

**Zeitschrift:** Obstetrica : das Hebammenfachmagazin = la revue spécialisée des sages-femmes  
**Herausgeber:** Schweizerischer Hebammenverband  
**Band:** 117 (2019)  
**Heft:** 5

**Artikel:** Produits de soins pour bébés : changer la pratique dès la maternité  
**Autor:** Avigon, Valérie  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-948974>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 15.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Produits de soins pour bébés: changer la pratique dès la maternité

---

Les produits de soins pour bébés contiennent souvent des perturbateurs endocriniens ainsi que de nombreuses substances irritantes et allergisantes. Valérie Avignon, sage-femme clinicienne spécialisée du post-partum à la maternité du Centre hospitalier universitaire vaudois, y a initié un important changement de pratiques basé sur une étude systématique de la littérature. Elle relaie dans ce texte les recommandations pour une meilleure pratique dès les premiers jours de vie.

TEXTE:  
VALERIE AVIGNON

À la maternité, qu'on le veuille ou non, les produits utilisés sont pour beaucoup des parents un bon choix fait par des professionnels et constituent une forme de recommandation. Il est donc temps de plonger dans le bain et d'essayer de trouver «le bon produit».

### La maturation de la peau

Dès la naissance des changements s'opèrent au niveau de la peau du nouveau-né, changements qui concourent à une acidification de la peau et à la mise en place de facteurs de défense contre l'évaporation les NMF (*natural moisturizing factor*). Ces complexes présents dans les cellules de la couche cornée ont un fort pouvoir de rétention d'eau et jouent ainsi un rôle important dans le maintien de l'hydratation de l'épiderme (Visscher, 2009).

Le «bon vieux savon de Marseille» n'est pas un produit idéal pour bébé. En effet, de pH neutre, il contient des tensioactifs ou surfactants qui dissolvent les graisses de la peau pouvant entraîner sécheresse, irritation et démangeaisons (Blume-Peytavi *et al.*, 2016). Et les bains d'avoine ou de son? Très en vogue actuellement, ils sont très allergisants. Alors rien, juste de l'eau? Un moindre mal mais pas forcément la meilleure solution (Cooke *et al.*, 2018). L'usage de l'eau pourrait entraîner une élévation du pH de la peau (Blume-Peytavi *et al.*, 2009), une augmentation des pertes sensibles en eau (déshydratation) (Bartels *et al.*, 2010) et même une diminution de la quantité de graisses présente dans la peau (Blume-Peytavi *et al.*, 2009). Alors, que faire?

## Le «bon vieux savon de Marseille» n'est pas un produit idéal pour bébé.

### Que disent les recommandations?

Un panel d'experts en dermatologie et en pédiatrie (Bartels *et al.*, 2010) a défini que:

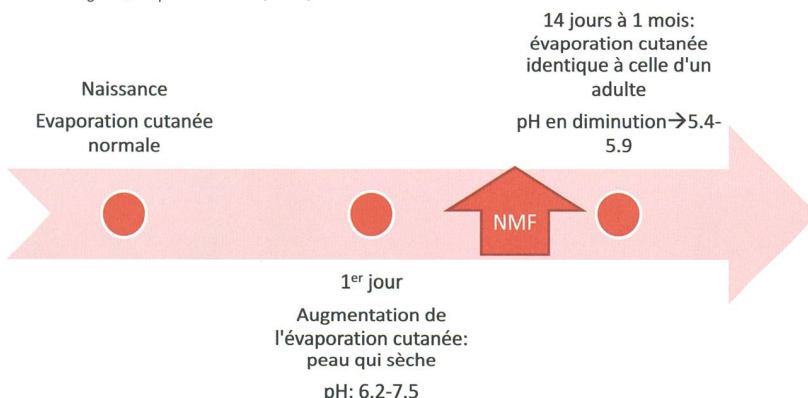
- le «nettoyant idéal» hypothétique est celui qui ne modifie pas le pH normal de la peau, ne provoque pas d'irritation de la peau, ni d'irritation ni de picotement des yeux (pH neutre ou légèrement acide (5.5-7));
- les parents et le personnel soignant doivent lire les instructions du produit et les respecter;
- les produits doivent être sélectionnés sur la base de preuves acquises dans des conditions d'utilisation pratiques;
- les nettoyants liquides doivent contenir des conservateurs adéquats et appropriés;
- les nettoyants liquides sans savon ont des propriétés suggérant qu'ils sont préférables aux savons;
- les préparations liquides, qui contiennent souvent des émoullients, sont préférables aux pains de savons.

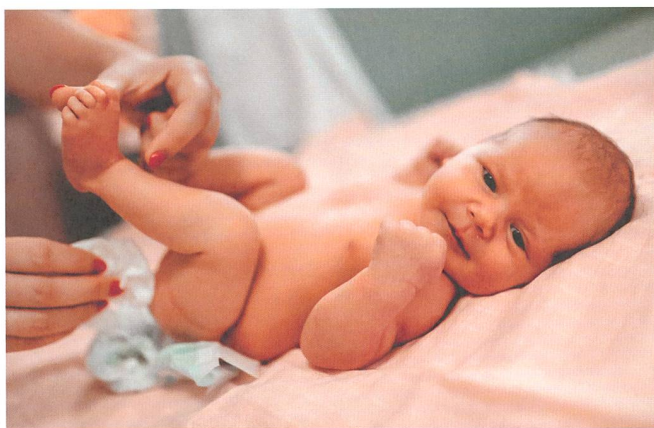
A ces recommandations s'ajoutent d'autres critères. Les produits d'hygiène pour bébés devraient être:

- sans parfum (Bartels *et al.*, 2010) (adieu une très grande partie des produits pour bébé);
- sans huiles essentielles (Bartels *et al.*, 2010);
- sans sodium lauryl sulfate: c'est le tensioactif le plus agressif, mais d'autres sont aussi considérés comme très irritants (Visscher, 2009);
- sans parabènes qui ont une structure moléculaire proche des œstrogènes et sont suspectés d'être des perturbateurs endocriniens: seuls méthylparaben et éthylparaben sont considérés comme sûrs aux concentrations maximales autorisées (0.4% pour un ester, 0.8% pour un mélange d'esters) (UE, 2014). Tous les autres parabènes sont interdits en Union Européenne dans les cosmétiques notamment pour les enfants de moins de trois ans. Cependant c'est un message difficile à faire passer aux parents car ces derniers, soutenus par les fabricants adoptant de plus en plus la mention «sans parabène», considèrent l'ensemble de ces conservateurs comme à risque. De plus, le grand nombre de synonymes pour ces molécules (environ 10 par molécule) ne favorisent pas un choix éclairé limité à ces deux parabènes.
- sans phénoxyethanol, non recommandé selon l'Agence Nationale de Sécurité du Médicament (ANSM) dans les produits cosmétiques destinés au siège chez les enfants de moins de trois ans et uniquement à une concentration de 0.4% au lieu des 1% actuellement autorisés (ANSM, 2012).

### Maturation de la peau du nouveau-né

Valérie Avignon, d'après Visscher (2009)





iStockphoto 670835658, ndf3000

C'est une chose de savoir cela, ç'en est une autre de le mettre en application, notamment en ce qui concerne les «conservateurs adéquats et appropriés»... Bienvenue dans la jungle des étiquettes.

### Comment décrypter les étiquettes?

La plupart des soignants et des consommateurs ne sont pas des chimistes en herbe. De nombreuses applications, comme Open Beauty Facts ou le site du journal Que Choisir, voient le jour pour aider et assister le choix face à la multitude de substances chimiques présentes dans les produits pour bébé. Ils indiquent le niveau de risque du produit en fonction, pour certains, de la population concernée. Mais tous les produits ne sont pas forcément référencés, notamment pour la Suisse car la plupart de ces applications en français sont françaises et concernent des produits disponibles sur le marché français. (A noter, la mise à disposition de la toute récente application de la Fédération romande des consommateurs, cf. encadré ci-contre, NDLR).

Il devient donc nécessaire d'analyser la composition substance par substance. Il existe une base de données américaine non gouvernementale, the Environmental Working Group's Skin Deep Cosmetics Database (EWG, 2019) qui a répertorié un très grand nombre d'ingrédients et les a classifiés selon leur degré de risque en se basant sur les recommandations internationales et les nombreuses références scientifiques sur le sujet. Ainsi il est possible de déterminer le risque pour chaque ingrédient d'un produit choisi à condition que la description de la composition soit complète, certains fabricants mentionnant le terme «et autres excipients» dans leur composition.

AUTEURE



Valérie Avignon,  
sage-femme clinicienne spécialisée.

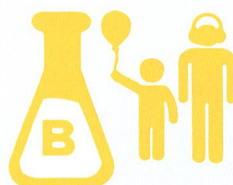


### Choix des produits de soins: lancement d'une application romande

La Fédération romande des consommateurs vient de lancer sa propre application, FRC Cosmétiques, visant à guider le choix des produits cosmétiques et notamment les produits de soins pour bébés, pour éviter les substances indésirables. Elle propose une analyse de la composition de ces produits et leur attribue une note pour quatre catégories d'usagers: tout-petits, femmes enceintes, enfants et adolescents, adultes. En cas de mauvaise note, le ou les ingrédients responsables sont identifiés, et une explication de leur nocivité – perturbateurs endocriniens, irritants, allergènes – est mise à disposition, basée sur les connaissances scientifiques actuelles. L'application propose également une liste de produits identifiés «sans risques» par ses auteure-s. Un outil pédagogique, pratique et facile à utiliser, avec toutefois deux réserves: attention à vérifier la liste des composants des produits que l'on a en main en s'appuyant sur le glossaire détaillé fourni par l'application, car la composition d'un produit peut être modifiée par son fabricant à tout moment (c'est ainsi qu'un même produit peut potentiellement être répertorié à la fois comme «dangereux» et «sans risque» par l'application). Par ailleurs, certains ingrédients peuvent être considérés comme inoffensifs par certaines applications et dangereux par d'autres. Comme recommandé dans l'article ci-contre, l'idéal serait donc de compléter toute analyse proposée par une application grand public à une revue systématique des ingrédients en se basant sur la classification proposée par the Environmental Working Group's Skin Deep Cosmetics Database (EWG, 2019).

Jeanne Rey

📲 Télécharger gratuitement l'application sur  
[www.frc.ch](http://www.frc.ch)



### Un produit idéal?

Après avoir fait le tour d'un grand nombre de produits, une constatation s'impose. Le produit idéal n'existe pas. On peut éviter de choisir un produit contenant des composants classifiés à risque élevé, mais il y aura toujours des composants à risque modéré. Il s'agit donc de faire un compromis, d'éviter le pire. Parfois il conviendra de se demander s'il vaut mieux choisir un composant dont le risque est connu et la concentration limitée pour diminuer ce risque ou un composant qui ne semble pas problématique mais dont l'évaluation se base sur très peu voire pas d'études scientifiques. De plus, il convient de faire attention à l'emballage, car si pour un savon, cela ne pose en général pas de problème, il conviendra d'éviter les lotions ou crèmes en pots pour éviter leur contaminations en y mettant les doigts!

Ainsi, un produit lavant pour bébé contenant methyl et propyl parabènes ainsi que du phénoxyéthanol a été très rapidement retiré. L'autre produit, encore utilisé actuellement en attendant un consensus pédiatres/dermatologues/pharmaciens, contient du methylparabène mais est surtout trop acide selon les recommandations (pH = 3.5).

### Cent fois sur le métier remettez votre ouvrage

Ce qui est vrai aujourd'hui ne le sera peut-être plus demain. Les connaissances évoluent. Un produit classé sans risque peut devenir demain à risque en fonction de nouvelles études. Il faut donc régulièrement re-

voir les composants du produit, faire attention aux changements de composition du fabricant (pas toujours signalés) et aussi aux génériques fournis par la pharmacie; en effet, si le principe actif est le même dans les génériques que dans les produits originaux, les excipients sont différents et cela peut faire toute la différence. Ainsi une pommade pour le siège a été remplacée par une autre semblant similaire mais contenant éthyle, méthyl et buthylparabènes. Ce nouveau produit a été retiré de l'approvisionnement et un retour au produit initial préconisé. C'est donc une vigilance constante qu'il faut avoir en ce qui concerne le choix de produits de soins pour bébé.

### Faire changer les choses

Pourquoi ne trouve-t-on pas de produit parfait, idéal? Nos exigences sont-elles impossibles à remplir? Nous avons peut-être aussi une part de responsabilité. Pourquoi

## Il faut régulièrement revoir les composants du produit, faire attention aux changements de composition du fabricant et aux génériques.

y a-t-il autant de produits pour bébé contenant du parfum alors que ce n'est pas recommandé? Parce que c'est ce que veulent les consommateurs répondent les fabricants. Alors soyons plus exigeants, devenons consom'acteurs. ◉

### Références

**Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (2012)** Evaluation du risque lié à l'utilisation du phénoxyéthanol dans les produits cosmétiques. <https://ansm.sante.fr>

**Bartels, N. G., Scheufele, R., Prosch, F., Schink, T., Proquitté, H., Wauer, R. R. & Blume-Peytavi, U. (2010)** Effect of standardized skin care regimens on neonatal skin barrier function in different body areas. *Pediatric Dermatology*; 27(1), 1-8. <https://doi.org/10.1111/j.1525-1470.2009.01068.x>

**Blume-Peytavi, U., Cork, M. J., Faergemann, J., Szczapa, J., Vanaclocha, F. & Gelmetti, C. (2009)** Bathing and cleansing in newborns from day 1 to first year of life: recommendations from a European round table meeting. *Journal of the European Academy of Dermatology and Venereology: JEADV*; 23(7), 751-759. <https://doi.org/10.1111/j.1468-3083.2009.03140.x>

**Blume-Peytavi, U., Lavender, T., Jenerowicz, D., Ryumina, I., Stalder, J.-F., Torrello, A. & Cork, M. J. (2016)** Recommendations from a European Roundtable Meeting on Best Practice Healthy Infant Skin Care.

*Pediatric Dermatology*; 33(3), 311-321. <https://doi.org/10.1111/pde.12819>

**Cooke, A., Bedwell, C., Campbell, M., McGowan, L., Ersser, S. J. & Lavender, T. (2018)** Skin care for healthy babies at term: A systematic review of the evidence. *Midwifery*; 56, 29-43. <https://doi.org/10.1016/j.midw.2017.10.001>

**Environmental Working Group's Skin Deep Cosmetics Database** [www.ewg.org](http://www.ewg.org)

**Journal officiel de l'Union européenne (2014)** Règlement (UE) No 358/2014 de la commission du 9 avril 2014 modifiant les annexes II et V du règlement (CE) no 1223/2009 du Parlement européen et du Conseil relatif aux produits cosmétiques. <https://eur-lex.europa.eu>

**Visscher, M. O. (2009)** Update on the use of topical agents in neonates. *Newborn and Infant Nursing Reviews*; 9(1), 31-47. <http://doi.org/10.1053/j.nainr.2008.12.010>



### Informer, sensibiliser et conseiller



La Province de Liège (Belgique) a édité en 2016 une brochure très complète pour sensibiliser le grand public aux dangers des perturbateurs endocriniens. Outre une description précise des produits quotidiens vecteurs de perturbateurs endocriniens, cette brochure fournit des conseils et recommandations pour les éviter au maximum et propose une liste de recettes simples et naturelles pour la fabrication de produits cosmétiques ou d'entre-tiens. A diffuser auprès des femmes enceintes et parents de tout-petits.

Jeanne Rey

 **Télécharger la brochure sur**  
[www.provincdeliege.be](http://www.provincdeliege.be)

# Recommandations de littérature



Office fédéral de la santé publique,  
Office fédéral de l'environnement,  
Office fédéral de la sécurité alimentaire  
et des affaires vétérinaires, Office fédéral  
de l'agriculture, Secrétariat d'État à  
l'économie, Swissmedic & Suva (2018)

## Les perturbateurs endocriniens

[www.bag.admin.ch](http://www.bag.admin.ch)

Document généraliste publié par la Confédération et les divers offices concernés par cette question, il donne les informations principales sur le sujet, l'état de la question en Suisse, ainsi que des références et liens internet pour approfondir certaines questions en lien avec la problématique des perturbateurs endocriniens.



Béranger, R. (2017)

## L'impact de l'environnement sur la grossesse et le développement: données de la littérature

*La Revue Sage-femme*; 16, 4, 259-263.

<https://doi.org/10.1016/j.sagf.2017.06.004>

Une revue de littérature effectuée sur la base de données Medline et qui vise à mettre en évidence les risques encourus par les femmes enceintes exposées aux perturbateurs endocriniens dans leur environnement; la recherche est volontairement restreinte mais donne des éléments généraux pour un conseil de base aux femmes enceintes.



Rouillon, S., Seshayes-Morgand, C.,  
Enjalbert, L., Rabouan, S.,  
Hardouin, J-B., Group DisProSE,  
Migeot, V. & Albouy-Llaty, M. (2017)

## Endocrine Disruptors and Pregnancy: Knowledge, Attitudes and Prevention Behaviors of French Women

*International Journal of Environmental  
Research and Public Health*; 14(9), 1021.

doi:10.3390/ijerph14091021.

Cette recherche décrit les connaissances, attitudes et comportements des femmes enceintes à l'égard des perturbateurs endocriniens. Les résultats mettent en évidence que l'attitude des femmes vis-à-vis de l'exposition est déterminée par la perception du risque. Les issues suggèrent que les professionnel-le-s de santé devraient prendre en compte les connaissances et perceptions des femmes enceintes, les possibilités d'action, et ils devraient également veiller à ne pas augmenter leur anxiété par les recommandations qu'ils donnent au sujet d'une exposition aux perturbateurs endocriniens.



Chen Zee, E., Cornet, P.,  
Lazimi, G., Rondet, C., Lochar, M.  
& Magnier, A. M. (2013)

## Effets des perturbateurs endocriniens sur les marqueurs de la périnatalité

*Gynécologie, Obstétrique & Fertilité*;  
41, 601-610. doi:10.1016/j.gyob-  
fe.2013.08.012.

Cette revue de littérature a étudié les effets de différents polluants sur la grossesse et sur le nouveau-né. Elle met en évidence que trois des principaux perturbateurs endocriniens qui se trouvent dans l'environnement ont un effet sur le poids de naissance. Les auteurs relèvent également les limites des études consultées et préconisent une intensification des recherches liées aux perturbateurs endocriniens.

REVUE DE LITTÉRATURE

Nadine Oberhauser, doyenne filière sage-femme  
à la Haute école de santé Vaud.

# Obstetrica

Jetzt auch als  
Onlineversion erhältlich.

Maintenant disponible  
également en version *online*.



Achten Sie auf dieses Icon.  
Icône à repérer.



Weitere Informationen:  
[www.hebamme.ch](http://www.hebamme.ch)

Plus d'informations:  
[www.sage-femme.ch](http://www.sage-femme.ch)

## Weil's den Alltag erleichtert



### Qualität durch Teamwork

Die MAM 2in1 Einzelmilchpumpe wurde in Zusammenarbeit mit Hebammen, Stillberaterinnen und Müttern entwickelt. So ist diese einzigartige Lösung entstanden, mit der Muttermilch effizient abgepumpt werden kann – elektrisch oder manuell.

### Die neue MAM 2in1 Einzelmilchpumpe – für elektrische und manuelle Verwendung

Das Konzept ist simpel und clever: Allein durch den Austausch der beiden Pumpaufsätze erfolgt innert Sekunden der Wechsel zwischen der elektrischen und der manuellen Funktion. Somit ist die MAM 2in1 Einzelmilchpumpe jederzeit verwendbar, auch wenn der Akku einmal leer sein sollte und keine Möglichkeit zum Laden besteht.

### Ideale Passform und Hygiene

Die Einheitsgrösse des Trichters passt perfekt auf jede Brust. Für zusätzlichen Komfort kann er mit dem besonders weichen Silikonersatz verwendet werden. Zudem können alle Teile der Pumpeinheit zum Sterilisieren auseinandergeschraubt werden.

Die MAM 2in1 Einzelmilchpumpe ist kompatibel mit den MAM Easy Start Flaschen und den MAM Aufbewahrungsbechern. Dies erspart das Umschütten der abgepumpten Milch, da direkt in die Schoppenflasche oder den Aufbewahrungsbecher abgepumpt werden kann.

*Muttermilch ist das Beste für Babys. Und Stillen unterstützt die besondere Beziehung zwischen Mutter und Baby.*



Werden Sie Teil unseres Netzwerks!  
Jetzt registrieren unter:  
[mambaby.com/professionals](http://mambaby.com/professionals)