkis-Weitnauer  
info@hebammercbecca.com  
Südstrasse 11, 8753 Mollis  
M 077 424 96 01  
Helene Creo  
helene.creo@gmx.ch  
Landstrasse 98, 8754 Netstal  
M 078 755 45 21

Neuchâtel-Jura  
Délia Scheidegger  
delia.scheidegger@obstetrica-hin.ch  
Impasse des Hirondelles 10,  
2300 La Chaux-de-Fonds  
M 076 283 49 29  
Julie Aeschbacher  
julie.aeschbacher@hotmail.com  
Le Coïnat 59, 2916 Fahy  
M 078 724 43 26

Oberwallis  
Ruth Karlen  
ruthkarlen@hebamme-hin.ch  
Mühlackerstr. 26a, 3930 Visp  
T 027 945 15 56

Ostschweiz (SG/TG/AR/AI/GR)

Bettina Gertsch  
shv-ostschweiz@hebamme-hin.ch  
Lämmli Brunnenstrasse 55, 9000 St. Gallen  
M 079 921 91 92

Schwyz

Andrea Burtschi  
andrea.burtschi@bluewin.ch  
Sonnenpark 24h, 8863 Buttikon  
M 078 854 58 61  
Cornelia Kälin  
cornelia\_st@gmx.ch  
Husmatrain 18, 6422 Steinen  
M 079 366 09 11

Ticino

Veronica Grandi  
info@levatrici-ti.ch  
Via alla Motta 3A, 6517 Arbedo  
T 091 825 88 01, M 078 696 39 69  
Fabienne Farine  
levatrice.fabienne@gmail.com  
Via Siegfried Bieber 53, 6817 Maroggia  
M 079 587 01 49

Valais romand

Anne-Gaëll Duay  
agduay@proton.me  
Route de pradecor 6, 1965 Savièse  
M 079 904 14 94  
Edith De bock  
edith.debock@yahoo.com  
Route du marais du sable 14, 1913 Saillon  
M 079 376 11 09

Vaud

Jeanne Borel  
presidente@votresagefemme.ch  
Avenue du Grey 33, 1004 Lausanne  
M 078 866 91 77

Zentralschweiz (LU/NW/OW/UR/ZG)

Julia Zeier  
hebamme-julia@bluewin.ch  
Wesemlin-Terrasse 22, 6006 Luzern  
M 076 449 46 82  
Seraina Schlegel  
Seraina.schlegel@hebamme-hin.ch  
Ahornweg 1, 6221 Rickenbach  
M 076 318 44 30

Zürich und Schaffhausen

Patrizia Frey  
p.frey@shv-zh.ch  
Dora-Staudinger-Strasse 11, 8046 Zürich  
M 079 830 51 27

Sektion Geburthaus- und  
Hausgeburts-Hebammen  
Section sages-femmes des maisons  
de naissance et accoucheuses à domicile  
Natascha Sebök  
ghhg.praesidentin@protonmail.com  
Turmstrasse 64, 8400 Winterthur  
M 079 624 54 92  
Rafaela Joos  
ghhg.praesidentin@protonmail.com  
Alte Fehraltorferstrasse 10, 8332 Rummikon  
M 076 506 48 82

**Herausgeberin | Editeur** Schweizerischer Hebammenverband (SHV). Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung des SHV wieder. Die Reproduktion von Beiträgen in elektronischer Form ist mit Quellenvermerk gestattet | Fédération suisse des sages-femmes (FSSF). Les articles signés ne reflètent pas forcément l'opinion de la FSSF. La reproduction des articles sous forme électronique est autorisée avec une référence à la source

**Redaktion | Rédition** Redaktorin Deutschschweiz: Esther Grosjean, e.grosjean@hebamme.ch | Rédactrice Suisse romande: Jeanne Rey, j.rey@sage-femme.ch **Geschäftsstelle**

**SHV | Secrétariat de la FSSF** Frohburgstrasse 17, 4600 Olten, T +41 (0)31 332 63 40, info@hebamme.ch, www.hebamme.ch

**Redaktioneller Beirat | Conseil**

**réditionnel** Katherina Albert, Céline Audemard, Aurélie Delouane-Abinal, Christina Diebold, Julie Flohic, Clizia Iseppi, Patricia Perrenoud, Anita Ruchti Dällenbach **Konzept |**

**Concept** www.la-kritzer.ch **Jahresabonnement | Abonnement annuel** Nichtmitglieder CHF 109.–, inkl. 2,5% MWST, Ausland CHF 140.–, Einzelnummer CHF 13.20, inkl. 2,5%

MWST + Porto. Das Abonnement verlängert sich um ein weiteres Jahr, wenn es nicht bis zum 31. Oktober des laufenden Jahres schriftlich beim SHV gekündigt wird | Non-membres CHF 109.–, 2,5% TVA inclue, étranger CHF 140.–, prix du numéro CHF 13.20, 2,5% TVA inclue + porto. L'abonnement est automatiquement renouvelé pour un an s'il n'est pas résilié par écrit auprès de la FSSF au 31 octobre de l'année en cours. **Inseratemarketing | Régie d'annonces** rubmedia AG, Iris Frei, Seftigenstrasse 310, 3084 Wabern, T +41 (0)31 380 13 22, iris.frei@rubmedia.ch, www.rubmedia.ch **Layout,**

**Druck | Mise en page, impression** rubmedia AG, Seftigenstrasse 310, 3084 Wabern, www.rubmedia.ch **Papier**

Refutura 90 g/m<sup>2</sup>, 100% Altpapier, zertifiziert nach FSC und Blauer Engel | Refutura 90 g/m<sup>2</sup>, 100% papier recyclé, certifié FSC et Ange Bleu **Auflage | Tirage** Druckauflage 3531 Exemplare, erhöhte Auflage 3700 Exemplare, verbreitete Auflage (WEMF-beglaubigt 2023/2024) 3344 Exemplare | Tirage total 3531 exemplaires, distribution supplémentaire 3700 exemplaires, tirage diffusé (certifié REMP 2023/2024)

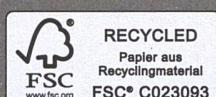
3344 exemplaires | ISSN 2624-7747

**121. Jahrgang | 121<sup>e</sup> année**

Offizielle Zeitschrift des Schweizerischen Hebammenverbandes | Revue officielle de la Fédération suisse des sages femmes | Giornale ufficiale della Federazione svizzera delle levatrici | Revista uffiziala da la Federaziun svizra da las spendreras

**Erscheinungsweise | Parution**

9 Mal im Jahr, Doppelausgaben  
im Januar/Februar, April/Mai und August/September |  
Publié 9 fois par an, numéro double en  
janvier/fevrier, avril/mai et août/septembre



**15./16.5.2025**  
Fribourg | FR

Schweizerischer Hebammenverband  
Fédération suisse des sages-femmes  
Federazione svizzera delle levatrici  
Federaziun svizra da las spendreras



►  
**SCHWEIZERISCHER  
HEBAMMENKONGRESS**

►  
**CONGRÈS SUISSE  
DES SAGES-FEMMES**

►  
**CONGRESSO SVIZZERO  
DELLE LEVATRICI**

[schweizerischer-hebammenkongress.ch](http://schweizerischer-hebammenkongress.ch)