

**Zeitschrift:** Obstetrica : das Hebammenfachmagazin = la revue spécialisée des sages-femmes

**Herausgeber:** Schweizerischer Hebammenverband

**Band:** 121 (2023)

**Heft:** 11

**Vorwort:** Editorial

**Autor:** Clarfeld, Lars

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Chère lectrice, cher lecteur

**«Dans les listes Top 5, les sociétés de discipline médicale publient les traitements qui n'apportent aucune valeur ajoutée concrète aux patient-e-s. Leur objectif prioritaire est d'améliorer la qualité des différents traitements.»**



**Dr Lars Clarfeld,**  
directeur de *smarter medicine* et secrétaire général de la Société Suisse de Médecine Interne Générale.

**Q**uand notre ministre de la santé Alain Berset s'est adressé à la presse le 26 septembre et a annoncé une hausse des primes d'assurance-maladie de près de 9 % pour 2024, une onde de choc a traversé la Suisse. Cette augmentation est particulièrement douloureuse pour les personnes qui doivent déjà réfléchir à deux fois avant de dépenser un franc. Il faut trouver une solution, comme le réclament haut et fort de nombreuses personnalités politiques. Des mesures pragmatiques sont nécessaires. Et il y en a. Connaissez-vous *smarter medicine*? Depuis 2014, cette organisation d'utilité publique s'efforce de réduire la surmédicalisation et les soins inappropriés dans le système de santé suisse<sup>1</sup>. Au fil des ans, un réseau d'une cinquantaine d'organisations s'est constitué autour de la devise: «Parfois, moins, c'est plus». Dans les listes Top 5, les sociétés de discipline médicale publient à intervalles réguliers les traitements qui n'apportent aucune valeur ajoutée concrète aux patient-e-s. Leur objectif prioritaire est d'améliorer la qualité des différents traitements.

Dans ce numéro, Anne Steiner, responsable qualité à la Fédération suisse des sages-femmes, s'exprime sur le thème «Qualité et guidelines». Sous sa direction, une équipe de sages-femmes a élaboré une liste Top 5 avec cinq recommandations spécialisées importantes sur les thèmes des sages-femmes et de l'obstétrique<sup>2</sup>. Celles-ci doivent contribuer à améliorer la qualité et à réduire les traitements inutiles. Il faut par exemple attendre au moins une minute avant de couper le cordon d'un nouveau-né. Des études montrent qu'un clampage retardé a un effet positif sur le taux d'hémoglobine de l'enfant et sur ses réserves en fer. Depuis la création de «*smarter medicine*», de nombreuses listes Top 5 des domaines médicaux les plus divers ont été publiées. Ainsi, «*smarter medicine*» apporte une contribution importante à l'amélioration de la qualité du système de santé et à la réduction des coûts à long terme. L'expérience a toutefois montré qu'en plus de l'établissement des listes Top 5, des activités d'accompagnement supplémentaires sont nécessaires pour éviter la surmédicalisation et les soins inappropriés. Il y a encore beaucoup à faire, mettons-nous au travail ensemble!

Cordialement,

**Lars Clarfeld**

<sup>1</sup> [www.smartermedicine.ch](http://www.smartermedicine.ch)

<sup>2</sup>  Voir aussi Stocker Kalberer, B. et al. (2023). Pourquoi appliquer *smarter medicine* à l'obstétrique? *Obstetrica*; 4.  
<https://obstetrica.hebamme.ch>