

Zeitschrift: Hebamme.ch = Sage-femme.ch = Levatrice.ch = Spendrera.ch
Herausgeber: Schweizerischer Hebammenverband
Band: 114 (2016)
Heft: 6

Rubrik: Verband = Fédération

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 14.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Vous avez déménagé?

Merci de communiquer votre nouvelle adresse à la Fédération suisse des sages-femmes (FSSF) sous adress@sage-femme.ch ou par téléphone au 031 332 63 40.

• • • •

Nouveaux articles promotionnels à la boutique de la FSSF

Notre boutique s'est enrichie de nouveaux articles. Vendus à prix coûtant, ils sont parfaitement adaptés à vos activités et aux événements que vous organisez:

- bâton de soins pour les lèvres, tube jaune
- marqueur en forme de seringue, jaune
- mouchoirs en papier à quatre épaisseurs (modèle classique), paquet de dix pièces
- bulles de savon, tube jaune en forme de crayon
- ballons jaunes

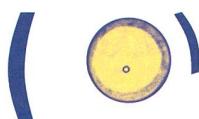
Tous ces articles portent le logo de la FSSF. Par ailleurs, les sacoches, parapluies et stéthoscopes sont toujours disponibles, ainsi qu'un choix de brochures. N'hésitez pas à faire un tour du côté de notre boutique, vous y trouverez certainement ce que vous cherchez!

Christine Brändli, cheffe du secrétariat FSSF

Boutique: www.sage-femme.ch › Sages-femmes › Domaine pour les membres › La Fédération › Shop/matériel



Mirjam Azer



Schweizerischer Hebammenverband SHV | Fédération suisse des sages-femmes FSSF | Federazione svizzera delle levatrici FSL | Federaziun svizra da las spenderras FSS

Sections | Sektionen

Argau-Solothurn

Sula Anderegg

sula.anderegg@gmx.net
Eichmattweg 11, 4562 Biberist
T 079 208 61 21

Beide Basel (BL/BS)

Ursula Lüscher

ursula.lüscher@gmx.ch
Kreuzmattweg 4, 4142 Münchenstein
T 061 411 68 80, M 079 795 66 33

Andrea Ruffieux

andrea.ruffieux@bluewin.ch
Hochfeldweg 20, 4106 Therwil
T 061 721 92 70, M 079 938 41 03

Bern

Marianne Haueter
shv-sektionbern@bluewin.ch
Bunschen 171 B, 3765 Oberwil i.S.
T 033 783 01 70

Fribourg

Lorraine Gagnaux
info@sage-femme-fribourg.ch
Ch. des Granges 30, 1730 Ecuvillens
T 026 411 00 05

Genève

Dany Aubert-Burri

dany.aubert-burri@hesge.ch
16, rue Henri-Mussard, 1208 Genève
T 022 300 40 03, M 078 606 40 03

Oberwallis

Ruth Karlen
ruthkarlen@gmx.ch
Mühackerstr. 26a, 3930 Visp
T 027 945 15 56

Ostschweiz (SG/TG/AR/AI/GR)

Madeleine Grüninger
grueninger.madeleine@bluemail.ch
Weidenhofstr. 3, 9323 Steinach
T 071 440 18 88, M 079 238 40 78

Schwyz

Christine Fässler-Kamm
christinessler@bluewin.ch
Chappelihof 26, 8863 Buttikon
T 055 445 21 54, M 079 733 18 48

Marie-Gabrielle von Weber

mgvonweber@pop.agri.ch
Urenmatt, 6432 Rickenbach
T 041 811 13 26, M 079 516 08 59

Ticino

Francesca Coppa-Dotti

fsl.ti@hotmail.com
Via Raslina 5, 6763 Mairengo
T 091 866 11 71

Simona Paganini Scarabel

fsl.ti@hotmail.com
iRunch da Vigana 21, 6528 Camorino
T 076 616 74 06

Valais romand

Daniela Sintado
dsintado@bluewin.ch
Av. de Tourbillon 60, 1950 Sion
T 079 471 41 60

Isabelle Mabeau

imab61@hotmail.com
Rte du Grand St Bernard 11, 1945 Liddes
T 027 746 36 53

Vaud-Neuchâtel-Jura (VD/NE/JU)

Laurence Juillerat
comite@votresagefemme.ch
Route du Bugnon 21, 1823 Glion
T 079 732 06 64

Géraldine Zehnder-Joliat

comite@votresagefemme.ch
Ch. des Oiseaux, 1040 Villars-le-Terroir
T 079 647 69 75

Zentralschweiz (LU/NW/OW/UR/ZG)

Karin Näpflin-Defloor
hebammeundmehr@hispeed.ch
Dorfhalde 40, 6033 Buchrain
T 041 442 08 00, M 079 743 88 14

Carmen Zimmermann-Steiger

kontakt@hebamme-luzern.ch
Gärtnerweg 20, 6010 Kriens
T 041 320 63 06, M 079 565 05 82

Zürich und Umgebung (ZH/GL/SH)

Regula Lanter
regula.lanter@bluewin.ch
Ackersteinstrasse 21, 8049 Zürich
T 044 431 78 55, M 079 569 05 02

Section maisons de naissance

Sektion Geburtshäuser
Jacqueline Hartmeier
jhartmeier@gmail.com
Winkelriedstrasse 56, 6003 Luzern
T 079 548 81 76

Sind Sie umgezogen?

Bitte melden Sie dem Schweizerischen Hebammenverband (SHV) Ihre neue Adresse unter adress@hebamme.ch oder Tel. 031 332 63 40.

• • • • •

Neue Give-aways im Shop des SHV

Wir haben neue Produkte im Shop, die wir zum Selbstkostenpreis anbieten. Diese eignen sich hervorragend für Ihre Aktivitäten und Anlässe:

- gelber Lippenpflegestift
- gelber Textmarker in Spritzenform
- Papiertaschentücher Modell Classic, ausgestattet mit zehn Stück vierlagigen Taschentüchern
- gelbe Seifenblasen in Form eines Stiftes
- gelbe Ballone

Alle Give-aways sind mit dem Logo des SHV bedruckt. Auch alt Bewährtes wie Taschen, Regenschirme und Hörrohre führen wir nach wie vor. Sie finden dort auch diverse Broschüren. Es lohnt sich, wieder einmal in unserem Shop zu stöbern!

Christine Brändli, Leiterin Sekretariat SHV

Shop: www.hebamme.ch → **Hebammen** → **Bereich für Mitglieder** → **Verband** → **Shop/Material**

• • • • •

Vi siete trasferite?

Siete pregate di comunicare il vostro nuovo indirizzo a adress@hebamme.ch o tel. 031 332 63 40 della Federazione svizzera delle levatrici.

Impressum

Editeur | Herausgeber Fédération suisse des sages-femmes (FSSF) Les articles signés ne reflètent pas forcément l'opinion de la FSSF. Toute reproduction est soumise à autorisation de la rédaction | Schweizerischer Hebammenverband (SHV) Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung des SHV wieder. Nachdruck nur mit Genehmigung der Redaktion.

Rédaction | Redaktion Rédactrice responsable: Miryam Azer, Geschäftsstelle SHV, Rosenweg 25 C, Postfach, CH-3000 Bern 23, T +41 (0)31 331 35 20, m.azer@hebamme.ch **Rédaction de langue française** Josianne Bodart Senn, Chemin du Bochet 4a, CH-1196 Gland, T +41 (0)22 364 24 66, N +41 (0)79 755 45 38, j.bodartsenn@sage-femme.ch **Conseil rédactionnel | Redaktioneller Beirat** Bénédicte Michoud Bertinotti, Marie Blanchard, Sandrine Héricot, Christina Diebold, Silvia Meyer, Regula Hauser **Photos | Fotos** Couverture | Titelseite Mathieu Brouillard, steinerbrouillard.ch | p. 8 à 11 mād. Melissa Affane **Graphisme | Layout** www.atelierrichner.ch **Abonnement annuel | Jahresabonnement** Non-membres CHF 109.–, 2,5% TVA inclue, étranger CHF 140.–, prix du numéro CHF 13.20, 2,5% TVA inclue + porto. L'abonnement est automatiquement renouvelé pour un an s'il n'est pas résilié par écrit auprès de la FSSF au 31 octobre de l'année en cours. | Nichtmitglieder CHF 109.–, inkl. 2,5% MWST, Ausland CHF 140.–, Einzelpreis CHF 13.20, inkl. 2,5% MWST + Porto. Das Abonnement verlängert sich um ein weiteres Jahr, wenn es nicht bis zum 31. Oktober des laufenden Jahres schriftlich beim SHV gekündigt wird. **Régie d'annonces | Inseratemarketing** komedia AG, Geltenwilenstrasse 8a, CH-9001 St. Gallen, T +41 (0)71 226 92 92, info@koimedia.ch, www.koimedia.ch **Impression | Druck** Vogt-Schild Druck AG, Gutenbergstrasse 1, CH-4552 Derendingen, www.vsdruk.ch **Papier** PlanoArt 100 gm², sans bois, extra-blanc mat, sans acide, certifié FSC | PlanoArt 100 gm², holzfrei, hochweiss matt, säurefrei, FSC-zertifiziert | WEMF-beglubigt | ISSN 1662-5862

.....
Nouveaux membres | Neue Mitglieder

Beide Basel BL/BS

Christ Karmen, Büsserach

Bern

Hufnagl Eva, Bern | Lafranchi Eliane, Bern | Müller Sina, Affoltern im Emmental | Rüetschi Judith, Bern

Fribourg

Guinaudeau Fanny, Fribourg | Hagi Lea, Wünnewil

Geburtshäuser/Maisons de naissance

Rivoalan Laurine, Puplinge

Ostschweiz

Orlando Michela, St. Gallen | Rusch Andrea, Waldkirch | Signer Larissa, St. Peterzell

Vaud-Neuchâtel-Jura

Romain Myriam, Bavois | Soubrier Aurelie, Lausanne

Zentralschweiz

Portmann Melanie, Büren NW

Zürich und Umgebung

Birard Céline, Winterthur | Klötzli Sarah, Pfäffikon | Wyssen Claudia, Uster



Organisation des cours de la FSSF

Chargée de la formation de la Suisse romande et du Tessin
Tiffany Buffier
Rosenweg 25c, 3000 Berne 23, T 031 332 63 40
t(buffier@sage-femme.ch)
Inscriptions par écrit aux cours de la FSSF au secrétariat central de la FSSF à Berne. Vous trouverez le programme complet des cours sur www.sage-femme.ch

Offres intéressantes

Avec le printemps revient l'envie de faire un nettoyage à fond de son chez-soi. C'est de ce fait également le moment idéal pour dépoussiérer ou remettre au clair quelques connaissances. Pour cela, il existe différentes possibilités dans l'offre de la FSSF.

Cours 19

«Portage devant»

16 septembre 2016, Bulle

Apprendre les bases pratiques et théoriques afin de pouvoir transmettre les meilleurs conseils aux parents de nouveau-nés. Au terme de cette journée, vous aurez reçu suffisamment d'informations pour répondre aux préoccupations des parents et serez à l'aise pour leur montrer comment installer leur bébé de manière physiologique et en toute sécurité.

Cours 1

Profil de la sage-femme indépendante, droits et devoirs

29 et 30 septembre 2016, Vevey

Pour vous permettre de faire vos premiers pas vers une activité d'indépendante, ce cours vous donnera les bases nécessaires tant au niveau du cadre du travail, que de vos obligations et statuts ou encore sur les aspects administratifs.

Cours 2

Virginité, sexualité, grossesse et accompagnement périnatal des familles de tradition musulmane

14 octobre 2016, Bulle

Permettre aux participantes de connaître les fondements de la religion musulmane, ainsi que leurs profils en Suisse. Ceci pour mieux déchiffrer les différentes références culturelles en matière de sexualité et de grossesse, mais aussi de développer les outils pour établir un dialogue avec les femmes.

Cours 3

«start4neo» – Cours de réanimation

1^{er} novembre 2016, Lausanne

Ce cours permet de se tenir à jour sur toute la théorie ainsi que la pratique nécessaire lorsque l'on travaille avec des nouveau-nés. Cela vise à savoir évaluer la situation et adapter les mesures à prendre en fonction des circonstances.

Cours 4

Aromathérapie pendant la grossesse, en post-partum et chez le nouveau-né

4 et 7 novembre 2016, Fribourg

Ce cours permet de transmettre les bases d'aromathérapie et de connaître les huiles essentielles pouvant être utilisées en toute sécurité pendant la grossesse, en post-partum et chez le nouveau-né.

Cours 5

Au secours mon bébé pleure

10 et 11 novembre 2016, Bulle

Cette approche globale de l'accompagnement du bébé permet de reconnaître le langage de celui-ci. L'apprentissage d'une certaine gestualité permettra de limiter le stress du bébé. Seront également abordées la théorie de la sensorimotricité et de la théorie synactive, qui aideront à comprendre et à ajuster certaines incidences.

Cours 6

Suture périnéale

17 novembre 2016, Vevey

Dans ce cours, les connaissances des participantes seront actualisées et approfondies pour leur permettre d'effectuer correctement une suture. Des exercices pratiques viendront compléter le tableau. Tout ceci pour qu'à la fin du cours, vous soyez à même d'effectuer une suture d'épissiotomie ou de déchirure de degré I et II.



Kursorganisation

Bildungsbeauftragte Deutschschweiz
Marianne Luder-Jufer
Gitzweidstrasse 7, 4932 Lotzwil, T 062 922 15 45
m.luder@hebamme.ch
Anmeldungen für SHV-Kurse schriftlich an die SHV-Geschäftsstelle in Bern. Sie finden das Kursprogramm unter www.hebamme.ch

Zudem hat es noch freie Plätze in folgenden Kursen:

Kurs 11

Screening in der Schwangerschaft und Pränataldiagnostik

15. September 2016, Olten

Die Teilnehmenden setzen sich mit den heute üblichen Standards des Screenings während der Schwangerschaft auseinander. Sie kennen prophylaktische und therapeutische Massnahmen, erkennen Krankheitsbilder, Komplikationen und mögliche Folgen für Mutter und Kind.

Kurs 12

Fachmodul Geburtsvorbereitung

Sieben Module à zwei Tage

September 2016 bis September 2017, Hochdorf und Bern
Wer ist interessiert, eine Weiterbildung zu absolvieren, die mit einem Zertifikat abgeschlossen werden kann? Konkrete Daten und eine detaillierte Beschreibung der Weiterbildung sind auf der SHV-Website zu finden (siehe oben). Seit vielen Jahren hat sich Geburtsvorbereitung in unserer Gesellschaft etabliert. Über 50% der schwangeren Frauen besuchen heute einen Kurs. Schwangere Frauen bzw. werdende Eltern haben Erwartungen an die Hebamme, die diesen Kurs leitet. Um mit diesen Erwartungen umgehen zu können, benötigt die Hebamme fachliche, pädagogische sowie lern- und gruppenpsychologische Kenntnisse.

Die Fachausbildung richtet sich an diplomierte Hebammen. Das Angebot entspricht einem grossen Bedürfnis nach einer anspruchsvollen Weiterbildung, die zum einen die fachliche Kompetenz vertieft und zum andern das Tätigkeitsfeld und die Handlungskompetenz der Absolventinnen erweitert. Es wird die Fähigkeit gefördert, eigenständig und zielgerichtet Wissen aus verschiedenen Quellen und Kanälen aufzunehmen und verarbeiten zu können. Die Teilnehmenden sollen das theoretische Wissen auf die konkrete Handlungsebene übertragen und entsprechend anpassen können.

Nach Abschluss der Fachausbildung verfügen die Absolventinnen über die Handlungskompetenzen, Kurse für Geburtsvorbereitung selbstständig zu organisieren, aufzubauen und durchzuführen. Sie sind in der Lage, werdenden Eltern eine fachkompetente Begleitung, Beratung und Betreuung anzubieten.

Kurs 13

Selbstständigkeit heute – eine Herausforderung

19./20. September 2016, Bern

Hebammen bringen das notwendige Fachwissen und die geforderte Praxiserfahrung mit, um in die spitälexterne Geburtshilfe einzusteigen. Gefordert wird aber auch ein gutes interdisziplinäres Netzwerk sowie berufspolitische, versicherungstechnische und administrative Kenntnisse, um eine Praxis korrekt führen zu können. Diese Grundlagen erwerben sich die Teilnehmenden an diesen zwei Weiterbildungstagen.

Spannende Angebote

Erfreulicherweise sind einige Angebote, die in der neuen Broschüre zu finden sind, bereits ausgebucht. Um dem Bedürfnis der Mitglieder gerecht zu werden, sind bereits folgende Wiederholungsangebote organisiert, für die sie sich über die Website anmelden können.

Kurs 37b

Heilkräfte in der Natur für Mutter und Kind

11./12. September 2016, Beatenberg

Die Teilnehmenden setzen sich mit 30 Heilpflanzen und deren Inhaltsstoffen, die in der Zeit der Mutterschaft eingesetzt werden können, auseinander, und stellen Präparate selber her. Zudem erleben sie eine lehrreiche Kräuterwanderung im wunderschönen Gebiet rund um den Beatenberg.

Kurs 1a

Dammnaht post partum

24. August 2016, Zürich

Die Teilnehmenden vertiefen vorhandenes Wissen zur Anatomie des Beckenbodens und sind nach dem Seminar befähigt, eine Dammnaht nach Episiotomie oder kleinem Dammriss durchzuführen.

Kurs 5a

Rectusdiastase im frühen und späten Wochenbett

3. September und 2. Dezember 2016, Bern

Bei der Behandlung der Rectusdiastase geht es nicht nur um das Wiederherstellen eines flachen Bauches, sondern vielmehr um das Vermeiden von Spätfolgen im Beckenboden und Rückenbereich. Spezifische Körperübungen sowie die manuelle Unterstützung durch eine Zweitperson sind erforderlich. Diese Massnahmen erlernen und erarbeiten die Teilnehmenden an diesen Weiterbildungstagen.

Depuis 1956

OXYPLASTINE® pâte cicatrisante

- Protège contre l'érythème fessier
- Active la régénération de l'épiderme

OXYPLASTINE®
Oxyde de zinc
Oxyde de zinc

Pâte cicatrisante active la régénération de l'épiderme - coupe et protège la peau

Pâte cicatrisante active la régénération de l'épiderme - coupe et protège la peau

Depuis des décennies des parents satisfaits et des bébés heureux!

WILD Dr. Wild & Co. AG, 4132 Muttenz | www.wild-pharma.com

OXYPLASTINE® pâte cicatrisante est un médicament autorisé, veuillez lire la notice d'emballage.

**Nach der Muttermilch das Beste:
Die moderne Folgemilch.
Ohne Palmöl.**

feelgoodsystem
www.ch

Muttermilch ist fürs Baby das Beste. Gleich danach kommt Bimbosan: Super Premium 2, die erste Folgemilch ohne Palmöl. Neben bester Schweizer Milch enthält sie alle wichtigen und modernen Komponenten, die Ihr Baby für ein gesundes Gedeihen braucht. Erhältlich in der wiederverschliessbaren Dose und im praktischen, umweltfreundlichen Nachfüllbeutel.

Wichtig: Muttermilch ist das Beste für den Säugling. Die WHO empfiehlt 6 Monate ausschliessliches Stillen.

Jetzt Gratismuster bestellen und testen, auf bimbosan.ch oder unter 032 639 14 44

Bimbosan
swiss product
Für jeden Babytag.

Geteiltes Wissen, gemeinsamer Fortschritt: Das MAM Online-Portal für medizinisches Fachpersonal



Qualität durch Teamwork

Die Art, wie MAM jedes einzelne Produkt entwickelt, ist einzigartig. So entsteht seit über 40 Jahren eine MAM Innovation in einem internationalen und Disziplin übergreifenden Teamwork aus renommierten Wissenschaftlern, Medizinern, Hebammen, Entwicklungs-pädagogen, Designern und Technologiespezialisten.

Damit Sie alles geben können, geben auch wir alles
Sämtliche Produkte werden in Zusammenarbeit mit Fachkräften sowie durch weitreichende Marktforschung unter Verbrauchern erforscht und entwickelt. MAM arbeitet aktuell mit über 20 medizinischen Partnern weltweit zusammen und hat von 2009 bis 2014 Studien mit 35 700 Verbrauchern in 15 Ländern durchgeführt.

Das Healthcare Professionals Netzwerk

MAM Healthcare Professionals sind seit jeher die wichtigsten Partner, wenn es um die Entwicklung von Babyprodukten geht. Deshalb ist es für MAM von grosser Bedeutung, diese Zusammenarbeit nachhaltig zu fördern.

Ihre Vorteile:

- Umfangreiche Studiendatenbank
- Broschüren und Fachartikel downloaden
- Wissenschaftlicher Newsletter
- Veranstaltungskalender
- Newsflash zu medizinischen Themen
- Onlineshop zu Fachpersonalpreisen

Werden auch Sie Teil
dieses Netzwerks!
Jetzt registrieren unter:
mambaby.com/professionals



Erweitern Sie Ihre beruflichen Perspektiven

CAS Still- und Laktationsberatung

17 Studientage, September 2016 bis Juni 2017, 10 ECTS-Credits

Fachkurs Praxisausbildung Gesundheit

7 Studientage, Oktober 2016 bis Januar 2017, 5 ECTS-Credits

Alle Informationen finden Sie auf der Website. Gerne stellen wir Ihnen das Weiterbildungsprogramm auch per Post zu.

Telefon +41 31 848 44 44 gesundheit.bfh.ch/weiterbildung



Berner
Fachhochschule

► Weiterbildung

Zürcher Hochschule
für Angewandte Wissenschaften



Samstag,
21.Januar
2017

4. Winterthurer Hebammensymposium

Better Birth – eine Frage der Perspektive?

Wir laden Hebammen, Hebammenforschende und -studierende ein, ihre Ergebnisse aus Forschungs- und Praxisprojekten sowie aus Master- und Bachelorarbeiten mit einem Poster oder in einem Kurzreferat zu präsentieren.

Call for Posters and Abstracts

Zürcher Hochschule
für Angewandte Wissenschaften
Institut für Hebammen

Eingabe:
bis 30. September 2016 unter
zhaw.ch/hebammensymposium

Natürlich sanft vorbereitet auf die Geburt

Das Dammgewebe leistet während der Geburt ausserordentliches. Intuitives Schieben und eine frei gewählte Gebärposition ist nicht bei jeder Geburt möglich. Daher ist es gut, wenn die Frauen das Gewebe schon einige Wochen vor der Geburt vorbereiten. So kann Verletzungen des Dammgewebes vorgebeugt werden.

Eine evidenzbasierte Studie bestätigt, dass Schwangere, die spätestens ab der 35. Schwangerschaftswoche mindestens ein- bis zweimal wöchentlich eine Dammassage durchführten, die Häufigkeit einer Dammverletzung deutlich verringern konnten.*

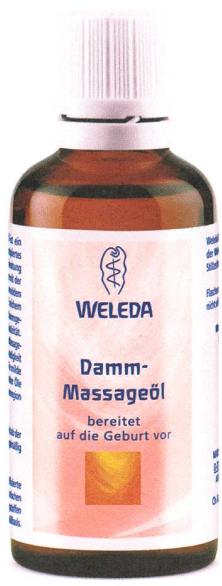
Das Weleda Damm-Massageöl ist eine Komposition aus mildem Mandelöl, Vitamin-E-reichem Weizenkeimöl und natürlicher ätherischer Öle. Regelmässige Massagen mit dem Öl sind durchblutungsfördernd, machen das Gewebe dehnungsfähig und erhöhen die Elastizität. Das Damm-Massageöl wurde dermatologisch getestet, ist frei von synthetischen Duft-, Farb- und Konservierungsstoffen und trägt das NATRUE-Qualitätssiegel für zertifizierte Naturkosmetik.

Anwendungsempfehlung

Das Dammgewebe sollte ab der 34. Schwangerschaftswoche drei- bis viermal wöchentlich für fünf bis zehn Minuten massiert werden. Für die Massage eine bequeme und entspannte Position einnehmen. Den Daumen ausreichend mit dem Massageöl benetzen und die Daumenspitze in die Vulva einführen. Das innere und äussere Gewebe des Damms zwischen Daumen und Zeigefinger solange massieren, bis ein leichtes Kribbeln entsteht. Zusätzlich den Damm mit leichtem Druck nach unten und aussen dehnen.

Sie können bei der Weleda AG Musterpakete für die von Ihnen begleiteten Frauen und Familien bestellen. Hierin befinden sich auch Sachets mit dem Damm-Massageöl.

Kontaktieren Sie uns unter:
E-Mail: hebammen@weleda.ch
Telefon: 061 705 22 22
Weleda AG, Fachbereich
Hebammen, Arlesheim



Der innovative Hersteller rund um Themen wie Geburt/Wochenbett...

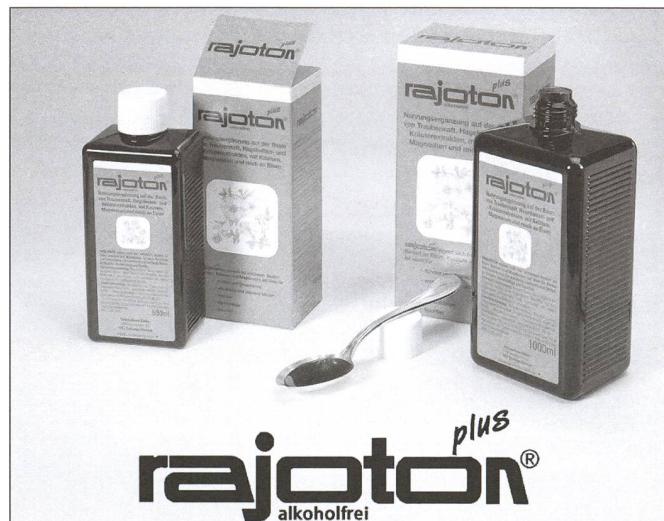


topol

Sanitär-Medizintechnik
Faserverbund-Kunststoffe

Topol AG
Aengermatte 94
CH-4936 Kleindietwil
Tel. +41 62 923 04 43
Fax +41 62 923 04 41
info@topol.ch

www.topol.ch



rajoton^{plus}
alkoholfrei

- Stärkungsmittel mit langjähriger Tradition, zur erfolgreichen Unterstützung während der Schwangerschaft und in der Stillzeit
- reich an Eisen, Kalzium, Magnesium und Vitamin C
- mit ausgesuchten Kräuterextrakten

rajoton^{plus}
alkoholfrei

Bitte senden Sie mir mehr Informationen:

Name:

Strasse:

PLZ/Ort:

Beruf:



Kräuterhaus Keller Herboristerie

1227 Carouge-Genève

Tel. 022 300 17 34, Fax 022 300 36 79

* Beckmann, M. M. und Garrett, A. (2006) Antenatal perineal massage for reducing perineal trauma. Cochrane Database of Systematic Reviews, Issue 1.

Schultes medacta
Anatomische Übungsmodelle

... mehr als Worte und Bilder!

Das geburtshilfliche Phantom
nach Prof. B. S. Schultze-Jena

Entwicklung der geburtshilflichen Situationen am Modell, auch:

- Beckenendlage • Schulter-Dystokie
- Vacuum-Extraction • Forceps

Bewährt seit vielen Jahren für Ausbildung, Examen, Fort- und Weiterbildung

Schultes medacta GmbH & Co Lehrmodelle KG · Feldstrasse 21 · 45699 Herten · Germany
Fax: +49 (0)2366 36038 · Mail: info@schultesmedacta.de · www.schultesmedacta.de

cornelia willi

verstehen • entwickeln • verändern

Wettbewerb
Einführungskurs 101 zu gewinnen!

Wettbewerbsfrage
Was heisst «ta» im Zusammenhang mit dem Angebot von Cornelia Willi?

Antwort an: co@cornelia-willi.ch

Bildung, Beratung und Supervision
032 623 55 18 · co@cornelia-willi.ch · www.cornelia-willi.ch

Da-Sein Institut
Ganzheitliche Energiearbeit

Fortbildung
für Hebammen
Pränatal- und
Geburtstherapie

Therapeutische Begleitung von Babys und Erwachsenen zur Lösung von sehr frühen Prägungen.

Infoveranstaltungen am
10.05.2016 und 29.08.2016
von 19.15-21.30 Uhr

Ausbildungsstart
im November 2016

Unterer Graben 29 · CH-8400 Winterthur
Tel +41 52 203 24 55 · Fax +41 52 203 24 56
info@da-sein-institut.ch · www.da-sein-institut.ch

milupa

Milupa Profutura mama

Milupa Profutura mama: Unterstützt Mütter beim Stillen

Indem Mütter stillen, versorgen sie ihr Baby mit allen wichtigen Nährstoffen welche es benötigt und legen **damit die Grundlage für eine gesunde Zukunft**. Um Mütter während dieser wichtigen Zeit zu unterstützen, haben wir mit unseren Experten des Nutricia Forschungszentrums die neue Produktlinie Milupa Profutura mama entwickelt: mit Nährstoffen angereicherte Müsli und Müsliriegel, Stilleinlagen sowie das neue Benelacta mit Lactobacillus salivarius.

MEHR INFOS UNTER
WWW.APTACLUB.CH

Wichtiger Hinweis: Stillen ist ideal für das Kind. Die WHO empfiehlt ausschließlich Stillen während der ersten 6 Monate.

PLUS D'INFOS SUR
WWW.APTACLUB.CH

Avis important : l'allaitement maternel est idéal pour l'enfant. L'OMS recommande un allaitement exclusif pendant les six premiers mois.