

Zeitschrift: Obstetrica : das Hebammenfachmagazin = la revue spécialisée des sages-femmes

Herausgeber: Schweizerischer Hebammenverband

Band: 120 (2022)

Heft: 12

Rubrik: Verband = Fédération = Federazione

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 04.04.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Herausgeberin | Editeur Schweizerischer Hebammenverband (SHV). Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung des SHV wieder. Nachdruck nur mit Genehmigung der Redaktion | Fédération suisse des sages-femmes (FSSF). Les articles signés ne reflètent pas forcément l'opinion de la FSSF. Toute reproduction est soumise à autorisation de la rédaction **Redaktion | Rédaction** Redaktorin Deutschschweiz: Esther Grosjean, e.grosjean@hebamme.ch | Rédactrice Suisse romande: Jeanne Rey, j.rey@sage-femme.ch **Geschäftsstelle SHV | Secrétariat de la FSSF** Frohburgstrasse 17, 4600 Olten, T +41 (0)31 332 63 40, info@hebamme.ch, www.hebamme.ch **Redaktioneller Beirat | Conseil rédactionnel** Katherina Albert, Céline Audemard, Aurélie Delouane-Abinal, Christina Diebold, Clizia Iseppi, Patricia Perrenoud, Anita Ruchti Dällenbach, Katharina Tritten Schwarz **Konzept | Concept** www.la-kritzer.ch **Jahresabonnement | Abonnement annuel** Nichtmitglieder CHF 109.–, inkl. 2,5% MWST, Ausland CHF 140.–, Einzelnummer CHF 13.20, inkl. 2,5% MWST + Porto. Das Abonnement verlängert sich um ein weiteres Jahr, wenn es nicht bis zum 31. Oktober des laufenden Jahres schriftlich beim SHV gekündigt wird | Non-membres CHF 109.–, 2,5% TVA incluse, étranger CHF 140.–, prix du numéro CHF 13.20, 2,5% TVA incluse + porto. L'abonnement est automatiquement renouvelé pour un an s'il n'est pas résilié par écrit auprès de la FSSF au 31 octobre de l'année en cours. **Inseratemarketing | Régie d'annonces** rubmedia AG, Iris Frei, Seftigenstrasse 310, 3084 Wabern, T +41 (0)31 380 13 22, iris.frei@rubmedia.ch, www.rubmedia.ch **Layout, Druck | Mise en page, impression** rubmedia AG, Seftigenstrasse 310, 3084 Wabern, www.rubmedia.ch **Papier** Refutura 90 gm², 100% Altpapier, zertifiziert nach FSC und Blauer Engel | Refutura 90 gm², 100% papier recyclé, certifié FSC et Ange Bleu **Auflage | Tirage** Druckauflage 3553 Exemplare, erhöhte Auflage 4110 Exemplare, verbreitete Auflage (WEMF-beglaubigt 2021/2022) 3312 Exemplare | Tirage total 3553 exemplaires, distribution supplémentaire 4110 exemplaires, tirage diffusé (certifié REMP 2021/2022) 3312 exemplaires | ISSN 2624-7747

119. Jahrgang | 119^e année

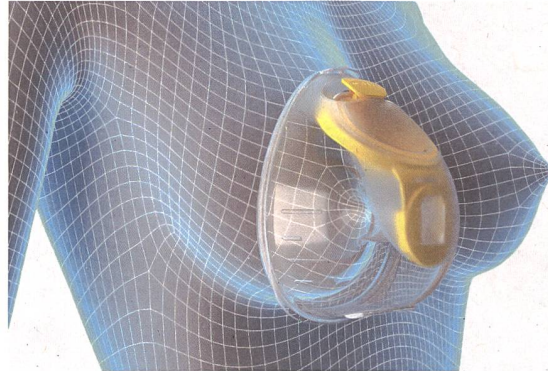
Offizielle Zeitschrift des Schweizerischen Hebammenverbandes | Revue officielle de la Fédération suisse des sages femmes | Giornale ufficiale della Federazione svizzera delle levatrici | Revista uffiziala da la Federaziun svizra da las spendreras

Erscheinungsweise | Parution

10 Mal im Jahr, Doppelausgaben
im Januar/Februar und August/September |
Publié 10 fois par an, numéro double en
janvier/février et août/septembre



Medela lanciert Freestyle™ Hands-Free: Die neueste Milchpumpen Generation für freihändiges Abpumpen



Die neue kompakte, leichte und im BH tragbare Freestyle™ Hands-free Milchpumpe kombiniert Komfort, Benutzerfreundlichkeit und forschungsbasierte Technologien. Kein unnötiges Gewicht auf der mütterlichen Brust, denn die Pumpeinheit der Feestyle™ Hands-free kann einfach in der Tasche getragen werden. Die NEUEN anatomisch geformten Auffangschalen zum freihändigen Abpumpen sind die mit leichtesten im Markt und sind so konzipiert, dass der lokale Druck minimiert wird. Die forschungsbasierten 105°-Brusthauben bieten zudem nachweislich ein komfortableres und effizienteres Abpumpen.¹

Dank der umfangreichen Forschung zur Brustanatomie konnte Medela eine einzigartige anatomische Form für seine ersten im BH tragbaren Hands-free Auffangschalen entwickeln. Sie ergänzen die natürliche Form der laktierenden Brust und passen zu den meisten Brustformen. Alle Teile der Feestyle™ Hands-free Milchpumpe wurden mit Blick auf die Bedürfnisse von stillenden Familien entwickelt und basieren auf 60 Jahren Still- und Laktationsforschung.



IN EINER STUDIE DER UNIVERSITÄT VON WESTAUSTRALIEN HABEN 23 MÜTTER FREESTYLE™ HANDS-FREE GETESTET, UND DIE ERGEBNISSE ZEIGEN, DASS²:

- Der Milchspendereflex durchschnittlich 23 Sekunden schneller einsetzt³
- 87 % der Mütter mit dem erzeugten Vakuum zufrieden oder sehr zufrieden waren
- 96 % der Mütter mit dem Komfort beim Abpumpen zufrieden oder sehr zufrieden waren.

Wie alle Milchpumpen von Medela verfügt Freestyle™ Hands-free über die forschungsbasierte 2-Phase Expression®-Technologie, die den natürlichen Saugrhythmus des Säuglings nachahmt: ein kurzer, schneller Saugrhythmus zur Stimulierung des Milchspendereflexes, gefolgt von einem langsameren Saugrhythmus.³ Durch beidseitiges Abpumpen können Mütter bis zu 18 % mehr Milch erhalten als beim einseitigen Abpumpen an jeder Brust.⁴

Literaturhinweise

- ¹ Sakalidis VS et al. Acta Obstet Gynecol Scand. 2020; 99(11):1561-1567 (im Vergleich zu 90°-Brusthauben).
 - ² Data on file; 2022.
 - ³ Mizuno K, Ueda A. Pediatr Res. 2006; 59(5):728-731.
 - ⁴ Prime DK et al. Breastfeed Med. 2012;7(6):442-447.
- * Im Vergleich zu Freestyle Flex™.

medela 
THE SCIENCE OF CARE™

Schweizerischer Hebammenverband
Fédération suisse des sages-femmes
Federazione svizzera delle levatrici
Federaziun svizra da las spendreras



Präsidentin | Présidente
Barbara Stocker Kalberer
b.stocker@hebamme.ch
Frohbürgstrasse 17, 4600 Olten
M 079 754 86 60

Sektionen | Sections
Aargau-Solothurn
Delia Weber
aargau-solothurn@hebamme.ch
Ischernstrasse 3, 4528 Zuchwil
M 076 284 99 08
Sabina Keller
aargau-solothurn@hebamme.ch
Bächle 6, 5225 Bözberg
M 079 277 07 62

Beide Basel (BL/BS)
Laura Rückert
l.rueckert@sunrise.ch
Josefengasse, 4143 Dornach
M 077 485 90 02

Bern
Verena Piguet-Lanz
bern@hebamme.ch
Dörfli 110, 3663 Gurzelen
T 033 345 68 90, M 079 289 74 40

Fribourg
Christine Etter Macculi
info@sage-femme-fribourg.ch
Rte du Lac 45, 1787 Môtier
M 079 261 62 17
Mélanie Ciejak
info@sage-femme-fribourg.ch
Chemin du Verger 38, 1752 Villars-sur-Glâne
M 078 952 69 10

Genève
Laetitia Ammon-Chansal
laetitia.ammonchansal@gmail.com
Rue du Nant 5, 1207 Genève
M 078 820 34 61

Glarus
Rebecca Chachkis-Weitnauer
info@hebamme-rebecca.com
Südstrasse 11, 8753 Mollis
M 077 424 96 01

Helene Creo
helene.creo@gmx.ch
Landstrasse 98, 8754 Netstal
M 078 755 45 21

Neuchâtel-Jura
Mélanie Jeannerod
melnaulot@hotmail.fr
Ruelle Rousseau 3, 2114 Fleurier
M 079 152 60 81

Julie Aeschbacher
julie.aeschbacher@hotmail.com
Le Coinat 59, 2916 Fahy
M 078 724 43 26

Oberwallis
Ruth Karlen
ruthkarlen@hebamme-hin.ch
Mühlerstr. 26a, 3930 Visp
T 027 945 15 56

Ostschweiz (SG/TG/AR/AI/GR)
Bettina Gertsch
shv-ostschweiz@hebamme-hin.ch
Obstgartenstrasse 3, 9633 Hemberg
M 079 921 91 92

Schwyz
Andrea Burtschi
andrea.burtschi@bluewin.ch
Sonnenpark 24h, 8863 Buttikon
M 078 854 58 61
Judith Ehrler
info@umdiegeburt.ch
Talstrasse 41, 6403 Küssnacht am Rigi
M 079 540 69 07

Ticino
Veronica Grandi
info@levatrici-ti.ch
Via alla Motta 3A, 6517 Arbedo
T 091 825 88 01, M 078 696 39 69
Fabienne Farine
levatrice.fabienne@gmail.com
Via Siegfried Bieber 53, 6817 Maroggia
M 079 587 01 49

Valais romand
Anne-Gaëlle Duay
agduay@gmail.com
Route de pradecor 6, 1965 Savièse
M 079 904 14 94

Vaud
Laurence Juillerat
secretariat@votresagefemme.ch
Route du Bugnon 21, 1823 Glion
M 079 732 06 64

Zentralschweiz (LU/NW/OW/UR/ZG)
Lea Pfenninger
post@hebammpfenninger.ch
Dorfstrasse 32a, 6005 Luzern
M 076 449 46 82

Zürich und Schaffhausen
Isabel Brechbühler
i.brechbuehler@shv-zh.ch
Eichliackerstrasse 12, 8406 Winterthur
M 076 261 91 46
Patrizia Frey
p.frey@shv-zh.ch
Dora-Staudinger-Strasse 11, 8046 Zürich
M 079 830 51 27

Sektion Geburtshaus- und
Hausgeburts-Hebammen
Section sages-femmes des maisons
de naissance et accoucheuses à domicile
Natascha Sebök
ghhg.praesidentin@protonmail.com
Turmstrasse 64, 8400 Winterthur
M 079 624 54 92
Rafaëla Joos
ghhg.praesidentin@protonmail.com
Alte Fehrltorferstrasse 10, 8332 Rumlikon
M 076 506 48 82

Neumitglieder / nouvelles membres

Sektion Bern
Fiona Gempeler,
Urtenen-Schönbühl
Gwen Frasa, Kerzers

Sektion Beide Basel
Luzia Vogelsanger, Basel

Sektion Glarus
Ramona Zimmermann,
Schwändi

Sektion Ostschweiz
Bianca Kohli, Frauenfeld
Marlene Welschinger,
Radolfzell DE
Michelle Schnider, Benken

Section Vaud
Fanny Jonquères, Lausanne
Aurélie Saugé, Olon

**Sektion Zürich und
Schaffhausen**
Hannah Flury, Winterthur
Shanty Calero, Zürich
Natalia Zapiórkowska-Blumer,
Zürich
Celina Welti, Dietikon
Jana Steiner, Winterthur
Shakeela Rullo, Dietikon
Flurina Weidmann Bieri,
Dürnten
Luisa Fiona Wagener, Zürich
Sabine Burgener, Regensdorf

Leisten Sie sich Unvergleichbares
Der Hebammen-Congress 2023

Mannheim!

Anerkannt Praxisrelevant Themenstark
Einzigartig – Mannheim.

ANMELDUNG ↓



15.12. '22 Ende Frühbucher-Preis!
Jetzt Treue- oder Frühbucher-Preis + Ermäßigungs-
Gutschein-Code in Anspruch nehmen und buchen!

2023

Geburtshilfe im Dialog



Ihr Forum für den Dialog in
Schwangerschaft, Geburt & Wochenbett




17. – 18. März 2023
Congress Center Mannheim

#Dialog Geburtshilfe. –
Vereinte Vielfältigkeit mit Kompetenz & Sicherheit

Für
Treuepreisberechtigte!
Einzigartig
ab nur **129,- Euro**
69,- Euro
WeHe/Student*in

Gutschein-Code:
MeinHebammencongress2023 nutzen
und **40,- Euro** (20,- Euro WeHe/Stud.)
sparen. Für nur **159,- Euro**
(79,- Euro WeHe/Stud.) jetzt buchen.

www.Geburtshilfe-im-Dialog.de



Schweizerischer Hebammenverband
Fédération suisse des sages-femmes
Federazione svizzera delle levatrici
Federaziun svizra da las spendreras

24./25.5.2023
Forum Fribourg

**Hebammen in
Krisensituationen**
**Sages-femmes en
situation de crise**
**Levatrici in
situazioni di crisi**

www.hebammenkongress.ch

SCHWEIZERISCHER HEBAMMENKONGRESS
CONGRÈS SUISSE DES SAGES-FEMMES
CONGRESSO SVIZZERO DELLE LEVATRICI