

Zeitschrift: Obstetrica : das Hebammenfachmagazin = la revue spécialisée des sages-femmes

Herausgeber: Schweizerischer Hebammenverband

Band: 122 (2024)

Heft: 4-5

Vorwort: Editorial

Autor: Joliat, Anouk

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 25.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Chère lectrice, cher lecteur

«**Let's talk about sex!**» invitait il y a plus de 20 ans le trio féminin **Salt'n'Pepa**, dans une chanson toujours actuelle. Et les sages-femmes s'y connaissent en sujets tabous! Nous sommes souvent proches de nos patientes, qui ont confiance en nous – y compris en matière d'intimité.

La contraception fait partie de nos compétences, et c'est un thème particulièrement important dans le post-partum – idéalement avant que la fertilité des femmes ne reprenne. Depuis 2020, les sages-femmes siègent au Groupe interprofessionnel d'expert-e-s en contraception d'urgence (IENK), dont le secrétariat est assuré par SANTE SEXUELLE SUISSE.

Ce comité d'expert-e-s s'efforce notamment de mettre en place des canaux d'information et des accès à la «pilule du lendemain» à bas seuil. Cela semble simple: prendre la pilule après un rapport sexuel non protégé pour ne pas tomber enceinte. Mais cela peut s'avérer complexe si des maladies sous-jacentes et des médicaments sont en jeu, si l'on allaite ou si l'on doit décider laquelle des deux préparations hormonales est préférable.

Un conseil professionnel et empathique s'impose. Nous, les sages-femmes, n'avons pas besoin de connaître tous les détails et il existe désormais du matériel d'information dans de nombreuses langues, par exemple le site internet sexandfacts.ch¹. Les spécialistes trouveront d'autres réponses aux questions fréquentes dans les recommandations de l'IENK sur la contraception d'urgence². Mais souvent, il est déjà précieux de pouvoir transmettre des informations de base, par exemple que la «pilule du lendemain» est disponible à tout moment dans n'importe quelle pharmacie ou qu'il ne s'agit pas d'un médicament pour une interruption de grossesse.

Salt'n'Pepa chante aussi: «Let's talk about all the good things and the bad things that may be»... et c'est bien ce que nous, sages-femmes, faisons depuis des millénaires!

Cordialement,



Anouk Joliat



Anouk Joliat,
sage-femme MSc., membre du Comité central de la Fédération suisse des sages-femmes et du Groupe interprofessionnel d'expert-e-s en contraception d'urgence.



Informations actualisées en santé sexuelle sur <https://sexandfacts.ch>



Toutes les ressources du Groupe interprofessionnel d'expert-e-s en contraception d'urgence (recommandations, aide au conseil, etc.) sont à retrouver sur www.sante-sexuelle.ch