

**Zeitschrift:** Obstetrica : das Hebammenfachmagazin = la revue spécialisée des sages-femmes

**Herausgeber:** Schweizerischer Hebammenverband

**Band:** 119 (2021)

**Heft:** 9

**Artikel:** La naissance d'un père : un film-outil pour l'accompagnement en périnatalité

**Autor:** Meyer, Yvonne

**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-976876>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 24.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# *La naissance d'un père:* un film-outil pour l'accompagnement en périnatalité

---

*La naissance d'un père* est un film documentaire en cinq épisodes qui compile les témoignages de dix-huit (futurs) pères et quatorze professionnel·le·s de la périnatalité. Réalisé par la Haute Ecole de Santé Vaud en collaboration avec l'association männer.ch, il est sorti en janvier 2019. Retours et réactions sur la diffusion de ce document inédit.

TEXTE:  
YVONNE MEYER

Dans le film *La naissance d'un père*, composé de cinq épisodes de dix minutes chacun, les pères interrogés racontent comment ils ont vécu les différentes étapes de leur paternité, et les professionnel-le-s témoignent de comment elles et ils impliquent les pères. Trois recommandations de bonne pratique jalonnent chaque épisode. Le film, sorti en 2019, a été sous-titré en français, allemand, italien et anglais en 2020. Durant ces deux années, il a été présenté dans les différentes régions linguistiques en Suisse et au Royaume-Uni, en collaboration avec différents partenaires de terrain. Les rencontres ont eu lieu en présentiel ou sous forme de webinaires interactifs. Cet article propose une réflexion qui intègre des témoignages des personnes interviewées pour le film, des réactions du public et des apports de littérature.

### L'implication des pères dès la grossesse

Le processus de parentalité chez le père relève d'un remaniement complexe. L'investissement affectif et cognitif du père dans la grossesse est à l'origine d'effets sur son bien-être, sur son estime, ainsi que sur sa réalisation et celle du couple. Le père a également un effet positif sur sa partenaire enceinte qui a besoin de reconnaissance psychologique et symbolique, ainsi que de soutien pratique (Institut National de Prévention et d'Éducation pour la santé, 2010). Dans les interviews du film, un propos ressort quant à ce remaniement complexe: les

pères seraient moins préparés biologiquement à la parentalité que les mères. Un père l'évoquait en disant: «C'était de ne pas pouvoir vivre comme homme ce que la femme vit dans son corps... Je ne pouvais pas toujours savoir quand elle avait besoin de moi» (David<sup>1</sup>). Un professionnel le disait aussi: «Devenir père ne coule pas de source... Les inputs neuronaux, les ressentis, sont différents. Avec l'échographie ça devient plus facile parce qu'ils le voient. Mais avant que ça existe, le moment où un père peut sentir l'enfant à travers le ventre de sa femme, c'est relativement tard dans la grossesse». Une participante à une rencontre a réagi à ces propos. D'après ses connaissances de biologiste et sage-femme, les inputs neuronaux ne manquent pas chez les pères, la biologie de l'attachement des pères à leur enfant se développe tout au long de la grossesse et après.

### Biologie de l'attachement

La littérature montre effectivement que les pères ne manquent pas d'intrants neuronaux. Pendant la grossesse et la période post-partum, les femmes, mais aussi les hommes, subissent des changements endocriniens qui affectent leurs émotions et leurs comportements. Comparés aux non-pères, les pères investigués par les chercheur-euse-s avaient des taux plasmatiques d'ocytocine significativement plus élevés et des taux plasmatiques de testostérone plus

<sup>1</sup> Les prénoms sont les vrais prénoms autorisés à publication par les pères.

faibles (Mascaro *et al.*, 2014). Ces changements hormonaux qui accompagnent la transition vers la paternité contribuent à accroître l'empathie. Des changements anatomiques graduels ont également été détectés par imagerie à résonance magnétique dans les zones de réseaux sociocogni-

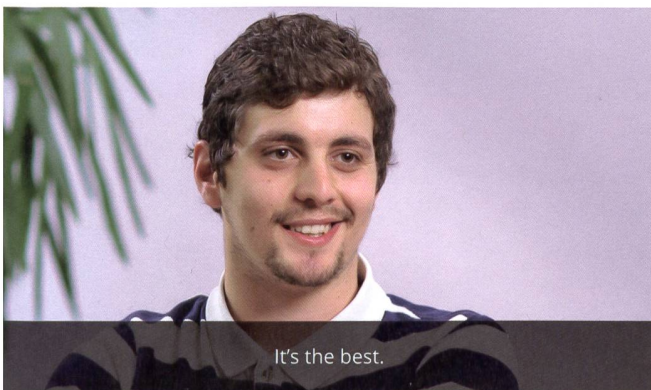
*Les pères doivent savoir que les liens père-enfant se développent pendant et après la grossesse et que la biologie favorise le processus.*

tifs du cerveau chez les pères s'occupant de leur enfant. Ces zones du cerveau sont impliquées dans la compréhension intuitive des signaux du nourrisson et la planification de soins adéquats (Kim *et al.*, 2014).

Sur ce point, la biologie rejoint les études de genre qui affirment qu'il n'existe pas d'essence de la féminité, ni de la masculinité, mais un apprentissage tout au long de la vie des comportements socialement attendus d'une femme ou d'un homme (Bereni *et al.*, 2020).

Dès lors, il serait pertinent de déconstruire une conception qui fige les caractéristiques biologiques des hommes et des femmes. Les phases de grossesse-accouchement-allaitement préparent les hommes à être parents tout comme elles le font pour les femmes. Les pères doivent savoir que les liens père-enfant se développent pendant et après la grossesse et que la biologie favorise le processus.

La participation à des activités de contrôles de grossesse, échographie, haptonomie, visite de la maternité, groupe de (futurs) papas, consultation Brazelton, sont autant d'occasions de soutenir les changements biologiques qui préparent à la parentalité des pères.



La naissance d'un père est sous-titré en français, allemand, italien et anglais.

## Sentiment d'exclusion

Pourtant, il y a des pères qui se sont sentis exclus, notamment des consultations prénatales. Un père évoquait sa déception, disant «On est toujours mis de côté, au fond sur la chaise. Si on se lève on a l'impression de gêner. Si on dit quelque chose on a l'impression qu'on ne connaît pas. Et puis, je trouve qu'on est vite remis à notre place. On ne nous pose jamais de questions. C'est madame ça va et tout, mais nous, ouais ça va.» (Christophe)

Cette exclusion des soins périnataux est aussi pointée dans la littérature. Gervais *et al.* (2016) relèvent que même si les pères sont invités à s'impliquer, ils sont souvent relégués dans des endroits déterminés, ce qui limite leurs expériences et l'expression de leurs besoins masculins. Dans l'épisode «Neuf mois pour devenir père», une recommandation vise l'amélioration inclusive: «Soutenir les pères en leur donnant des espaces adaptés pour aborder les enjeux personnels liés à la paternité et à la parentalité.»

## La première rencontre du père avec l'enfant

La majorité des hommes veulent être impliqués à l'accouchement. C'est un point culminant qui récompense neuf mois d'attente. La première rencontre avec l'enfant a été décrite comme un moment particulièrement fort de l'expérience du devenir père (Ledenfors & Berterö, 2016). L'épisode du film «Le père à la naissance» illustre ces moments, notamment autour du premier contact peau à peau pour les pères qui en ont bénéficié. Ils disent leur émerveillement et leur joie.

«Pour ma première fille, j'ai eu cette chance de pouvoir justement enlever ma chemise et puis la prendre contre mon torse nu. Et ça a été un moment absolument magique. Le regard de cet enfant innocent qui venait de sortir du ventre de ma femme et qui me regardait avec toute l'innocence et tout l'amour du monde. Ce moment-là, je ne l'oublierai jamais» (Fabrice).

Ce contact a parfois aussi été révélateur des nouvelles responsabilités à venir: «Beaucoup de joie et une petite sensation d'inconfort en disant "Mon Dieu!" Pas "Mon Dieu qu'est-ce que j'ai fait!" mais "Mon Dieu. Waow! Voilà! Je dois prendre soin de ce bébé, il y a des responsabilités qui arrivent tout d'un coup!» Mais c'est beau comme



La naissance d'un père recueille le témoignage de dix-huit (futurs) pères.

moment d'avoir ce bébé sur son torse. Je lui ai raconté tout, le processus, pourquoi il était là. Pourquoi on était les deux, là, à ce moment» (Gaëtan).

Une revue de littérature a effectivement démontré que le contact peau à peau est une alternative bénéfique tant aux enfants qu'aux pères, notamment dans le post-partum immédiat, lorsque la mère est indisponible du fait d'une urgence médicale ou d'une césarienne (Shorey *et al.*, 2016)

## Stress et anxiété

Cette première rencontre peau à peau peut aussi générer du stress et de l'anxiété notamment lors de complications chez la mère. Dans le film, un père dit s'être retrouvé seul avec «un» bébé contre lui pendant une heure et demie, sans information sur l'état de santé de sa compagne au bloc opératoire pour hémorragie: «ce n'est pas un moment très agréable» («Georges»<sup>2</sup>).

Dans une rencontre autour de l'épisode sur l'accouchement, des pères ont fait part d'une autre préoccupation, celle du contact physique avec le sang:

- Un père: «Le bébé il est plein de sang et on le met directement [sur nous]?»
- Une sage-femme: «Il n'est pas plein de sang... un petit peu de sang accroché à ses cheveux peut-être...»
- Un autre père: «Moi il y avait du sang»
- Un autre: «Moi aussi»
- La sage-femme: «Oui, mais il n'est pas plein de sang»
- Un père: «Vous jouez avec les mots, il y a du sang»
- La sage-femme: «Pas toujours, mais ça dépend du mode d'accouchement...»

<sup>2</sup> Prénom modifié à la demande de ce père

Cet échange fait apparaître l'expérience convergente de trois pères qui décrivent la présence de sang sur le nouveau-né et la tentative de la sage-femme pour minimiser ce sang. Cette dimension du contact direct avec le sang à l'accouchement n'est pas à sous-estimer. Les pères peuvent ressentir du dégoût ou craindre de défaillir à cette vue et à ce contact (Hanson *et al.*, 2009).

Outre l'information sur l'aspect de l'enfant qui vient de naître, il aurait été utile de recentrer l'échange sur les ressentis de ces pères. En effet, un défi particulier pour les programmes prénatals est de créer un environnement où les hommes sont capables d'identifier et d'exprimer leurs sentiments entourant leur paternité imminente (Friedewald *et al.*, 2005).

## Echange et ajustement

Dans cette même rencontre, un futur père s'interrogeait sur le moment du premier contact peau à peau avec son enfant, étant donné que lors du premier accouchement il n'avait pas vécu cela: «Quel est le processus? Donc on va avoir un accouchement par voie basse avec la mère qui va prendre l'enfant une dizaine de minutes, ensuite ça va être le tour du père?»

Un échange entre le public et les animateur·rice·s a éclairé le chemin caractéristique d'une perception dyadique à la triade. Et ce père d'ajuster ses dires: «C'est ça, c'est un tout. On est trois. Et pour le peau à peau si le bébé part téter, on va pas lui tirer [le sein] de la bouche.»

Dans l'épisode «Le père à l'accouchement», une recommandation précise la pratique du contact peau à peau: «Offrir au père l'opportunité de contacts peau à peau avec son bébé, déclencheurs avérés de changements neurobiologiques à la base d'un lien d'atta-

chement durable. Le déroulement de l'accouchement et les besoins spécifiques du nouveau-né au démarrage de l'allaitement conditionnent le premier moment de peau à peau.»

### L'expérience des pères d'enfants allaités

Dans l'épisode «Les débuts du père dans la vie familiale», les pères évoquent comment ils ont pris part à la décision du mode alimentaire de leur bébé. Différentes postures personnelles et contingentes à la situation sont abordées. Un père voit la décision d'allaiter comme étant plutôt du ressort à sa femme: «Je n'allais en aucun cas lui indiquer de plutôt faire comme ci ou comme ça» (Sébastien). Un autre père ne cache pas sa posture favorable: «Moi je trouve magnifique une femme qui allaite» (Christophe). Un couple a pris plusieurs avis, compte tenu d'un traitement et des risques à donner le sein: «Nous nous sommes décidés pour le biberon» (Majed).

Les pères expriment également leur vécu de la période d'allaitement. Ils font part de leur autosatisfaction à donner du lait tiré au bébé: «Dans ces moments, on est là les deux, on ne fait qu'un quand je lui donne le lait» (José) ou concèdent: «Egoïstement... je ne me réveillais du coup pas forcément la nuit» (Blaise). Les témoignages révèlent aussi des contrariétés qui ont troublé certains pères, comme le changement de co-

pression que cet enfant était une extension d'elle» (François). Ces témoignages sont importants, car ils illustrent des ressentis positifs ou négatifs des pères face à l'allaitement.

Lors d'une rencontre en ligne, un participant avisé a regretté que cet épisode du film n'illustre pas davantage le rôle clé de l'engagement des pères dans le succès de l'allaitement. Sa critique est pertinente. Les pères ont parlé de cet engagement dans les interviews, mais ces rushes n'ont pas été retenus et rétrospectivement c'est dommage.

### Coparentalité

Par exemple, un père dit son influence positive et celle de la mère sur le bon développement de l'enfant: «On voyait vraiment les progrès du petit, on voyait vraiment ce désir de ne pas seulement avoir du lait mais quelque chose en plus. C'était une période très belle parce qu'on a vu ce développement, ça nous a vraiment émus beaucoup.» (David).

Un autre père évoque sa présence pendant la tétée et son soutien pratique: «On essaie de répartir un peu les choses. Alors je ne vais pas l'allaiter. Mais dès le moment où il a fini, je le prends pour qu'il fasse son rot, je vais le changer entre deux phases d'allaitement» (Gaetan).

La littérature relève aussi que l'allaitement est un travail de coparentalité. Abbass-Dick & Dennis (2017) ont défini cinq éléments à ce travail: définition conjointe d'objectifs d'allaitement, responsabilité partagée de l'allaitement, soutien proactif à l'allaitement, interactions parent-enfant père/partenaire, communication productive et résolution de problèmes.

Dans cet épisode, une recommandation de bonne pratique précise: «Aider les pères à soutenir leur partenaire dans l'allaitement maternel. Les aider à se sentir plus inclus sachant qu'ils peuvent éprouver un sentiment de mise à l'écart lorsque la mère allaite.»

### En résumé

Ces réflexions synthétisent quelques expériences autour du film *La naissance d'un père*. Elles montrent le pouvoir des témoignages et comment ils peuvent être utilisés comme vecteur de discussion et d'amélioration du bien-être et de la santé de toute la famille. ☉

Le film est en libre accès en français et en versions sous-titrées en anglais, allemand et italien.

Les liens d'accès se trouvent sur [www.naissance dunpere.ch](http://www.naissance dunpere.ch). Ce site informe aussi sur la création et la diffusion du film et propose un guide pratique en format pdf interactif destiné aux professionnel-le-s de la périnatalité qui voudraient à leur tour se lancer dans l'organisation de rencontres autour du film (voir recommandations de littérature page 70).

*La naissance d'un père* sera diffusé en français sous-titré italien dans le cadre du Congrès suisse des sages-femmes, le 17 septembre à 20h au cinéma Rialto à Locarno (attention, il s'agit bien du cinéma Rialto, contrairement à ce qui est indiqué dans le programme du Congrès). La projection sera suivie d'une table ronde. Entrée libre et sans inscription.

### Références

- Abbass-Dick, J. & Dennis, C. L. (2017)** Breast-feeding Coparenting Framework: A New Framework to Improve Breast-feeding Duration and Exclusivity. *Fam Community Health*; 40(1):28-31. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov>
- Bereni L. et al. (2020)** Introduction aux études sur le genre. De Boeck 3<sup>e</sup> éd. Louvain-la-Neuve.
- Gervais, C. et al. (2016)** Where fathers fit in Quebec's perinatal health care services system and what they need. *Psychol Men Masc*; 17(2):126-136. <https://psycnet.apa.org>
- Friedwald, M. et al. (2005)** All-male discussion forums for expectant fathers: evaluation of a model. *J Perinat Edu*; 2005; 14(2):8-18. [www.ncbi.nlm.nih.gov](http://www.ncbi.nlm.nih.gov)
- Hanson, S. et al. (2009)** Paternal Fears of Childbirth: A Literature Review. *J Perinat Educ*; 18(4):12-20. [www.ncbi.nlm.nih.gov](http://www.ncbi.nlm.nih.gov)
- Institut National de Prévention et d'Éducation pour la santé (2010)** Le vécu de la grossesse par les hommes. Fiche action no20. France. Mai.
- Kim, P. et al. (2014)** Neural Plasticity in fathers of human infants. *Soc Neurosci*; 9(5):522-535. [www.ncbi.nlm.nih.gov](http://www.ncbi.nlm.nih.gov)
- Ledenfors A, Berterö C.** First-time fathers' experiences of normal childbirth. *Midwifery*. 2016; 40:26-31. [www.ncbi.nlm.nih.gov](http://www.ncbi.nlm.nih.gov)
- Mascaro, J. et al. (2014)** Differential neural responses to child and sexual stimuli in human fathers and non-fathers and their hormonal correlates. *Psychoneuroendocrinology*; 46:153-163. [www.ncbi.nlm.nih.gov](http://www.ncbi.nlm.nih.gov)
- Shorey, S. et al. (2016)** Skin-to-skin contact by fathers and the impact on infant and paternal outcomes: an integrative review. *Midwifery*; 40:207-217. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov>

### AUTEURE



**Yvonne Meyer,**

professeure honoraire HES, Haute Ecole de Santé Vaud, Haute Ecole Spécialisée de Suisse occidentale.

Yvonne Meyer est également sage-femme indépendante, membre du groupement des sages-femmes indépendantes vaudoises.

*Lors d'une rencontre en ligne, un participant avisé a regretté que cet épisode du film n'illustre pas davantage le rôle clé de l'engagement des pères dans le succès de l'allaitement.*

des d'attrait sexuel: «Ça déssexualise la poitrine» («Georges») ou un sentiment de mise à l'écart: «Jusqu'à ce qu'elle arrête de l'alimenter au sein exclusivement, j'avais l'im-

# Congé paternité: où en est la mise en œuvre?

**D**epuis le 1<sup>er</sup> janvier – entrée en vigueur du congé paternité légal –, la faitière indépendante des employé·e·s Travail.Suisse, et trois de ses fédérations (Syna, transfair et OCTS) reçoivent de nombreuses demandes de salariés à qui l'employeur ou l'employeuse refuse ce congé.

Avant l'instauration du congé paternité, les conventions collectives de travail (CCT) des diverses branches contenaient déjà leurs propres dispositions à cet égard. Or les clauses favorables aux pères et aux familles ont souvent été introduites au détriment d'autres dispositions. Il faut donc s'interroger sur le traitement à réserver aux dispositions des CCT concernant ce congé paternité. Faut-il les remplacer par les dispositions prévues par la loi ou cumuler les droits?

Lors d'une naissance, de nombreuses conventions collectives prévoient l'octroi

tions CCT et que ce sont les jours de congé stipulés dans la loi qui devaient être accordés. Dans le but de clarifier cette question et d'imposer les droits légitimes des pères, les syndicats ont conjointement demandé un avis de droit.

## Un congé de naissance n'est pas un congé paternité

En résumé, l'avis de droit de Thomas Geiser, professeur de droit privé et commercial à l'Université de St-Gall, aboutit à la conclusion suivante: les deux dispositions ne sont pas en concurrence, car leurs objectifs sont différents (le jour de congé est prévu pour que le père puisse être présent lors de l'accouchement et le congé paternité doit lui permettre de tisser des liens avec son bébé et entamer avec lui sa nouvelle vie); elles coexistent et doivent donc être cumulées. Selon Thomas Geiser, les pères peuvent conti-

## Un congé réservé aux employés sous le régime du droit privé

La loi sur le congé paternité ne concerne que les personnes employées sous le régime du droit privé. Les fédérations de Travail.Suisse exigent qu'à l'avenir l'ensemble des salariés de droit public obtiennent eux aussi au moins deux semaines de congé paternité.

## Questions générales en suspens

La mise en œuvre du congé paternité crée d'autres problèmes encore et de nombreuses questions sont adressées aux syndicats et à l'association «Le congé paternité maintenant»<sup>1</sup>. Voici un récapitulatif des réponses à ces questions.

### Le droit au congé paternité

Lors d'une naissance, les hommes qui légalement sont déjà pères d'un enfant ou qui le reconnaissent dans les six mois qui suivent sa naissance ont droit à deux semaines de congé. Pour les couples homosexuels, le père légal a droit au congé paternité. L'adoption ne donne pas droit à ce congé. Pour les couples de lesbiennes, c'est la mère légale qui obtient un congé maternité, mais pas sa partenaire qui adopte l'enfant. Le congé paternité n'est accordé que si le père a payé ses cotisations AVS au cours des neuf mois précédant la naissance ou s'il a travaillé pendant au moins cinq mois au cours de cette période. Ont droit au congé paternité les employés, les indépendants et aussi les pères qui touchent des indemnités journalières soit de l'assurance-chômage, soit pour des raisons de maladie, d'accident ou d'invalidité. Si tel n'est pas le cas, l'indemnisation est d'un ou deux jours.

### Décès de l'enfant

Pour les femmes professionnellement actives, les dispositions prévoient en principe un congé maternité de 14 semaines, rétribuées à 80 % du revenu moyen touché

**Lors d'une naissance, les hommes qui légalement sont déjà pères d'un enfant ou qui le reconnaissent dans les six mois qui suivent sa naissance ont droit à deux semaines de congé.**

d'un ou de plusieurs jours de congé. C'est l'art. 329 al. 3 du Code des obligations qui règle les absences brèves pour des événements tels que mariage, décès, déménagement ou naissance, rétribuées la plupart du temps à 100 %. Nombre d'employeur·euse·s ont rapidement déclaré que les dispositions légales remplaçaient désormais les disposi-

nuer à prétendre à ce jour de congé lors de la naissance, congé qui par ailleurs doit être rétribué à 100 % par l'employeur·euse. Les fédérations affiliées à Travail.Suisse ont annoncé qu'elles se réclameraient de cet avis de droit lors de futures négociations CCT et présenteraient des revendications dans ce sens.

<sup>1</sup> [www.vaterschaftsurlaub.ch](http://www.vaterschaftsurlaub.ch)

avant la naissance (mais au maximum CHF 196.- par jour). Le droit à cette indemnisation existe en cas de naissance d'un enfant vivant ou lorsque la grossesse a duré au moins 23 semaines (à partir de 23 0/7 semaines). Selon la loi actuelle, le droit à un congé paternité payé s'éteint malheureusement en cas de décès de l'enfant avant ou pendant le congé. Une telle situation extraordinaire ne donne droit qu'aux congés prévus pour les décès de membres de la famille, généralement trois jours.



Anje Knoll-Witzer

## Selon la loi actuelle, le droit à un congé paternité payé s'éteint malheureusement en cas de décès de l'enfant avant ou pendant le congé.

### Montant de l'indemnité

Pendant le congé paternité, au minimum 80 % du salaire précédent sont payés, mais au maximum CHF 196.- par jour. Pour deux semaines de congé, le père ou l'employeur-euse obtient au maximum CHF 2744.- à titre d'allocations pour perte

de gain (APG). Si l'employeur-euse continue à verser le salaire à 80 % au moins, il-elle est indemnisé-e par le biais des APG.

A quel moment prendre le congé paternité  
S'il le souhaite, le père peut choisir de prendre son congé au cours des six mois suivant la naissance. Il est à noter que cette question n'est pas réglée par la loi, mais l'Office fédéral des assurances sociales en soutient l'interprétation. Le congé paternité peut donc être fractionné en journées. Quant aux vacances, elles ne doivent pas être raccourcies en raison d'un congé pater-

nité, la loi est très claire à ce sujet (art. 329b al. 3c, CO). Un père ne doit pas non plus être licencié au motif qu'il souhaite prendre son congé paternité.

### Le congé paternité existe depuis neuf mois: conclusions

A ce jour, l'introduction du congé paternité ne se fait pas sans accroc. Les syndicats ont connaissance de pratiques abusives et les sages-femmes sont confrontées aux questions des parents: certain-e-s employeur-euse-s donnent intentionnellement de fausses informations à leur employés, dans le but que ceux-ci ne prennent pas leur congé du tout ou qu'ils le prennent selon les convenances de l'employeur-euse. Nombre d'entre eux-elles refusent carrément d'accorder le congé légitime ou alors ils-elles exercent une telle pression sur les pères – avec menaces de licenciement – que ceux-ci renoncent au congé auquel ils ont droit. L'application de la loi nécessitera donc encore beaucoup de patience et une meilleure protection contre les licenciements, à l'instar de ce qui prévaut pour le congé maternité. ☉

Texte tiré de l'article de Barbara Stocker Kalberer (voir version complète en allemand, pages 18-20), traduit de l'allemand par Anne-Christine Kasser-Sauvin.



### Sources d'information

En mai, la fédération Travail.Suisse et trois de ses fédérations – Sina, transfair et OCTS – ont sensibilisé l'opinion avec un dossier de presse signalant les abus commis dans l'application du congé paternité. Les informations présentées ici sont tirées de ce dossier commun, aimablement mis à la disposition de la Fédération suisse des sages-femmes (FSSF). Le récapitulatif des principales questions posées en relation avec la thématique du congé paternité provient du site web de l'association «Le congé-paternité maintenant», également mis à la disposition de la FSSF. De plus amples renseignements peuvent être demandés à l'association ([www.conge-paternite.ch](http://www.conge-paternite.ch)).

Plus d'informations sur le dossier de presse et l'avis de droit complet sur [www.travailsuisse.ch](http://www.travailsuisse.ch)

# Recommandations de littérature



Zaugg, M. C. (2020)  
**La naissance  
 d'un père**

Editions Slatkine, Genève, 158 p.

Avec la contribution de Gilles Crettenand, responsable du programme MenCare Suisse romande. L'ouvrage s'adresse aux parents et futurs parents, ainsi qu'aux acteur-ric-e-s de la périnatalité en proposant une réflexion sur la place de l'homme dans la période de la naissance et dans le soin aux enfants. Comment se préparer à l'arrivée d'un enfant, comment établir le contact pendant la grossesse, comment envisager la naissance et les multiples aspects de la périnatalité? Il est question de père qui n'a pas qu'une fonction symbolique et qui est invité à s'inventer en faisant face au défi d'investir un espace plus intérieur, plus relationnel.



Trélaün, M. (2015)  
**Etre présent en Homme  
 à l'accouchement**

Editions Jouvence,

Saint-Julien-en-Genevois, 158 p.

L'ouvrage de Maitie Trélaün, sage-femme, auteure et conférencière, s'adresse aux hommes lors de la naissance de leur enfant et propose des outils efficaces pour affirmer leur autorité noble et se poser en gardien protecteur. L'auteure donne des clés pour comprendre et soutenir la physiologie de l'accouchement. Le maître mot est «être présent» dans les différentes étapes, découpées en phase préparatoire, mise en route, montée en puissance, désespérance, expulsion, naissance, délivrance.

Pour soutenir sa compagne, il est nécessaire de préalablement avoir échangé avec elle autour de son projet de naissance. Tout l'ouvrage est émaillé de témoignages qui illustrent bien les idées développées.



Alexandre Lacroix (2020)  
**La naissance  
 d'un père**

Allary Editions, Paris, 460 p.

Roman autobiographique des cinq paternités de l'auteur. Pour l'auteur, romancier et philosophe, la paternité a été la grande affaire de sa vie d'adulte. Un des points essentiels qu'il retrace, c'est que les enfants forcent à être présents au monde. Ils invitent à redécouvrir la réalité à travers leurs yeux. Avoir des enfants, c'est une école de modestie.



Avis d'experts, la RTS et  
 les universités et HES  
 de Suisse romande (2020)

**Trouver sa place de père**

Emission *Tribu*; 7 octobre  
<https://avisdexperts.ch>

Certains hommes peinent à se situer lors de la grossesse et de l'accouchement de leur compagne. Ils ne savent pas comment enfiler leur habit de parent. Un projet de recherche de la Haute Ecole de Santé Vaud et de l'association Männer.ch tente d'en savoir plus sur le vécu des hommes dans ce processus qui les amène à devenir père.



**La naissance d'un père**

[www.naissance dunpere.ch](http://www.naissance dunpere.ch)

Le site présente le projet du film porté par Yvonne Meyer et Magali Bonzon de la Haute Ecole de Santé Vaud, en partenariat avec Gilles Crettenand et Remo Ryser de maenner.ch (voir aussi l'article pages 64-67). L'objectif était de donner la parole à ces hommes qui deviennent père et saisir les émotions et le vécu, souvent tus. Dix-huit pères de Suisse romande avec des expériences variées (paternité précoce/tardive, primi/multi-père, accouchement hospitalier/extrahospitalier) et quatorze professionnel-le-s ont participé à ce projet. Il en a résulté une série intitulée *La naissance d'un père*, avec cinq épisodes de douze minutes chacun. Quatre épisodes révèlent les expériences de l'entrée en paternité et le cinquième aborde l'expertise intégrative des professionnel-le-s. Le film est en libre accès sur le site. Le site retrace également des rencontres autour du film dans toute la Suisse grâce au soutien de Promotion Santé Suisse.

REVUE DE LITTÉRATURE

**Yvonne Meyer**,  
 professeure honoraire HES, Haute Ecole de Santé  
 Vaud, Haute Ecole Spécialisée de Suisse Occidentale.  
 Yvonne Meyer est également sage-femme  
 indépendante, membre du groupement des  
 sages-femmes indépendantes vaudoises.



## Guide pour l'organisation de rencontres autour du film *La naissance d'un père*

[www.naissance dunpere.ch](http://www.naissance dunpere.ch)

Ce guide pratique s'adresse à toutes et tous les professionnel·le·s de la périnatalité, de la petite enfance ou d'autres domaines qui sont en contact avec les familles durant la périnatalité. Il apporte des conseils pour l'organisation de rencontres présentiels ou virtuelles, ainsi que la mise à disposition des films en français et versions sous-titrées en anglais, allemand et italien. Il a pour but de montrer comment le film *La naissance d'un père* peut être utilisé comme un moyen simple et stimulant pour faire de l'implication des pères dans le processus de naissance un sujet de discussion.

Schweizerischer Hebammenverband  
Fédération suisse des sages-femmes  
Federazione svizzera delle levatrici  
Federaziun svizra da las spendreras

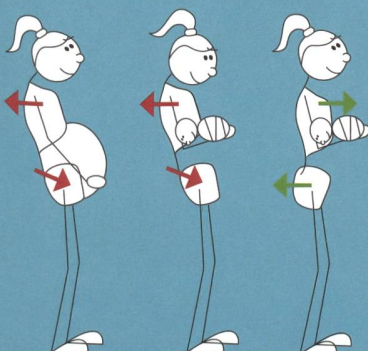


Folgen Sie uns auf Facebook und auf Twitter –  
likern, kommentieren und teilen Sie!

Suivez-nous sur Facebook et sur Twitter –  
cliquez, commentez et partagez!

Weitere Informationen:  
[www.hebamme.ch](http://www.hebamme.ch)

Plus d'informations:  
[www.sage-femme.ch](http://www.sage-femme.ch)



## Zert. Antara-Hebammen Weiterbildung (SHV anerkannt)

Antara® Beckenboden – Hebammen  
4 Tage Intensiv-Lehrgang

Die moderne, wissenschaftsbasierte Beckenboden Aus- und Weiterbildung

// 12./13.11.2021 & 3./4.12.2021

// 8./9.7.2022 & 2./3.9.2022

Weitere Informationen unter [www.star-education.ch](http://www.star-education.ch)

