

**Zeitschrift:** Hebamme.ch = Sage-femme.ch = Levatrice.ch = Spendrera.ch  
**Herausgeber:** Schweizerischer Hebammenverband  
**Band:** 116 (2018)  
**Heft:** 6

**Artikel:** Exercices de simulation d'urgence  
**Autor:** Elmaleh, Maud  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-949512>

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 17.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Exercices de simulation d'urgence

Du 4 au 6 mai dernier, les étudiantes sages-femmes de deuxième année bachelor de la Haute école de Santé de Genève (HEdS) ont participé pour la quatrième année consécutive au projet de simulation grandeur nature de haute fidélité dénommé exercice Valtra, en référence au Val-de-Travers où il a lieu.

Maud Elmaleh

Valtra est né en 2010 à l'Ecole supérieure de soins ambulanciers à Genève afin d'offrir aux étudiants un entraînement pour les examens finaux. L'exercice recrée à l'échelle 1:1 dans la région du Val-de-Travers (NE) les conditions des équipes d'urgences pré-hospitalières auxquelles les ambulanciers seront confrontés lorsqu'ils seront diplômés. Pour ce faire, des scénarios de simulation avec patients standardisés sont mis sur pied dans des conditions réelles et les étudiants doivent être plongés dans la situation sans devoir construire un imaginaire. Ainsi, les accidents sont réalisés sur une vraie route, avec de vraies voitures accidentées qui seront désincarcérées par les pompiers de la région. Les situations à domicile (malaises, accidents domestiques, accouchements, etc.) se déroulent dans des appartements mis gracieusement à disposition par la population locale. Pour augmenter le réalisme de l'exercice, il était nécessaire de simuler la centrale d'appels sanitaires urgents (144). Ainsi, les ambulances des étudiants sont équipées de moyens de communication avec la centrale, tout comme l'hôpital de destination. En effet, les soins ne s'arrêtent pas à la prise en charge pré-hospitalière, les patients simulés sont ensuite conduits dans un hôpital fictif. Cet hôpital est assuré par les étudiants des filières sages-femmes et soins infirmiers sous supervision des enseignants de la HEdS et aussi de médecins cadres des Hôpitaux universitaires genevois.

Depuis quatre ans, la filière sage-femme s'est greffée à ce projet. Son rôle est d'assurer le tri des patients et les soins d'urgence dans l'hôpital fictif. C'est une excellente occasion pour entraîner et apprendre la communication entre tous les futurs professionnels de l'urgence et pour que chacun·e puisse se confronter à la réalité de l'autre. Durant ces trois jours intenses, les étudiantes sages-femmes ont pu entraîner leurs compétences en leadership, technique de communication en situation d'urgence (TeamSTEPPS), technique de triage (flux de patients), l'interprofessionnalité avec infirmières, médecin, régulateur 144, ambulanciers, pompiers et protection civile.

Durant l'exercice Valtra de 2017, l'émission de la RTS «36,9°» a réalisé un reportage intitulé «Les soignants de demain dans les startings-blocks» qui peut être visionné sur la page <http://pages.rts.ch>

Auteure

**Maud Elmaleh**, chargée de cours HEdS.

## Impressum

**Editeur | Herausgeberin** Fédération suisse des sages-femmes (FSSF). Les articles signés ne reflètent pas forcément l'opinion de la FSSF. Toute reproduction est soumise à autorisation de la rédaction | Schweizerischer Hebammenverband (SHV). Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung des SHV wieder. Nachdruck nur mit Genehmigung der Redaktion  
**Rédaction | Redaktion** Rédactrice romande: Cynthia Khattar, [c.khattar@sage-femme.ch](mailto:c.khattar@sage-femme.ch) | Redaktörin Deutschschweiz: Miryam Azer, [m.azer@hebammee.ch](mailto:m.azer@hebammee.ch)  
**Secrétariat de la FSSF | Geschäftsstelle SHV** Rosenweg 25 C, 3007 Bern, T +41 (0)31 331 35 20  
**Changement d'adresse | Adressänderungen** [adress@hebammee.ch](mailto:adress@hebammee.ch)

**Conseil rédactionnel | Redaktioneller Beirat** Aurélie Abinal-Delouane, Marie Blanchard, Christina Diebold, Regula Hauser, Silvia Meyer, Maria-Pia Politis Mercier

**Photo de couverture | Foto Titelseite** steinerbrouillard.ch

**Mise en page | Layout** [www.atelierrichner.ch](http://www.atelierrichner.ch)

**Abonnement annuel | Jahresabonnement** Non-membres

CHF 109.–, 2,5% TVA inclue, étranger CHF 140.–, prix du numéro CHF 13.20, 2,5% TVA inclue + porto. L'abonnement est automatiquement renouvelé pour un an s'il n'est pas résilié par écrit auprès de la FSSF au 31 octobre de l'année en cours | Nichtmitglieder CHF 109.–, inkl. 2,5% MWST, Ausland CHF 140.–, Einzelnummer CHF 13.20, inkl. 2,5% MWST + Porto. Das Abonnement verlängert sich um ein weiteres Jahr, wenn es nicht bis zum 31. Oktober des laufenden Jahres schriftlich beim SHV gekündigt wird.

**Régie d'annonces | Inseratemarketing** Kömedia AG,

Rahel Meier, Geltenwilenstr. 8a, 9001 St. Gallen,  
D +41 (0)71 226 92 67, T +41 (0)71 226 92 92,  
r.meier@koimedia.ch, [www.koimedia.ch](http://www.koimedia.ch)

**Impression | Druck** Vogt-Schild Druck AG, Gutenbergstr. 1, 4552 Dierendingen, [www.vsdruk.ch](http://www.vsdruk.ch)

**Papier** PlanoArt 100 gm<sup>2</sup>, sans bois, extra-blanc mat, sans acide, certifié FSC | PlanoArt 100 gm<sup>2</sup>, holzfrei, hochweiss matt, säurefrei, FSC-zertifiziert

**Tirage | Auflage** Tirage total 3350 exemplaires, distribution supplémentaire 4000 exemplaires, tirage diffusé 3135 exemplaires (certifié REMP 2016/2017) | Druckauflage 3350 Exemplare, erhöhte Auflage 4000 Exemplare, verbreitete Auflage 3135 Exemplare (WEMF-beglaubigt 2016/2017) | ISSN 1662-5862