

# Éditorial

Autor(en): **Stocker Kalberer, Barbara**

Objektyp: **Preface**

Zeitschrift: **Obstetrica : das Hebammenfachmagazin = Obstetrica : la revue spécialisée des sages-femmes**

Band (Jahr): **117 (2019)**

Heft 12

PDF erstellt am: **13.09.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

## Chère lectrice, cher lecteur

«Prendre soin de soi, c'est aussi un objectif important que notre profession doit poursuivre inlassablement.»



**Barbara Stocker Kalberer,**  
présidente de la Fédération suisse des  
sages-femmes et sage-femme indépen-  
dante.

**L**a promotion de la santé et la prévention à long terme représentent une partie importante du quotidien professionnel des sages-femmes. L'année 2020, déclarée «Année internationale des infirmier-ère-s et des sages-femmes» par l'Organisation mondiale de la santé, nous rappelle que non seulement en Suisse, mais aussi dans le monde entier, leur rôle est de grande valeur pour la mère et l'enfant dans ces domaines. La grossesse et la naissance, moments forts dans la vie des femmes, ont souvent une incidence positive sur leur parcours personnel. Mais la maternité peut aussi peser négativement sur la vie d'une femme, voire la traumatiser. Les sages-femmes soutiennent quotidiennement la recherche de cet équilibre en encourageant les femmes à identifier et mobiliser leurs ressources. Pour optimiser ce travail de prévention, les sages-femmes sont organisées en réseaux, et des équipes interprofessionnelles et régionales accompagnent les femmes et leurs familles. La promotion de projets communs est assurée par la Confédération et les cantons, et notamment aussi par la fondation Promotion santé Suisse. Pourquoi est-on en bonne santé? Pourquoi tombe-t-on malade? Au cours de l'année écoulée, le cancer a frappé des personnes de mon entourage proche. Dans ces moments-là, la santé devient une préoccupation centrale et nous prenons conscience de notre propre mortalité et vulnérabilité. Lorsque des collègues sages-femmes sont malades, cela me peine aussi beaucoup. Nombre d'entre elles travaillent parfois bien au-delà de leurs limites en étant à la disposition des femmes et de leurs enfants 24 heures sur 24. Prendre soin de soi, c'est aussi un objectif important que notre profession doit poursuivre inlassablement.

«Fais du bien à ton corps pour que ton âme ait envie d'y rester» (Winston Churchill). C'est dans ce sens que je vous souhaite à toutes et à tous de bien terminer l'année en cours et d'entamer 2020 en bonne santé.

Cordialement,

*B. Stocker Kalberer*

**Barbara Stocker Kalberer**