

Zeitschrift: Hebamme.ch = Sage-femme.ch = Levatrice.ch = Spendrera.ch
Herausgeber: Schweizerischer Hebammenverband
Band: 116 (2018)
Heft: 11

Buchbesprechung: Buchempfehlungen

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

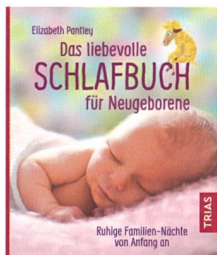
Download PDF: 30.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Buchempfehlungen

Elizabeth Pantley «Das liebevolle Schlafbuch für Neugeborene»

TRIAS Verlag
2018, 208 Seiten, CHF 28.90
ISBN 978-3-432-10515-4



Ruhige Familien-
nächte von Anfang
an – das klingt verlockend! Denn Schlaf-
mangel bringt viele
Eltern an den Rand
der Verzweiflung.

Nicht umsonst sind
in den letzten Jahren einige Schlafbücher auf
dem Markt erschienen. Doch dieses Buch
richtet sich, anders als die anderen, explizit
an Eltern von Neugeborenen. Die bekannte
Autorin Elizabeth Pantley, Herausgeberin von
mehreren Ratgebern und selber vierfache
Mutter, ist überzeugt, dass viele Schlafpro-
bleme von Kindern verhindert werden könn-
ten durch das richtige Verstehen und Verhal-
ten der Eltern in der Neugeborenenphase. Sie
geht in ihrem Buch ausführlich auf den Schlaf
eines Neugeborenen ein und gibt den Eltern
15 Schlüssel zum Erfolg mit auf den Weg, um
die versprochenen ruhigen Familiennächte
zu erreichen. Die Schlüsselthemen sind ver-
ständlich beschrieben und gut umsetzbar.
Sie reichen vom Verstehen der Bedürfnisse
eines Neugeborenen bis zur Anwendung von
beruhigenden Geräuschen, während das
Kind versucht, einzuschlafen. Der Autorin ist
es ein grosses Anliegen, dass sich kein Kind al-
leine in den Schlaf weinen muss.

Das Buch ist schön gestaltet, alltagstauglich
und informativ – auch für Hebammen. Er-
gänzt werden die Kapitel mit praktischen
Beispielen. Es kann Eltern von Neugebore-
nen wärmstens empfohlen oder als sinnvol-
les Geschenk zur Geburt überreicht werden.

Christina Diebold,

redaktionelle Beirätin, Hebamme MAS und
Pflegeexpertin, arbeitet am Luzerner
Kantonsspital in der Gebärdabteilung der
Frauenklinik

Ines Brock «Wie die Geburtserfahrung unser Leben prägt»

Psychosozial-Verlag
2018, 245 Seiten, CHF 41.90
ISBN 976-3-8379-2718-4



**Perspektiven
für Geburtshilfe,
Entwicklungs-
psychologie und
die Prävention
früher Störungen**

Zwölf Autoren
schreiben dem Ge-
borenenwerden Be-

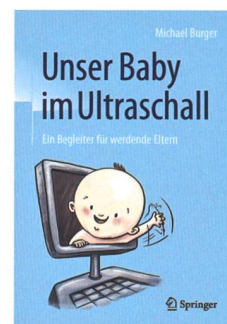
deutung hinsichtlich der Entwicklung der
mentalen Gesundheit zu und kennzeichnen
die nachteiligen Einflüsse professioneller und
elterlicher Kompetenzüberschreitungen, in-
dem aus entwicklungspsychologischer Sicht
die Ausübung von Autorität mit dem biologi-
schen Idealverhalten verglichen wird. Kon-
kret wird die Wirkung prä- und perinataler
Massnahmen auf das Leben eines Menschen
an den beschwerlichen Heilungsphasen von
psychotherapeutisch Betreuten begründet.
Die thematischen Schwerpunkte sind die Per-
spektive des Geburtserlebens, Prägung der
Geburtserfahrung, Beachten und Heilen frü-
her Störungen und die gesellschaftliche Di-
mension des Lebensbeginns. Gemeinsam an-
erkennen die Autoren die interventionsarme
Schwangerschaft ebenso wie die Vaginalge-
burt als wertvolle Massnahmen zur Prävention
früher Störungen. Es wird betont, dass Ein-
griffe in den natürlichen (vaginalen) Geburts-
ablauf einzig nach sorgfältiger Abwägung von
Indikation und Kontraindikation im Konsens
mit der mütterlichen Entscheidung durchzu-
führen sind. Die Erkenntnisse orientieren sich
an soziobiologischen, ökonomischen, struk-
turellen und gesundheitlichen Idealbedin-
gungen und Verhalten, deren Realisierung
einzig rein theoretisch abzusehen ist.

Kirstin A. Hähnlein,

Dozentin Studiengang Hebamme BSc,
Berner Fachhochschule

Michael Burger «Unser Baby im Ultraschall»

Springer-Verlag
2017, 170 Seiten, CHF 29.90
ISBN 978-3-662-53458-8



Die Idee vom Gynä-
kologen und Prä-
nataldiagnostiker
Michael Burger, ein
Buch über das The-
ma Ultraschall zu
schreiben, ist über-
zeugend. Es ent-
stand in Zusam-
menarbeit mit ver-
schiedenen Fachpersonen und soll werden-
den Eltern helfen, den Ultraschall in der

Schwangerschaft besser zu verstehen.

Der Autor beginnt mit der Geschichte des Ul-
traschalls und der dazugehörigen Physik. An-
schliessend geht er auf die in der Praxis meist-
gestellten Fragen zum Thema Ultraschall ein.
Besonderheiten wie Eileiterschwangerschaf-
ten, Vorsorgetests und Zwillingsschwanger-
schaften werden ebenfalls behandelt. In der
zweiten Hälfte des Buches erklärt der Autor
anhand von Text und Ultraschallbildern, was
in den Ultraschallscreenings vom 1., 2. und
3. Trimenon untersucht wird und wie sich El-
tern auf eine Ultraschalluntersuchung vorbe-
reiten können.

Schon nach den ersten Zeilen ist klar, dass es
sich um Literatur für überdurchschnittlich
interessierte Eltern handelt. Die Aufma-
chung erinnert an ein Fachbuch und wirkt
dadurch wenig ansprechend. Das Buch eig-
net sich aber für Hebammen, die ihr Wissen
rund um die Ultraschalluntersuchungen in
der Schwangerschaft auffrischen und vertie-
fen möchten, um den werdenden Eltern
fachkundig Auskunft geben zu können.

Christina Diebold,

redaktionelle Beirätin, Hebamme MAS und
Pflegeexpertin, arbeitet am Luzerner
Kantonsspital in der Gebärdabteilung der
Frauenklinik