**Zeitschrift:** Obstetrica : das Hebammenfachmagazin = la revue spécialisée des

sages-femmes

**Herausgeber:** Schweizerischer Hebammenverband

**Band:** 120 (2022)

**Heft:** 12

**Rubrik:** Verband = Fédération = Federazione

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

**Download PDF:** 18.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Herausgeberin | Editeur Schweizerischer Hebammenverband (SHV). Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung des SHV wieder. Nachdruck nur femmes (FSSF). Les articles signés ne reflètent pas forcément sation de la rédaction Redaktion | Rédaction Redaktorin Rédactrice Suisse romande: Jeanne Rey, j.rey@sage-femme.ch Geschäftsstelle SHV | Secrétariat de la FSSF Frohburgwww.hebamme.ch Redaktioneller Beirat | Conseil rédactionnel Katherina Albert, Céline Audemard, Aurélie Delouane-Abinal, Christina Diebold, Clizia Iseppi, Patricia Perrenoud, Anita Ruchti Dällenbach, Katharina Tritten Schwarz Konzept | Concept www.la-kritzer.ch Jahresabonnement | Abonnement annuel Nichtmitglieder CHF 109.–, inkl. 2,5 % MWST, res Jahr, wenn es nicht bis zum 31. Oktober des laufenden cours. Inseratemarketing | Régie d'annonces rubmedia AG, iris.frei@rubmedia.ch, www.rubmedia.ch Layout, Druck | Mise en page, impression rubmedia AG, Seftigenstrasse 310, 3084 Wabern, www.rubmedia.ch Papier Refutura 90 gm², tura 90 gm², 100 % papier recyclé, certifié FSC et Ange Bleu Auflage | Tirage Druckauflage 3553 Exemplare, erhöhte Auflage 4110 Exemplare, verbreitete Auflage (WEMF-beglaubigt distribution supplémentaire 4110 exemplaires, tirage diffusé

#### 119. Jahrgang | 119º année

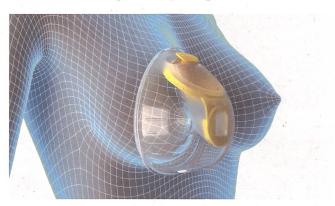
Offizielle Zeitschrift des Schweizerischen Hebammenverbandes | Revue officielle de la Fédération suisse des sages femmes | Giornale ufficiale della Federazione svizzera delle levatrici | Revista uffiziala da la Federaziun svizra da las spendreras

#### Erscheinungsweise | Parution

10 Mal im Jahr, Doppelausgaben im Januar/Februar und August/September Publié 10 fois par an, numéro double en ianvier/février et août/septembre



## Medela lanciert Freestyle™ Hands-Free: Die neueste Milchpumpen Generation für freihändiges Abpumpen



Die neue kompakte, leichte und im BH tragbare Freestyle™ Hands-free Milchpumpe kombiniert Komfort, Benutzerfreundlichkeit und forschungsbasierte Technologien. Kein unnötiges Gewicht auf der mütterlichen Brust, denn die Pumpeinheit der Feestyle™ Hands-free kann einfach in der Tasche getragen werden. Die NEUEN anatomisch geformten Auffangschalen zum freihändigen Abpumpen sind die mit leichtesten im Markt und sind so konzipiert, dass der lokale Druck minimiert wird. Die forschungsbasierten 105°-Brusthauben bieten zudem nachweislich ein komfortableres und effizienteres Abpumpen.¹

Dank der umfangreichen Forschung zur Brustanatomie konnte Medela eine einzigartige anatomische Form für seine ersten im BH tragbaren Hands-free Auffangschalen entwickeln. Sie ergänzen die natürliche Form der laktierenden Brust und passen zu den meisten Brustformen. Alle Teile der Feestyle<sup>TM</sup> Hands-free



Milchpumpe wurden mit Blick auf die Bedürfnisse von stillenden Familien entwickelt und basieren auf 60 Jahren Still- und Laktationsforschung.

# IN EINER STUDIE DER UNIVERSITÄT VON WESTAUSTRALIEN HABEN 23 MÜTTER FREESTYLE™ HANDS-FREE GETESTET, UND DIE ERGEBNISSE ZEIGEN, DASS²:

- Der Milchspendereflex durchschnittlich 23 Sekunden schneller einsetzt\*
- 87 % der Mütter mit dem erzeugten Vakuum zufrieden oder sehr zufrieden waren.
- 96% der Mütter mit dem Komfort beim Abpumpen zufrieden oder sehr zufrieden waren.

Wie alle Milchpumpen von Medela verfügt Freestyle™ Hands-free über die forschungsbasierte 2-Phase Expression®-Technologie, die den natürlichen Saugrhythmus des Säuglings nachahmt: ein kurzer, schneller Saugrhythmus zur Stimulierung des Milchspendereflexes, gefolgt von einem langsameren Saugrhythmus.³ Durch beidseitiges Abpumpen können Mütter bis zu 18 % mehr Milch erhalten als beim einseitigen Abpumpen an jeder Brust.⁴

#### Literaturhinweise

- Sakalidis VS et al. Acta Obstet Gynecol Scand. 2020; 99(11):1561-1567 (im Vergleich zu 90°-Brusthauben).
- <sup>2</sup> Data on file; 2022.
- <sup>3</sup> Mizuno K, Ueda A. Pediatr Res. 2006; 59(5):728-731.
- <sup>4</sup> Prime DK et al. Breastfeed Med. 2012;7(6):442-447.
- \* Im Vergleich zu Freestyle Flex™.



Schweizerischer Hebammenverband Fédération suisse des sages-femmes Federazione svizzera delle levatrici Federaziun svizra da las spendreras



#### Präsidentin | Présidente Barbara Stocker Kalberer

b.stocker@hebamme.ch Frohburgstrasse 17, 4600 Olten M 079 754 86 60

#### Sektionen | Sections

Aargau-Solothurn

#### Delia Weber

aargau-solothurn@hebamme.ch Ischernstrasse 3, 4528 Zuchwil M 076 284 99 08

#### Sabina Keller

aargau-solothurn@hebamme.ch Bächle 6, 5225 Bözberg M 079 277 07 62

#### Beide Basel (BL/BS)

Laura Rückert

l.rueckert@sunrise.ch Josefengasse, 4143 Dornach

M 077 485 90 02

#### Bern

#### Verena Piguet-Lanz

bern@hebamme.ch Dörfli 110, 3663 Gurzelen T 033 345 68 90, M 079 289 74 40

#### Fribourg

#### Christine Etter Macculi

info@sage-femme-fribourg.ch Rte du Lac 45, 1787 Môtier M 079 261 62 17

#### Mélanie Ciejak

info@sage-femme-fribourg.ch Chemin du Verger 38, 1752 Villars-sur-Glâne M 078 952 69 10

#### Genève

#### Laetitia Ammon-Chansel

laetitia.ammonchansel@gmail.com Rue du Nant 5, 1207 Genève M 078 820 34 61

#### Rebecca Chachkis-Weitnauer

info@hebammerebecca.com Südstrasse 11, 8753 Mollis M 077 424 96 01

#### Helene Creo

helene.creo@gmx.ch Landstrasse 98, 8754 Netstal M 078 755 45 21

#### Neuchâtel-Jura

#### Mélanie Jeannerod melnaulot@hotmail.fr

Ruelle Rousseau 3, 2114 Fleurier M 079 152 60 81

#### Julie Aeschbacher

julie.aeschbacher@hotmail.com Le Coinat 59, 2916 Fahy M 078 724 43 26

## Oberwallis

#### **Ruth Karlen**

ruthkarlen@hebamme-hin.ch Mühlackerstr. 26a, 3930 Visp T 027 945 15 56

#### Ostschweiz (SG/TG/AR/AI/GR)

#### Bettina Gertsch

shv-ostschweiz@hebamme-hin.ch Obstgartenstrasse 3, 9633 Hemberg M 079 921 91 92

#### Schwyz

#### Andrea Burtschi

andrea.burtschi@bluewin.ch Sonnenpark 24h, 8863 Buttikon M 078 854 58 61

#### **Judith Ehrler**

info@umdiegeburt.ch Talstrasse 41, 6403 Küssnacht am Rigi

## M 079 540 69 07

#### Ticino

#### Veronica Grandi

info@levatrici-ti.ch Via alla Motta 3A, 6517 Arbedo T 091 825 88 01, M 078 696 39 69

#### **Fabienne Farine**

levatrice.fabienne@gmail.com Via Siegfried Bieber 53, 6817 Maroggia M 079 587 01 49

#### Valais romand

#### Anne-Gaëlle Duay

agduay@gmail.com Route de pradecor 6, 1965 Savièse M 079 904 14 94

#### Vaud

#### Laurence Juillerat

secretariat@votresagefemme.ch Route du Bugnon 21, 1823 Glion M 079 732 06 64

#### Zentralschweiz (LU/NW/OW/UR/ZG)

#### Lea Pfenninger

post@hebammepfenninger.ch Dorfstrasse 32a, 6005 Luzern M 076 449 46 82

#### Zürich und Schaffhausen

#### Isabel Brechbühler

i.brechbuehler@shv-zh.ch Eichliackerstrasse 12, 8406 Winterthur M 076 261 91 46

#### Patrizia Frey

### p.frey@shv-zh.ch

Dora-Staudinger-Strasse 11, 8046 Zürich M 079 830 51 27

#### Sektion Geburtshaus- und

Hausgeburts-Hebammen

Section sages-femmes des maisons de naissance et accoucheuses à domicile

## Natascha Sebök

ghhg.praesidentin@protonmail.com Turmstrasse 64, 8400 Winterthur M 079 624 54 92

#### Rafaela Joos

ahha.praesidentin@protonmail.com Alte Fehraltorferstrasse 10, 8332 Rumlikon M 076 506 48 82

## Neumitglieder / nouvelles membres

#### **Sektion Bern**

Fiona Gempeler. Urtenen-Schönbühl Gwen Frasa, Kerzers

#### **Sektion Beide Basel**

Luzia Vogelsanger, Basel

#### **Sektion Glarus**

Ramona Zimmermann, Schwändi

#### Sektion Ostschweiz

Bianca Kohli, Frauenfeld Marlene Welschinger, Radolfzell DE Michelle Schnider, Benken

#### **Section Vaud**

Fanny Jonquères, Lausanne Aurélie Sauge, Ollon

## Sektion Zürich und

#### Schaffhausen

Hannah Flury, Winterthur Shanty Calero, Zürich Natalia Zapiórkowska-Blumer, Zürich Celina Welti, Dietikon Jana Steiner, Winterthur Shakeela Rullo, Dietikon Flurina Weidmann Bieri, Dürnten Luisa Fiona Wagener, Zürich

Sabine Burgener, Regensdorf



