

**Zeitschrift:** Obstetrica : das Hebammenfachmagazin = la revue spécialisée des sages-femmes  
**Herausgeber:** Schweizerischer Hebammenverband  
**Band:** 120 (2022)  
**Heft:** 10

**Artikel:** Progetto PAT-Imparo con i genitori : l'importanza del lavoro di rete nell'intervento preventivo  
**Autor:** Flury Figini, Martina  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-1033360>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 15.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Progetto PAT-Imparo con i genitori: L'importanza del lavoro di rete nell'intervento preventivo

---

Questo articolo descrive il progetto ticinese «Parent as teachers PAT-Imparo con i genitori» illustrandone gli obiettivi, il funzionamento e la sua attuazione. Rivolto alle famiglie vulnerabili, si basa sull'identificazione precoce dei fattori di rischio e sul sostegno in rete finalizzato al rafforzamento delle competenze genitoriali.

TESTO:  
MARTINA FLURY FIGINI



AdobeStock

L'Associazione Progetto Genitori è un'associazione senza scopo di lucro, attiva sul territorio ticinese dal 2006; dal 2016 promuove anche il progetto Parents as Teachers (PAT – Imparo con i genitori). Quest'ultimo è stato sviluppato negli Stati Uniti negli anni '80 e costantemente aggiornato. Si è diffuso in Europa dapprima in Inghilterra, in Germania (dal 2005) e poi nella Svizzera tedesca (dal 2011). Nel Canton Zurigo il progetto è oggetto di uno studio longitudinale (zeppelin) promosso dal professor Lanfranchi che verifica gli effetti a medio-lungo termine sui bambini e sui loro genitori<sup>1,2</sup> (vedi articolo in tedesco p. 14 della presente edizione).

### Fase pilota

Nel mese di gennaio 2016 l'Associazione Progetto Genitori riceve dal Canton Ticino il mandato di sviluppare il progetto PAT – Imparo con i genitori in collaborazione con le infermiere materno pediatriche inizialmente nella regione del Bellinzonese. In questa

prima fase pilota, della durata di tre anni, il progetto ha beneficiato di fondi privati (Fondazione Optimus), del programma nazionale Lotta contro la povertà e di un contributo cantonale. Al termine di questa fase, i risultati ottenuti hanno fatto sì che il Canton Ticino riconoscesse il progetto come parte delle linee politiche assumendosene i relativi costi e stipulando un contratto di prestazione tra l'Ufficio del sostegno a enti e attività per le famiglie e i giovani e l'Associazione Progetto Genitori.

### Programma preventivo

Il progetto PAT è un programma preventivo e di intervento precoce di sostegno e accompagnamento per famiglie in situazione di vulnerabilità. Si rivolge a donne in gravidanza e a famiglie con bambini al di sotto dei sei mesi, che saranno seguite per un minimo di due anni e idealmente finché il bambino compirà i tre anni. Il programma prevede delle visite a domicilio di un'ora due volte al mese e degli incontri di gruppo almeno una volta al mese.<sup>3</sup>

### Fattori di rischio

Attualmente, sul territorio ticinese, circa 70 famiglie aderiscono al progetto PAT-Imparo con i genitori.

La maggior parte delle famiglie che aderiscono al progetto hanno 8 o più fattori di stress (52 famiglie), seguono ulteriori 11 famiglie con 6 o 7 fattori. Le restanti situazioni hanno da 2 a 5 fattori di stress.

I fattori di rischio rilevati più spesso sono i seguenti:

- Mancanza di sostegno al di fuori della famiglia;
- Nessuna formazione dopo la scuola obbligatoria;
- Conflitti di coppia;
- Situazione finanziaria problematica;
- Background migratorio.

Queste caratteristiche dimostrano come il progetto si rivolga principalmente a una popolazione di neo-famiglie con situazioni vulnerabili e complesse, spesso non ancora emerse e quindi non riconosciute dai servizi sociali. Il carattere preventivo del progetto si manifesta proprio in questa sua caratteristica: multifattorialità di rischi presenti ma che ancora non sono sfociati in problemi o difficoltà tali da attirare l'attenzione dei vari servizi preposti. La sfida è che i fattori di stress presenti nelle famiglie possano essere compensati da altrettanti fattori protettivi in modo tale che i bambini non manifestino dei problemi nel loro processo di crescita e possano sviluppare il loro pieno potenziale.

### Rete di professionisti

La gestione della complessità familiare non può essere gestita solamente da un singolo professionista ma necessita di una collaborazione pluridisciplinare. La nostra esperienza ci ha mostrato come una rete informale di professionisti che si rivolgono all'insieme della popolazione, quali possono essere levatrici, consulenti genitori-bambino ma anche ginecologi e pediatri, siano elementi necessari sia per la segnalazione di nuove famiglie sia per il loro accompagnamento e sostegno. La conoscenza reciproca del ruolo, dei compiti e delle missioni di ogni categoria professionale sono

<sup>1</sup> zeppelin Sostegno precoce a partire dalla nascita con il programma «PAT – Imparo con i genitori», <https://pat-ti.ch>

<sup>2</sup> Brief Research Progress Report, February 2020 – Support from Birth: ZEPPELIN 0-3 and first follow-up ZEPPELIN 5-9, <https://pat-ti.ch>

<sup>3</sup> Per ulteriori e maggiori informazioni sul progetto è possibile consultare i siti <https://pat-ti.ch/>, <https://parentsasteachers.org> e <https://zeppelin-familien.ch>

## La visione positiva, il rinforzo delle competenze genitoriali così come la trasmissione di maggiori conoscenze dello sviluppo infantile sono il fondamento su cui si basa l'accompagnamento e il sostegno delle famiglie.

presupposti indispensabili per avviare una collaborazione a favore del benessere familiare e in particolar modo, del bambino. In un secondo momento si riesce a «incastrare» le diverse modalità di lavoro in modo tale che le famiglie percepiscano la sintonia e la fiducia presente tra i vari professionisti permettendo loro di esprimere tutto il loro potenziale in questa importante fase dello sviluppo della loro famiglia.

### Rinforzo delle competenze genitoriali

La visione positiva, il rinforzo delle competenze genitoriali così come la trasmissione di maggiori conoscenze dello sviluppo infantile sono il fondamento su cui si basa l'accompagnamento e il sostegno delle famiglie. Ogni professionista che condivide l'ottica di sostegno alla famiglia, sospendendo il giudizio, contribuisce con le proprie conoscenze a facilitare la comunicazione ai genitori.

La varietà di figure professionali che collabora con la famiglia per favorire il benessere dei bambini contribuisce ad ampliare i possibili fattori protettivi. Grazie alle proprie competenze specifiche ogni professionista ha una propria rete di contatti e conosce servizi del territorio diversi in modo da comporre una rete di sostegno variegata attorno alla famiglia. Sono poi gli stessi genitori a valutare quale tipo di sostegno è più congeniale alla loro situazione e a trasformare tali supporti in una serie di fattori protettivi.

### Collaborare, facilitare e riflettere

Il progetto PAT-Imparo con i genitori è sicuramente uno strumento valido che contribuisce alla diminuzione del livello di stress

nei bambini (vedi ricerca Gardini<sup>4</sup>); l'efficacia del progetto è ancora maggiore se riesce ad inserirsi con una rete di professionisti a coinvolgere il sistema familiare, amicale e sociale degli utenti.

L'approccio del progetto PAT – Imparo con i genitori è di collaborare, facilitare e riflettere. Quando questo approccio è condiviso all'interno di una rete professionale della prima infanzia, si creano le basi affinché i bambini e le loro famiglie possano imparare, crescere e svilupparsi in modo da realizzare il loro pieno potenziale. ◉

<sup>4</sup> Gardini, E., Schaub, S., Neuhauser, A., Ramseier, E., Villiger, A., Ehlert, U., Lanfranchi, A. & Turecki, G. (2020). Methylation of the Glucocorticoid Receptor Promoter in Children: Links with Parents as Teachers, Early Life Stress, and Behavior Problems. *Development and Psychopathology*. <https://pat-ti.ch>

AUTRICE



**Martina Flury Figini**, pedagoga, coordinatrice dal 2009 dell'Associazione Progetto Genitori, coordinatrice dal 2016 del Progetto PAT-Imparo con i genitori.

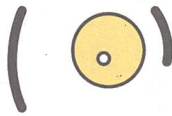


### Associazione Progetto Genitori

L'Associazione Progetto Genitori, attiva dal 2006 nel Mendrisiotto e Basso Ceresio, si rivolge ai neogenitori e alle famiglie con bambini in età prescolastica proponendo incontri sotto forma di Permanenze Educative Mobili, Atelier di Motivazione e Incontri a tema, con i quali intende contribuire ad attivare nei genitori di bambini tra 0 e 4 anni un processo di ricerca e di autoeducazione. Ciò permette di rafforzare le competenze parentali e di promuovere quindi un contesto domestico favorevole allo sviluppo dei bambini rendendo le famiglie più competenti, forti e consapevoli, rompendo il loro isolamento e creando una rete di rapporti in cui ognuno è partner dell'altro e, infine, favorendo la prevenzione e promozione della salute.

**Per maggiori informazioni, vedi [www.associazioneprogettogenitori.com](http://www.associazioneprogettogenitori.com)**

Schweizerischer Hebammenverband  
Fédération suisse des sages-femmes  
Federazione svizzera delle levatrici  
Federaziun svizra da las spendreras




### Kümmern Sie sich um Ihre Vorsorge

**nest**  
die ökologisch-ethische Pensionskasse

Seit Januar 2021 bietet die Nest Sammelstiftung eine Verbandsvorsorgelösung für Mitglieder des Schweizerischen Hebammenverbandes (SHV) an. Der SHV und die Nest Sammelstiftung haben gemeinsam ein 4 Pläne umfassendes Angebot für Ihre Vorsorge ausgearbeitet. (Details siehe Intranet SHV)

#### Sind Sie interessiert?

Folgende Ansprechperson bei Nest gibt Ihnen gerne Auskunft:  
 Valdrin Pacuku: v.pacuku@nest-info.ch



**Nest Sammelstiftung**  
Molkenstrasse 21, 8004 Zürich  
Tel. +41 (0)44 444 57 57




### Prenez soin de votre prévoyance

**nest**  
Caisse de pensions écologique et éthique

Depuis 2021, la Fondation collective Nest propose une solution de prévoyance pour les membres de la Fédération suisse des sages-femmes (FSSF). La FSSF et la Fondation collective Nest ont développé ensemble pour votre prévoyance une offre complète avec 4 plans. (Voir détails dans l'intranet FSSF)

#### Intéressé·e?

Cette personne de contact Nest vous renseignera volontiers à ce sujet:  
 Caroline Schum: c.schum@nest-info.ch




**Nest Fondation collective**  
Molkenstrasse 21, 8004 Zurich  
Tél. +41 (0)44 444 57 57



### Occupatevi della vostra previdenza

Da gennaio 2021, La Fondazione collettiva Nest offre soluzioni previdenziali per i membri della Federazione svizzera delle levatrici (FSL). La FSL e la Fondazione collettiva Nest hanno elaborato insieme un'offerta completa per la vostra previdenza che comprende 4 piani previdenziali. (maggiori dettagli sull'intranet della FSL)

#### Siete interessate?

La seguente persona di contatto di Nest sarà lieta di fornirvi informazioni:  
 Silvia Crotti: s.crotti@nest-info.ch



**Fondazione collettiva Nest**  
Molkenstrasse 21, 8004 Zürich  
Tel. +41 (0)44 444 57 57



# Mehr Wissen, mehr Freude

Weiterbildung für Hebammen: Mit Einzeltagen (CCT) und Modulen bis zum MAS Hebammenkompetenzen<sup>plus</sup>.

#### Current Clinical Topics (CCT)

- 17.11.2022 Pathologie der Geburt
- 06.12.2022 Hebammengeleitete Geburten aus berufs- und gesundheitspolitischer Sicht
- 07.12.2022 Gewalt in der Geburtshilfe
- 17.01.2023 Interkulturelle Begegnungen & religiöse Hintergründe
- 31.01.2023 Dolmetschen in medizinischen Gesprächen
- 21.02.2023 Diversitätskompetenz im Gesundheitswesen

#### Module

- 25.10.2022 Geburtsbetreuung durch die Hebamme
- 17.01.2023 Transkulturelle Kompetenzen
- 02.03.2023 Wochenbettbetreuung durch die Hebamme

Mehr Informationen finden Sie hier:  
 → [zhaw.ch/gesundheits/weiterbildung](http://zhaw.ch/gesundheits/weiterbildung)



## Einfach sicher zusammenarbeiten – mit HIN

Im HIN Vertrauensraum arbeiten Hebammen auf Augenhöhe mit Ärztinnen, Ärzten und anderen Fachpersonen zusammen. Digital, einfach und sicher. Nutzen auch Sie die Chance elektronischer Hilfsmittel: Sparen Sie Zeit und gestalten Sie Prozesse effizienter.

Als Hebamme ist es für Sie selbstverständlich, die Daten der von Ihnen betreuten Frauen und Kinder vertraulich zu behandeln. HIN macht es Ihnen leicht, digital mit Berufskolleginnen, Hausärzten und Versicherungen zu kommunizieren und dabei dem Datenschutz Rechnung zu tragen. Denn eine HIN Mitgliedschaft enthält alle Services, die Sie für eine sichere elektronische Zusammenarbeit brauchen.



«HIN macht es mir einfach, mich an alle Datenschutzvorgaben zu halten. Weil die E-Mails verschlüsselt versendet werden, muss ich beispielsweise bei Überweisungen zur gynopsychiatrischen Sprechstunde nicht über datenschutzkonforme Formulierungen nachdenken. Wir nutzen unser HIN Abo für den Austausch mit Ärzten und Gynäkologen und können gar Laborergebnisse an Patientinnen ohne HIN E-Mail-adresse sicher versenden.»

Manuela Steiner Furter, Hebamme

### Mit HIN...



...sind Sie mit Gesundheitsfachpersonen und Institutionen in der HIN Community verbunden und sicher digital erreichbar.



...versenden Sie E-Mails einfach und datenschutzkonform – an Berufskolleginnen oder Versicherungen ebenso wie an PatientInnen ohne HIN Anschluss.



...versenden Sie Kurznachrichten und Bilder bequem via sicherem Messenger und führen Videomeetings mit Fachpersonen und Patientinnen datenschutzkonform.



...unterschreiben Sie elektronisch und vermeiden so aufwändiges Kopieren oder Scannen.



...teilen Sie Dateien und bearbeiten diese gemeinsam via datenschutzkonformer Cloud-Lösung.

Eine HIN Mitgliedschaft ist Ihr Schlüssel zum HIN Vertrauensraum, in dem das Schweizer Gesundheitswesen einfach und sicher zusammenarbeitet. Machen auch Sie den Schritt und nutzen Sie die Chancen der Digitalisierung.

### Werden Sie Mitglied der HIN Community

Zusammen mit dem SHV hat HIN das HIN Hebammen Abo entwickelt – exklusiv für Sie als Verbandsmitglied. Weitere Informationen und Bestellung: [www.hin.ch/hebamme](http://www.hin.ch/hebamme)