

Éditorial

Autor(en): **Hochet, Catherine**

Objektyp: **Preface**

Zeitschrift: **Obstetrica : das Hebammenfachmagazin = Obstetrica : la revue spécialisée des sages-femmes**

Band (Jahr): **118 (2020)**

Heft 9

PDF erstellt am: **20.09.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Chère lectrice, cher lecteur

On parle parfois du périnée comme étant la «coupe de la vie». Longtemps méconnu, parfois même tabou, il commence à être attentivement considéré et bien pris en charge par les professionnel·le·s de la santé concerné·e·s.

Il est évidemment primordial de dépister les lésions, obstétricales ou non, subies par le périnée et de les traiter au plus vite mais, plus je progresse dans ma pratique, plus il me paraît également indispensable de le replacer dans son contexte pour redonner le cadre nécessaire à son bon fonctionnement et anticiper certains problèmes. Le périnée n'est en fait qu'un élément d'un ensemble plus global dont les interactions sont fondamentales. Il est dépendant de la sangle abdominale en général et de la partie inférieure du transverse de l'abdomen en particulier, tant pour sa protection que pour sa stimulation. En effet, le rôle de la musculature de gainage consiste non seulement à stabiliser notre axe vertébral mais également de soutenir les organes qui y sont accrochés. Le stimulus principal du gainage est le maintien actif de notre posture tout au long de la journée plus que la pratique d'exercices de renforcement effectués ponctuellement. Malheureusement, le relâchement postural de plus en plus observé le fragilise. Dans ce cas, ni le dos ni les organes ne sont suffisamment soutenus avec, comme conséquence sur le périnée, une transmission progressive du poids des organes mais aussi des pressions générées par les efforts du quotidien. Ces surcharges anormales entraînent peu à peu des distensions périnéales mais souvent aussi des hypertonies réactives qui peuvent clairement modifier la capacité d'étirement du périnée et entraîner un impact sur le système ostéo-articulaire du bassin.

La rééducation du périnée est complexe. Elle mérite de se trouver à l'intersection des trois professions concernées: sage-femme, physiothérapeute et ostéopathe qui, par la maîtrise de différentes techniques, jouent un rôle complémentaire dans sa récupération.

Cordialement,



Catherine Hochet

«Le périnée n'est en fait qu'un élément d'un ensemble plus global dont les interactions sont fondamentales.»



Catherine Hochet,
physiothérapeute, pratique depuis 1988.
Elle a suivi la formation continue en
rééducation en pelvipérinéologie à
l'Université de Lausanne en 2004-2005.