

**Zeitschrift:** Obstetrica : das Hebammenfachmagazin = la revue spécialisée des sages-femmes  
**Herausgeber:** Schweizerischer Hebammenverband  
**Band:** 121 (2023)  
**Heft:** 6

**Buchbesprechung:** Buchempfehlung

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 18.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Buchempfehlung

Christiane Schwarz, Katja Stahl (Hrsg.)  
Sara Kindberg, Peggy Seehafer (Autorinnen)  
**Geburtsverletzungen,  
vermeiden – erkennen – versorgen**

Elwin Staud Verlag  
2022, 3. Auflage, überarbeitet, 168 Seiten, CHF 27.70  
ISBN 978-3-87777-127-3



Endlich gibt es ein wissenschaftliches Buch über das Vermeiden, Erkennen und Versorgen von Geburtsverletzungen – ein Alltagsthema in der Hebammenarbeit, sowohl in der Vorsorge, unter der Geburt, als auch im Wochenbett. Alle Empfehlungen in diesem Buch beruhen auf evidenzbasierter Wissenschaft und auf der klinischen Erfahrung der Autorinnen. Am Anfang des Buches wird die Definition von Geburtsverletzungen und ihre

Klassifikationen mithilfe von Tabellen erläutert und Faktoren, die Geburtsverletzungen begünstigen können, aufgezeigt. Im darauffolgenden Kapitel wird dargestellt, wie man Geburtsverletzungen vermeiden kann. Wie viel bringt eine Dammassage oder das Training mit dem Epi-No? Wie ist es mit Akupunktur, Yoga oder Beckenbodentraining? Es werden zahlreiche Dammschutztechniken weitergegeben, aber worauf kommt es wirklich an? Soll beim Durchtritt des Kopfes gepresst oder geatmet werden? Auf alle diese Fragen werden wissenschaftlich fundierte Antworten gegeben.

Der umfangreiche mittlere Teil wird Hebammen interessieren, die Geburtsverletzungen selbst versorgen. Es wird aufgezeigt, wie Geburtsverletzungen richtig diagnostiziert werden, welche Verletzungen genäht werden müssen und bei welchen eine Spontanheilung abgewartet werden kann. Die verschiedenen Nahttechniken werden Schritt für Schritt und mit gut verständlichen Bildern erklärt.

Im letzten Kapitel geht es um die Heilung von Geburtsverletzungen. Welche Behandlungen in der Wochenbettpflege sind wirkungsvoll? Welche von den vielen Salben sollen verwendet werden? Dazu gehört auch die Planung einer Geburt nach einer Geburtsverletzung, zum Beispiel nach einem höhergradigen Dammriss. Das ansprechend gestaltete, handliche und übersichtliche Buch eignet sich für alle Hebamme, die sich mit dem Thema Geburtsverletzungen auseinandersetzen und nach den neusten Evidenzen arbeiten möchten. Somit gehört es eigentlich in jede Geburtsabteilung.

**Christina Diebold,**  
Hebamme FH MAS, redaktionelle Beirätin von «Obstetrica»

# fmi

## Beleghebamme (w/m) in Interlaken

Suchst du eine neue berufliche Herausforderung?  
Das Beleghebammenteam Interlaken sucht dich als Unterstützung.



### Per sofort oder nach Vereinbarung suchen wir Verstärkung für unser tolles Beleghebammenteam in Interlaken

Bist du flexibel, motiviert, selbstbewusst und liebst es sowohl eigenständig als auch im Team zu arbeiten? Dann bist du bei uns genau richtig!

#### Was wir bieten können:

- ein einzigartiges Beleghebammensystem in der Schweiz
- familiäres Spital im Berner Oberland/Oberhasli mit rund 300 Geburten/Jahr
- kollegiale Zusammenarbeit mit den Spitalhebammen des Spitals Interlaken und dessen Ärztinnen und Ärzten
- kontinuierliche, individuelle und physiologische Begleitung von Familien in der Schwangerschaft, während der Geburt und im ambulanten Wochenbett
- flexibles Arbeitsmodell in einem kleinen Team, Selbstbestimmung des Arbeitspensums, pikettfreie Zeiten (Pikett-Handy)
- Möglichkeit, Kurse anzubieten oder mitzugestalten
- faire Zusammenarbeitsvereinbarung mit der Spitäler fmi AG

#### Was wir uns wünschen:

- dipl. Hebamme HF/FH w/m, ab 2 Jahren Berufserfahrung
- Fachkompetenz, Teamfähigkeit, Flexibilität, hohe Selbstständigkeit und verantwortungsbewusste Arbeitsweise
- Förderung des Kontinuums Mutter/Vater-Familie-sein
- Ehrlichkeit, Authentizität, gute Kommunikation und Freude am «Hebamme sein»

Haben wir dein Interesse geweckt?

#### Wir freuen uns auf dich!

Angela Schneider, Beleghebamme steht dir gerne für Fragen zu Verfügung: per Telefon +41 79 737 08 69 oder per Mail [angela.schneider@spitalfmi.ch](mailto:angela.schneider@spitalfmi.ch). Das detaillierte Stelleninserat findest du über den nebenstehenden QR-Code auf unserer Webseite.



**Spitäler Frutigen Meiringen Interlaken AG**, Weissenaustrasse 27,  
CH-3800 Unterseen, Telefon +41 33 826 26 26, [info@spitalfmi.ch](mailto:info@spitalfmi.ch)