

**Zeitschrift:** Obstetrica : das Hebammenfachmagazin = la revue spécialisée des sages-femmes

**Herausgeber:** Schweizerischer Hebammenverband

**Band:** 120 (2022)

**Heft:** 12

**Rubrik:** Verband = Fédération = Federazione

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 13.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**Herausgeberin | Editeur** Schweizerischer Hebammenverband (SHV). Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung des SHV wieder. Nachdruck nur mit Genehmigung der Redaktion | Fédération suisse des sages-femmes (FSSF). Les articles signés ne reflètent pas forcément l'opinion de la FSSF. Toute reproduction est soumise à autorisation de la rédaction **Redaktion | Rédaction** Redaktorin Deutschschweiz: Esther Grosjean, e.grosjean@hebamme.ch | Rédactrice Suisse romande: Jeanne Rey, j.rey@sage-femme.ch **Geschäftsstelle SHV | Secrétariat de la FSSF** Frohburgstrasse 17, 4600 Olten, T +41 (0)31 332 63 40, info@hebamme.ch, www.hebamme.ch **Redaktioneller Beirat | Conseil rédactionnel** Katherina Albert, Céline Audemard, Aurélie Delouane-Abinal, Christina Diebold, Clizia Iseppi, Patricia Perrenoud, Anita Ruchti Dällenbach, Katharina Tritten Schwarz **Konzept | Concept** www.la-kritzer.ch **Jahresabonnement | Abonnement annuel** Nichtmitglieder CHF 109.–, inkl. 2,5% MWST, Ausland CHF 140.–, Einzelpreis CHF 13.20, inkl. 2,5% MWST + Porto. Das Abonnement verlängert sich um ein weiteres Jahr, wenn es nicht bis zum 31. Oktober des laufenden Jahres schriftlich beim SHV gekündigt wird | Non-membres CHF 109.–, 2,5% TVA incluse, étranger CHF 140.–, prix du numéro CHF 13.20, 2,5% TVA incluse + porto. L'abonnement est automatiquement renouvelé pour un an si l'il n'est pas résilié par écrit auprès de la FSSF au 31 octobre de l'année en cours. **Inseratemarketing | Régie d'annonces** rubmedia AG, Iris Frei, Seftigenstrasse 310, 3084 Wabern, T +41 (0)31 380 13 22, iris.frei@rubmedia.ch, www.rubmedia.ch **Layout, Druck | Mise en page, impression** rubmedia AG, Seftigenstrasse 310, 3084 Wabern, www.rubmedia.ch **Papier** Refutura 90 gm<sup>2</sup>, 100% Altpapier, zertifiziert nach FSC und Blauer Engel | Refutura 90 gm<sup>2</sup>, 100% papier recyclé, certifié FSC et Ange Bleu **Auflage | Tirage** Druckauflage 3553 Exemplare, erhöhte Auflage 4110 Exemplare, verbreitete Auflage (WEMF-beglubigt 2021/2022) 3312 Exemplare | Tirage total 3553 exemplaires, distribution supplémentaire 4110 exemplaires, tirage diffusé (certifié REMP 2021/2022) 3312 exemplaires | ISSN 2624-7747

#### 119. Jahrgang | 119<sup>e</sup> année

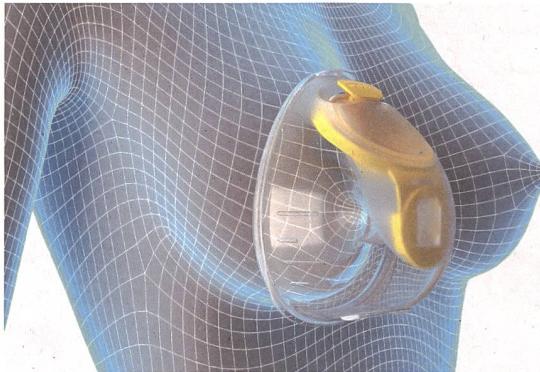
Offizielle Zeitschrift des Schweizerischen Hebammenverbandes | Revue officielle de la Fédération suisse des sages femmes | Giornale ufficiale della Federazione svizzera delle levatrici | Revista uffiziala da la Federaziun svizra da las spenderras

#### Erscheinungsweise | Parution

10 Mal im Jahr, Doppelausgaben im Januar/Februar und August/September | Publié 10 fois par an, numéro double en janvier/février et août/septembre



## Medela lanciert Freestyle™ Hands-Free: Die neueste Milchpumpen Generation für freihändiges Abpumpen



Die neue kompakte, leichte und im BH tragbare Freestyle™ Hands-free Milchpumpe kombiniert Komfort, Benutzerfreundlichkeit und forschungsbasierte Technologien. Kein unnötiges Gewicht auf der mütterlichen Brust, denn die Pumpeinheit der Freestyle™ Hands-free kann einfach in der Tasche getragen werden. Die NEUEN anatomisch geformten Auffangschalen zum freihändigen Abpumpen sind die mit leichtesten im Markt und sind so konzipiert, dass der lokale Druck minimiert wird. Die forschungsbasierten 105°-Brusthauben bieten zudem nachweislich ein komfortableres und effizienteres Abpumpen.<sup>1</sup>

Dank der umfangreichen Forschung zur Brustanatomie konnte Medela eine einzigartige anatomische Form für seine ersten im BH tragbaren Hands-free Auffangschalen entwickeln. Sie ergänzen die natürliche Form der laktierenden Brust und passen zu den meisten Brustformen. Alle Teile der Freestyle™ Hands-free Milchpumpe wurden mit Blick auf die Bedürfnisse von stillenden Familien entwickelt und basieren auf 60 Jahren Still- und Laktationsforschung.



#### IN EINER STUDIE DER UNIVERSITÄT VON WESTAUSTRALIEN HABEN 23 MÜTTER FREESTYLE™ HANDS-FREE GETESTET, UND DIE ERGEBNISSE ZEIGEN, DASS<sup>2</sup>:

- Der Milchspendereflex durchschnittlich 23 Sekunden schneller einsetzt\*
- 87 % der Mütter mit dem erzeugten Vakuum zufrieden oder sehr zufrieden waren
- 96 % der Mütter mit dem Komfort beim Abpumpen zufrieden oder sehr zufrieden waren.

Wie alle Milchpumpen von Medela verfügt Freestyle™ Hands-free über die forschungsbasierte 2-Phase Expression®-Technologie, die den natürlichen Saugrhythmus des Säuglings nachahmt: ein kurzer, schneller Saugrhythmus zur Stimulierung des Milchspendereflexes, gefolgt von einem langsameren Saugrhythmus.<sup>3</sup> Durch beidseitiges Abpumpen können Mütter bis zu 18 % mehr Milch erhalten als beim einseitigen Abpumpen an jeder Brust.<sup>4</sup>

#### Literaturhinweise

<sup>1</sup> Sakalidis VS et al. Acta Obstet Gynecol Scand. 2020; 99(11):1561-1567 (im Vergleich zu 90°-Brusthauben).

<sup>2</sup> Data on file; 2022.

<sup>3</sup> Mizuno K, Ueda A. Pediatr Res. 2006; 59(5):728-731.

<sup>4</sup> Prime DK et al. Breastfeed Med. 2012;7(6):442-447.

\* Im Vergleich zu Freestyle Flex™.

Schweizerischer Hebammenverband  
Fédération suisse des sages-femmes  
Federazione svizzera delle levatrici  
Federaziun svizra da las spendreras



**Präsidentin | Présidente**  
Barbara Stocker Kalberer  
b.stocker@hebamme.ch  
Frohburgstrasse 17, 4600 Olten  
M 079 754 86 60

**Sektionen | Sections**  
**Aargau-Solothurn**  
**Delia Weber**  
aargau-solothurn@hebamme.ch  
Ischernstrasse 3, 4528 Zuchwil  
M 076 284 99 08  
**Sabina Keller**  
aargau-solothurn@hebamme.ch  
Bächle 6, 5225 Bözberg  
M 079 277 07 62  
  
**Beide Basel (BL/BS)**  
**Laura Rückert**  
l.rueckert@sunsetrue.ch  
Josefengasse, 4143 Dornach  
M 077 485 90 02

**Bern**  
**Verena Piguet-Lanz**  
verena.piguet-lanz@hebamme.ch  
Dörfli 110, 3663 Gurzelen  
T 033 345 68 90, M 079 289 74 40

**Fribourg**  
**Christine Etter Macculi**  
info@sage-femme-fribourg.ch  
Rte du Lac 45, 1787 Mötier  
M 079 261 62 17  
**Mélanie Ciejak**  
info@sage-femme-fribourg.ch  
Chemin du Verger 38, 1752 Villars-sur-Glâne  
M 078 952 69 10

**Genève**  
**Laetitia Ammon-Chansel**  
laetitia.ammonchansel@gmail.com  
Rue du Nant 5, 1207 Genève  
M 078 820 34 61

**Glarus**  
**Rebecca Chachkis-Weitnauer**  
info@hebammercbecca.com  
Südstrasse 11, 8753 Mollis  
M 077 424 96 01  
**Helene Creo**  
helene.creo@gmx.ch  
Landstrasse 98, 8754 Netstal  
M 078 755 45 21

**Neuchâtel-Jura**  
**Mélanie Jeannerod**  
melhaulot@hotmail.fr  
Ruelle Rousseau 3, 2114 Fleurier  
M 079 152 60 81  
**Julie Aeschbacher**  
julie.aeschbacher@hotmail.com  
Le Coinat 59, 2916 Fahy  
M 078 724 43 26

**Oberwallis**  
**Ruth Karlen**  
ruthkarlen@hebamme-hin.ch  
Mühlackerstr. 26a, 3930 Visp  
T 027 945 15 56

**Ostschweiz (SG/TG/AR/AI/GR)**  
**Bettina Gertsch**  
shv-ostschweiz@hebamme-hin.ch  
Obstgartenstrasse 3, 9633 Hemberg  
M 079 921 91 92

**Schwyz**  
**Andrea Burtschi**  
andrea.burtschi@bluewin.ch  
Sonnenpark 24h, 8863 Buttikon  
M 078 854 58 61  
**Judith Ehrler**  
info@umdiegeburt.ch  
Talstrasse 41, 6403 Küsnacht am Rigi  
M 079 540 69 07

**Ticino**  
**Veronica Grandi**  
info@levatrici-ti.ch  
Via alla Motta 3A, 6517 Arbedo  
T 091 825 88 01, M 078 696 39 69  
**Fabienne Farine**  
levatrice.fabienne@gmail.com  
Via Siegfried Bieber 53, 6817 Maroggia  
M 079 587 01 49

**Valais romand**  
**Anne-Gaëlle Duay**  
agduay@gmail.com  
Route de pradecor 6, 1965 Savièse  
M 079 904 14 94

**Vaud**  
**Laurence Juillerat**  
secretariat@votresagefemme.ch  
Route du Bugnon 21, 1823 Glion  
M 079 732 06 64

**Zentralschweiz (LU/NW/OW/UR/ZG)**  
**Lea Pfenninger**  
post@hebammpfenninger.ch  
Dorfstrasse 32a, 6005 Luzern  
M 076 449 46 82

**Zürich und Schaffhausen**  
**Isabel Brechbühler**  
i.brechbuehler@shv-zh.ch  
Eichliackerstrasse 12, 8406 Winterthur  
M 076 261 91 46  
**Patrizia Frey**  
p.frey@shv-zh.ch  
Dora-Staudinger-Strasse 11, 8046 Zürich  
M 079 830 51 27

**Sektion Geburtshaus- und Hausgeburts-Hebammen**  
Section sages-femmes des maisons de naissance et accoucheuses à domicile  
**Natascha Sebök**  
ghhg.praesidentin@protonmail.com  
Turmstrasse 64, 8400 Winterthur  
M 079 624 54 92  
**Rafaela Joos**  
ghhg.praesidentin@protonmail.com  
Alte Fehraltorferstrasse 10, 8332 Rummikon  
M 076 506 48 82

## Neumitglieder / nouvelles membres

### Sektion Bern

Fiona Gempeler,  
Urtenen-Schönbühl  
Gwen Frasa, Kerzers

### Sektion Beide Basel

Luzia Vogelsanger, Basel

### Sektion Glarus

Ramona Zimmermann,  
Schwändi

### Sektion Ostschweiz

Bianca Kohli, Frauenfeld  
Marlene Welschinger,  
Radolfzell DE  
Michelle Schnider, Benken

### Section Vaud

Fanny Jonquères, Lausanne  
Aurélie Sauge, Ollon

### Sektion Zürich und Schaffhausen

Hannah Flury, Winterthur  
Shanty Calero, Zürich  
Natalia Zapiorowska-Blumer,  
Zürich  
Celina Welti, Dietikon  
Jana Steiner, Winterthur  
Shakeela Rullo, Dietikon  
Flurina Weidmann Bieri,  
Dürnten  
Luisa Fiona Wagener, Zürich  
Sabine Burgener, Regensdorf

Leisten Sie sich Unvergleichbares  
Der Hebammen-Congress 2023

ANMELDUNG ↗

## Mannheim!

Anerkannt Praxisrelevant Themenstark  
Einzigartig. – Mannheim.



15.12. '22 Ende Frühbucher-Preis!  
Jetzt Treue- oder Frühbucher-Preis + Ermäßigungs-Gutschein-Code in Anspruch nehmen und buchen!

2023

## Geburtshilfe im Dialog

Ihr Forum für den Dialog in Schwangerschaft, Geburt & Wochenbett



>>> 17. – 18. März 2023  
Congress Center Mannheim

#Dialog Geburtshilfe. –  
Vereinte Vielfältigkeit mit Kompetenz & Sicherheit

Für  
Treppensberechtigte  
**Einzigartig**  
ab nur **129,- Euro**  
69,- Euro  
WeHe/Student\*in

Gutschein-Code:  
MeinHebammencongress2023 nutzen  
und 40,- Euro (zo. - Euro WeHe/Stud.)  
sparen. Für nur **159,- Euro**  
(79,- Euro WeHe/Stud.) jetzt buchen.



[www.Geburtshilfe-im-Dialog.de](http://www.Geburtshilfe-im-Dialog.de)



Schweizerischer Hebammenverband  
Fédération suisse des sages-femmes  
Federazione svizzera delle levatrici  
Federaziun svizra da las spendreras

**24./25.5.2023**  
Forum Fribourg

Hebammen in  
Krisensituationen  
Sages-femmes en  
situation de crise  
Levatrici in  
situazioni di crisi

[www.hebammenkongress.ch](http://www.hebammenkongress.ch)

SCHWEIZERISCHER HEBAMMENKONGRESS  
CONGRÈS SUISSE DES SAGES-FEMMES  
CONGRESSO SVIZZERO DELLE LEVATRICI