

**Zeitschrift:** Hebamme.ch = Sage-femme.ch = Levatrice.ch = Spendrera.ch  
**Herausgeber:** Schweizerischer Hebammenverband  
**Band:** 115 (2017)  
**Heft:** 6

## Titelseiten

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 26.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**Hebamme.ch**  
**Sage-femme.ch**  
**Levatrice.ch**  
**Spendrera.ch**

6 2017

A black and white photograph of two women sitting at a table. The woman on the left is wearing glasses and smiling while reading a magazine titled 'THE LANCET'. The woman on the right is looking towards the camera. There is an open book on the table in front of them. The background shows a window with a view of a building.

**The Lancet Series  
on Midwifery**



Von Hebammen bewertet mit **sehr gut\***  
(Note: 1,5)

# Gesunde Beikost – im Handumdrehen zubereitet

Das Thema „Beikost“ begleitet Sie immer wieder bei Ihren Gesprächen mit Eltern in Ihren Ernährungskursen. Was ist besser, als den Brei selbst zu kochen? Leider fehlt vielen Müttern aber die Zeit oder die Idee dafür, was zubereitet werden sollte. Mit unserem neuen Babynahrungszubereiter können wir Eltern hier eine Lösung bieten, die ihnen das „Selbstkochen“ erleichtert.

## B(r)eikost einfach und schnell selbst zubereiten

Unser neuer 4-in-1 Babynahrungszubereiter vereint 4 Funktionen in nur einem Gerät: **Dampfgaren, Pürieren, Auftauen und Erwärmen**. So können gesunde und geschmackvolle Mahlzeiten mit frischem oder tiefgekühlten Zutaten schnell und schonend zubereitet werden. Insbesondere bei der Verwendung von tiefgefrorenen Zutaten, vor allem Gemüse, entfallen viele Vorbereitungsarbeiten, so dass wertvolle Zeit für die wichtigen Dinge mit dem Baby bleibt. Der Babynahrungszubereiter macht die Arbeit von alleine! Ideal zum Aufbewahren und Einfrieren eignen sich vor allem unsere Aufbewahrungsbecher. Mit den speziellen Behältern für den 4-in-1 Babynahrungszubereiter können Breie sogar schonend im Gerät aufgetaut und erwärmt werden.

Zusammen mit dem **Forschungsinstitut für Kinderernährung Dortmund (FKE)** haben wir zu Ihrer Unterstützung bei der Beikostberatung mit Müttern ein Rezeptheft mit gesunden und leckeren Rezepten entwickelt, die den wissenschaftlichen Empfehlungen entsprechen und speziell für den neuen 4-in-1 Babynahrungszubereiter praktisch erprobt wurden.

**Fordern Sie jetzt gratis unser ideenreiches Rezeptheft an und sichern Sie sich den 4-in-1 Babynahrungszubereiter zum Kennenlernpreis direkt bei Ihrem Philips Avent Professional-Ansprechpartner.**

**4-in-1**  
Dampfgaren,  
Pürieren,  
Auftauen,  
Erwärmen



**Vivosan AG**  
Weststraße 16, CH-5426 Lengnau  
☎ 056 266 5656    ✉ info@vivosan.ch  
📠 056 266 5660    📍 Neu! [www.philips.de/hebammen](http://www.philips.de/hebammen)

innovation you

**PHILIPS**  
**AVENT**

\*Produkttest mit 46 Hebammen im Zeitraum von Dezember 2015 bis Februar 2016.