

Zeitschrift: Obstetrica : das Hebammenfachmagazin = la revue spécialisée des sages-femmes
Herausgeber: Schweizerischer Hebammenverband
Band: 119 (2021)
Heft: 3

Rubrik: Verband = Fédération = Federazione

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 25.04.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

La FSSF a finalisé le contrat-cadre relatif à la prévoyance professionnelle

Après en avoir évalué les besoins lors de l'enquête réalisée en 2019 auprès de ses membres, la Fédération suisse des sages-femmes (FSSF) est à même de proposer une solution de prévoyance à ses membres indépendant-e-s. Suite aux négociations menées avec plusieurs caisses de pension, la FSSF s'est décidée en faveur de l'offre de la Fondation collective NEST.

3^e
partie
enquête

TEXTE: KERSTIN WINDHÖVEL

Depuis 2017 déjà, la Fédération suisse des sages-femmes (FSSF) souhaite trouver une caisse de pension correspondant aux besoins de ses membres indépendant-e-s. Aussi l'enquête réalisée en 2019 a-t-elle spécifiquement pris en compte les besoins relatifs à la prévoyance. Sur la base des réponses collectées, plusieurs prestataires actifs sur le marché de la prévoyance ont été contactés, notamment les institutions suivantes:

1. Asga, caisse de pension
2. La Spida, fondation de prévoyance du personnel
3. Fondation collective NEST
4. Fondation collective pour le personnel médical VSM
5. Profond, institution de prévoyance
6. Caisse de pension de la Société suisse de Pharmacie
7. Fondation collective Vita

Critères de sélection et ciblage des besoins

L'an dernier, il a été demandé à ces institutions de prévoyance de soumettre des offres pour des groupes fictifs d'assuré-e-s issus de l'enquête sur les besoins des sages-femmes. A cet effet, quatre sages-femmes indépendantes et une société anonyme de sages-femmes, composée de trois assurées, ont été communiquées à titre de groupes fictifs. Cinq des sept institutions de prévoyance ci-dessus ont adressé des offres à la FSSF, offres qui ont été évaluées selon plusieurs

critères. Une attention particulière a été portée aux critères suivants:

- Adéquation de l'offre avec les besoins du groupe fictif d'assuré-e-s
- Stabilité de l'institution de prévoyance (entre autres: degré élevé de couverture, faible taux d'intérêt technique, faible taux de personnes retraitées, performance élevée, bonne rémunération, taille de l'institution)
- Personnes de contact fixes maîtrisant l'allemand et le français (l'italien: un atout supplémentaire); plurilinguisme pour les contrats d'affiliation (au minimum l'allemand et le français, l'italien étant un atout supplémentaire)
- Portail en ligne pour les communications des assuré-e-s et outil de simulation avec données réelles
- Expérience justifiée en matière de besoins associatifs spécifiques

Tous critères confondus, c'est la Fondation collective NEST qui a obtenu le meilleur résultat. A fin 2020, la FSSF et NEST ont donc pu signer un accord d'affiliation, base pour les sages-femmes indépendantes membres de la FSSF.

Plans de prévoyance FSSF proposés par la Fondation collective NEST

La Fondation collective NEST a mis en place quatre plans de prévoyance répondant au mieux aux besoins des sages-femmes indépendantes. Depuis le 1^{er} janvier, celles-ci peuvent choisir l'un de ces quatre plans pour s'assurer (voir tableau).

Les plans de prévoyance de la Fondation sont accessibles à toutes les sages-femmes, pour autant qu'elles-ils soient membres de la FSSF, qu'elles-ils touchent des revenus en tant qu'indépendant-e-s et qu'elles-ils n'aient pas plus de 60 ans au moment de la souscription du contrat. La Fondation fait passer un examen de santé à toutes les nouvelles personnes qui souhaitent s'assurer, en leur adressant un questionnaire. En cas d'antécédents médicaux graves, la Fondation peut émettre des réserves dans le contrat d'affiliation.¹

Vous souhaitez vous assurer - que devez-vous faire?

Si, en votre qualité de membre, vous souhaitez souscrire l'un des contrats cités, renseignez-vous auprès de la personne de contact de la Fondation (voir détails aux pages suivantes). Il-elle vous recommandera le contrat d'affiliation qui correspond le mieux à vos besoins. Le portrait de NEST, ainsi que le contrat-cadre, se trouvent également sur l'intranet de la FSSF sous HebammenWiki, 1.11 Services fournis aux membres.

Attention: la Fondation vous conseillera à propos de vos choix possibles d'une solution de prévoyance, mais pas en ce qui concerne la prévoyance englobant la famille et/ou l'optimisation fiscale. Si vous souhaitez des conseils dans ces domaines-là, Mme Prof. Dre Kerstin Windhövel de la wincon gmbh se tient à votre disposition en langues allemande et anglaise (voir Auteure). ☉

Plus d'informations sur <https://nest-info.ch>
 Texte traduit de l'allemand par Anne-Christine Kasser-Sauvin.

AUTEURE

Prof. Dre Kerstin Windhövel,
 directrice du Centre de compétences Prévoyance au département d'économie de la Haute école spécialisée Kalaidos, secrétaire générale de wincon gmbh, conseils en matière de caisses de pension et de prévoyance, Berne. kerstin.windhoevel@wincon.ch

¹ Une réserve s'applique seulement aux problèmes de santé concrets et pré-existants d'une personne assurée. Elle est limitée à cinq ans maximum et ne prend effet que lorsque le cas de prévoyance – une rente AI, par exemple – est en rapport avec la pathologie mentionnée dans la réserve. Selon la loi fédérale sur la prévoyance professionnelle vieillesse, survivants et invalidité (LPP), les prestations minimales sont toujours garanties et ne sont jamais assorties d'une réserve.

Quatre plans de prévoyance de la Fondation NEST pour sages-femmes

Plan	Sont assurés	Convient particulièrement aux
FSSF base	<ul style="list-style-type: none"> Le revenu assuré: revenu généré par l'activité professionnelle indépendante, moins la déduction de coordination² (2021: CHF 25 095.–) Les bonifications de vieillesse (= primes), prélevées par tranches d'âges: <ul style="list-style-type: none"> – 25-34 ans: 8 % du revenu – 35-44 ans: 11 % du revenu – 45-54 ans: 16 % du revenu – 55-64/65 ans: 19 % du revenu Les prestations de risque: <ul style="list-style-type: none"> – Rente AI 50 % du revenu assuré – Rente de partenaire 30 % du revenu assuré – Rente AI enfants et orphelins 10 % du revenu assuré Le capital-décès supplémentaire équivalent au revenu annuel assuré simple 	Sages-femmes dont l'activité indépendante génère un revenu inférieur à CHF 40 000.–, qui, le cas échéant, sont aussi employées dans un hôpital et qui souhaiteraient une première couverture de base pour la part indépendante de leur revenu.
FSSF base plus	<ul style="list-style-type: none"> Le revenu généré par l'activité indépendante, moins la déduction de coordination en % du taux d'activité Les bonifications de vieillesse (= primes), prélevées par tranches d'âges: <ul style="list-style-type: none"> – 25-34 ans: 8 % du revenu – 35-44 ans: 11 % du revenu – 45-54 ans: 16 % du revenu – 55-64/65 ans: 19 % du revenu Les prestations de risque: <ul style="list-style-type: none"> – Rente AI 50 % du revenu assuré – Rente de partenaire 30 % du revenu assuré – Rente AI enfants et orphelins 10 % du revenu assuré Le capital-décès supplémentaire équivalent au revenu annuel assuré simple 	Sages-femmes dont l'activité indépendante génère un revenu inférieur à CHF 50 000.–, qui, le cas échéant, sont aussi employées dans un hôpital et qui souhaiteraient une couverture de base élargie pour la part indépendante de leur revenu.
FSSF medium	<ul style="list-style-type: none"> Le revenu assuré: revenu généré par l'activité indépendante, moins la déduction de coordination Les bonifications de vieillesse (= primes), prélevées par tranches d'âges: <ul style="list-style-type: none"> – 25-34 ans: 8 % du revenu – 35-44 ans: 11 % du revenu – 45-54 ans: 16 % du revenu – 55-64/65 ans: 19 % du revenu Les prestations de risque: <ul style="list-style-type: none"> – Rente AI 60 % du revenu assuré – Rente de partenaire 36 % du revenu assuré – Rente AI enfants et orphelins 12 % du revenu assuré Le capital-décès supplémentaire équivalent au revenu annuel assuré simple 	Sages-femmes dont l'activité indépendante génère un revenu de CHF 40 000.– à 85 000.–, qui, le cas échéant, sont aussi employées dans un hôpital et qui souhaiteraient une couverture élargie AI et survivants.
FSSF confort	<ul style="list-style-type: none"> Le revenu assuré = revenu généré (pas de déduction de coordination) Les bonifications de vieillesse (= primes), prélevées par tranches d'âges: <ul style="list-style-type: none"> – 25-34 ans: 9 % du revenu – 35-44 ans: 12 % du revenu – 45-54 ans: 17 % du revenu – 55-64/65 ans: 20 % du revenu Les prestations de risque: <ul style="list-style-type: none"> – Rente AI 50 % du revenu assuré – Rente de partenaire 30 % du revenu assuré – Rente AI enfants et orphelins 10 % du revenu assuré Le capital-décès supplémentaire équivalent au revenu annuel assuré simple 	Sages-femmes dont l'activité indépendante génère un revenu supérieur à CHF 60 000.– et qui, le cas échéant, ne sont pas (plus) employées dans un hôpital, mais souhaiteraient épargner un maximum dans leur caisse de pension. D'un point de vue fiscal, l'éventuel potentiel de rachat peut aussi être intéressant.

² La rente provenant de la caisse de pension n'est pas destinée à couvrir le revenu complet d'un-e employé-e, mais seulement la part nécessaire qui permettra plus tard de toucher, conjointement à la rente AVS, une rente correspondant à 60 % du dernier revenu assuré. La déduction de coordination est soustraite du revenu assuré car la rente ainsi obtenue est déjà couverte par l'AVS.



Un bon choix Votre prévoyance professionnelle chez Nest Fondation collective

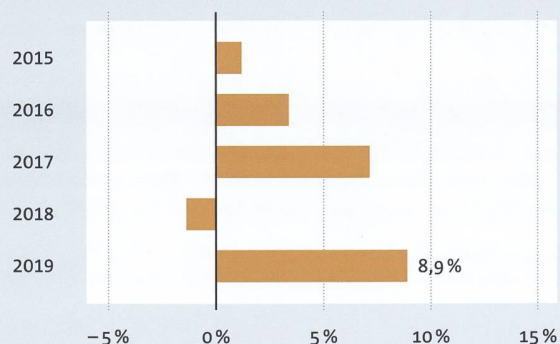
Placements écologiques et éthiques Le succès, une évidence

Grâce à des placements responsables, nous dégageons une performance supérieure à la moyenne à long terme, garantissant ainsi les droits aux prestations de nos personnes assurées.

À titre d'exemple, Nest n'investit pas dans des entreprises qui produisent de l'armement ou des installations nucléaires, qui s'enrichissent grâce au travail des enfants ou qui sont impliquées dans des affaires de corruption. Dans les autres secteurs, une méthode de notation permet de s'assurer qu'un investissement est compatible avec notre charte écologique et éthique. Ainsi un tiers des entreprises cotées en Suisse respectent nos directives concernant les investissements en actions. La notation durable est confiée à Inrate SA.

Nous rendons compte de notre activité de placement en toute transparence: www.nest-info.ch › Placements
› Structure des placements

Évolution du rendement en pour cent par an



Le rendement moyen de 2010–2019 s'élève à 4,8%.

› Degré de couverture fin 2019: 110,6%

Rémunération

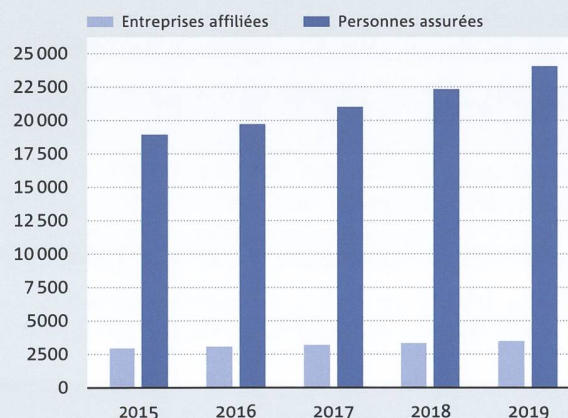
- › Intérêt 2019: 2,0% et donc 1,0% au-dessus du taux LPP
- › Ces dernières années, toujours au moins 0,5% au-dessus du taux LPP:

Année	Taux LPP	Taux Nest*
2016	1,25 %	1,75 %
2017	1,00 %	2,25 %
2018	1,00 %	1,50 %
2019	1,00 %	2,00 %

*sur la totalité des avoirs (LPP et partie surobligatoire)

Rémunération 2020: taux LPP 1,0%, taux Nest 1,0% (prov)

Nombre d'entreprises affiliées et de personnes assurées



À la fin 2019, 3491 entreprises avec un total de 24 062 collaboratrices et collaborateurs étaient assurées auprès de Nest.

› Rapport personnes actives/retraitées: 11:1

› Situation de la fortune de placement
au 31.12.2019: 3,2 milliards de francs

Collaboration avec PKRück

Réassurance: Nest a réassuré la charge financière due aux cas d'invalidité et de décès auprès de PKRück.

Case management: en collaboration avec PKRück, les personnes assurées en incapacité de travail sont conseillées suffisamment tôt, et un soutien leur est proposé pour assurer leur réinsertion dans la vie active. De nombreux cas d'invalidité peuvent ainsi être évités.

Nest est la première caisse de pensions écologique et éthique de Suisse

Vos avantages

Une solution adaptée à chaque entreprise

Les petites entreprises peuvent choisir l'assurance adaptée à leurs besoins et souhaits concrets parmi nos nombreuses variantes standards. Nous proposons des solutions sur mesure aux grandes entreprises.

Des avantages pour vous

Quel que soit le plan de prévoyance choisi par l'entreprise, des conditions de base favorables allant au-delà du minimum légal s'appliquent pour toutes les personnes assurées:

Au départ à la retraite

- › Retraite anticipée, progressive ou différée
- › Possibilité de choix flexible: rente de vieillesse ou capital ou encore rente partielle et capital partiel

En cas d'invalidité

Rente d'invalidité dès un degré d'invalidité de 25 pour cent (la loi ne prévoit une rente qu'à partir d'un degré d'invalidité de 40 pour cent)

Prestations pour survivants

- › Rente pour concubins
- › Rente d'assistance pour familles monoparentales (en plus de la rente d'orphelin)
- › L'avoir de vieillesse est versé dans la mesure où il n'est pas requis pour le financement des prestations aux survivants.

Transfert dans l'assurance individuelle

Si une personne assurée quitte une entreprise affiliée chez Nest, le transfert dans une assurance individuelle est possible dans certaines conditions.

L'équité jusque dans les détails

Tous frais compris

Nous ne facturons pas de frais supplémentaires, ni à l'affiliation à Nest ni à la résiliation du contrat. Nous ne percevons pas de frais, par exemple lors d'un rachat ou d'un versement anticipé dans le cadre de l'encouragement à la propriété du logement. Nest n'a donc besoin d'aucun règlement relatif aux frais.

Une facturation adaptée au client

Les cotisations annuelles sont payables en quatre fois. Nest établit des factures trimestrielles rétroactives et tient régulièrement compte des modifications telles que les changements du personnel.

Les personnes assurées profitent de chaque franc injecté dans le circuit

Nest est une entreprise à but non lucratif. Les produits excédentaires sont investis comme réserve pour des périodes difficiles et/ou utilisés pour améliorer les prestations.

Assemblée des délégué-e-s

Lors de l'Assemblée des délégué-e-s annuelle, Nest rend compte aux entreprises affiliées de l'exercice écoulé et propose de débattre des décisions de principe importantes. Les membres du Conseil de fondation sont élus par les déléguées et les délégués.

L'Assemblée des délégué-e-s est aussi un lieu de rencontre: les personnes qui se connaissent depuis longtemps par téléphone ou par e-mail interposé ont ainsi l'occasion de faire personnellement connaissance. Les entreprises affiliées peuvent nouer des contacts entre elles et échanger.

Portrait de Nest... Situation juin 2020

Consultez notre site Internet:

› www.nest-info.ch



Nest Fondation collective
Caroline Schum

T direct 022 345 07 77
caroline.schum@nest-info.ch

10, rue de Berne
1201 Genève
T 022 345 07 77

info@nest-info.ch
www.nest-info.ch

Molkenstrasse 21
8004 Zürich
T 044 444 57 57
F 044 444 57 99
info@nest-info.ch
www.nest-info.ch



Caisse de pensions écologique et éthique

Politique professionnelle

Dans cette rubrique, la Fédération suisse des sages-femmes (FSSF) transmet des informations sur la participation à des manifestations de réseautage inter-professionnelles, des séances avec des organisations partenaires, des groupes de travail aux niveaux national et international ainsi qu'à des requêtes et des prises de position. Les procès-verbaux des diverses séances du Comité central (CC) sont disponibles sur l'intranet du site Internet de la FSSF ou sont envoyés sur demande par courriel au secrétariat.

«Quand la grossesse et l'accouchement ont des effets dévastateurs»

Le *BiblioTalk* du Bureau de l'égalité de la Ville de Zurich a eu lieu virtuellement le 10 décembre 2020 avec les centres de consultation pour femmes «Violence sexuelle» et «Violence dans le couple et le partenariat». Comment le personnel médical peut-il détecter et soutenir des femmes ayant subi de la violence? Comment déceler les facteurs de stress psycho-sociaux lors de la prise en charge des femmes enceintes? La Dre méd. Barbara F. Bass a témoigné des expériences faites par les maternités des hôpitaux Waid et Triemli qui, depuis 2003, font du dépistage en matière de violence domestique. Les services cités et les centres cantonaux d'aide aux victimes sont à même de soutenir aussi bien les professionnel-le-s que les personnes concernées.

Participation: Petra Graf Heule, membre CC FSSF;

Barbara Stocker Kalberer, présidente FSSF

Enregistrement vidéo du *BiblioTalk* en allemand sur www.stadtzuerich.ch

Colloque en ligne pour infirmières praticiennes

Un colloque en ligne consacré à la thématique de l'*Advanced Practice* s'est tenu le 15 décembre 2020 sous l'égide de la *Berner Fachhochschule*, département Santé, service des soins. Les questions suivantes étaient au centre des débats: quelles sont les tâches des infirmières de pratique avancée (IPA)? Où se situe la limite entre les IPA et le personnel de santé non médical? Quelles sont les compétences et champs d'activité des expert-e-s en soins IPA qui pourraient être élargis dans le domaine des soins de base? Comme la FSSF et la Conférence professionnelle des sages-femmes sont favorables à l'*Advanced Practice* dans l'activité des sages-femmes, et que ce rôle est beaucoup mieux perçu dans le domaine des soins que dans celui des sages-femmes, le colloque leur a donné de nombreuses idées intéressantes.

Participation: Andrea Weber-Käser, secrétaire générale FSSF

Forum numérique «Congé parental: un bon investissement!»

Avec 89 autres personnes intéressées, la FSSF a participé le 27 janvier au forum numérique «Congé parental: un bon investissement!» de la Commission fédérale pour les questions familiales (COFF). Après l'acceptation du congé paternité en septembre 2020 – solution de compromis –, la discussion a porté sur de nouveaux modèles et nouvelles pistes qui pourraient aboutir à un congé parental. Les thèmes suivants ont été présentés et débattus: le congé parental et la politique familiale, les modèles actuels de congés parentaux et les conséquences possibles pour la Suisse, le modèle COFF 2018: arguments et potentiel, le congé parental du point de vue financier: nouveau calcul du coût du modèle COFF, le congé parental vu par les employeur-se-s et les salarié-e-s, le congé parental dans le contexte de l'égalité et les projets actuels de congés parentaux en Suisse analysés dans une perspective politique.

Participation: Barbara Stocker Kalberer, présidente FSSF;

Andrea Weber-Käser, secrétaire générale FSSF

Plus d'informations sur <https://ekff.admin.ch>

Réponse de la FSSF à la consultation sur les modifications de l'OAMal et de l'OPAS

Lors de la procédure de consultation «Modification de l'OAMal et de l'OPAS; adoption des ordonnances sur le registre et sur les nombres maximaux (Mise en œuvre du projet admissions)», la FSSF a pris position sur l'intégration du rôle *Advanced Practice* dans l'ordonnance sur l'assurance maladie (OAMal) et l'établissement d'un nouveau registre, contrôlé par l'Office fédéral de la santé publique, de tous les prestataires de soins ambulatoires. Par ailleurs, la FSSF propose d'améliorer l'art. 15 (Conseils en cas d'allaitement) de l'Ordonnance sur les prestations de l'assurance des soins (OPAS) et se prononce en faveur des mesures de qualité édictées par le Conseil fédéral pour tous les prestataires de soins ambulatoires.

Andrea Weber-Käser, secrétaire générale FSSF;

Barbara Stocker Kalberer, présidente FSSF

➔ Réponses et prises de position de la FSSF en allemand sur www.hebamme.ch



Obligation de formation continue pour les sages-femmes indépendantes avec numéro RCC

Toute sage-femme indépendante en possession d'un numéro RCC est d'office soumise à l'obligation de formation continue de la FSSF (statuts, art. 37, www.sage-femme.ch). Le critère déterminant est la possession du numéro RCC et non l'intensité d'utilisation. Dès la cessation de l'activité indépendante, le numéro RCC doit être suspendu chez SASIS SA et une copie de l'attestation de suspension doit être envoyée à info@hebamme.ch.

L'obligation de formation continue des sages-femmes salariées employées par une organisation de sages-femmes est réglementée dans la fiche d'information dédiée qui se trouve sur l'intranet de la FSSF.



Journée internationale des sages-femmes du 5 mai

En 2021, le slogan est le suivant:

Follow the data: invest in midwives

Regardez les statistiques: investissez dans les sages-femmes

- Utilisation du gel de dextrose à 40 % pour la prévention et la thérapie des hypoglycémies néonatales,
- Nouvelles données de la littérature sur les conséquences des hypoglycémies néonatales sur le développement neurologique,
- Nouvelles données sur le profil glycémique physiologique de nouveau-nés sains durant les premiers jours de vie.

Andrea Weber-Käser, *secrétaire générale FSSF*

➔ **Guideline sur www.neonet.ch**



Congrès suisse des sages-femmes reporté en septembre

En raison des incertitudes liées à la situation épidémiologique, le Congrès suisse des sages-femmes est reporté à la deuxième moitié de l'année. Il se tiendra le 17 septembre à Locarno. La soirée des sages-femmes sera organisée le 16 septembre.

L'Assemblée des délégué·e·s aura lieu comme prévu le 19 mai, en ligne. De plus amples informations sur le déroulement du Congrès et le nombre possible de participant·e·s parviendront en temps utile aux présidentes de section.

Andrea Weber-Käser, *secrétaire générale FSSF*



Adhésion de la FSSF à Alliance Enfance

A titre de membre collectif, la FSSF fait partie d'Alliance enfance, voix de la société civile, depuis le début de l'année. Les principaux domaines d'action d'Alliance Enfance sont:

- l'amélioration des bases juridiques qui régissent l'accueil de la petite enfance, l'accueil parascolaire et l'accueil familial de jour, l'éducation, la santé et la protection de l'enfance,
- le transfert des savoirs issus du terrain et du monde académique à la sphère politique.

Andrea Weber-Käser, *secrétaire générale FSSF*

Plus d'informations sur www.alliance-enfance.ch



Nouvelle guideline «Prévention et traitement de l'hypoglycémie néonatale à la maternité, dès l'âge gestationnel de 35+0 semaines»

La Société suisse de néonatalogie a élaboré la nouvelle ligne directrice «Prévention et traitement de l'hypoglycémie néonatale à la maternité, dès l'âge gestationnel de 35+0 semaines». La FSSF n'a hélas pas été consultée au sujet de cette guideline, mais la recommande à ses membres. Les nouveautés?

- Nouveau seuil de traitement de l'hypoglycémie néonatale <2.6 mmol/L (auparavant <2.5 mmol/L),



Nouvelle ligne directrice médicale S3 relative à l'accouchement par voie basse à terme

Publiée en janvier, la ligne directrice S3 «Accouchement par voie basse à terme» a été pilotée par la *Deutsche Gesellschaft für Hebammenwissenschaft* (Société allemande des sciences sage-femme) et la *Deutsche Gesellschaft für Gynäkologie und*


Geburtshilfe (Société allemande de gynécologie et d'obstétrique). La FSSF et la Société suisse de gynécologie et d'obstétrique ont aussi participé activement à son élaboration. Jusqu'à ce jour, aucune ligne directrice uniformisée et basée sur un niveau d'évidence élevé n'existait dans les régions germanophones, alors que plus de 957 000 naissances ont été enregistrées en 2019 dans les pays germanophones d'Europe (Allemagne, Autriche et Suisse). La coopération scientifique des organisations ayant élaboré cette ligne a clairement démontré qu'il y a un besoin urgent de recherche dans de nombreux domaines liés à l'obstétrique.

En Allemagne, c'est la communauté de travail *Wissenschaftliche Medizinische Fachgesellschaften* e.V. (Sociétés médicales scientifiques) qui surveille, coordonne et publie les lignes directrices médicales. Celles-ci sont classées en quatre niveaux d'évidence: S1, S2k, S2e et S3. Une ligne S3 est d'un niveau élevé, à savoir qu'elle présente la meilleure qualité en termes de méthodologie, de recherches et d'études scientifiques. De plus, elle est élaborée non seulement par les sociétés médicales concernées, comme dans ce cas-ci, mais aussi en impliquant les clientes ou, comme pour d'autres lignes directrices, les patient·e·s.

Les recommandations de la nouvelle ligne S3 «Accouchement par voie basse à terme» s'adressent aux femmes enceintes et parturientes qui accouchent entre les semaines de gestation 37+0 et 41+6 (naissance unique, en présentation céphalique). Basée sur l'évidence, la ligne met des recommandations à la disposition des professionnel·le·s concerné·e·s dans le but d'améliorer la prise en charge des femmes et de leurs enfants au cours des phases de la grossesse, de l'accouchement, du post-partum et des débuts de la parentalité, et aussi d'encourager la collaboration entre les professions.

Un long chapitre est consacré à la prise en charge, centrée sur la femme et respectueuse de son bien-être pendant l'accouchement. La ligne directrice contient aussi de nombreuses recommandations sur les mesures médicales à prendre lors d'un accouchement par voie basse – comme la procédure à suivre en cas de rupture précoce des membranes ou de dépassement du terme –, ainsi que des indications sur la durée des diverses phases de l'accouchement. La surveillance cardiotocographique pendant chaque phase de l'accouchement fait l'objet d'une description détaillée.

Barbara Stocker Kalberer, présidente FSSF

 **Ligne directrice S3 en allemand (Version abrégée/Version intégrale/Rapport sur les lignes directrices) sur www.awmf.org**



Publication d'articles de travaux de bachelor et master dans *Obstetrica*

La rédaction d'*Obstetrica* publie régulièrement des articles tirés de travaux de Bachelor et Master en science sage-femme et dans d'autres disciplines susceptibles d'intéresser les lectrices et lecteurs. Les personnes qui le souhaitent sont invitées à envoyer leur travail (format pdf), un abstract et/ou un poster. Condition préalable: les travaux de bachelor doivent être accessibles au public (par exemple, publication sur le site internet de la Haute école concernée). La rédaction et son conseil consultatif étudieront avec intérêt toute proposition et discutera avec les auteur·e·s d'une publication éventuelle. Pour plus de renseignements, contacter Jeanne Rey, rédactrice *Obstetrica* pour la Suisse romande, à l'adresse j.rey@sage-femme.ch.

Jeanne Rey



Le conseil rédactionnel de Romandie recrute

La FSSF recherche dès maintenant de nouveaux·elles membres de Suisse romande pour le conseil consultatif rédactionnel d'*Obstetrica*. Les membres du conseil donnent leur avis et des recommandations quant au contenu de la revue et relaient les critiques entendues d'autres sages-femmes. Ils·Elles participent aussi au choix des différents thèmes traités dans *Obstetrica*. Les séances de conseil ont lieu quatre fois par an.

Vous engager et être force de proposition dans l'édition d'une revue spécialisée vous motive? Approfondir vos connaissances des différentes thématiques vous intéresse?

Jeanne Rey, rédactrice *Obstetrica* pour la Suisse romande, répond à vos questions et attend vos candidatures à l'adresse j.rey@sage-femme.ch.

Jeanne Rey

PHILIPS

AVENT

Mother & Child Care

Neu
Nouveau



Die neue Generation der Milchpumpen

Entwickelt für die individuellen Anforderungen von Müttern

Passt sich jeder Brustwarzengröße an

Ein weiches, flexibles Silikonkissen passt sich 99,98%* der Brustwarzengrößen an.

Schnellerer Milchfluss

Die Natural Motion-Technologie stimuliert die Brustwarze durch sanfte Massagebewegungen sowie durch Saugen, für einen schnelleren Milchfluss.

Mehr auf www.philips.ch/mcc/fachpersonal

La nouvelle génération de tire-lait

développée pour les besoins individuels des mamans

S'adapte à toute taille de mamelon

Un coussin en silicone souple et flexible convient à 99,98%** de la taille des mamelons.

Accélère le flux de lait

La technologie du mouvement naturel stimule le mamelon par des mouvements de massage doux ainsi que par la succion, pour un écoulement plus rapide du lait.

Plus d'informations sur www.philips.ch/fr/mcc/professionnels

innovation  you

* Für Brustwarzen bis zu 30 mm.

** Pour les mamelons jusqu'à 30 mm.

La FSL ha sottoscritto un contratto quadro per soluzioni previdenziali

La Federazione svizzera delle levatrici propone ai suoi membri indipendenti una soluzione previdenziale sulla base delle esigenze emerse dal sondaggio tra i membri del 2019. Dopo aver negoziato con diverse casse pensioni, la scelta è caduta sull'offerta della Fondazione collettiva NEST.

Sondaggio
parte 3

TEXT: KERSTIN WINDHÖVEL

È dal 2017 che la Federazione svizzera delle levatrici (FSL) desidera trovare una soluzione previdenziale in grado di soddisfare le esigenze dei suoi membri indipendenti. Per questo motivo il sondaggio tra i membri del 2019 ha indagato anche sui bisogni specifici in materia di previdenza. Sulla base di questi risultati sono stati contattati diversi fornitori nell'ambito della previdenza professionale. Le trattative hanno coinvolto i seguenti istituti di previdenza:

1. Cassa pensione Asga
2. Spida Fondazione di previdenza
3. NEST Fondazione collettiva
4. Fondazione collettiva VSM per il personale sanitario
5. Profond Fondazione collettiva
6. Cassa pensione della Società svizzera di Farmacia
7. Fondazione collettiva Vita

Criteri di scelta e orientamento ai bisogni

Lo scorso anno è stato chiesto a questi istituti di previdenza di sottoporre le loro offerte per assicurati fittizi, in base alle esigenze che le levatrici avevano espresso nel sondaggio. Sono state presentate agli istituti di previdenza come assicurate fittizie quattro diverse levatrici indipendenti e una società anonima di levatrici, composta da tre assicurate. Dei suddetti sette istituti di previdenza, cinque hanno presentato le loro offerte alla FSL, che le ha poi valutate in base a diversi criteri. Particolare attenzione è stata rivolta ai seguenti requisiti:

- Accuratezza dell'offerta rispetto ai bisogni delle persone assicurate in modo fittizio
 - Stabilità dell'istituto di previdenza (compreso un elevato grado di copertura, basso tasso di interesse tecnico, bassa quota di pensionati, alte prestazioni, buoni tassi di rendimento, dimensione dell'istituto di previdenza)
 - Referenti stabili in tedesco e francese (possibilmente anche in italiano); al contempo contratti di affiliazione plurilingue (almeno in tedesco e francese, possibilmente anche in italiano)
 - Portale online per gestire il contratto di previdenza e utilizzabile anche come strumento di simulazione con dati reali
 - Comprovata esperienza con le particolari esigenze delle associazioni professionali
- Sommando tutti i criteri, la Fondazione collettiva NEST ha ottenuto il punteggio più alto, ecco perché alla fine del 2020 è stato possibile sottoscrivere un accordo di affiliazione tra FSL e NEST ponendo così le basi per la previdenza professionale delle levatrici indipendenti aderenti alla FSL.

I piani di previdenza FSL presso la Fondazione collettiva NEST

La Fondazione collettiva NEST offre in tutto quattro piani previdenziali per la FSL, che dovrebbero avvicinarsi il più possibile alle esigenze delle levatrici indipendenti. Dal 1° gennaio le levatrici hanno la possibilità di aderire presso la Fondazione collettiva NEST a uno dei seguenti piani di previdenza (vedi tabella). I piani previdenziali sviluppati dalla Fondazione collettiva NEST sono essenzialmente

disponibili per tutte le levatrici affiliate alla FSL che percepiscono salari o parti di salario provenienti da attività indipendente e che non hanno più di 60 anni al momento della sottoscrizione del contratto. La Fondazione collettiva NEST richiede a tutte le nuove persone assicurate un esame dello stato di salute e a tal proposito invia loro un questionario da compilare. In caso di gravi malattie pregresse, la Fondazione collettiva NEST può inserire delle riserve nel contratto di affiliazione.¹

Vorreste assicurarvi - cosa dovete fare?

Se in qualità di membro della Federazione desiderate aderire a uno dei contratti menzionati, siete pregate di contattare la vostra o il vostro referente presso la Fondazione collettiva NEST (vedi dettagli nelle due pagine seguenti). Questo vi aiuterà a decidere quale dei contratti di affiliazione proposti si avvicina di più alle vostre esigenze. Potete trovare il profilo di Nest e il contratto quadro anche nell'intranet della FSL su HebammenWiki, 1.11 Dienstleistungen Mitglieder (prestazioni membri).

Vogliate tenere presente che la Fondazione collettiva NEST potrà consigliarvi per quanto riguarda le differenti soluzioni previdenziali, ma non in merito alla pianificazione previdenziale complessiva a livello familiare o all'ottimizzazione fiscale. Se desiderate richiedere una consulenza su questi temi, la Prof. Dr. Kerstin Windhövel di wincon gmbh è a disposizione nelle lingue tedesco e inglese (vedi autrice). ☉

Ulteriori informazioni su <https://nest-info.ch>
 Testo tradotto dal tedesco da Elena Panduri.

AUTRICE

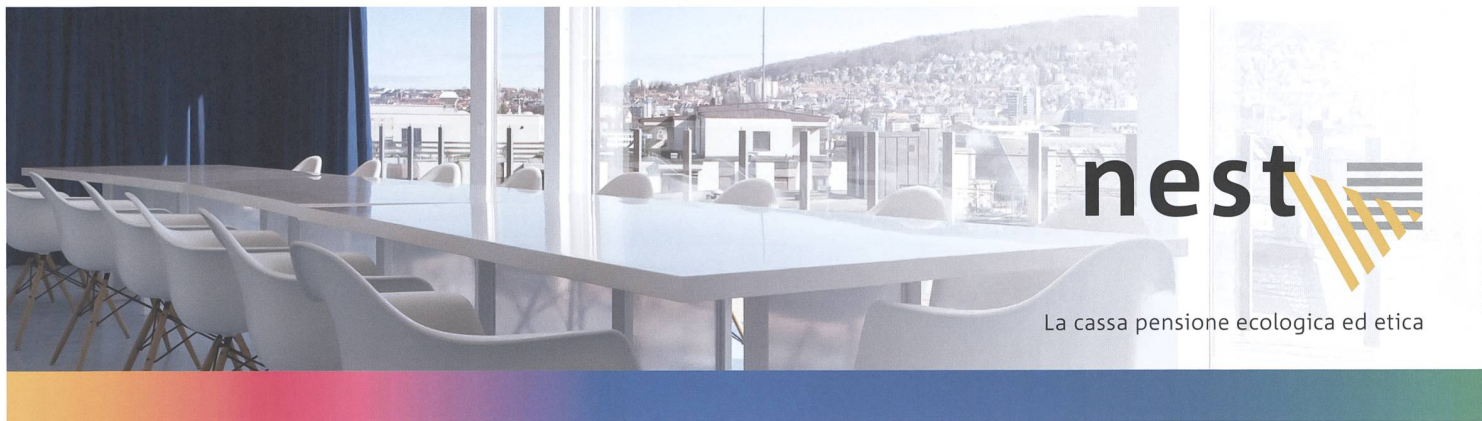
Prof. Dr. Kerstin Windhövel,
 direttrice del Centro di competenza sulle casse pensioni dell'Università di scienze applicate di Kalaidos, direttrice della wincon gmbh, Pension Fund & Pension Consulting, Berna. kerstin.windhoevel@wincon.ch

Quattro piani previdenziali di NEST Fondazione collettiva per le levatrici

Piano	L'assicurazione comprende	Particolarmente adatto a
FSL base	<ul style="list-style-type: none"> Salario assicurato: salario da attività indipendente meno la deduzione di coordinamento² (2021: CHF 25 095.-) Gli accrediti di vecchiaia (= contributi) sono applicati per fasce d'età: <ul style="list-style-type: none"> età 25-34: 8 punti percentuali del salario età 35-44: 11 punti percentuali del salario età 45-54: 16 punti percentuali del salario età 55-64/65: 19 punti percentuali del salario Prestazioni di rischio: <ul style="list-style-type: none"> rendita AI 50% del salario assicurato rendita per partner 30% del salario assicurato rendita AI per figli di invalidi e per superstiti 10% del salario assicurato Capitale supplementare in caso di decesso pari al salario annuo assicurato 	levatrici che nella loro attività indipendente percepiscono un salario inferiore a CHF 40 000.-, eventualmente lavorano ancora come dipendenti presso un ospedale e vorrebbero assicurare una copertura estesa dei bisogni primari per la quota di salario da lavoro indipendente.
FSL base plus	<ul style="list-style-type: none"> Il salario da attività indipendente meno la deduzione di coordinamento in percentuale del grado di occupazione Gli accrediti di vecchiaia (= contributi) sono applicati per fasce d'età: <ul style="list-style-type: none"> età 25-34: 8 punti percentuali del salario età 35-44: 11 punti percentuali del salario età 45-54: 16 punti percentuali del salario età 55-64/65: 19 punti percentuali del salario Prestazioni di rischio: <ul style="list-style-type: none"> rendita AI 50% del salario assicurato rendita per partner 30% del salario assicurato rendita AI 10% del salario assicurato capitale supplementare in caso di decesso pari al salario semplice assicurato 	levatrici che nella loro attività indipendente percepiscono un salario inferiore a CHF 50 000.-, eventualmente lavorano ancora come dipendenti presso un ospedale e vorrebbero assicurare una copertura estesa dei bisogni primari per la quota di salario da lavoro indipendente.
FSL medio	<ul style="list-style-type: none"> Salario assicurato: salario da attività indipendente meno la deduzione di coordinamento Gli accrediti di vecchiaia (= contributi) sono applicati per fasce d'età: <ul style="list-style-type: none"> età 25-34: 8 punti percentuali del salario età 35-44: 11 punti percentuali del salario età 45-54: 16 punti percentuali del salario età 55-64/65: 19 punti percentuali del salario Prestazioni di rischio: <ul style="list-style-type: none"> rendita AI 60% del salario assicurato rendita per partner 36% del salario assicurato rendita AI per figli di invalidi e per superstiti 12% del salario assicurato Capitale supplementare in caso di decesso pari al salario semplice assicurato 	levatrici che nella loro attività indipendente percepiscono un salario tra CHF 40 000.- e 85 000.-, eventualmente lavorano ancora come dipendenti presso un ospedale e vorrebbero assicurare una copertura estesa, soprattutto per quanto riguarda invalidità e superstiti.
FSL comfort	<ul style="list-style-type: none"> Salario assicurato = salario percepito (senza deduzione di coordinamento) Gli accrediti di vecchiaia (= contributi) sono applicati per fasce d'età: <ul style="list-style-type: none"> età 25-34: 9 punti percentuali del salario età 35-44: 12 punti percentuali del salario età 45-54: 17 punti percentuali del salario età 55-64/65: 20 punti percentuali del salario Prestazioni di rischio: <ul style="list-style-type: none"> rendita AI 50% del salario assicurato rendita per partner 30% del salario assicurato rendita AI per figli di invalidi e superstiti 10% del salario assicurato Capitale supplementare in caso di decesso pari al salario semplice annuo assicurato 	levatrici che nella loro attività indipendente percepiscono un salario superiore a CHF 60 000.-, probabilmente non sono (più) impiegate in un ospedale e vorrebbero accumulare maggiori risparmi nella loro cassa pensione. In questo caso l'eventuale potenziale di riscatto può essere interessante da un punto di vista fiscale.

¹ La riserva si riferisce esclusivamente a problemi di salute specifici preesistenti della persona assicurata. La riserva è limitata a un massimo di cinque anni e diventa effettiva solo al verificarsi dell'evento assicurato, ad esempio se una rendita AI è associata alla malattia riportata nella riserva. Le prestazioni minime secondo la legge federale sulla previdenza professionale per la vecchiaia, i superstiti e l'invalidità (LPP) sono garantite in ogni caso e non sono mai soggette a riserva.

² La rendita della cassa pensione non ha il compito di coprire l'intero salario di una/un dipendente, ma solo la parte necessaria per garantire in futuro, in aggiunta alla rendita AVS, un reddito pari al 60% dell'ultimo salario percepito. La deduzione di coordinamento è detratta dal salario assicurato in quanto la rendita relativa all'importo della deduzione è già coperta dall'AVS.



Una buona scelta

La vostra previdenza professionale presso la Nest Fondazione collettiva

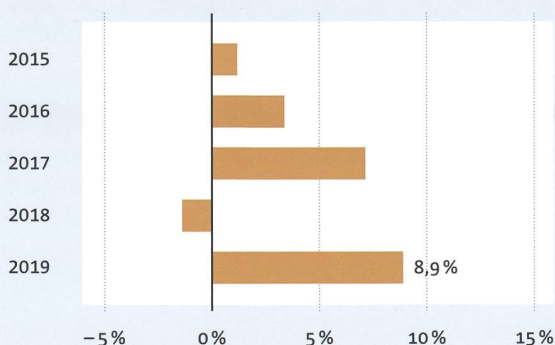
Investimenti ecologici ed etici Garanzia di successo

Grazie ad investimenti responsabili otteniamo rendite sopra la media a lungo termine, garantendo così i diritti alle prestazioni dei nostri assicurati.

Nest per esempio non investe in aziende che producono armamenti o impianti di energia nucleare, né in imprese che si arricchiscono con il lavoro minorile o che sono coinvolte in casi di corruzione. Negli altri settori, la compatibilità di un investimento con le nostre linee guida ecologiche ed etiche viene verificata tramite procedure di rating. Solo un terzo delle aziende quotate in borsa in Svizzera rispetta le nostre direttive relative ad investimenti azionari. Il rating di sostenibilità viene eseguito su nostro incarico da Inrate AG.

Informiamo in modo trasparente sulla nostra attività di investimento: www.nest-info.ch › Investimenti
› Struttura investimenti

Andamento del rendimento in percentuale per anno



Il rendimento medio degli anni 2010–2019 è pari al 4,8%.

› **Grado di copertura fine 2019: 110,6%**

Remunerazione

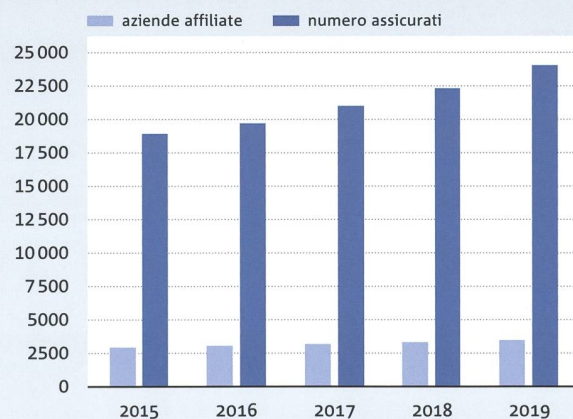
- › Interessi 2019: 2,0% e quindi superiore dell'1,0% al tasso LPP
- › Negli ultimi anni sempre superiore almeno dello 0,5% al tasso LPP:

Anno	Tasso LPP	Tasso Nest*
2016	1,25 %	1,75 %
2017	1,00 %	2,25 %
2018	1,00 %	1,50 %
2019	1,00 %	2,00 %

*sulla totalità degli averi (LPP e parte sovraobbligatoria)

Remunerazione 2020: tasso LPP 1,0%, tasso Nest 1,0% (prov.)

Numero di aziende affiliate e numero di assicurati



Alla fine del 2019 presso Nest erano assicurate 3491 aziende con 24 062 collaboratori.

› **Rapporto attivi / pensionati: 11:1**

› **Situazione patrimonio d'investimento al 31.12.2019: CHF 3,2 miliardi**

Collaborazione con PKRück

Riassicurazione: Nest ha riassicurato l'onere finanziario dovuto ai casi di invalidità e di decesso presso PKRück.

Case-Management: in collaborazione con PKRück gli assicurati inabili al lavoro ricevono una consulenza il più possibile tempestiva e un sostegno per garantirne il reinserimento nella vita attiva. In questo modo è possibile evitare numerosi casi di invalidità.

Nest è la prima cassa pensione ecologica ed etica della Svizzera

I vantaggi per voi

La soluzione giusta per ogni azienda

Le piccole imprese possono scegliere un'assicurazione sulla base delle loro esigenze concrete e dei loro desideri nel nostro ampio portafoglio di varianti standard. Alle grandi imprese offriamo invece soluzioni su misura.

Soluzioni vantaggiose

A prescindere dal piano di previdenza scelto dall'azienda, a tutti gli assicurati si applicano condizioni di base favorevoli, che vanno al di là del minimo previsto per legge:

Al momento del pensionamento

- › pensionamento anticipato, progressivo o differito
- › possibilità di scelta flessibile: pensione di vecchiaia o capitale, o pensione parziale e capitale parziale

In caso di invalidità

Pensione di invalidità già a partire da un grado d'invalidità AI del 25% (la legge prevede una pensione solo a partire da un grado d'invalidità AI del 40%).

Prestazioni per superstiti

- › Rendita per partner conviventi
- › Rendita di assistenza per famiglie monoparentali (oltre alla rendita per orfani)
- › L'aver di vecchiaia viene versato se non è necessario per il finanziamento delle prestazioni per i superstiti.

Passaggio all'assicurazione individuale

Se un assicurato lascia un'azienda affiliata a Nest, a determinate condizioni è possibile il passaggio ad un'assicurazione individuale.

Correttezza in ogni dettaglio

Tutte le spese incluse

Non addebitiamo costi aggiuntivi – né al momento dell'adesione a Nest né al momento della risoluzione del contratto. Non richiediamo il pagamento di spese, per esempio in caso di versamento volontario (riscatto) o di un versamento anticipato nell'ambito della promozione della proprietà dell'abitazione. Nest quindi non ha bisogno di un regolamento relativo ai costi.

Fatturazione su misura per il cliente

I contributi annuali vanno saldati in quattro rate. Nest emette fatture trimestrali retroattive e tiene conto costantemente di possibili variazioni, come il cambio di personale.

Gli assicurati beneficiano di ogni franco versato

Nest è un'azienda no profit. Le eccedenze vengono investite come riserva per tempi più difficili e/o utilizzate per migliorare le prestazioni fornite.

Assemblea dei delegati

In occasione dell'assemblea dei delegati annuale Nest rende conto alle aziende affiliate dell'esercizio trascorso e sottopone alla discussione importanti decisioni di principio. I membri del Consiglio della Fondazione vengono eletti dai delegati.

L'assemblea dei delegati inoltre funge quale luogo d'incontro: qui possono incontrarsi di persona coloro che si conoscono già da anni grazie al contatto telefonico o tramite le e-mail scambiate. Le aziende affiliate possono sviluppare nuove reti di contatti e approfittare di questo momento di scambio.

Ritratto Nest_Situazione aggiornata a giugno 2020

Visitate il nostro sito web!

› www.nest-info.ch



Nest Sammelstiftung
Silvia Crotti

T diretto 044 444 57 72
silvia.crotti@nest-info.ch

Molkenstrasse 21
8004 Zürich
T 044 444 57 57
F 044 444 57 99
info@nest-info.ch
www.nest-info.ch



La cassa pensione ecologica ed etica

Politica professionale

In questa rubrica, la Federazione svizzera delle levatrici (FSL) fornisce informazioni in merito alla partecipazione a eventi di networking interprofessionali, a riunioni del comitato delle associazioni partner, alla sua presenza in gruppi di lavoro nazionali e internazionali e anche per quanto riguarda le domande e le prese di posizione. I verbali di ciascuna riunione del Comitato centrale (CC) possono essere scaricati dal sito web della FSL sotto intranet o richiesti per e-mail al segretariato.

«Quando la gravidanza e il parto hanno conseguenze devastanti»

Il BiblioTalk del Centro per le pari opportunità della città di Zurigo si è tenuto virtualmente il 10 dicembre 2020 in collaborazione con la Consulenza femminile sulla violenza sessuale di Zurigo e il Servizio di consulenza per le donne contro la violenza domestica. In che modo gli operatori sanitari possono identificare e supportare le donne vittime di violenza? Come si possono riconoscere i fattori di stress psicosociale nell'assistenza alle donne in gravidanza? La specialista Dr. med. Barbara F. Bass ha riportato nel BiblioTalk le esperienze degli ospedali Frauenklinik Stadtspital Waid e Triemli, dove dal 2003 si utilizza uno screening per la violenza domestica. I centri specializzati sopra menzionati e i servizi cantonali di consulenza possono fornire assistenza sia agli specialisti che alle persone vittime di violenza.

Partecipazione: Petra Graf Heule, *membro CC FSL*;

Barbara Stocker Kalberer, *presidente FSL*

Videoregistrazione del BiblioTalk su www.stadt-zuerich.ch

Simposio online: Nurse-Practitioner

Il 15 dicembre dello scorso anno si è svolto un appassionante simposio online sul tema della pratica infermieristica avanzata sotto la guida della Berner Fachhochschule, dipartimento salute, area infermieristica. Le questioni centrali affrontate sono state le seguenti: quali sono i compiti del personale infermieristico di pratica avanzata (Advanced Practice Nurse [APN])? Quali possono essere le competenze e i campi di attività che caratterizzano le esperte e gli esperti in cure infermieristiche APN? Il simposio ha fornito alle levatrici importanti input poiché, anche se la FSL, insieme alla Conferenza professionale delle levatrici, è impegnata a favore dell'Advanced Practice in ambito ostetrico, la comprensione di questo ruolo è molto più sviluppata nel campo dell'assistenza infermieristica rispetto a quello dell'ostetricia.

Partecipazione: Andrea Weber-Käser, *segretaria generale FSL*

Forum digitale «Congedo parentale – perché ne vale la pena!»

Il 27 gennaio, la FSL e altre 89 parti interessate hanno partecipato al forum digitale «Congedo parentale – perché ne vale la pena!» della Commissione federale per le questioni familiari (COFF). Dopo l'adozione, nel settembre 2020, del congedo di paternità come soluzione di compromesso, la discussione si è spostata su diversi modelli e modalità di congedo parentale. Sono stati presentati e discussi i seguenti temi: congedo parentale e politica familiare, attuali modelli di congedo parentale e possibili implicazioni per la Svizzera, proposta del modello COFF 2018: argomenti e potenziale, congedo parentale da un punto di vista economico: nuovo calcolo dei costi del modello COFF, congedo parentale dal punto di vista dei datori di lavoro e dei dipendenti, il congedo parentale dal punto di vista delle pari opportunità e le attuali iniziative di congedo parentale in Svizzera – una valutazione politica.

Partecipazione: Barbara Stocker Kalberer, *presidente FSL*;

Andrea Weber-Käser, *segretaria generale FSL*

Ulteriori informazioni su <https://ekff.admin.ch>

Parere della FSL in merito alla procedura di consultazione sulle modifiche dell'OAMal e dell'OPre

La FLS si è espressa sulla procedura di consultazione «Modifica dell'OAMal e dell'OPre; adozione dell'ordinanza sul registro e sulla definizione di limiti massimi (diritto di esecuzione e progetto di autorizzazione). La FSL chiede con forza l'inserimento del ruolo di Advanced Practice nell'ordinanza sull'assicurazione malattie (OAMal) e la creazione di un nuovo registro di tutte le fornitrici e i fornitori di prestazioni ambulatoriali, sotto il controllo dell'Ufficio federale della sanità pubblica. La FSL propone inoltre di migliorare l'articolo 15 (consulenza per l'allattamento) dell'ordinanza sulle prestazioni (OPre) ed è favorevole alla garanzia della qualità del Consiglio federale per tutte le fornitrici e i fornitori di prestazioni ambulatoriali.

Andrea Weber-Käser, segretaria generale FSL;

Barbara Stocker Kalberer, presidente FSL

Pareri sulla consultazione e osservazioni della FSL in tedesco su www.hebamme.ch



Obbligo di formazione continua per le levatrici indipendenti con numero RCC

Ogni levatrice indipendente in possesso di un numero RCC è automaticamente soggetta all'obbligo di formazione continua della FSL (Statuti FSL, art. 37, www.hebamme.ch). Il criterio determinante è il possesso del numero RCC e non la frequenza dell'utilizzo. Al momento della cessazione dell'attività indipendente, il numero RCC deve essere sospeso presso SASIS SA e una copia della sospensione deve essere inviata a info@hebamme.ch.

L'obbligo di formazione continua per le levatrici dipendenti impiegate presso un'organizzazione delle levatrici è regolato nella scheda informativa per le organizzazioni delle levatrici, che si trova nell'intranet della FSL.



Giornata internazionale delle levatrici il 5 maggio

Quest'anno il slogan suona così:

Follow the data: invest in midwives

I dati parlano chiaro: investite nelle levatrici

- Nuovo limite d'intervento per ipoglicemia neonatale <2,6 mmol/L (finora <2,5 mmol/L)
- Destrosio gel 40% come misura complementare per la prevenzione e la terapia
- Considerazione di nuovi studi sullo sviluppo neurologico dopo l'ipoglicemia
- Nuovi dati sull'andamento spontaneo della glicemia nei primi giorni di vita in neonati sani

Andrea Weber-Käser, *segretaria generale FSL*

Linea guida in tedesco su www.neonet.ch



Il Congresso svizzero delle levatrici è rinviato a settembre

Il Congresso svizzero delle levatrici 2021 è stato rinviato alla seconda metà dell'anno a causa dell'incerta situazione epidemiologica. Si svolgerà quindi il 17 settembre a Locarno. La festa delle levatrici sarà organizzata la sera del 16 settembre.

Come da programma, l'assemblea delle delegate si terrà il 19 maggio in un contesto virtuale. Informazioni più dettagliate sul processo e sul numero di possibili partecipanti saranno messe a disposizione delle presidenti di sezione in tempo utile.

Andrea Weber-Käser, *segretaria generale FSL*



La FSL ha aderito a Alleanza Infanzia

Dall'inizio dell'anno la FSL è membro collettivo di Alleanza Infanzia, che è voce della società civile. I suoi principali ambiti d'intervento sono:

- il sostegno all'ulteriore sviluppo delle basi giuridiche nell'area extra-scolastica della «formazione, dell'accoglienza e dell'educazione», della «salute» e della «protezione»
- il trasferimento, in ambito politico, del sapere acquisito attraverso la ricerca e la pratica

Andrea Weber-Käser, *segretaria generale FSL*

Ulteriori informazioni su www.alliance-enfance.ch



Nuova linea guida «Prevenzione e terapia dell'ipoglicemia nei neonati a partire da 35 + 0 settimane di gestazione nel reparto di maternità»

La Società Svizzera di Neonatologia ha elaborato la nuova linea guida «Prevenzione e terapia dell'ipoglicemia nei neonati a partire da 35+0 settimane di gestazione nel reparto di maternità». Purtroppo la FSL non è stata coinvolta nella realizzazione della linea guida, ma ciononostante la raccomanda ai suoi membri. Cosa c'è di nuovo?



Nuova linea guida medica S3 per il parto vaginale a termine

La linea guida S3 «Parto vaginale a termine» pubblicata a gennaio è stata sviluppata dalla Deutsche Gesellschaft für Hebammenwissenschaft e la Deutsche Gesellschaft für Gynäkologie


und Geburtshilfe. Anche la FSL e la Società svizzera di ginecologia e ostetricia sono state coinvolte attivamente alla sua stesura. Nei paesi di lingua tedesca non esistevano fino ad oggi linee guida uniformi sul parto vaginale basate su alti livelli di evidenza, sebbene nel 2019 siano state registrate oltre 957 000 nascite nei paesi di lingua tedesca (Germania, Austria e Svizzera). La collaborazione scientifica di tutte le organizzazioni coinvolte nella linea guida ha mostrato chiaramente che sulle tematiche ostetriche di maggior rilievo c'è urgente bisogno di ricerca.

Il gruppo di lavoro delle società medico scientifiche supervisiona, coordina e pubblica le linee guidee mediche in Germania. Queste sono suddivise in quattro gradi di evidenza: S1, S2k, S2e e S3. Una linea guida S3 ha un alto livello di evidenza, il che significa che ha la più alta qualità metodologica con un'ampia ricerca e revisione di studi scientifici e che la sua elaborazione ha coinvolto, oltre alle società specializzate interessate – come in questo caso – anche clienti o pazienti, come in altre linee guida.

Le raccomandazioni nell'attuale linea guida S3 «Parto vaginale a termine» sono rivolte alle gestanti, partorienti e ai loro bambini che nelle settimane 37+0 fino a 41+6 di gravidanza singola nascono da posizione cefalica. La linea guida ha lo scopo di fornire alle professioni coinvolte raccomandazioni pratiche basate sull'evidenza al fine di migliorare l'assistenza alle donne insieme ai loro bambini nel periodo della gravidanza, del parto, del postparto e nella prima fase della genitorialità, nonché promuovere la cooperazione tra le professioni.

Un capitolo dettagliato è dedicato al tema dell'assistenza. Le raccomandazioni attribuiscono grande importanza all'assistenza centrata sulla donna, al suo benessere durante il parto e al comportamento rispettoso nei suoi confronti. La linea guida completa fornisce numerose raccomandazioni sulle misure mediche durante un parto vaginale, come ad esempio la procedura in caso di rottura prematura delle membrane o in caso di gravidanza post termine. Essa stabilisce inoltre i tempi per le varie fasi del parto e affronta nel dettaglio il monitoraggio cardiotocografico in tutte le fasi del parto.

Barbara Stocker Kalberer, presidente FSL

 **Linea guida S3 (versione breve / versione completa / report linea guida) in tedesco su www.awmf.org**



Publicazione delle tesi di bachelor e master su «Obstetrica»

La redazione di «Obstetrica» pubblica regolarmente articoli tratti dai lavori di bachelor e master in scienze ostetriche e altre discipline che potrebbero interessare le lettrici e i lettori. Coloro che lo desiderano possono inviare la propria tesi (formato pdf), oppure un abstract della tesi o un poster. La condizione è che la tesi sia disponibile al pubblico. La redazione e il suo comitato consultivo studieranno con interesse ogni proposta e discuteranno con le autrici o gli autori di un'eventuale pubblicazione. Per ulteriori informazioni contattare Miryam Azer, redattrice di «Obstetrica» per la Svizzera tedesca, all'indirizzo m.azer@hebamme.ch.

Jeanne Rey



Wasser machte mich krank.
Grossmutter Manuela

Wasser machte mir Arbeit.
Mutter Bernardina

Wasser macht mir keine Sorgen.
Tochter Janeth, 13, Bolivien

Trinkwasser sichern,
Gesundheit fördern,
Frauen stärken.
So verändern Menschen
mit Ihrer Unterstützung
ihr Leben.
Spenden Sie jetzt:
helvetas.org

HELVETAS
Partner für echte Veränderung

Weil Liebe uns wachsen lässt

**Medela Baby lanciert neue Nuggi Line -
Swiss Made und von Experten entwickelt**



Die Beziehung zwischen Müttern und ihren Babys ist einzigartig und gerade in den ersten Lebensjahren durch bedingungslose Liebe geprägt. Und genau dank dieser Liebe können Kinder sich geborgen fühlen und sorgenfrei aufwachsen. Unter dem Motto «Weil Liebe uns wachsen lässt» führt Medela, die weltweit führende Partnerin für Stillzubehör und Muttermilch, ab sofort eine neue Baby Care Produktreihe auf dem Schweizer Markt ein, die Mütter und ihre Babys dabei unterstützen, in Liebe und Geborgenheit aufzuwachsen. Unter dem Namen Medela Baby präsentiert sie ein vollständiges Sortiment an Nuggis bis zum 36. Lebensmonat.

In die Entwicklung der neuen Nuggi-Linie bringt Medela ihren reichen Erfahrungsschatz aus 60-jähriger Tätigkeit im Bereich Stillen und 30 Jahren wissenschaftlicher Forschung rund um das natürliche Saugverhalten gestillter Babys ein. Diese Erfahrung kombiniert Medela mit dem langjährigen Expertenkompetenz im Bereich Nuggis der in der Schweiz ansässigen Firma Bibi, die Medela 2019 übernommen hat.

Die Medela Baby Nuggis werden nach höchsten Sicherheits- und Qualitätsstandards in der Schweiz hergestellt, sind weich, leicht und fühlen sich angenehm an. Die Produktreihe wurde in Zusammenarbeit mit Hebammen, Zahnärzten, Sprachtherapeuten, Laktationsexperten und Ergonomen entwickelt und hält vom ersten Lebenstag bis ins Kleinkindalter stets den passenden Nuggi mit optimaler Grösse, Form und Gewicht sowie allen Eigenschaften für eine ideale Beweglichkeit von Zunge, Lippen und Kiefer bereit.¹⁻²

Literaturhinweise

¹ Furtenbach M, Specht-Moser B, Adamer I. Myofunktionelle Therapie Kompakt I - Prävention: Ein Denk- und Arbeitsbuch. Wien: Praesens Verlag; 2013. (Band 2). 235 S.

² Schmid KM, Kugler R, Nalabothu P, Bosch C, Verna C. The effect of pacifier sucking on orofacial structures: a systematic literature review. Prog Orthod. 2018; 19(1): 8.

medela 

medela 
baby

Herausgeberin | Editeur Schweizerischer Hebammenverband (SHV). Namentlich gekennzeichnete

Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung des SHV wieder. Nachdruck nur mit Genehmigung der Redaktion | Fédération suisse des sages-femmes (FSSF). Les articles signés ne reflètent pas forcément l'opinion de la FSSF.

Toute reproduction est soumise à autorisation de la rédaction **Redaktion | Rédaction** Redaktorin Deutschschweiz: Miryam Azer, m.azer@hebamme.ch | Rédactrice Suisse romande: Jeanne Rey, j.rey@sage-femme.ch

Geschäftsstelle SHV | Secrétariat de la FSSF Rosenweg 25 C, 3007 Bern, T +41 (0)31 332 63 40, info@hebamme.ch, www.hebamme.ch

Redaktioneller Beirat | Conseil rédactionnel Katherina Albert, Aurélie Delouane-Abinal, Christina Diebold, Patricia Hildebrandt-Bydzovsky, Maja Hiltbrunner Ahr, Clizia Iseppi, Maria-Pia Politis Mercier, Anita Ruchti Dällenbach, Katharina Tritten Schwarz **Konzept | Concept**

www.la-kritzer.ch **Jahresabonnement | Abonnement**

annual Nichtmitglieder CHF 109.–, inkl. 2,5% MWST, Ausland CHF 140.–, Einzelnummer CHF 13.20, inkl.

2,5% MWST + Porto. Das Abonnement verlängert sich um

ein weiteres Jahr, wenn es nicht bis zum 31. Oktober des

laufenden Jahres schriftlich beim SHV gekündigt wird |

Non-membres CHF 109.–, 2,5% TVA incluse, étranger

CHF 140.–, prix du numéro CHF 13.20, 2,5% TVA incluse +

porto. L'abonnement est automatiquement renouvelé pour

un an s'il n'est pas résilié par écrit auprès de la FSSF au

31 octobre de l'année en cours. **Inseratemarketing |**

Régie d'annonces rubmedia AG, Simona Manoelli,

Seftigenstrasse 310, 3084 Wabern, T +41 (0)31 380 13 26,

simona.manoelli@rubmedia.ch, www.rubmedia.ch

Layout, Druck | Mise en page, impression rubmedia AG,

Seftigenstrasse 310, 3084 Wabern, www.rubmedia.ch

Papier PlanoArt 100 gm², holzfrei, hochweiss matt,

säurefrei, FSC-zertifiziert | PlanoArt 100 gm², sans bois,

extra-blanc mat, sans acide, certifié FSC **Auflage | Tirage**

Druckauflage 3450 Exem- plare, erhöhte Auflage 4250 Ex-

emplare, verbreitete Auflage (WEMF-beglaubigt 2019/2020)

3201 Exemplare | Tirage total 3450 exemplaires, distribution

supplémentaire 4250 exemplaires, tirage diffusé (certifié

REMP 2019/2020) 3201 exemplaires | ISSN 2624-7747

118. Jahrgang | 118^e année

Offizielle Zeitschrift des Schweizerischen Hebammen-

verbandes | Revue officielle de la Fédération suisse des

sages femmes | Giornale ufficiale della Federazione

svizzera delle levatrici | Revista uffiziala da la Federaziun

svizra da las spendreras

Erscheinungsweise | Parution

10 Mal im Jahr, Doppelausgaben

im Januar/Februar und Juli/August |

Publié 10 fois par an, numéro double en

janvier/février et juillet/août



SHV hat Rahmenvertrag für Pensionskassenlösung abgeschlossen

Umfrage
3. Teil

Der Schweizerische Hebammenverband bietet seinen selbstständig erwerbenden Mitgliedern eine Vorsorgelösung an. Die Bedürfnisse hat er 2019 mittels Mitgliederumfrage abgeklärt. Nach Verhandlungen mit mehreren Pensionskassen hat er sich für das Angebot der NEST Sammelstiftung entschieden.

TEXT: KERSTIN WINDHÖVEL

Schon seit 2017 trägt sich der Schweizerische Hebammenverband (SHV) mit dem Wunsch, eine geeignete Pensionskassenlösung zu finden, die den Bedürfnissen seiner selbstständig erwerbenden Mitglieder nachkommt. Im Jahr 2019 wurden daher bei der Mitgliederbefragung speziell auch Bedürfnisse zur Vorsorge erhoben. Basierend darauf wurde der Kontakt mit verschiedenen Anbietern auf dem Vorsorgemarkt gesucht. Namentlich wurden die folgenden Vorsorgeeinrichtungen angesprochen:

1. Asga Pensionskasse
2. Spida Personalvorsorgestiftung
3. NEST Sammelstiftung
4. VSM-Sammelstiftung für Medizinalpersonen
5. Profond Vorsorgeeinrichtung
6. Pensionskasse des Schweizerischen Apothekerverbandes
7. Sammelstiftung Vita

Auswahlkriterien und Bedürfnisorientierung

Im letzten Jahr wurden diese Vorsorgeeinrichtungen gebeten, Offerten für fiktive Versichertenbestände einzureichen, die aus der Bedürfniserhebung der Hebammen abgeleitet wurden. Dabei wurden vier verschiedene selbstständig erwerbende Hebammen und eine Hebammenaktiengesellschaft, bestehend aus drei Versicherten, als fiktive Versichertenbestände gemeldet. Fünf der genannten sieben Vorsorgeeinrichtungen haben beim SHV Offerten eingereicht, die im Weiteren hinsichtlich einer

ganzen Reihe von Kriterien bewertet wurden. Ein besonderes Augenmerk wurde dabei auf die folgenden Kriterien gelegt:

- Passgenauigkeit des Angebotes bzgl. Bedürfnissen des fiktiven Versichertenbestandes
- Stabilität der Vorsorgeeinrichtung (u. a. hoher Deckungsgrad, niedriger technischer Zins, geringe Rentnerquote, hohe Performance, gute Verzinsung, Grösse der Vorsorgeeinrichtung)
- Feste Ansprechpartner*innen in Deutsch und Französisch (zusätzlich Italienisch von Vorteil); zugleich bei den Anschlussverträgen Mehrsprachigkeit (mindestens Deutsch und Französisch, zusätzlich Italienisch von Vorteil)
- Onlineportal für Versichertenmeldungen und Simulationstool mit Echtdateien
- Vorhandene nachweisliche Erfahrung mit den speziellen Bedürfnissen von Verbänden

In Summe aller Kriterien erzielte die NEST Sammelstiftung die höchste Bewertung, sodass Ende 2020 eine schriftliche Verbandsanschlussvereinbarung zwischen SHV und NEST und damit die Grundlage für die beim SHV abgeschlossenen selbstständig erwerbenden Hebammen unterzeichnet werden konnte.

Die SHV-Vorsorgepläne bei der NEST Sammelstiftung

Die NEST Sammelstiftung hat für den SHV insgesamt vier Vorsorgepläne eingerichtet, die den Bedürfnissen möglichst nahekommen sollten. Im Einzelnen haben die Hebammen seit dem 1. Januar die Möglichkeit, sich bei der NEST Sammelstiftung in einem

der vier folgenden Vorsorgepläne zu versichern (siehe Tabelle).

Die beschriebenen Vorsorgepläne bei der NEST Sammelstiftung stehen grundsätzlich allen Hebammen offen, die Mitglied des SHV sind, selbstständig erwerbende Löhne/ Lohnanteile beziehen und bei Vertragsabschluss maximal 60 Jahre alt sind. Die NEST Sammelstiftung führt bei allen neuen Versicherten mittels Fragebogen eine Gesundheitsprüfung durch. Bei schweren Vorerkrankungen kann die NEST Sammelstiftung Vorbehalte im Anschlussvertrag festhalten.¹

Sie möchten sich versichern – was müssen Sie tun?

Wenn Sie sich als Verbandsmitglied einem der genannten Verträge anschliessen möchten, treten Sie bitte mit Ihrer Ansprechpartnerin / Ihrem Ansprechpartner bei der NEST Sammelstiftung in Verbindung (siehe Details auf den folgenden zwei Seiten). Hier werden Sie beraten, welcher der beschriebenen Anschlussverträge Ihren Bedürfnissen am nächsten kommt. Das NEST-Porträt ist zusammen mit dem Rahmenvertrag auch im Intranet des SHV zu finden unter HebammenWiki, 1.11 Dienstleistungen Mitglieder. Bitte beachten Sie: Die NEST Sammelstiftung berät Sie hinsichtlich Ihrer Möglichkeiten bei den verschiedenen Vorsorgelösungen, nicht jedoch in den Bereichen familienweite Gesamtvorsorgeplanung und/ oder Steueroptimierung. So Sie hier eine Beratung wünschen, steht Ihnen gerne Prof. Dr. Kerstin Windhövel von der wincon gmbh in den Sprachen Deutsch und Englisch zur Verfügung (siehe Autorin). ☉

Weitere Informationen unter <https://nest-info.ch>

AUTORIN

Prof. Dr. Kerstin Windhövel,

Leiterin Kompetenzzentrum Vorsorge an der Kalaidos Fachhochschule für Wirtschaft, Geschäftsführerin der wincon gmbh, Pensionskassen- & Vorsorgeberatung, Bern. kerstin.windhoevel@wincon.ch

¹ Ein Vorbehalt bezieht sich ausschliesslich auf die konkreten, bereits bestehenden gesundheitlichen Probleme einer versicherten Person. Der Vorbehalt ist auf max. fünf Jahre beschränkt und wird nur dann wirksam, wenn der Eintritt des Vorsorgefalls, z. B. eine IV-Rente, mit der im Vorbehalt beschriebenen Erkrankung in einem Zusammenhang steht. Die Minimalleistungen laut Bundesgesetz über die berufliche Alters-, Hinterlassenen- und Invalidenvorsorge (BVG) bleiben auf jeden Fall garantiert und werden nie mit einem Vorbehalt belegt.

Vier Vorsorgepläne der NEST Sammelstiftung für Hebammen

Plan	Versichert ist	Besonders geeignet für
SHV Basis	<ul style="list-style-type: none"> Versicherter Lohn: Lohn aus der selbstständig erwerbenden Tätigkeit abzüglich des Koordinationsabzugs² (2021: CHF 25 095.–) Die Altersgutschriften (= Beiträge) werden in Altersstufen erhoben: <ul style="list-style-type: none"> – Alter 25–34: 8 Lohnprozente – Alter 35–44: 11 Lohnprozente – Alter 45–54: 16 Lohnprozente – Alter 55–64/65: 19 Lohnprozente Risikoleistungen: <ul style="list-style-type: none"> – IV-Rente 50 % des versicherten Lohnes – Partnerinnen- und Partnerrente 30 % des versicherten Lohnes – Kinder-IV- und Waisenrente 10 % des versicherten Lohnes Zusätzliches Todesfallkapital in Höhe des einfachen versicherten Jahreslohnes 	Hebammen, die in ihrer selbstständigen Tätigkeit einen Lohn unter CHF 40 000.– beziehen, allenfalls noch bei einem Spital angestellt sind und eine erste Grundabsicherung für den selbstständigen Lohn(anteil) versichern möchten.
SHV Basis Plus	<ul style="list-style-type: none"> Der Lohn aus der selbstständig erwerbenden Tätigkeit abzüglich Koordinationsabzug in Prozent des Beschäftigungsgrades Die Altersgutschriften (= Beiträge) werden in Altersstufen erhoben: <ul style="list-style-type: none"> – Alter 25–34: 8 Lohnprozente – Alter 35–44: 11 Lohnprozente – Alter 45–54: 16 Lohnprozente – Alter 55–64/65: 19 Lohnprozente Risikoleistungen: <ul style="list-style-type: none"> – IV-Rente 50 % des versicherten Lohnes – Partnerinnen- und Partnerrente 30 % des versicherten Lohnes – Kinder-IV- und Waisenrente 10 % des versicherten Lohnes Zusätzliches Todesfallkapital in Höhe des einfachen versicherten Jahreslohnes 	Hebammen, die in ihrer selbstständigen Tätigkeit einen Lohn unter CHF 50 000.– beziehen, allenfalls noch bei einem Spital angestellt sind und eine erweiterte Grundabsicherung für den selbstständigen Lohn(anteil) versichern möchten
SHV Medium	<ul style="list-style-type: none"> Versicherter Lohn: Lohn aus der selbstständig erwerbenden Tätigkeit abzüglich des Koordinationsabzugs Die Altersgutschriften (= Beiträge) werden in Altersstufen erhoben: <ul style="list-style-type: none"> – Alter 25–34: 8 Lohnprozente – Alter 35–44: 11 Lohnprozente – Alter 45–54: 16 Lohnprozente – Alter 55–64/65: 19 Lohnprozente Risikoleistungen: <ul style="list-style-type: none"> – IV-Rente 60 % des versicherten Lohnes – Partnerinnen- und Partnerrente 36 % des versicherten Lohnes – Kinder-IV- und Waisenrente 12 % des versicherten Lohnes Zusätzliches Todesfallkapital in Höhe des einfachen versicherten Jahreslohnes 	Hebammen, die in ihrer selbstständigen Tätigkeit einen Lohn zwischen CHF 40 000.– und 85 000.– beziehen, allenfalls noch bei einem Spital angestellt sind und eine erweiterte Absicherung – v. a. auch für IV und Hinterbliebene – versichern möchten.
SHV Komfort	<ul style="list-style-type: none"> Versicherter Lohn = bezogener Lohn (kein Koordinationsabzug) Die Altersgutschriften (= Beiträge) werden in Altersstufen erhoben: <ul style="list-style-type: none"> – Alter 25–34: 9 Lohnprozente – Alter 35–44: 12 Lohnprozente – Alter 45–54: 17 Lohnprozente – Alter 55–64/65: 20 Lohnprozente Risikoleistungen: <ul style="list-style-type: none"> – IV-Rente 50 % des versicherten Lohnes – Partnerinnen- und Partnerrente 30 % des versicherten Lohnes – Kinder-IV- und Waisenrente 10 % des versicherten Lohnes Zusätzliches Todesfallkapital in Höhe des einfachen versicherten Jahreslohnes 	Hebammen, die in ihrer selbstständigen Tätigkeit einen Lohn oberhalb von CHF 60 000.– beziehen, allenfalls nicht (mehr) bei einem Spital angestellt sind und möglichst viel in ihrer Pensionskasse ansparen möchten. Auch das allfällige Einkaufspotenzial kann hier steuerlich interessant sein.

² Die Rente aus der Pensionskasse hat nicht den Auftrag, den kompletten Lohn einer/eines Angestellten abzudecken, sondern nur den Teil, den es braucht, um zusammen mit der AHV-Rente später eine Rentenhöhe von 60 % des letzten versicherten Lohnes zu erhalten. Der Koordinationsabzug wird vom versicherten Lohn abgezogen, da die daraus resultierende Rente schon von der AHV abgedeckt ist.



Eine gute Wahl Ihre berufliche Vorsorge bei der Nest Sammelstiftung

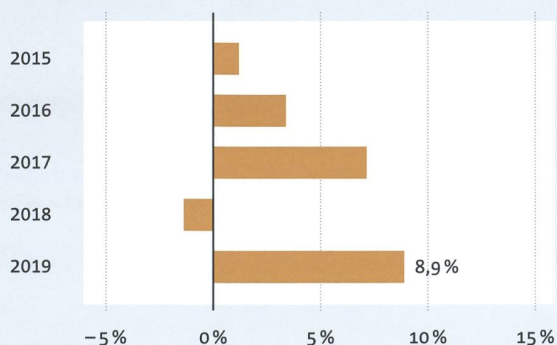
Ökologisch-ethische Anlagen Eine Selbstverständlichkeit, erfolgreich

Mit verantwortungsvollen Anlagen erzielen wir langfristig überdurchschnittliche Renditen und sichern damit die Leistungsansprüche unserer Versicherten.

Nest investiert beispielsweise nicht in Unternehmen, die Rüstungsgüter oder Kernenergieanlagen produzieren, mit Kinderarbeit Geld verdienen oder in Korruptionsfälle verwickelt sind. In anderen Bereichen wird mittels Ratingverfahren geprüft, ob eine Investition gemäss unseren ökologisch-ethischen Leitlinien in Frage kommt. So erfüllen nur etwa ein Drittel der in der Schweiz börsennotierten Unternehmen unsere Vorgaben für Aktienanlagen. Das Nachhaltigkeits-Rating führt die Inrate AG in unserem Auftrag durch.

Wir informieren transparent über unsere Anlagetätigkeit: www.nest-info.ch › Anlagen › Anlagestruktur

Rendite-Entwicklung in Prozent nach Jahr



Die Durchschnittsrendite der Jahre 2010–2019 beläuft sich auf 4,8%.

› **Deckungsgrad Ende 2019: 110,6%**

Verzinsung

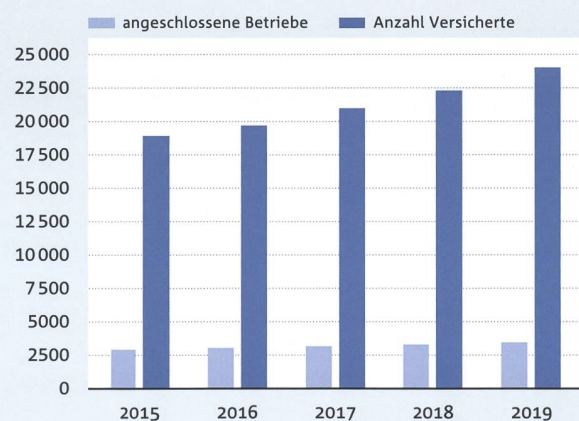
- › Zins 2019: 2,0%, somit 1,0% über BVG-Zins
- › In den letzten Jahren immer mind. 0,5% über BVG-Zins:

Jahr	BVG-Zins	Nest-Zins*
2016	1,25 %	1,75 %
2017	1,00 %	2,25 %
2018	1,00 %	1,50 %
2019	1,00 %	2,00 %

*auf Gesamtguthaben (BVG und überobligatorischer Teil)

Verzinsung 2020: BVG-Zins 1,0%, Nest-Zins 1,0% (prov.)

Anzahl angeschlossene Betriebe und Anzahl Versicherte



Ende 2019 waren 3491 Betriebe mit 24062 Mitarbeitenden bei Nest versichert.

› **Verhältnis Aktive zu Rentner: 11:1**

› **Stand Anlagevermögen per 31.12.2019: 3,2 Mrd. Franken**

Zusammenarbeit mit PKRück

Rückversicherung: Die finanzielle Belastung durch Invaliditäts- und Todesfälle hat Nest bei der PKRück rückversichert.

Case-Management: In Zusammenarbeit mit der PKRück werden arbeitsunfähige Versicherte möglichst früh beraten und unterstützt bei der Integration ins Arbeitsleben. Dadurch lassen sich viele Invaliditätsfälle vermeiden.

Nest ist die erste ökologisch-ethische Pensionskasse der Schweiz

Vorteilhaft für Sie

Für jeden Betrieb die passende Lösung

Kleinbetriebe können aus unserem grossen Paket an Standard-Varianten eine auf ihre konkreten Bedürfnisse und Wünsche abgestimmte Versicherung wählen. Grossbetrieben bieten wir massgeschneiderte Lösungen an.

Davon profitieren Sie

Für alle Versicherten gelten unabhängig vom Vorsorgeplan, den der Betrieb ausgewählt hat, versichertenfreundliche Grundkonditionen, die über das gesetzliche Minimum hinausgehen:

Bei der Pensionierung

- › vorgezogene, schrittweise oder aufgeschobene Pensionierung
- › flexible Wahlmöglichkeit: Altersrente oder Kapital bzw. Teilrente und Teilkapital

Im Invaliditätsfall

Invalidenrente bereits ab einem IV-Grad von 25 Prozent (das Gesetz sieht eine Rente erst ab einem IV-Grad von 40 Prozent vor)

Leistungen für Hinterlassene

- › Rente für Partner/-innen im Konkubinat
- › Betreuungsrente für Alleinerziehende (zusätzlich zur Waisenrente)
- › Das Altersguthaben wird ausbezahlt, soweit es nicht für die Finanzierung der Hinterlassenenleistungen benötigt wird.

Übertritt in die Einzelversicherung

Tritt eine versicherte Person aus einem bei Nest angeschlossenen Betrieb aus, ist unter bestimmten Bedingungen der Übertritt in eine Einzelversicherung möglich.

Fairness bis ins Detail

Alle Kosten inbegriffen

Wir verrechnen keine zusätzlichen Kosten – weder beim Anschluss an Nest noch bei der Vertragsauflösung. Wir erheben keine Gebühren beispielsweise bei einem Einkauf oder beim Vorbezug im Rahmen der Wohneigentumsförderung. Nest benötigt deshalb kein Kostenreglement.

Kundenfreundliche Rechnungstellung

Die Jahresbeiträge sind in vier Tranchen zu begleichen. Nest stellt rückwirkende Quartalsrechnungen und berücksichtigt dabei Änderungen wie Personalwechsel laufend.

Jeder Franken bleibt im Kreislauf für Versicherte

Nest ist ein Non-Profit-Unternehmen. Überschüssige Erträge werden als Reserve für schlechtere Zeiten angelegt und/oder zu Leistungsverbesserungen verwendet.

Delegiertenversammlung

An der jährlichen Delegiertenversammlung legt Nest gegenüber den angeschlossenen Betrieben Rechenschaft über das abgelaufene Geschäftsjahr ab und stellt wichtige Grundsatzentscheide zur Diskussion. Die Mitglieder des Stiftungsrates werden von den Delegierten gewählt.

Darüber hinaus wirkt die Delegiertenversammlung auch als Treffpunkt: Personen, die sich via Telefon oder Mail schon lange kennen, können sich persönlich kennenlernen. Die angeschlossenen Betriebe können untereinander Kontakt aufbauen und sich austauschen.

Nest-Porträt _ Stand Juni 2020

Besuchen Sie unsere Website!

› www.nest-info.ch



Nest Sammelstiftung
Valdrin Pacuku

T direkt 044 444 57 69
valdrin.pacuku@nest-info.ch

Molkenstrasse 21
8004 Zürich
T 044 444 57 57
F 044 444 57 99
info@nest-info.ch
www.nest-info.ch



die ökologisch-ethische Pensionskasse

Berufspolitik

An dieser Stelle informiert der Schweizerische Hebammenverband (SHV) über Teilnahmen an interprofessionellen Netzwerkanlässen, Vorstandssitzungen von Partnerverbänden, Einsitznahmen in nationalen und internationalen Arbeitsgruppen sowie über Anträge und Stellungnahmen. Das Protokoll der einzelnen Sitzungen des Zentralvorstandes (ZV) kann auf der SHV-Website im Intranet heruntergeladen oder via E-Mail auf der Geschäftsstelle angefordert werden.

«Wenn Schwangerschaft und Geburt verheerende Folgen haben»

Der BiblioTalk der Fachstelle für Gleichstellung der Stadt Zürich wurde am 10. Dezember 2020 zusammen mit der Frauenberatung sexuelle Gewalt Zürich und der Beratungsstelle für Frauen gegen Gewalt in Ehe und Partnerschaft virtuell durchgeführt. Wie können medizinische Fachpersonen von Gewalt betroffene Frauen erkennen und unterstützen? Wie können bei der Betreuung schwangerer Frauen psychosoziale Stressfaktoren erkannt werden? Die Fachärztin Dr. med. Barbara F. Bass berichtete im BiblioTalk aus den Erfahrungen der Frauenklinik Stadtspital Waid und Triemli, die seit 2003 ein Screening zu häuslicher Gewalt anwenden. Sowohl die eingangs genannten Fachstellen wie auch die kantonalen Beratungsstellen Opferhilfe können Fachpersonen wie auch Betroffene unterstützen.

Teilnahme: Petra Graf Heule, ZV-Mitglied SHV;

Barbara Stocker Kalberer, Präsidentin SHV

Videoaufzeichnung des BiblioTalks unter www.stadt-zuerich.ch

Digitales Forum «Elternzeit – weil sie sich lohnt!»

Der SHV hat am 27. Januar zusammen mit 89 weiteren Interessierten am digitalen Forum «Elternzeit – weil sie sich lohnt!» der Eidgenössischen Kommission für Familienfragen (EKFF) teilgenommen. Nach der Annahme des Vaterschaftsurlaubes im September 2020 als Kompromisslösung ging es um die Diskussion unterschiedlicher Modelle und Wege hin zu einer gemeinsamen Elternzeit. Folgende Themen wurden vorgestellt und diskutiert: Elternzeit und Familienpolitik, aktuelle Elternzeitmodelle und mögliche Folgerungen für die Schweiz, Modellvorschlag EKFF 2018: Argumente und Potenzial, Elternzeit aus finanzieller Sicht: neue Kostenberechnung des EKFF-Modells, Elternzeit aus Sicht der Arbeitgebenden und Arbeitnehmenden, Elternzeit aus Gleichstellungssicht sowie aktuelle Elternzeitvorstösse in der Schweiz – eine politische Einschätzung.

Teilnahme: Barbara Stocker Kalberer, Präsidentin SHV;

Andrea Weber-Käser, Geschäftsführerin SHV

Weitere Informationen unter <https://ekff.admin.ch>

Online-Nurse-Practitioner-Symposium

Unter der Federführung der Berner Fachhochschule, Departement Gesundheit, Abteilung Pflege, fand am 15. Dezember letzten Jahres ein spannendes Onlinesymposium rund um das Thema Advanced Practice statt. Es ging folgenden zentralen Fragen nach: Wie sehen die Aufgaben der Advanced Practice Nurses (APN) aus? Wo liegt die Abgrenzung zwischen APN und anderen, nicht ärztlichen Gesundheitsfachpersonen? Welches können erweiterte Kompetenzen und Tätigkeitsfelder von Pflegeexpertinnen und Pflegeexperten APN in der Grundversorgung sein? Da sich der SHV zusammen mit der Berufskonferenz Hebamme für die Advanced Practice im Bereich der Hebammentätigkeit engagiert und das Verständnis dieser Rolle im Bereich der Pflege sehr viel weiter entwickelt ist als in demjenigen der Hebammen, gab das Symposium wichtige Inputs.

Teilnahme: Andrea Weber-Käser, Geschäftsführerin SHV

Vernehmlassungsantwort des SHV zu Änderungen der KVV und KLV

Der SHV nahm zum Vernehmlassungsverfahren «Änderung der KVV und KLV; Erlass der Register- und Höchstzahlenverordnung (Ausführungsrecht zur Zulassungsvorlage)» Stellung. Dabei macht er sich stark für die Aufnahme der Rolle der Advanced Practice in die Verordnung über die Krankenversicherung (KVV) und für die Erstellung eines neuen Registers aller ambulanten Leistungserbringer*innen, kontrolliert durch das Bundesamt für Gesundheit. Er macht auch einen Vorschlag zur Verbesserung des Art. 15 (Stillberatung) der Krankenpflege-Leistungsverordnung (KLV) und spricht sich für die bundesrätlichen Qualitätsmassnahmen für alle ambulanten Leistungserbringer aus.

Andrea Weber-Käser, Geschäftsführerin SHV;

Barbara Stocker Kalberer, Präsidentin SHV

➔ Vernehmlassungsantworten und Stellungnahmen des SHV unter www.hebamme.ch



Weiterbildungspflicht für frei praktizierende Hebammen mit eigener ZSR-Nummer

Jede frei praktizierende Hebamme, die im Besitze einer ZSR-Nummer ist, unterliegt automatisch der Weiterbildungspflicht des SHV (Statuten des SHV, Art. 37, www.hebamme.ch). Ausschlaggebend ist der Besitz der ZSR-Nummer und nicht die Intensität der Nutzung. Sobald die frei praktizierende Tätigkeit aufgeben wird, muss die ZSR-Nummer bei der SASIS AG sistiert und eine Kopie der Sistierung an info@hebamme.ch gesendet werden.

Die Weiterbildungspflicht für angestellte Hebammen, die bei einer Organisation der Hebammen (OdH) angestellt sind, ist im Faktenblatt für OdH geregelt, das im Intranet des SHV zu finden ist.



Internationaler Hebammentag am 5. Mai

In diesem Jahr lautet der Slogan folgendermassen:

Follow the data: invest in midwives

Die Daten sprechen für sich: Investiert in Hebammen

- Interventionsgrenze für neonatale Hypoglykämie neu <2,6 mmol/L (zuvor <2,5 mmol/L)
- Dextrose-Gel 40% als ergänzende Massnahme für Prävention und Therapie
- Berücksichtigung neuer Studien zur neurologischen Entwicklung nach Hypoglykämie
- Neue Daten zum Spontanverlauf des Blutzuckers in den ersten Lebenstagen bei gesunden Neugeborenen

Andrea Weber-Käser, Geschäftsführerin SHV

Leitlinie unter www.neonet.ch



Schweizerischer Hebammenkongress auf September verschoben

Der Schweizerische Hebammenkongress 2021 wird aufgrund der unsicheren epidemiologischen Lage in die zweite Jahreshälfte verschoben. Neu findet er am 17. September in Locarno statt. Die Hebammenparty wird am 16. September abends organisiert. Die Delegiertenversammlung wird im virtuellen Rahmen wie geplant am 19. Mai durchgeführt. Nähere Informationen zum Ablauf und zur Anzahl möglicher Teilnehmer*innen werden den Sektionspräsidentinnen zeitgerecht zur Verfügung gestellt.

Andrea Weber-Käser, Geschäftsführerin SHV



Der SHV ist Alliance Enfance beigetreten

Seit Beginn des Jahres ist der SHV Kollektivmitglied der Alliance Enfance. Diese sieht sich als Stimme der Zivilgesellschaft. Ihre wichtigsten Handlungsfelder sind:

- Weiterentwicklung der gesetzlichen Grundlagen im ausser-schulischen Bereich zu den Kernthemen «Bildung, Betreuung und Erziehung», «Gesundheit» und «Kinderschutz»
- Wissenstransfer von Forschung und Praxis in die Politik

Andrea Weber-Käser, Geschäftsführerin SHV

Weitere Informationen unter www.alliance-enfance.ch



Neue Leitlinie «Prävention und Therapie der Hypoglykämie bei Neugeborenen ab 35+0 Schwangerschaftswochen auf der Wochenbettstation»

Die Schweizerische Gesellschaft für Neonatologie hat die neue Leitlinie «Prävention und Therapie der Hypoglykämie bei Neugeborenen ab 35+0 Schwangerschaftswochen auf der Wochenbettstation» erstellt. Der SHV war leider für die Erarbeitung der Guideline nicht angefragt worden. Trotzdem empfiehlt er die Guideline seinen Mitgliedern. Was ist neu?



Neue medizinische S3-Leitlinie für die vaginale Geburt am Termin

Die im Januar publizierte S3-Leitlinie «Vaginale Geburt am Termin» entstand federführend durch die Deutsche Gesellschaft für Hebammenwissenschaft und die Deutsche Gesellschaft für Gynäkologie und Geburtshilfe. Auch der SHV und die Schweizerische

rische Gesellschaft für Gynäkologie und Geburtshilfe waren aktiv an der Erarbeitung beteiligt. Bisher gab es im deutschsprachigen Raum keine einheitliche, auf hohem Evidenzniveau beruhende Leitlinie zur vaginalen Geburt, obwohl in den deutschsprachigen Ländern Europas (Deutschland, Österreich und Schweiz) im Jahr 2019 über 957 000 Geburten registriert wurden. Die wissenschaftliche Zusammenarbeit aller an der Leitlinie beteiligten Organisationen hat deutlich gezeigt, dass es zu vielen geburtshilflich relevanten Themen dringenden Forschungsbedarf gibt.

Die Arbeitsgemeinschaft der Wissenschaftlichen Medizinischen Fachgesellschaften e.V. überwacht, koordiniert und publiziert in Deutschland die Erarbeitung von medizinischen Leitlinien. Diese werden in vier Evidenzgrade eingeteilt: S1, S2k, S2e sowie S3. Bei einer S3-Leitlinie liegt ein hoher Evidenzgrad vor, das bedeutet, dass sie die höchste methodische Qualität mit umfangreicher Recherche und Überprüfung wissenschaftlicher Studien aufweist und dass bei der Erarbeitung neben den betroffenen Fachgesellschaften – wie in diesem Fall – auch Klientinnen oder – wie in anderen Leitlinien – Patientinnen und Patienten involviert werden.

Die Empfehlungen in der aktuellen S3-Leitlinie «Vaginale Geburt am Termin» adressieren sich an Schwangere/Gebärende und an deren Kinder, die in den Schwangerschaftswochen 37+0 bis 41+6 als Einling aus Schädellage geboren werden. Die Leitlinie soll den beteiligten Professionen evidenzbasierte Handlungsempfehlungen zur Verfügung stellen, um die gemeinsame Betreuung von Frauen und deren Kindern in der Lebensphase von Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und früher Elternschaft zu verbessern und die Zusammenarbeit der Professionen zu fördern.

Dem Thema Betreuung wird ein ausführliches Kapitel gewidmet. Einer frauenzentrierten Betreuung, dem Wohlbefinden der Frau bei der Geburt und dem respektvollen Umgang wird in den Empfehlungen grosse Bedeutung zugeschrieben. Die umfangreiche Leitlinie spricht insgesamt zahlreiche Empfehlungen zu medizini-

schen Massnahmen während einer vaginalen Geburt aus wie z. B. das Vorgehen bei vorzeitigem Blasensprung oder bei der Terminüberschreitung, und es werden zeitliche Angaben zu den verschiedenen Phasen der Geburt definiert. Die Überwachung der Kardiotokografie in allen Phasen der Geburt wird ausführlich thematisiert.

Barbara Stocker Kalberer, Präsidentin SHV

➔ **S3-Leitlinie (Kurzfassung/Langfassung/Leitlinienreport) unter www.awmf.org**



Veröffentlichung von Artikel über Bachelor- und Masterthesen in der «Obstetrica»

Die Redaktion der «Obstetrica» veröffentlicht regelmässig Artikel über Bachelor- und Masterthesen auf dem Gebiet der Hebammenarbeit und anderer Fachrichtungen, die unsere Leserinnen und Leser interessieren dürften. Wer das begrüsst, ist eingeladen, uns die Arbeit (im pdf-Format), ein Abstract und/oder ein Poster zu schicken. Voraussetzung ist, dass die Thesis öffentlich zugänglich ist (z. B. Publikation auf der Seite der entsprechenden Fachhochschule). Die Redaktion und ihr redaktioneller Beirat werden jeden Vorschlag mit Interesse prüfen und mit den Autorinnen oder Autoren eine mögliche Publikation besprechen. Für weitere Informationen kontaktieren Sie Miryam Azer, Redaktorin Deutschschweiz «Obstetrica», unter m.azer@hebamme.ch.

Jeanne Rey

**zh
aw** **Gesundheit**

Interprofessionelles Online-Symposium zu Advanced Practice

Samstag, 27. März 2021, 08.30–13.00 Uhr
Details und Anmeldung: zhaw.ch/gesundheit/ap-symposium

Jetzt
anmelden!

Schweizerischer Hebammenverband
Fédération suisse des sages-femmes
Federazione svizzera delle levatrici
Federaziun svizra da las spendreras



Präsidentin | Présidente
Barbara Stocker Kalberer
Rosenweg 25 C, 3007 Bern

Sektionen | Sections
Aargau-Solothurn
Sula Anderegg
aargau-solothurn@hebamme.ch
Eichmattweg 11, 4562 Biberist
M 079 208 61 21
Sabina Keller
aargau-solothurn@hebamme.ch
Bächle 6, 5225 Bözberg
M 079 277 07 62

Beide Basel (BL/BS)
Stefanie Germann
stefanie.germann@hotmail.com
Haltingerstrasse 99, 4057 Basel
M 079 515 62 91

Bern
Verena Piguet-Lanz
bern@hebamme.ch
Dörfli 110, 3663 Gurzelen
T 033 345 68 90, M 079 289 74 40

Fribourg
Lorraine Gagnaux
info@sage-femme-fribourg.ch
Ch. de Chanta-Grelet 16, 1730 Ecuivillens
T 026 411 00 05

Genève
Laetitia Ammon-Chansel
laetitia.ammonchansel@gmail.com
Rue du Nant 5, 1207 Genève
M 078 820 34 61
Nathalie Luisoni
nat.luisoni@bluewin.ch
Route de presinge 45, 1241 Puplinge
M 079 744 74 84

Glarus
Dörte Kohrs
info@hebamme-walensee.ch
Hauptstrasse 37, 8872 Weesen
M 078 888 68 21

Helene Creo
helene.creo@gmx.ch
Landstrasse 98, 8754 Netstal
M 078 755 45 21

Oberwallis
Ruth Karlen
ruthkarlen@hebamme-hin.ch
Mühlackerstr. 26a, 3930 Visp
T 027 945 15 56

Ostschweiz (SG/TG/AR/AI/GR)
Bettina Gertsch
bettina.gertsch@ostschweizer-hebammen.ch
St. Peterzellerstr. 12, 9633 Hemberg
T 071 277 13 35, M 078 613 38 86

Schwyz
Christine Fässler-Kamm
christinessler@bluewin.ch
Chappelihof 26, 8863 Buttikon
T 055 445 21 54, M 079 733 18 48
Judith Ehrler
info@umdiegeburt.ch
Talstrasse 41, 6403 Küssnacht am Rigi
M 079 540 69 07

Ticino
Francesca Coppa-Dotti
info@levatrici-ti.ch
Via Raslina 5, 6763 Mairengo
T 091 866 11 71
Veronica Grandi
info@levatrici-ti.ch
Via alla Motta 3A, 6517 Arbedo
T 091 825 88 01, M 078 696 39 69

Valais romand
Daniela Sintado
dsintado@bluewin.ch
Av. de Tourbillon 60, 1950 Sion
M 079 471 41 60

Vaud-Neuchâtel-Jura
Laurence Juillerat
presidente@votresagefemme.ch
Route du Bugnon 21, 1823 Glion
M 079 732 06 64

Zentralschweiz (LU/NW/OW/UR/ZG)
Claudia Minelli
claudimi@rhone.ch
Sackweidhöhe 15, 6012 Obernau
M 079 313 68 70
Lea Pfenninger
post@hebammpfenninger.ch
Sternhalde 2, 6005 Luzern
M 076 449 46 82

Zürich und Schaffhausen
Fabienne Eberhard
f.eberhard@shv-zh.ch
Glärnischstrasse 214, 8708 Männedorf
M 079 443 01 09

**Sektion Geburtshaus- und
Hausgeburts-Hebammen**
Section sages-femmes des maisons
de naissance et accoucheuses à domicile
Jacqueline Niederer-Hartmeier
niederer.ja@gmail.com
Schönegg 1, 6034 Inwil
M 079 548 81 76

Neumitglieder / nouvelles membres

Sektion Aargau-Solothurn
Désirée Ackermann, *Zürich*
Selina Messerli, *Frick*
Rea Issak, *Olten*
Margret Kohler, *Mühledorf*

Sektion Bern
Julia Neuenschwander, *Toffen*
Anna Milani, *Muri (BE)*
Rebeka Steiner, *Bern*
Vera Perzl, *Bern*

Sektion Beide Basel
Christine Eng, *Muttenz*

Sektion Fribourg
Fanny Isaac, *Châtel-St-Denis*
Réjane Geinoz, *Grandvillard*
Sonja Ignjatoviv, *Murten*

Sektion Genève
Françoise Frossard, *Saint
Julien-en-Genevois (FR)*
Françoise Fotsa Ngueti,
Viterbo (IT)

Sektion Ostschweiz
Valentina Sophie Alicke,
Balzers (FL)
Angela Schwarz, *St. Pelagiberg*
Lisa Beyeler, *Rapperswil SG*
Patrizia Städler, *Hauptwil*

Sektion Schwyz
Ella Berg, *Schindellegi*
Nadine Müller, *Rickenbach*

Sektion Tessin
Joelle Fux Cuzzovaglia,
Camorino

Section Valais Romand
Justine Mathoul, *Ayent*
Esther Lüdemann, *Bex*

Section Vaud-Neuchâtel-Jura
Clémence Belloin, *La Conversion*
Stéphanie Bodin, *Neuchâtel*
Marie Deschamps, *Lausanne*
Nicole Porro, *Neuchâtel*
Ella Hardimann, *Pully*
Laurie Galode, *Vevey*
Arthur De Nardo, *Lausanne*

Sektion Zentralschweiz
Jayne Wolf, *Kastanienbaum*

**Sektion Zürich und
Schaffhausen**
Taina Odermatt, *Winterthur*
Fiona Isler, *Winterthur*
Milena Raoult, *Zürich*
Marina Baldocci, *Effretikon*
Veronika Fank, *Schlieren*
Laura Wyssen, *Niederhasli*
Seraina Pacozzi, *Niederweningen*
Lisa Bernasconi, *Riedikon*
Anna Ehlebracht, *Zürich*



Hebammenbedarf

„Alles rund um die Geburtshilfe“

MEDELO

MEDIZIN + TECHNIK

bekannt für:

- ✓ fachkundige Beratung
- ✓ Qualitätsprodukte
- ✓ schnelle Lieferung
- ✓ Leihgeräte-Stellung
- ✓ technischer Service
- ✓ faire Preise

Tel. +49 (0) 6502 9224-0
Fax +49 (0) 6502 9224-30
Email: info@medelo-hebshop.de
Im Gewerbegebiet 34
D-54344 Kenn

www.medelo-hebshop.de

COURS 12A

N'féraïdo®: Modelages accompagnant la Bienveillance cycle III**17-19 juin 2021, Bussigny**

Dominique Jacquin, ostéopathe DO, physiothérapeute de formation initiale, fondateur et concepteur modelages N'féraïdo®

Contenu: comment éveiller ses mains à la puissance de l'intention pour un toucher subtil du bébé. Comment le crâne par son architecture s'adapte aux contraintes liés à la naissance. Modelage des sutures du crâne, des méninges et du système fascial: bassin, colonne vertébrale, thorax, crâne. Exploration des interrelations entre le crâne et le reste du corps à travers les systèmes articulaire, fascial et neurologique pour le confort du bébé

COURS 1

Les premiers jours de la vie du nouveau-né**21 juin 2021, Olten**

Prof. Dre. méd. Romaine Arlettaz Mieth, néonatalogiste
Un-e infirmier-ère spécialisé-e en néonatalogie à l'Hôpital universitaire de Zurich

Vous apprendrez à effectuer l'examen clinique du nouveau-né. Vous connaîtrez les indications en matière de mesures de routine, de prophylaxie et de dépistage. Vous étudierez le traumatisme subi par le nouveau-né à la naissance. Vous connaîtrez les bases, le diagnostic différentiel et la prise en charge du nouveau-né présentant un ictère, et vous comprendrez les spécificités des soins à donner à l'enfant prématuré tardif.

COURS 2

Importance du microbiote intestinal – Opter pour les bases d'une vie saine**30 juin 2021, Lausanne**

Dre. méd. Natalia Conde, médecin-chef, obstétrique, Frauenklinik Triemli

Dre. méd. Alexa Giroud Rivier, pédiatre, spécialiste en gastroentérologie et hépatologie pédiatrique, médecin agréée Hôpital Riviera-Chablais

Le microbiote intestinal est probablement l'un des piliers capables d'assurer la croissance saine du nouveau-né. La recherche actuelle le considère comme un élément essentiel. Quels sont les facteurs qui influencent le développement du microbiote intestinal dans la petite enfance? Quel est le lien entre un microbiote intestinal sain et le système immunitaire? Vous approfondirez vos connaissances grâce à des exposés ainsi qu'à une table ronde. En collaboration avec Nutricia Milupa, suivi par un apéritif.



CHARGÉE DE LA FORMATION
DE LA SUISSE ROMANDE
ET DU TESSIN

Tiffany Buffier

T 031 331 35 58

t.buffier@sage-femme.ch

Programme des cours de la FSSF
et inscriptions sur www.e-log.ch**Adaptation du programme de formations**

En raison de l'évolution de la situation épidémiologique, la FSSF a été contrainte d'annuler ou de reporter certaines formations. Afin que les sages-femmes disposent d'un programme de formation attractif et varié au premier semestre 2021, les formations suivantes ont été reportées ou réorganisées.

Marianne Luder

COURS 20

Adaptations du nouveau-né et accompagnement parental**7-8 mai 2021, Bulle**

Michèle Gosse, enseignante en anatomie/physiologie et formatrice en périnatalité pour les professionnel-le-s de la santé. Collaboratrice de Co-Naitre, institut français de formation

A sa naissance, le nouveau-né arrive dans un monde inconnu et s'y adapte selon l'environnement proposé. Le parent, les parents, connaissent ce monde et s'y sont adaptés. Comment favoriser la rencontre de ces deux univers? Vous renforcerez vos connaissances visant à proposer aux parents des soins individualisés pour leur bébé et un accompagnement centré sur la famille, et à révéler et valoriser les compétences mutuelles pour une mise en confiance.

COURS 16B

N'féraïdo®: Modelages accompagnant la Bienveillance cycle II**14-16 juin 2021, Bussigny**

Dominique Jacquin, ostéopathe DO, physiothérapeute de formation initiale, fondateur et concepteur modelages N'féraïdo®

Contenu: modèle biomécanique des liens entre les systèmes viscéraux, articulaires et musculaires. Toucher inspiré de l'ostéopathie. Eveil sensoriel de la main (suite). Modelage du thorax de la mère et du bébé. Modelage du bassin du bébé. Modelage du crâne et de la face.



BILDUNGSBEAUFTRAGTE
DEUTSCHSCHWEIZ

Marianne Luder-Jufer
T 031 529 15 83
m.luder@hebamme.ch
Programm der SHV-Kurse und
Anmeldungen unter www.e-log.ch

Rückblick und Ausblick

Das letzte Jahr bedeutete auch in der Fort- und Weiterbildung des SHV eine echte Herausforderung. Einige Angebote mussten aufgrund der epidemiologischen Lage verschoben oder abgesagt werden. Da zurzeit kaum absehbar ist, wie sich die Situation entwickelt, erachtet der SHV es als sinnvoll, einzelne Weiterbildungen, die im Präsenzunterricht geplant waren, auf Onlineunterricht umzustellen. Interessierte finden die folgenden Angebote auf der Plattform www.e-log.ch.

Marianne Luder

KURS 42

Pathologien der Plazentarperiode

25. März 2021, online

Dr. med. Gundula Hebisch, Leitende Ärztin, Frauenklinik Frauenfeld
Die Plazentarperiode ist für die Mutter die gefährlichste Phase während einer Geburt, es können schwere Komplikationen auftreten. Als Teilnehmende vertiefen und aktualisieren Sie Ihr Wissen betreffend Prävention und Ursachen sowie möglicher Pathologien in der Plazentarperiode. Sie erkennen Lösungsstörungen und wissen, wie das disziplinäre und interdisziplinäre Management verbessert werden kann.

KURS 19A

Bedeutung der Darmmikrobiota – Weichenstellung für ein gesundes Leben

6. April 2021 oder 11. Juni 2021 oder 2. September 2021
oder 4. November 2021, Webinar

*Dr. Rainer C. Siewert, freiberuflicher Ernährungswissenschaftler
Dr. med. Natalia Conde, Leitende Ärztin, Frauenklinik Triemli
Dr. med. Johannes Spalinger, Co-Chefarzt, Leiter Tagesklinik,
Pädiatrische Gastroenterologie, Kantonsspital Luzern*

Die Darmmikrobiota ist wahrscheinlich eines der wichtigsten Fundamente für das gesunde Heranwachsen des Neugeborenen und ein zentraler Punkt aktueller Forschung. Welche Einflussfaktoren gibt es in der frühkindlichen Entwicklung der Darmmikrobiota? Welcher Zusammenhang besteht zwischen einer gesunden Darmmikrobiota und dem Immunsystem? Die gewonnenen Erkenntnisse unterstützen Sie in der Praxis im Austausch mit Eltern.

Im September 2020 fand in Zusammenarbeit mit der Firma Milupa Nutrica bereits eine Weiterbildung zu diesem Thema statt. Sie stiess auf grosses Interesse, 50 Hebammen haben daran teilgenommen. Die Weiterbildung wurde durch den Sponsor aufgezeichnet, sodass sie jetzt weiteren Interessentinnen und Interessenten in Form eines Webinars zur Verfügung steht. Herzlichen Dank an die Firma Milupa Nutricia für die Mithilfe in der Planung und Organisation des Angebotes sowie für die finanzielle Unterstützung!

KURS 45

Geburt in Bewegung – Anatomische Grundlagen und praktische Anwendung

11. Mai 2021, online

*Tara Franke, Hebamme, Sexualpädagogin, Dozentin für
Hebammenwesen und Geburtshilfe, Autorin*

Sie vertiefen und aktualisieren Ihr Wissen betreffend Einfluss der Muskulatur im Becken und der Beweglichkeit des Beckengürtels auf den komplexen Geburtsprozess und lernen, wie Sie mögliche Störungen angehen und beheben können. Anhand von Beispielen und Bewegung lernen Sie, wie diese Strukturen in einen Eutonus, eine physiologische und förderliche Grundspannung, gebracht werden können.

Zürcher Hochschule
für Angewandte Wissenschaften

zhaw **Gesundheit**

MSc Hebamme

Vertiefen Sie Ihr Fachwissen und Ihre Expertise, um mit einer Advanced Practice Ihr berufliches Handlungsspektrum zu erweitern. Für neue Aufgaben in der Praxis, Lehre oder Forschung.

Voll- oder Teilzeitstudium: 4 oder 6 Semester

Informationen und Anmeldung Online-Beratung:
zhaw.ch/gesundheit/master/hebamme

**Beraten,
planen,
anmelden!**



Online-Infoveranstaltung

Mittwoch, 14. April 2021, 17.45 – 19 Uhr

Studienstart September 2021:
Anmeldefrist 31. Mai 2021



500/1000 ml

rajoton^{plus}

- **Stärkungsmittel mit langjähriger Tradition, zur erfolgreichen Unterstützung während der Schwangerschaft und in der Stillzeit**
- **reich an Eisen, Kalzium, Magnesium und Vitamin C**
- **mit ausgesuchten Kräuterextrakten**

rajoton^{plus}

- Bitte senden Sie mir mehr Informationen
 Bitte senden Sie mir einige 15 ml-Muster

Name: _____
Strasse: _____
PLZ/Ort: _____
Beruf: _____



Kräuterhaus Keller Herboristerie
UB Interpharm SA, 1227 Carouge
Tel. 022 300 17 34 – info@ubinterpharm.ch



Ethische Herausforderungen in der Geburtshilfe

5. Fachtagung Geburtshilfe
Freitag, 8. Oktober 2021
Lindenhofspital, Bremgartenstrasse 117, 3012 Bern

Hinschauen, zuhören, handeln und abwägen –
Debatten für eine ethische Entscheidungsfindung

bfh.ch/fachtagung-geburtshilfe
lindenhofgruppe.ch



Berner
Fachhochschule



LINDENHOFGRUPPE