

**Zeitschrift:** Obstetrica : das Hebammenfachmagazin = la revue spécialisée des sages-femmes  
**Herausgeber:** Schweizerischer Hebammenverband  
**Band:** 119 (2021)  
**Heft:** 6

**Vorwort:** Editorial  
**Autor:** Gasser, Stefan

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 18.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Liebe Leserin, lieber Leser

«Die Ungewissheit rund um die Zeit der Geburt ist für alle Mehrlingseltern ein zentrales Thema und eine grosse Herausforderung, verbunden mit Stress.»



**Stefan Gasser**

wohnt mit seiner Familie in Pfungen und ist Vater von sechsjährigen Drillingen (2 Buben und 1 Mädchen). Er ist Präsident des Schweizerischen Mehrlingsvereins, [www.mehrlingsverein.ch](http://www.mehrlingsverein.ch)

Jedes Mitglied des Schweizerischen Mehrlingsvereins kann sich sehr gut an den magischen Moment erinnern, als die ersten Ultraschallbilder die Erwartung von Mehrlingen offenbarten. Von einer Sekunde auf die andere scheint nichts mehr so zu sein, wie es einmal war! Eine Mischung aus Vorfreude, Angst sowie viele offene Fragen stellen sich nach dem ersten Überraschungseffekt ein. Die Monate bis zur Geburt sind geprägt von Organisation, Abklärungen und vielen Gesprächen mit vertrauten Personen sowie Fachleuten. Ermutigende Worte wechseln sich ab mit der Erwähnung von Risiken bis teilweise hin zur Empfehlung von gezieltem Fetoizid. Die Ungewissheit rund um die Zeit der Geburt ist für alle Mehrlingseltern ein zentrales Thema und eine grosse Herausforderung, verbunden mit Stress.

Was hilft Eltern von Mehrlingen? Eine gute Vernetzung und Hilfe von aussen sind sehr wichtig. Der Schweizerische Mehrlingsverein bietet für Eltern eine Plattform sich unter Mehrlingsfamilien (ab Drillinge) auszutauschen. Es werden Treffen organisiert, Tipps und Tricks für den nicht alltäglichen und häufig herausfordernden Familienalltag weitergegeben, Kontakte gesammelt und bei Bedarf an die Eltern weitergeleitet.

Als Präsident des Schweizerischen Mehrlingsvereins möchte ich die Gelegenheit nutzen, Ihnen allen auch im Namen unserer Mitglieder ein herzliches Dankeschön auszusprechen. Es ist auch Ihr Verdienst, dass trotz des hohen Risikos viele Mehrlingsschwangerschaften glücklich ausgehen. Sie sorgen dafür, dass die Schwangerschaft möglichst lange erhalten bleibt und sicher verläuft. Auch wenn viele Mehrlinge als «Frühchen» zur Welt kommen, erhalten sowohl die Mutter wie auch die Kinder sofort eine professionelle und liebevolle Betreuung. Vielleicht treffen Sie auf Mehrlingseltern, welche von einer Mitgliedschaft in unserem Verein profitieren würden. Ich freue mich auf alle Fälle auf eine Zusammenarbeit mit Ihnen!

Herzlich,  
Ihr

**Stefan Gasser**