

**Zeitschrift:** Obstetrica : das Hebammenfachmagazin = la revue spécialisée des sages-femmes  
**Herausgeber:** Schweizerischer Hebammenverband  
**Band:** 122 (2024)  
**Heft:** 8-9  
  
**Vorwort:** Editorial  
**Autor:** Gerhard, Emanuela

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 25.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Chère lectrice, cher lecteur

«Le diagnostic et la conduite à tenir en cas de prééclampsie avérée, légère, modérée ou sévère, restent complexes.»



**Emanuela Gerhard,**  
sage-femme exerçant sous propre responsabilité professionnelle, co-vice-présidente de la Fédération suisse des sages-femmes.

**A**u niveau mondial, la prééclampsie est l'une des causes principales de morbidité et mortalité maternelle et périnatale. Son incidence varie de 2-8 %. En Suisse, elle est de  $\leq 2\%$ , soit 1800-1900 cas par an. L'incidence de la prééclampsie précoce ( $< 34$  SA), de 0.5 à 0.8 %, est considérée responsable de 25 % de tous les cas de mortalité néonatale et de 15 % de tous les retards de croissance<sup>1</sup>.

Les risques étant élevés et les conséquences sévères pour la mère et le fœtus, la prédiction, la prévention et les stratégies de dépistage avec un diagnostic précoce de la prééclampsie sont déterminants. Autant pour réduire la morbidité maternelle et périnatale que pour diminuer les conséquences à long terme sur la santé des mères et des enfants après la naissance.

Lors du premier trimestre, la combinaison de paramètres cliniques et de marqueurs biochimiques permet de déterminer de manière fiable le risque de développer une prééclampsie au cours de la grossesse. La prévention de la prééclampsie avec l'option d'une prophylaxie précoce dans certains groupes à risque, de supplémentation, ainsi que l'intérêt de l'autosurveillance de la pression artérielle et de l'activité physique, ouvrent la voie à de nouvelles perspectives thérapeutiques pour la prééclampsie précoce<sup>2</sup>.

Le diagnostic et la conduite à tenir en cas de prééclampsie avérée, légère, modérée ou sévère, restent complexes. La prise en charge clinique doit être pluridisciplinaire, ciblée, spécifique et efficiente.

L'enjeu crucial étant de trouver le «meilleur compromis» entre les bénéfices maternels nécessitant d'être constamment évalués, considérant la poursuite de la grossesse ou l'issue néonatale en cas de naissance prématurée potentielle. Un immense défi. L'information et le soutien aux femmes enceintes et aux couples pour réduire l'impact psychologique du vécu dans ce contexte particulièrement éprouvant sont primordiales.

Cordialement,

*Emanuela Gerhard*

**Emanuela Gerhard**



<sup>1</sup> Obsan (2020). La Santé en Suisse – Enfants, Adolescents et jeunes adultes. Rapport national sur la Santé. Berne.  
[www.gesundheitsbericht.ch](http://www.gesundheitsbericht.ch)



<sup>2</sup> Collège national des gynécologues-obstétriciens de français (2023). La pré-éclampsie: recommandations pour la pratique clinique du Collège national des gynécologues obstétriciens français. [www.em-consulte.com](http://www.em-consulte.com)