

**Zeitschrift:** Hebamme.ch = Sage-femme.ch = Levatrice.ch = Spendrera.ch  
**Herausgeber:** Schweizerischer Hebammenverband  
**Band:** 116 (2018)  
**Heft:** 11

**Buchbesprechung:** Conseils de lecture

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

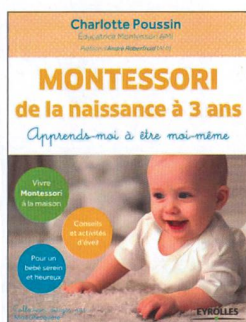
**Download PDF:** 06.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Conseils de lecture

Charlotte Poussin  
**Montessori de la naissance à 3 ans,  
apprends-moi à être moi-même**

Editions Eyrolles  
2016, 176 pages, CHF 24.90.–  
ISBN 978-2-212-56426-6



L'auteure, Charlotte Poussin est éducatrice Montessori Association Montessori Internationale (AMI) et aussi maman de cinq enfants. Dans ce livre, elle partage ses expériences tant professionnelles que personnelles. Le guide se partage en cinq chapitres. Pour commencer, Charlotte Poussin retrace le parcours de Maria Montessori qui a créé cette méthode. Au travers de ce chapitre bien construit, on

peut y apprendre le cheminement de la création de la méthode ainsi que son application de nos jours. Il est intéressant de connaître son origine afin de mieux comprendre la logique et le raisonnement de Maria Montessori. Puis, dans le deuxième chapitre, l'auteure nous présente le développement de l'enfant de zéro à trois ans, mois par mois. Elle évoque également cet esprit qui absorbe son environnement puis décrit les périodes sensibles au travers de l'ordre, du mouvement, du langage, du raffinement sensoriel, de sensibilité aux petits objets ainsi que de la vie sociale.

Le chapitre trois retrace les besoins de l'enfant de zéro à trois ans. Charlotte Poussin y décrit le besoin de se concentrer, de liberté mais aussi de limites et du chemin vers l'indépendance. Dans le chapitre quatre, l'auteure explique comment intégrer la méthode à la maison et les différents rôles que les parents auront à prendre. Parmi ceux-là, les rôles d'observateur·trice, d'exemple, d'accompagnateur·trice et de garant·e de la relation et de sa qualité. Charlotte Poussin décrit aussi l'environnement même de la maison: l'espace de nuit, de jeu et de développement. Elle y intègre par ailleurs des notions au sujet de l'alimentation, du sommeil, de la propreté et surtout du jeu. Puis finalement, dans le chapitre cinq, la méthode Montessori est décrite en structure collective avec des témoignages d'éducatrices. A la fin de chaque chapitre, on retrouve un petit résumé avec les points importants à retenir.

Ce guide est une très bonne introduction à la méthode Montessori. Il est tout à fait accessible et se lit facilement. Il permet de commencer l'immersion en douceur dans cette méthode et d'avoir une idée plus concrète des points importants. Charlotte Poussin a écrit plusieurs autres ouvrages sur le sujet afin d'aller plus loin.

**Carole Burdet,**  
*sage-femme*

Zürcher Hochschule  
für Angewandte Wissenschaften

**zhaw**

**Gesundheit**

Neu  
auf  
e-log



## Neues Wissen für die Praxis

Aus Einzeltagen und Modulen des Master of  
Advanced Studies Hebammenkompetenzen<sup>plus</sup>.

### Current Clinical Topics

- 29. 11. 2018 Schmerz erleben unter der Geburt
- 30. 11. 2018 Simulationstraining geburtshilfliche Notfälle
- 16. + 17. 1. 2019 Transkulturelle Kompetenz & Anamnese
- 12. 2. 2019 Stress nach der Geburt & Stufengerechtes Screening für postnatale Depressionen
- 13. 2. 2019 Kindeswohl – Kinderschutz
- 28. 2. 2019 Dolmetschen in medizinischen Gesprächen
- 28. 2. + 1. 3. 2019 Hebammenrelevante Modelle und Konzepte
- 6. + 7. 3. 2019 Interkulturelle Begegnungen & Religiöse Hintergründe
- 13. 3. 2019 Evidenzbasierte Betreuung im physiologischen Wochenbett
- 14. 3. 2019 Pathologien im Wochenbett und beim Stillen
- 20. 3. 2019 Psychopathologie im Kontext von Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett
- 28. 3. 2019 Physiologische Anpassungsvorgänge beim Neugeborenen
- 2. + 3. 4. 2019 Ethische Entscheidungsfindung
- 3. + 4. 4. 2019 Einstellungs- und Haltungsanomalien, Schulterdystokie

### Module

- 16. 1. 2019 Transkulturelle Kompetenzen
- 12. 2. 2019 Wochenbettbetreuung durch die Hebamme
- 28. 2. 2019 Hebammenarbeit im Kontext von Best Practice
- 20. 3. 2019 Regelwidrigkeiten in der Geburtshilfe
- 17. 4. 2019 Risikoschwangerschaft

### Gerne berate ich Sie bei der Planung:

Regula Hauser, MPH  
Leiterin Weiterbildung Hebammen  
058 934 64 76/regula.hauser@zhaw.ch

Weitere Angebote [zhaw.ch/gesundheits/weiterbildung](http://zhaw.ch/gesundheits/weiterbildung)