

Zeitschrift: Obstetrica : das Hebammenfachmagazin = la revue spécialisée des sages-femmes
Herausgeber: Schweizerischer Hebammenverband
Band: 122 (2024)
Heft: 6

Rubrik: En bref

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 25.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Post-partum: quels droits pour les parents?

Assurance maladie et prestations en cas de maternité, congé maternité en cas d'imprévu à la naissance (enfant hospitalisé ou décédé), congé paternité / congé de l'autre parent, allaitement et travail: la rédaction d'*Obstetrica* propose un résumé des droits des parents autour de la naissance d'un enfant, à consulter en détail sur le site internet de la Fédération suisse des sages-femmes, rubrique Actualités.



Plus d'informations
sur www.sage-femme.ch



mamamap pour allaiter partout!

Bien que l'allaitement maternel en public soit autorisé partout, il est souhaitable de parfois disposer d'un endroit calme et tranquille. L'application mamamap créée par Promotion allaitement maternel Suisse, permet aux mères de trouver facilement et rapidement l'espace allaitement le plus proche où elles et leurs enfants sont les bienvenus. Une application gratuite et participative – soutenue par la Fédération suisse des sages-femmes.



Plus d'informations
sur
www.mamamap.ch



Vaccins chez le nourrisson: mise à jour des recommandations

L'Office fédéral de la santé publique a actualisé ses recommandations concernant la vaccination des enfants. Parmi les nouveautés 2024:

- Rotavirus: vaccin oral nouvellement recommandé pour les nourrissons à l'âge de 2 et 4 mois.
- Méningocoques B: vaccination nouvellement recommandée pour les enfants à partir de 2 mois.
- Méningocoques ACWY: vaccination désormais recommandée pour les jeunes enfants à 12-18 mois (auparavant à 24 mois).

Source: www.bag.admin.ch



Plus d'informations sur
www.infovac.ch



Podcast *Battements de cœur*: découvrir le travail des sages-femmes



Salle de naissance, services de gynécologie, suivi postnatal à domicile, mais aussi recherche, accouchement en dehors de l'hôpital, santé psychique, sexualité, etc.: les domaines de travail des sages-femmes sont riches et variés, et parfois encore trop peu connus. C'est pourquoi la Fédération suisse des sages-femmes édite depuis 2020 le podcast *Herztöne* (*Battements de cœur* en français). Au fil des épisodes, vous découvrirez des portraits de sages-femmes sur tous les thèmes ayant trait à la période périnatale.



Vers le podcast (épisodes alternativement en allemand et en français): www.sage-femme.ch



Faut-il renoncer à la tisane de fenouil?

La tisane de fenouil ainsi que d'autres médicaments contenant du fenouil sont souvent consommés par les femmes enceintes et donnés aux nourrissons. Le fenouil contient naturellement de l'estragol. Or, selon des études récentes, en grandes quantités, l'estragol peut être potentiellement nocif pour la santé. La pertinence des données disponibles à ce jour pour l'être humain n'est cependant pas encore définitivement établie et fait l'objet de recherches supplémentaires.

Les recommandations de Swissmedic sont donc les suivantes:

- Utilisation chez les enfants de moins de 4 ans uniquement après consultation d'un-e professionnel-le de la santé.
- Pas d'utilisation pendant la grossesse et l'allaitement.

Swissmedic est l'autorité suisse d'autorisation et de surveillance des produits thérapeutiques (médicaments). Il s'agit d'une mesure de précaution qui est appelée à être adaptée dans le futur.



Source: Recommandation de Swissmedic du 6 mars, www.swissmedic.ch



Un «bar à bébé» au Paleo Festival

Depuis quelques années, l'association vaudoise Esprit sage-femme est présente sur un stand dédié aux familles avec jeunes enfants au Paleo Festival. Coin calme pour l'allaitement ou le repos, tire-lait et frigidaires pour la conservation du lait tiré, espace de change avec couches bio à disposition, boutique thématique, et bien sûr, expertise des sages-femmes et autres professionnelles de la naissance présentes sur place... Ce stand est une véritable bulle permettant aux jeunes parents de profiter d'un des plus importants festivals de musique de Suisse. Cette année, le stand est enrichi d'une roulotte et le thème est «Partout avec bébé». Les festivalier·e·s à Paléo sauront comment adapter leur vie avec bébé: au travail, au Grand Conseil, comme à la mer et en montagne ou en voyage et sur le lac. Le Bar à bébé est à retrouver au centre du festival.



Plus d'informations sur
<https://yeah.paleo.ch>



Périnée: une brochure d'informations pour les (futures) mères

Le périnée est mis à l'épreuve pendant toute la période périnatale, mais il est possible de le protéger en adoptant quelques habitudes de vie, ou même de le renforcer par des exercices physiques ciblés. La brochure «Modifications du plancher pelvien pendant la grossesse, l'accouchement et le post-partum. Informations pour les futures mères» a été éditée par la Société suisse de gynécologie et d'obstétrique, en collaboration notamment avec la Fédération suisse des sages-femmes. Elle informe sur les modifications des organes génitaux féminins et du plancher pelvien pendant la période périnatale, et indique quels soins y apporter avant, pendant et après l'accouchement.



Brochure à télécharger sur
www.sggg.ch



Obstetrica: un abonnement découverte

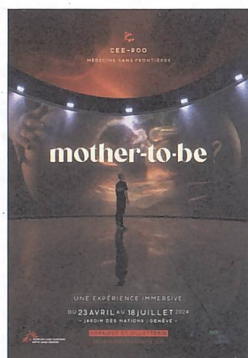
Vous appréciez cette édition? Adhérez à l'abonnement découverte et faites-le découvrir! Cet abonnement à 20.50 CHF a été lancé par la FSSF pour l'année 2024 et propose deux numéros annuels: une édition pour les parents (la présente édition) et le numéro d'octobre, édition principale de l'année. Elle sera consacrée cette année aux violences domestiques, un thème concernant autant le grand public que les professionnel·le·s de la naissance.



Vers l'abonnement
découverte:
www.sage-femme.ch



«Mother-to-be?»: Une expérience immersive à Genève



En collaboration avec l'artiste suisse Cee-Roo, Médecins Sans Frontières (MSF) vous invite à découvrir l'expérience immersive «Mother-to-be?», qui met en lumière les défis de la maternité à travers le monde. Présentée jusqu'au 18 juillet au Syllepse du Jardin des Nations à Genève, l'œuvre originale sera accompagnée d'une exposition autour de la santé sexuelle et reproductive sur les terrains d'interventions de MSF, qui met en avant la voix des soignant·e·s et membres des communautés avec lesquelles l'organisation travaille.

Les projections publiques auront lieu les mardis et jeudis de 17h30 à 20h30 et les mercredis de 15h30 à 20h.



Plus d'informations sur www.msf.ch