

**Zeitschrift:** Hebamme.ch = Sage-femme.ch = Levatrice.ch = Spendrera.ch  
**Herausgeber:** Schweizerischer Hebammenverband  
**Band:** 115 (2017)  
**Heft:** 12  
  
**Rubrik:** Verband = Fédération

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 18.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Schweizerischer Perinatalkongress Congrès suisse de périnatalité Congresso svizzero di perinatologia

Mythen und Fakten • Mythes et faits • Miti e fatti

TRAFO BADEN

16./17.5.2018



**16.5. DELEGIERTENVERSAMMLUNG SHV,  
ASSEMBLÉE DES DÉLÉGUÉES FSSF, ASSEMBLEA DELLE DELEGATE FSL**  
**17.5. PERINATALKONGRESS**

[www.perinatalkongress.ch](http://www.perinatalkongress.ch)

Schweizerischer Hebammenverband  
Fédération suisse des sages-femmes  
Federazione svizzera delle levatrici  
Federaziun svizra da las spendreras



Organisiert vom Schweizerischen Hebammenverband in Zusammenarbeit mit | Organisé  
par la Fédération suisse des sages-femmes, en collaboration avec | Organizzato dalla  
Federazione svizzera delle levatrici in collaborazione con

gynécologie  
suisse

Association suisse de Gynécologie et Obstétrique  
Schweizerische Gesellschaft für Gynäkologie und Geburtshilfe  
Società Svizzera di Ginecologia e Ostetricia



Swiss Society of Neonatology



## Frohe Weihnachten

Das ganze SHV-Team wünscht allen Mitgliedern, Partnerorganisationen und Sponsoren eine besinnliche Adventszeit und frohe Weihnachten! Der Verband bedankt sich für die wertvolle und gute Zusammenarbeit während des laufenden Jahres.

Die SHV-Geschäftsstelle bleibt von Samstag, 23. Dezember 2017, bis und mit Sonntag, 7. Januar 2018, geschlossen.

## Joyeuses fêtes de Noël

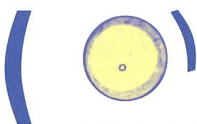
L'équipe FSSF en son entier souhaite à tous les membres, les organisations partenaires et les sponsors un temps de l'Avent paisible et de joyeuses fêtes de Noël! La Fédération vous remercie pour votre précieuse collaboration durant l'année écoulée.

Le secrétariat de la FSSF sera fermé du samedi 23 décembre 2017 au dimanche 7 janvier 2018.

## Buon Natale

Il team della FSL augura buone feste e un sereno Natale a tutti i suoi membri, alle associazioni partner e agli sponsor! La Federazione ringrazia per l'ottima collaborazione nell'anno in corso.

Il segretariato FSL resta chiuso da sabato 23 dicembre 2017 a domenica 7 gennaio 2018.



Fédération suisse des sages-femmes FSSF | Schweizerischer Hebammenverband SHV | Federazione svizzera delle levatrici FSL | Federaziun svizra da las spendreras FSS

### Présidente | Präsidentin

Barbara Stocker Kalberer  
Rosenweg 25 C, 3007 Bern

### Sektionen | Sections

#### Aargau-Solothurn

Sula Anderegg  
[sula.anderegg@gmx.net](mailto:sula.anderegg@gmx.net)  
Eichmattweg 11, 4562 Biberist  
T 079 208 61 21

#### Beide Basel (BL/BS)

Ursula Lüscher  
[ursula.luescher@gmx.ch](mailto:ursula.luescher@gmx.ch)  
Kreuzfeldweg 20, 4142 Münchenstein  
T 061 411 68 80, M 079 795 66 33

#### Andrea Ruffieux

[andrea.ruffieux@bluewin.ch](mailto:andrea.ruffieux@bluewin.ch)  
Hochfeldweg 20, 4106 Therwil  
T 061 721 92 70, M 079 938 41 03

#### Bern

Marianne Haueter  
[bern@hebamme.ch](mailto:bern@hebamme.ch)  
Bunschen 171 B, 3765 Oberwil i.S.  
T 033 783 01 70

### Fribourg

Lorraine Gagnaux  
[info@sage-femme-fribourg.ch](mailto:info@sage-femme-fribourg.ch)  
Ch. des Granges 30, 1730 Ecuivillens  
T 026 411 00 05

### Genève

Caroline Defauchy-Gilet  
[caro.defauchy@gmail.com](mailto:caro.defauchy@gmail.com)  
Avenue de Champel 6, 1206 Genève  
T 079 964 47 35

### Oberwallis

Ruth Karlen  
[ruthkarlen@gmx.ch](mailto:ruthkarlen@gmx.ch)  
Mühlackerstr. 26a, 3930 Visp  
T 027 945 15 56

### Ostschweiz (SG/TG/AR/AI/GR)

Bettina Gertsch  
[bettina.gertsch@ostschweizer-hebammen.ch](mailto:bettina.gertsch@ostschweizer-hebammen.ch)  
St. Peterzellerstr. 12, 9633 Hemberg  
T 071 277 13 35, M 078 613 38 86

### Schwyz

Christine Fässler-Kamm  
[christinessler@bluewin.ch](mailto:christinessler@bluewin.ch)  
Chappelihof 26, 8863 Buttikon  
T 055 445 21 54, M 079 733 18 48

### Marie-Gabrielle von Weber

[mgvonweber@pop.agri.ch](mailto:mgvonweber@pop.agri.ch)  
Urenmatt, 6432 Rickenbach  
T 041 811 13 26, M 079 516 08 59

### Ticino

Francesca Coppa-Dotti  
[info@levatrici-ti.ch](mailto:info@levatrici-ti.ch)  
Via Raslina 5, 6763 Mairengo  
T 091 866 11 71

### Veronica Grandi

[info@levatrici-ti.ch](mailto:info@levatrici-ti.ch)  
Via alla Motta 3, 6517 Arbedo  
T 091 857 06 08, M 079 681 01 78

### Valais romand

Daniela Sintado  
[dsintado@bluewin.ch](mailto:dsintado@bluewin.ch)  
Av. de Tourbillon 60, 1950 Sion  
T 079 471 41 60

### Vaud-Neuchâtel-Jura (VD/NE/JU)

Laurence Juillerat  
[comite@votresagefemme.ch](mailto:comite@votresagefemme.ch)  
Route du Bugnon 21, 1823 Glion  
T 079 732 06 64

### Sarah Vradis-Di Stefano

[comite@votresagefemme.ch](mailto:comite@votresagefemme.ch)  
Espace de l'Europe 18, 2000 Neuchâtel  
T 076 433 80 73

### Zentralschweiz (LU/NW/OW/UR/ZG)

Karien Näpfli-Defloor  
[hebammeundmehr@hispeed.ch](mailto:hebammeundmehr@hispeed.ch)  
Dorfhalde 40, 6033 Buchrain  
T 041 442 08 00, M 079 743 88 14

### Carmen Zimmermann-Steiger

[kontakt@hebamme-luzern.ch](mailto:kontakt@hebamme-luzern.ch)  
Gärtnerweg 20, 6010 Kriens  
T 041 320 63 06, M 079 565 05 82

### Zürich und Umgebung (ZH/GL/SH)

Fabienne Eberhard (Sekretariat)  
[info@shv-zh.ch](mailto:info@shv-zh.ch)  
Bergstrasse 72, 8712 Stäfa  
T 079 443 01 09

### Sektion Geburtshäuser

Section maisons de naissance  
Jacqueline Hartmeier  
[jhartmeier@gmail.com](mailto:jhartmeier@gmail.com)  
Schönegg 1, 6034 Inwil  
T 079 548 81 76



## Section Genève

### Avis de décès: Anne Stefano (1920-2017)

Anne Stefano était sage-femme dans l'âme. Sa profession était sa vie. Fidèle aux assemblées générales de notre section bien après avoir arrêté ses activités et jusque dans les années 90, elle nous a quittés en septembre 2017 à l'âge de 97 ans. Après avoir effectué sa formation à Lausanne, elle s'est installée à Genève dans les années 50. Elle a été présidente de l'Association genevoise de préparation psychoprophylactique à l'accouchement (ASD), dès sa création en 1966 et jusqu'à sa dissolution en 1992. Elle a publié un livre: *Tu n'enfanteras plus dans la douleur!*. En septembre 2002, elle a participé au 50<sup>e</sup> anniversaire de l'ASD en France qui a eu lieu à Châteauroux. Devant un parterre de professionnels et historiens, elle a apporté son témoignage concernant l'introduction des cours d'ASD, en 1954, à la Maternité de Genève, et sa poursuite de cette activité en tant que sage-femme indépendante. Elle était à la table des gynécologues encore vivants qui ont joué un rôle important dans le développement de l'ASD: Pierre Velay et Max Ploquin en France et Ferruccio Miraglia in Italie. Elle a été invitée à l'inauguration de la rue dédiée à Fernand Lamaze dans la ville de Châteauroux. Un moment particulièrement émouvant que nous avons pu partager ensemble.

Lorenza Bettoli Musy, sage-femme, Genève

### Neue Mitglieder | Nouveaux membres

#### Aargau-Solothurn

Gyjlferije Osmani, Gerlafingen

#### Bern

Julia Flüttsch, Mels | Laura Dalla Bona, Nidau | Martina Etter, Schüpfen | Martina Staudenmann, Bern

#### Ostschweiz

Michaela Ammann, Sirmach | Anina Meier, Wallenwil | Debora Gubser, Winterthur

#### Valais romand

Laurène Vouilloz, Finhaut | Alyssa Ciampa, Sion

#### Vaud-Neuchâtel-Jura

Laureline Bloch, La Neuveville | Gwendoline Bournoud, Corbeyrier | Michèle Oppliger, Villiers | Manon Berset, Lausanne | Charlotte Etter, Bussigny | Constance Boule, Lausanne | Lorène Brianza, Estavayer-le-Lac | Alisson Merminod, Lausanne | Morgane L'Hoste-Lehnher, Cossonay-Ville | Solène Moreau, Grenoble (F) | Mélodie Galvez, Epalinges | Perrine Tavagnutti, Saint-Victor-de-Morestel (F) | Valeska Schlosser, Lausanne | Valentine Gillet, Sainte-Croix | Lorika Ebibi, Bousens | Ludvine Wachter, Lausanne

#### Zentralschweiz

Stefanie Zabel, Kriens | Aleksandra Vasic, Altdorf | Sandra Schöpfer, Inwil

#### Zürich und Umgebung

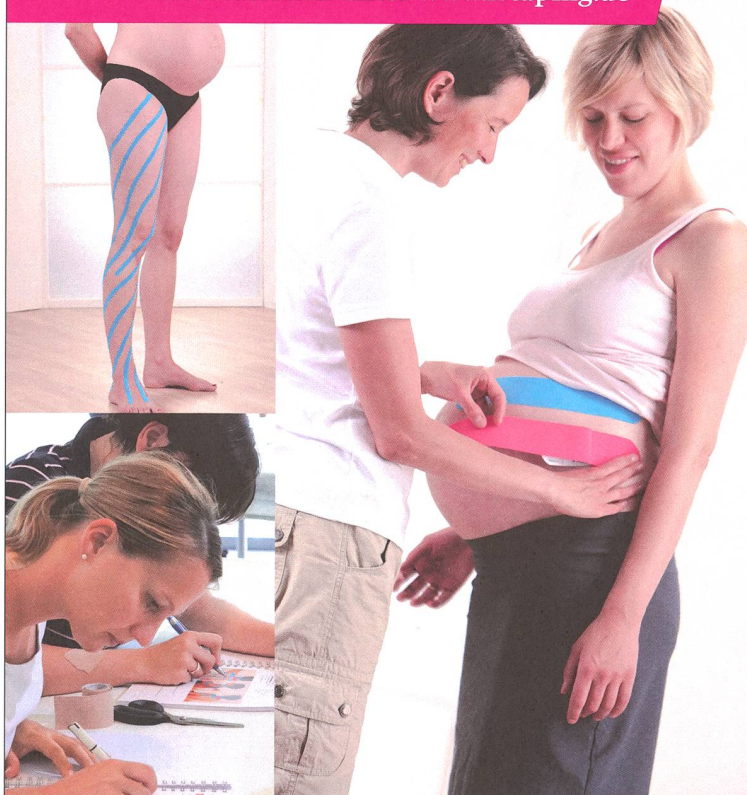
Sophie Wirth, Frauenfeld | Pascale Hausheer, Zürich | Priscilla Stuber, Baldingen



## Ihre Ausbildung zum zertifizierten K-Taping Gyn Therapeuten

Spezielle Ausbildung für Hebammen  
und Gynäkologen/-innen zum zertifizierten  
K-Taping Gyn Therapeuten.

Weitere Informationen unter [www.k-taping.de](http://www.k-taping.de)



### K-Taping Academy

Hagener Str. 428 · 44229 Dortmund · Deutschland

Fon: +49 231. 9767300 · Fax: +49 231. 731277

[info@k-taping.de](mailto:info@k-taping.de) · [www.k-taping.de](http://www.k-taping.de)

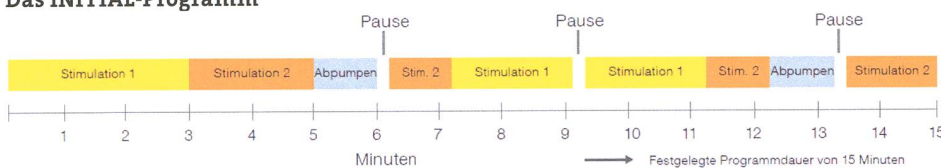


# Symphony PLUS: Für die Unterstützung der Initiierung der Laktation\*

Das einzigartige INITIAL-Programm unterstützt Mütter, die auf eine Milchpumpe angewiesen sind, bei der erfolgreichen Initiierung der Milchbildung. Diesem Programm folgt nach der sekretorischen Aktivierung das ERHALT-Programm, um die Milch effektiv abzupumpen und damit die Milchbildung der Mutter aufzubauen und aufrechtzuerhalten. Die Pumpmuster, die beide das Saugverhalten von Säuglingen in der entsprechenden Phase der Milchbildung imitieren, haben bei Müttern, die auf eine Milchpumpe angewiesen sind, zu einer signifikant verbesserten Milchbildung geführt.\*

Die Haupteigenschaften des INITIAL-Programms sind eine feste Abpumpdauer von 15 Minuten mit dem variierenden Einsatz von unregelmässigen Stimulationsmuster sowie kurzen Abpumpphasen und Pausen. Das INITIAL-Programm sollte – analog dem Verhalten eines Säuglings – alle zwei bis drei Stunden angewendet werden, bis die Mutter in drei aufeinanderfolgenden Abpumpvorgängen jeweils mindestens 20 ml abgepumpt hat. Anschliessend an diesen Indikator für die sekretorische Aktivierung wechselt sie für das weitere effiziente Abpumpen auf das ERHALT-Programm.

## Das INITIAL-Programm



\* Meier, P. P., Engstrom, J. L., Janes, J. E., Jegier, B. J., & Loera, F. (2012). Breast pump suction patterns that mimic the human infant during breastfeeding: Greater milk output in less time spent pumping for breast pumpdependent mothers with premature infants. «J Perinatol»; 32, 103–110.

## Master of Science

# Hebamme

Entwickeln Sie Ihre Fachexpertise und Ihre Forschungskompetenzen weiter.

Der Master of Science Hebamme bereitet Sie auf verantwortungsvolle Rollen in Praxis, Lehre und Forschung vor.

Der Studiengang ist eine Kooperation der Berner Fachhochschule BFH mit der Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften ZHAW.

### Infoveranstaltungen an der BFH in Bern

- Dienstag, 12. Dezember 2017
  - Dienstag, 16. Januar 2018
  - Dienstag, 27. Februar 2018
  - Dienstag, 27. März 2018
  - Montag, 23. April 2018
  - Dienstag, 29. Mai 2018
  - Dienstag, 26. Juni 2018
  - jeweils um 16.45 Uhr
- Telefon +41 31 848 35 80  
mschebamme.gesundheit@bfh.ch  
gesundheit.bfh.ch/master

### Infoveranstaltungen an der ZHAW in Winterthur

- Mittwoch, 13. Dezember 2017
  - Mittwoch, 21. Februar 2018
  - Mittwoch, 11. April 2018
  - Mittwoch, 6. Juni 2018
  - Mittwoch, 24. Oktober 2018
  - Mittwoch, 5. Dezember 2018
  - jeweils um 17.45 Uhr
- Telefon +41 58 934 43 80  
master.gesundheit@zhaw.ch  
zhaw.ch/gesundheit/master

Zürcher Hochschule  
für Angewandte Wissenschaften





**Kursorganisation**

Bildungsbeauftragte Deutschschweiz

**Marianne Luder-Jufer**

Gitzweidstrasse 7, 4932 Lotzwil, T 062 922 15 45

m.luder@hebamme.ch

Programm der SHV-Kurse und Anmeldungen unter

www.e-log.ch

## Sich jetzt unter [www.e-log.ch](http://www.e-log.ch) registrieren

Seit einem Jahr nutzt der Schweizerische Hebammenverband (SHV) die neue Weiterbildungsplattform [www.e-log.ch](http://www.e-log.ch) und es konnten erste Erfahrungen gesammelt werden. Während der Arbeit mit diesem Tool wurde festgestellt, dass noch «Kinderkrankheiten» bestehen. Verbesserungsvorschläge werden laufend an die Entwickler dieser Plattform weitergeleitet und wenn möglich umgesetzt. Der SHV ist aber nach wie vor überzeugt, seinen Auftrag mit dem Ziel, das Controlling der Weiterbildungspflicht der freiberuflichen Hebammen auf nationaler Ebene professionell und wirtschaftlich, das heisst mit möglichst geringem Personalaufwand zu gestalten, umsetzen zu können.

Rund 1500 Hebammen haben sich während des ersten Jahres auf der neuen Weiterbildungsplattform [www.e-log.ch](http://www.e-log.ch) registriert und können in ihrem persönlichen log-Buch bereits zahlreiche Punkte aus den unterschiedlichen Bildungstätigkeiten ausweisen. Im Februar des kommenden Jahres wird automatisch allen registrierten Hebammen ein Zertifikat für die geleisteten Bildungstätigkeiten im Jahr 2017 zugestellt werden.

Alle Hebammen, die sich noch nicht registriert oder noch keine Bildungsaktivitäten erfasst haben, werden gebeten, dies sobald als möglich zu tun. Der erste Weiterbildungszyklus dauert vom 1. Januar 2017 bis 31. Dezember 2019. Danach wird ein Controlling der geforderten Weiterbildungspflicht durch den Berufsverband stattfinden.

Hier noch einmal einige wichtige Informationen: Freiberuflich tätige Hebammen müssen innerhalb von drei Jahren 75 log-Punkte nachweisen. Die minimale Punktezahl mit Label beträgt 30 log-Punkte in drei Jahren; die maximale Punktezahl auf informellen Bildungstätigkeiten 30 log-Punkte in drei Jahren. Ziel dieser Punkteaufteilung ist:

- Freiberufliche Hebammen müssen auf nationaler Ebene vereinheitlicht mindestens zwei Weiterbildungstage pro Jahr nachweisen können, welche die 6 Qualitätskriterien und 22 Standards von eduQua erfüllen.
- «Nicht gelabelte» Bildungstätigkeiten wie z. B. die Teilnahme an spitalinternen Weiterbildungen oder an Weiterbildungen durch andere Bildungsanbieter sowie die Teilnahme an Symposien, Kongressen, E-Learning-Sequenzen usw. müssen durch die Hebamme manuell erfasst werden.

- Zudem haben Hebammen die Möglichkeit, informelle Bildungstätigkeiten wie geleistete Berufsverbandstätigkeit, Mitarbeit in Arbeitsgruppen, Supervisionseinheiten sowie in Qualitätszirkeln zu erfassen, zu dokumentieren und anrechnen zu können. Dies fördert die Vernetzung der freiberuflichen Hebammen und trägt zu einer Qualitätssteigerung bei.

Falls jemand Hilfe braucht oder Unklarheiten bestehen, bin ich gerne bereit, hilfreich zur Seite zu stehen. Ich bin erreichbar per E-Mail unter [m.luder@hebamme.ch](mailto:m.luder@hebamme.ch) oder jeweils am Montag telefonisch in der Geschäftsstelle in Bern unter der direkten Telefonnummer 031 331 35 58.

*Marianne Luder*

## Kurs 26

### Sexualität und Verhütung nach der Geburt

13. Januar 2018, Bern

Schwangerschaft, Geburt und Elternschaft setzen die Sexualität eines Paares auf den Prüfstand. Hebammen sind vor allem in der Nachgeburtsbetreuung, aber auch in der Geburtsvorbereitung/Rückbildung nahe an den Fragen und Themen der Paare. Auch bezüglich Verhütung postpartum gab es in den letzten Jahren bedeutende Neuentwicklungen.

## Kurs 27

### Selbstständigkeit heute – eine Herausforderung

23./24. Januar 2018, Olten

Forschung und Erfahrung belegen die Bedeutung von kontinuierlicher Hebammengeburtshilfe. Wirtschaft und Politik drängen zu Veränderungen im Gesundheitswesen. Dies sind gute Gründe für die Hebamme, in der spital-externen Geburtshilfe ihren Platz einzunehmen. Diese Fortbildung erleichtert den Teilnehmenden den Weg in die Selbstständigkeit. Sie erkennen die Bedeutung der spitalexternen Geburtshilfe und bekommen Hinweise zu organisatorischer und praktischer Vernetzung. Sie kennen die Anforderungen und Gesetze und befassen sich mit Themen wie Berufsbewilligung, Richtlinien, Versicherungsfragen, Tarifverträgen, Statistikerhebung und Abrechnungsverfahren. Sie kennen die Dienstleistungen und Massnahmen zur Qualitätssicherung des SHV.



#### Organisation des cours

Chargée de la formation de la Suisse romande et du Tessin

**Tiffany Buffier**

Rosenweg 25 C, 3007 Berne, T 031 331 35 58

t.buffier@sage-femme.ch

Programme des cours de la FSSF et inscriptions sur

[www.e-log.ch](http://www.e-log.ch)

## Offres intéressantes

Nous vous informons que la date du cours ci-dessous a été déplacée, et en profitons pour vous rappeler que vous trouverez sur notre site [www.e-log.ch](http://www.e-log.ch) le statut de nos formations, actualisé en continu.

*Tiffany Buffier*

## Cours 16

### Mutilation génitales féminines (MGF)

En collaboration avec le Réseau suisse contre l'excision.

9 mars 2018, Neuchâtel

En Suisse, plus de 15 000 femmes et filles sont concernées ou menacées par l'excision/mutilation génitales féminines (MGF). Selon une enquête d'Unicef Suisse (2013), 66 % des sages-femmes en Suisse entrent en contact avec des femmes excisées.

Dans votre fonction de sage-femme – comme spécialiste de la santé et comme personne de confiance pour les femmes – vous pouvez prendre un rôle important dans le soutien et le traitement de femmes déjà excisées, ainsi que dans la prévention, c'est-à-dire en évitant une possible future excision des filles.

De nombreuses sages-femmes ont déjà de bonnes connaissances en matière de MGF. Mais lorsqu'elles sont confrontées à des cas dans la pratique, beaucoup hésitent sur la manière de réagir.

C'est à cela que cette formation cherche à remédier: en plus des informations de base (conséquence des MGF sur la sexualité, la grossesse, la naissance et la période post-natale), il s'agit de réfléchir à son propre rôle et son attitude dans le quotidien au travail. Les thématiques abordées sont les possibilités d'action et la communication interculturelle spécifiques aux sages-femmes: comment puis-je savoir si une femme est (potentiellement) excisée? Comment et à quel moment est-ce que j'aborde le sujet de l'excision? Comment puis-je soutenir et traiter une femme concernée par l'excision? Enfin, nous discutons de comment un entretien de prévention peut être mené avec les parents, lorsqu'une femme excisée donne naissance à une petite fille.

La formation continue est orientée vers la pratique. Les intervenantes sont spécialisées dans le domaine, ayant un grand savoir-faire et une expérience pratique:

- Sabine Illide Boulogne, sage-femme à l'Hôpital neuchâtelois
- Jasmine Abdulkadir, gynécologue au HUG
- Saba Nemariam, formatrice consultante en promotion et éducation à la santé / spécialiste en santé sexuelle / médiatrice interculturelle
- Marisa Birri, Terre des femmes, Suisse / Réseau suisse contre l'excision

*Marisa Birri, Terre des femmes Suisse*





**rajoton<sup>plus</sup>**  
alkoholfrei

- Stärkungsmittel mit langjähriger Tradition, zur erfolgreichen Unterstützung während der Schwangerschaft und in der Stillzeit
- reich an Eisen, Kalzium, Magnesium und Vitamin C
- mit ausgesuchten Kräuterextrakten

Bitte senden Sie mir mehr Informationen:

Name: \_\_\_\_\_  
 Strasse: \_\_\_\_\_  
 PLZ/Ort: \_\_\_\_\_  
 Beruf: \_\_\_\_\_

**Kräuterhaus Keller Herboristerie**  
 1227 Carouge-Genève  
 Tel. 022 300 17 34, Fax 022 300 36 79

 seit 1910

## Sanfte Pflege für die Haut in der Schwangerschaft

Mit jedem Tag der Schwangerschaft wachsen das Baby und die Gebärmutter – und der Bauch der Schwangeren wird immer runder. Doch nicht nur der Bauch, sondern auch Brust, Po und Oberschenkel nehmen an Umfang zu, da der Körper für die Zeit nach der Schwangerschaft wichtige Energiedepots anlegt, um Mutter und Kind gut zu versorgen.

Besonders am Ende des zweiten Schwangerschaftsdrittels, wenn das Kind fast nur noch zunimmt, treten bei 90% aller Frauen Schwangerschaftsstreifen auf – die Striae gravidarum. Hormone verändern in der Schwangerschaft die Festigkeit der kollagenhaltigen Fasern in der Haut. Die Gewichtszunahme dehnt das Unterhautgewebe – dessen Bindegewebsfasern sind zwar elastisch, sie können sich aber nur langsam und bis zu einem gewissen Grad mitdehnen, bevor sie einreissen. Zurück bleiben erst rote, später weisse Striae. Das Einreissen der Unterhaut und die Streifen lassen sich nicht verhindern, jedoch hilft eine regelmässige Massage der Depotstellen an Bauch, Brust, Oberschenkeln und Po, die Haut elastischer zu machen. So treten die Dehnungsrisse später weniger zum Vorschein.

Das kosmetische Schwangerschafts-Pflegeöl mit seinen Inhaltsstoffen wie dem an Vitamin E reichen Weizenkeimöl und dem Auszug aus Arnikablüten hilft bei regelmässiger Massage, die Elastizität der Haut zu verbessern und so den Dehnungsstreifen vorzubeugen. Gleichzeitig wird die Haut seidig-zart, glatt und geschmeidig. Der wohltuende Duft nach Rose, Neroli und Myrrhe hüllt Schwangere wohligh ein und stimmt sie zuversichtlich und gelassen.

Alle Inhaltsstoffe des Weleda Schwangerschafts-Pflegeöls sind genau auf die Bedürfnisse der Haut in der Schwangerschaft abgestimmt. Die Hautverträglichkeit des Weleda Schwangerschafts-Pflegeöls ist dermatologisch getestet. Es enthält keine Rohstoffe auf Mineralölbasis.

Sie können bei der Weleda AG Musterpakete für die von Ihnen begleiteten Frauen und Familien bestellen. Enthalten ist unter anderem das Schwangerschafts-Pflegeöl.

Kontaktieren Sie uns per E-Mail oder Telefon:  
 hebammen@weleda.ch  
 061 705 22 22



**Weleda AG**  
 Fachbereich Hebammen,  
 Arlesheim



**„Mannheim 2018!“** – Das größte und bedeutendste Hebammen-Fortbildungs-Event des deutschsprachigen Raums freut sich auf die Kolleginnen aus der Schweiz!

**Internationaler Congress Geburtshilfe im Dialog**

Ihr Forum für den Dialog in Schwangerschaft, Geburt & Wochenbett

**Nur noch 03 Monate, bis zur größten, jährlich stattfindenden Hebammen-Fortbildungs-Veranstaltung im deutschsprachigen Raum – dem Congress Mannheim**

**Vom SHV für die Weiterbildungspflicht anerkannt.**

**Nicht verpassen! Dabei sein! Sofort anmelden!**

**Jetzt anmelden! Ende Frühbucherrabatt 17.12.2017!**

**Neu!** Sympathie-Einladung zu Sonder-Teilnahmegebühren. »So schaffen wir den Dialog!«

**2.–3. März 2018**  
 Congress Center Mannheim

**Gemeinsam. – In der Geburtshilfe neue Wege gehen.**

Damit aus Zuversicht Zukunft wird, sind wir mit dabei!

**Live in Mannheim dabei!**

**„Grenzerfahrungen – Gipfel & Geburten. Berge versetzen, Wunder erleben.“**  
 Reinhold Messner

**Gesundheit ist kein Zufall. Neueste Erkenntnisse der Epigenetik. Nominert: Wissenschaftsbuch 2017**  
 Peter Spork

**A perfekt Day Weltbeste Sand-Performance zum Congressabschluss**  
 Katrin Weißensee

**www.Geburtshilfe-im-Dialog.de**



Machen Sie  
sich das Stillen  
einfach!

### Symphony-Mietpumpe mit Programmkarte Symphony PLUS

Die einzigartige Milchpumpe Symphony mit ihrem forschungsbasierten Abpumpprogramm Symphony PLUS wurde speziell zur Unterstützung von Müttern während der Stillzeit entwickelt: für die Initiierung, den Aufbau und den Erhalt einer ausreichenden Milchbildung.



www.medela.ch

medela



## HypnoBirthing

### Seminare zur Zertifizierten Kursleiterin

#### Nächste Kurse:

**22. bis 25. März 2018, Berikon, CH**

19. bis 22. April 2018, Berlin, D

**Kontakt:** Sydney Sobotka, Kursleitung

www.hypnobirthing.ch

mail@hypnobirthing.ch

**Tel: +41 44 734 31 78**

«Die Kunst, die Welt der Geburt mit Ruhe zu entdecken!»



## Women's Hope International

Starke Frauen, sichere Geburten,  
Heilung von Fisteln



**Schenken Sie Frauen mit einer  
Geburtsfistel ein neues Leben!**

www.womenshope.ch  
PK 60-522618-6



Zürcher Hochschule  
für Angewandte Wissenschaften

# zhaw

## Gesundheit

Mehr Können  
dank Wissen



## Guter Vorsatz für 2018: Weiterbilden!

Mit Tageskursen und Modulen des Weiterbildungsmasters  
MAS Hebammenkompetenzen<sup>plus</sup>.

### Current Clinical Topics

Frischen Sie an Einzeltagen aus unseren Modulen ein  
Thema auf und schaffen eine Grundlage für nächste  
Weiterbildungsschritte.

- 16. + 17. 1. 2018 Transkulturelle Kompetenz & Anamnese
- 1. 3. 2018 Dolmetschen in medizinischen Gesprächen
- 1. + 2. 3. 2018 Hebammenrelevante Modelle und Konzepte
- 6. + 7. 3. 2018 Interkulturelle Begegnungen
- 19. 3. 2018 Stress nach der Geburt
- 20. 3. 2018 Kindeswohl – Kinderschutz
- 5. + 6. 4. 2018 Projektmanagement
- 12. 4. 2018 Betreuung im physiologischen Wochenbett
- 19. 4. 2018 Pathologien im Wochenbett und beim Stillen
- 3. + 4. 5. 2018 Familienzentrierte Betreuung und Beratung

### Module

Vertiefen Sie ein Thema in 5 bis 8 Tagen. Module sind  
anrechenbar an ein CAS und den MAS Hebammenkompetenzen<sup>plus</sup>.

- 16. 1. 2018 Transkulturelle Kompetenzen
- 1. 3. 2018 Hebammenarbeit im Kontext von Best Practice
- 19. 3. 2018 Wochenbettbetreuung durch die Hebamme
- 19. 4. 2018 Risikoschwangerschaft
- 30. 5. 2018 Clinical Assessment
- 4. 6. 2018 Regelwidrigkeiten in der Geburtshilfe

#### Gerne berate ich Sie bei der Planung:

Regula Hauser, MPH

Leiterin Weiterbildung Hebammen

058 934 64 76 / regula.hauser@zhaw.ch

Alle Angebote auf [zhaw.ch/gesundheit/weiterbildung](http://zhaw.ch/gesundheit/weiterbildung)