Zeitschrift: Hebamme.ch = Sage-femme.ch = Levatrice.ch = Spendrera.ch
Herausgeber: Schweizerischer Hebammenverband
Band: 116 (2018)
Heft: 5

Artikel: Le miel, redécouverte d'un soin pour la cicatrisation des accouchées
Autor: Ebinger-Santagata, Marika / Dufour, Julie
DOI: https://doi.org/10.5169/seals-949509

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 09.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Le miel, redécouverte d'un soin pour la cicatrisation des accouchées

Connu pour son goût exquis, le miel a également des vertus antibactériennes, anti-inflammatoires et naturelles. Le travail de bachelor mené par Marika Ehinger Santagata et Julie Dufour a plus précisément exploré les propriétés cicatrisantes du miel sur la plaie de césarienne.

Marika Ehinger-Santagata et Julie Dufour

La cicatrisation fait entièrement partie du processus de la naissance. En effet, après un accouchement par voie basse, entre 53 et 79 % des femmes auront une lésion de la sphère vulvaire et périnéale (Haelle, 2016). De plus, environ un tiers des femmes accouchent par césarienne en Suisse (OFS, 2016). En tant que sage-femme, nous devons assurer la meilleure prise en soin de ces plaies. C'est lors d'un stage effectué au sein d'une maternité tessinoise que nous avons découvert l'utilisation du miel pour les soins du périnée et de la vulve. Ce sujet nous a tout de suite passionné. Nous avons découvert par la suite les différentes propriétés du miel (Goetz, 2009; Lechaux et al., 2003):

- pro-cicatrisante: sa grande osmolarité (80 % de sucre et 20 % d'eau) crée un flux osmotique de lymphe qui achemine de l'O_2 et des nutriments vers la plaie, favorisant un milieu humide. Ce flux contient aussi des acides aminés, oligo-éléments et glucides qui nourrissent la plaie.
- antibactérienne: la faible teneur en eau (20 %) et le pH acide (entre 3.2 et 5.4) empêche la prolifération bactérienne. De plus, le miel contient un antiseptique puissant dérivé d'une enzyme présente chez les abeilles, le peroxyde d'hydrogène.
- anti-inflammatoire: le flux osmotique permet de drainer les liquides et donc de diminuer l'œdème. Le miel contient également des flavonoïdes, une molécule antioxydante qui réduit l'inflammation et la douleur.

Auteures

Marika Ehinger-Santagata, sage-femme à l'Hôpital Riviera-Chablais et étudiante en Master sciences de la santé, filière sage-femme.

Julie Dufour, sage-femme à Le Mont-sur-Lausanne.

Littérature rare

Il a donc paru évident de devoir se questionner quant à l'efficacité du miel pour des soins de plaies d'accouchées. Toutefois, la littérature existante en lien avec le miel pour les soins obstétricaux est rare. Certains articles existants évaluent l'efficacité du miel sur la cicatrice de césarienne. Ainsi, il s'agissait de déterminer si l'application de miel comme traitement de première intention sur les cicatrices de césariennes serait bénéfique. Deux hypothèses principales ont été émises:

1. Le miel diminue les risques de complications de la cicatrisation post-opératoire.
2. Le miel n'engendre pas d'effets secondaires.

Après revue de la littérature, des articles en lien avec des cicatrices obstétricales, abdominales et saines ont été sélectionnés. Seulement quatre articles ont été trouvés. Afin d'arriver à un nombre minimal d'articles imposés, une cinquième étude qui concerne des plaies de chirurgie esthétique a été inclue. Au final, quatre études sont des essais cliniques randomisés en double ou triple aveugle et une, une étude observationnelle prospective (Nikpour et al., 2014; Goharshenasan et al., 2016; Dryden et al., 2014; Shirvaniet et al., 2013; Heidari et al., 2013). Toutes ont été analysées, critiquées et discutées.

Principaux résultats

Toutes les variables des cinq articles sont regroupées dans le tableau (ci-contre). Selon ce tableau, quatre études concluent que le miel est bénéfique pour la cicatrisation de la césarienne. La dernière étude n'observe pas de différence significative.

Nous pouvons donc répondre ainsi aux hypothèses initiales:

1. Le miel diminuerait des complications post-opératoires telle que l'infection. D'autres études et/ou méta-analyse seraient nécessaires afin d'obtenir des résultats probants.
2. Le miel n'a pas engendré d'effets secondaires, excepté un cas d'irritation passagère dans l'une des études.

Retour dans la pratique

Bien que les résultats de ces articles ne soient pas clairement explicites, les propriétés et les potentiels bienfaits du miel mis en évidence par la littérature scientifique ne peuvent pas être écarté. De plus, aucun effet secondaire majeur n'a été répertorié. Cela nous permet de proposer quelques pistes de recommandations pour son utilisation.

Effets du miel sur les cicatrices obstétricales selon cinq articles

Outcomes	Nikpour et al., 2014	Goharshenasan et al., 2016	Dryden et al., 2014	Shirvani et al., 2013	Heidari et al., 2013
Infection	●	●	●		
Chaleur				●	●
Erythème	●	●		●	●
Œdème	●				●
Ecchymose	●				●
Inflammation			○		
Induration					●
Sécrétion /pus	●		○		
Irritation					●
Démangeaison					●
Sensation de brûlure					
Rapprochement des berges					●
Déhiscence		●			
Humidité					●
Sécheresse					●
Guérison retardée			○		
Esthétique		●			●
Satisfaction des médecins		●			
Satisfaction maternelle	●	●			●
Largeur de la plaie		●			
Douleur			○	●	●
Conclusion	●	●	●	●	●

● effets positifs du miel sur la variable ● pas de différence significative ○ pas de conclusion claire vide = miel non testé

Pour la pratique clinique, nous recommandons d'utiliser des miels pharmaceutiques. En effet, ils sont stérilisés par des rayons gamma qui neutralisent la présence de micro-organismes, sans interférer avec les propriétés du miel (Magalon et Vanwijck, 2003). Ces miels sont souvent vendus sous forme de tubes, ce qui rend leur utilisation plus pratique.

Après lecture de quelques articles (Gardenal, 2013; Melipharm, 2016; Toon et al., 2015), un protocole d'utilisation peut être proposé comme suit:

- Appliquer le miel dès la fermeture de la plaie en salle opératoire.
- Lors de la réfection du pansement, laver la plaie sous la douche ou à l'aide de sérum physiologique.
- Appliquer une couche de miel et recouvrir la plaie avec une compresse stérile et une bande adhésive type Mefix® dépassant de la compresse.
- Le pansement peut être renouvelé une fois par jour ou plus si besoin.
- Il peut être retiré au bout de 48 heures si la plaie est cicatrisée. Dans le cas contraire, il faudrait continuer le soin et faire appel à un spécialiste si la situation le nécessite.

Le miel, utile pour d'autres soins?

De plus amples études seraient nécessaires afin d'élaborer des recommandations générales. Certains chercheurs se sont déjà intéressés à l'utilisation du miel pour la cicatrisation vulvaire et périnéale (Manjula et al., 2012; Lavaf et al., 2015). Ces deux recherches ont démontré une cicatrisation plus rapide grâce à son utilisation. De par son effet potentiellement bénéfique et non iatrogène, le miel mérite que l'on continue à s'y intéresser pour les soins des accouchées.

Ce travail de recherche vient de remporter le concours du meilleur mémoire de sage-femme du Réseau mère-enfant de la Francophonie (RMEF), plus d'informations sur **www.rmefrancophonie.org**

Retrouvez toutes les références de cet article sur notre site **www.sage-femme.ch › Actualités**