

**Zeitschrift:** Hebamme.ch = Sage-femme.ch = Levatrice.ch = Spendrera.ch  
**Herausgeber:** Schweizerischer Hebammenverband  
**Band:** 114 (2016)  
**Heft:** 5

**Rubrik:** Verband = Fédération

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

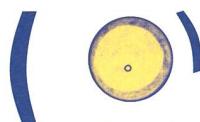
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 05.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



Schweizerischer Hebammenverband SHV | Fédération suisse des sages-femmes FSSF | Federazione svizzera delle levatrici FSL | Federaziun svizra da las spenderas FSS

**Präsidentin | Présidente**  
Barbara Stocker Kalberer, SHV  
Rosenweg 25 C, Postfach,  
3000 Bern 23

**Sektionen | Sections**  
**Aargau-Solothurn**  
Sula Anderegg  
sula.anderegg@gmx.net  
Eichmattweg 11, 4562 Biberist  
T 079 208 61 21

**Beide Basel (BL/BS)**  
**Ursula Lüscher**  
ursula.luescher@gmx.ch  
Kreuzmattweg 4, 4142 Münchenstein  
T 061 411 68 80, M 079 795 66 33

**Andrea Ruffieux**  
andrea.ruffieux@bluewin.ch  
Hochfeldweg 20, 4106 Therwil  
T 061 721 92 70, M 079 938 41 03

**Bern**  
**Marianne Haueter**  
shv-sektionbern@bluewin.ch  
Bunschen 171 B, 3765 Oberwil i.S.  
T 033 783 01 70

**Fribourg**  
**Anne-Marie Pillonel**  
info@sage-femme-fribourg.ch  
Rte de Berthigny 39, 1700 Fribourg  
T 078 623 52 38

**Lorraine Gagnaux**  
info@sage-femme-fribourg.ch  
Ch. des Granges 30, 1730 Ecuvillens  
T 026 411 00 05

**Genève**  
**Dany Aubert-Burri**  
dany.aubert-burri@hesge.ch  
16, rue Henri-Mussard, 1208 Genève  
T 022 300 40 03, M 078 606 40 03

**Oberwallis**  
**Ruth Karlen**  
ruthkarlen@gmx.ch  
Mühackerstr. 26a, 3930 Visp  
T 027 945 15 56

**Ostschweiz (SG/TG/AR/AI/GR)**  
**Madeleine Grüninger**  
grueninger.madeleine@bluemail.ch  
Weidenhofstr. 3, 9323 Steinach  
T 071 440 18 88, M 079 238 40 78

**Schwyz**  
**Christine Fässler-Kamm**  
christinessler@bluewin.ch  
Chappelihof 26, 8863 Buttikon  
T 055 445 21 54, M 079 733 18 48

**Marie-Gabrielle von Weber**  
mgvonweber@op.agri.ch  
Urenmatt, 6432 Rickenbach  
T 041 811 13 26, M 079 516 08 59

**Ticino**  
**Francesca Coppa-Dotti**  
fsl.ti@hotmail.com  
Via Raslina 5, 6763 Mairengo  
T 091 866 11 71

**Simona Pagani Scarabel**  
fsl.ti@hotmail.com  
I'Runch da Vigana 21, 6528 Camorino  
T 076 616 74 06

**Valais romand**  
**Daniela Sintado**  
dsintado@bluewin.ch  
Av. de Tourbillon 60, 1950 Sion  
T 079 471 41 60

**Isabelle Mabeau**  
imab61@hotmail.com  
Rte du Grand St Bernard 11, 1945 Liddes  
T 027 746 36 53

**Vaud-Neuchâtel-Jura (VD/NE/JU)**  
**Laurence Juillerat**  
comite@votresagefemme.ch  
Route du Bugnon 21, 1823 Glion  
T 079 732 06 64

**Géraldine Zehnder-Joliat**  
comite@votresagefemme.ch  
Ch. des Oiseaux, 1040 Villars-le-Terroir  
T 079 647 69 75

**Zentralschweiz (LU/NW/OW/UR/ZG)**  
**Karin Näpflin-Defloor**  
hebammendeundmehr@hispeed.ch  
Dorfhalde 40, 6033 Buchrain  
T 041 442 08 00, M 079 743 88 14

**Carmen Zimmermann-Steiger**  
kontakt@hebammeluizen.ch  
Gärtnерweg 20, 6010 Kriens  
T 041 320 63 06, M 079 565 05 82

**Zürich und Umgebung (ZH/GL/SH)**  
**Stephanie Hochuli**  
stephanie.hochuli@shinternet.ch  
Köschenrütiistrasse 95, 8052 Zürich  
T 079 711 80 32

**Sektion Geburtshäuser**  
**Section maisons de naissance**  
**Jacqueline Hartmeier**  
jhartmeier@gmail.com  
Winkelriedstrasse 56, 6003 Luzern  
T 079 548 81 76

## Sitzung des ZV: SHV will Weiterbildungsplattform «e-log»

Der Zentralvorstand (ZV) hat an seiner Sitzung vom 14. März unter anderem die Themen Strukturverhandlungen, Anerkennung ausländischer Diplome und «e-log» besprochen. Ebenso hat er sich über die Delegiertenversammlung 2016 und den Kongress 2018 unterhalten.

Die Präsidentin hat den ZV über die laufenden Strukturverhandlungen informiert und über den aktuellen Genehmigungsstand der Taxpunktwertverträge in Kenntnis gesetzt. Außerdem wurde der ZV über die aktuellen Geschehnisse punkto Anerkennung ausländischer Diplome unterrichtet. Der SHV setzt sich mit seinen Partnerverbänden dafür ein, dass die Umsetzung (ursprünglich seit 1. April 2016) zugunsten einer Einigung über den Prozess und einer sauberen Aufgleisung verschoben wird.

Der Schweizer Berufsverband der Pflegefachfrauen und Pflegefachmänner (SBK) hat dem ZV seine Weiterbildungsplattform «e-log» präsentiert. Damit können die SHV-Mitglieder ihre Karriereprofile erstellen, Weiterbildungen suchen und buchen sowie Weiterbildungspunkte sammeln und Zertifikate erhalten. Der ZV hat – gestützt auf die Präsentation des SBK und den Antrag der Geschäftsstelle – entschieden, «e-log» ab 2017 zu verwenden.

Weiter wurden die Traktanden und Anträge für die Delegiertenversammlung 2016 diskutiert und verabschiedet. Zudem hat der ZV das Konzept für den interdisziplinären Kongress im Jahre 2018 gutgeheissen.

*Barbara Stocker Kalberer, SHV-Präsidentin*

Das gesamte Protokoll ist auf der Website zu finden unter [www.hebamme.ch](http://www.hebamme.ch) › Hebammen › Bereich für Mitglieder › Verband

## Neue Mitarbeiterin beim SHV



Voller Vorfreude auf eine abwechslungsreiche und ausfüllende Arbeitsstelle nahm ich auf Anfang April meine Tätigkeit als Mitarbeiterin des Sekretariats beim SHV auf. In einer ländlichen Gegend im Röstigraben der Schweiz aufgewachsen, habe ich den Beruf der Floristin/Gärtnerin erlernt und auch während mehreren Jahren ausgeübt. Im Laufe meiner Berufszeit nutzte ich jedoch die Möglichkeit, in den administrativen Bereich einer Schweizer Erdproduktionsfirma zu wechseln und dort meine Fähigkeiten weiterzuentwickeln.

In der Freizeit unternehme ich viel mit meiner sportlich aktiven Familie, meinen Pferden und, wenn noch ein kleiner Augenblick bleibt, nehme ich gerne ein Buch zur Hand. Nach der Elternzeit meiner zwei Söhne wage ich nun den Wiedereinstieg ins Berufsleben. Ich hoffe, mit meinem Organisationstalent, meiner Hilfsbereitschaft und Offenheit eine erste Anlaufstelle für die Anliegen der SHV-Mitglieder zu sein.

*Corinne Spicher*

et de recevoir des certificats. Se fondant sur la présentation de l'ASI et sur la proposition du secrétariat, le CC a décidé d'utiliser «e-log» dès 2017.

Par ailleurs les points de l'ordre du jour pour l'Assemblée des déléguées 2016 ainsi que les propositions ont été discutés et adoptés. En outre, le CC a approuvé le concept pour le Congrès interdisciplinaire de 2018.

*Barbara Stocker Kalberer, présidente de la FSSF*

La version intégrale du procès-verbal est disponible sur le site sous [www.sage-femme.ch](http://www.sage-femme.ch) **Sages-femmes > Domaine pour les membres > La Fédération**

• • • •

## Nouvelle collaboratrice à la FSSF



C'est avec émotion, impatience et un immense plaisir que j'ai entamé début avril ma collaboration au secrétariat de la FSSF. Après avoir grandi dans une région campagnarde à la frontière linguistique entre la Suisse romande et la Suisse alémanique, j'ai appris, puis exercé durant plusieurs années le métier de fleuriste-horticultrice. Au cours de cette activité professionnelle, j'ai eu l'opportunité de développer mes compétences en intégrant les services administratifs d'une entreprise agricole suisse.

Mes loisirs, je les passe souvent à faire du sport en famille ou à m'occuper de mes chevaux. Et quand il me reste du temps, je me plonge volontiers dans un livre. Aujourd'hui, après avoir élevé mes deux fils, je me lance à nouveau dans la vie professionnelle pour mettre mes talents d'organisatrice, ma disponibilité et mon ouverture d'esprit au service des membres de la FSSF.

*Corinne Spicher*

## Séance du CC: la FSSF veut la plate-forme «e-log»

Lors de sa séance du 14 mars dernier, le Comité central (CC) a notamment abordé les sujets suivants: négociations sur la structure tarifaire, reconnaissance des diplômes étrangers et «e-log». Il a également discuté de l'Assemblée des déléguées 2016 et du Congrès 2018.

La présidente a informé le CC sur les négociations relatives à la structure tarifaire et sur la situation actuelle concernant l'approbation des conventions sur la valeur du point. En outre, le CC a pris connaissance de ce qui se passe actuellement en ce qui concerne la reconnaissance des diplômes étrangers. Avec ses associations partenaires, la FSSF s'engage pour que la mise en œuvre (initialement prévue dès le 1<sup>er</sup> avril 2016) en faveur d'une unification quant au processus et d'une mise en route nette de celui-ci soit renvoyée.

L'Association suisse des infirmières et infirmiers (ASI) a présenté au CC sa plate-forme de formation continue «e-log». Ce système permettrait aux membres de la FSSF de créer leur profil de carrière, de chercher et réserver des cours de formation continue, de collecter des points de formation continue

## Riunione del CC: FSL favorevole alla piattaforma «e-log»

Il Comitato centrale (CC), nella sua seduta del 14 marzo ha discusso, tra le altre cose, dei negoziati sulla struttura tariffaria, del riconoscimento dei diplomi stranieri e di «e-log». Ha parlato inoltre dell' Assemblea delle delegate 2016 e del Congresso 2018.

La presidente ha informato il CC sui negoziati circa la struttura tariffaria e ha aggiornato sullo stato di approvazione delle convenzioni tariffarie. Ha riferito inoltre sugli ultimi sviluppi per quanto riguarda il riconoscimento dei diplomi stranieri. A questo proposito, la FSL si sta adoperando, assieme alle associazioni partner, affinché la sua attuazione (prevista inizialmente a partire dal 1° aprile 2016) venga posticipata, affinché si trovi un'intesa sulla procedura e sulla sua corretta introduzione.

L'Associazione Svizzera Infermieri (ASI) ha presentato al CC la piattaforma di formazione continua. I membri della FSL avranno così la possibilità di creare i loro profili professionali, cercare e prenotare corsi di formazione, accumulare punti di formazione e ottenere certificati. La FSL ha deciso – in base alla presentazione da parte dell'ASI e alla richiesta del segretariato – di utilizzare «e-log» a partire dal 2017.

Sono stati discussi e approvati i temi e le proposte per l'Assemblea delle delegate 2016. Il CC ha dato infine la piena approvazione al concetto di un Congresso interdisciplinare per l'anno 2018.

*Barbara Stocker Kalberer, presidente FSL*

Il verbale completo è disponibile in francese su [www.sage-femme.ch](http://www.sage-femme.ch) › Sages-femmes › Domaine pour les membres › Fédération

## Sektion Bern

### Sitzungen der frei praktizierenden

#### Hebammen

Datum 10. Juni | Zeit 9 bis 11.30 Uhr  
mit Kaffeepause und Austausch |

Datum 22. November | Zeit 19.30 bis  
21.30 Uhr | Ort Frauenklinik Inselspital,  
Raum D 104, Effingerstrasse 102,  
3010 Bern (gilt für beide Daten)

### Neue Mitglieder | Nouveaux membres

#### Aargau-Solothurn

Stierli Vera, Gipplingen

#### Beide Basel BL/BS

Germann Stefanie, Basel | Rappo Luzia, Basel

#### Bern

Schöni Sabina, Bern

#### Ostschweiz

Kamer-Van Caenegem Heidi, Mühlrüti |  
Rickenbach Julia, Frasnacht

#### Zentralschweiz

Kiser Myrta, Sarnen | Risi Tanja, Alpnachstad |  
Schirmer Ursula, Udligenwil | Schriber Aline,  
Hochdorf

#### Zürich und Umgebung

Christen Franziska, Zürich | Müller Judith,  
Zürich | Neck Herbertina Marcella, Nieder-  
glatt | Pahlke Arleta, Rafz

### Impressum

**Herausgeber | Editeur** Schweizerischer Hebammenverband (SHV) Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung des SHV wieder. Nachdruck nur mit Genehmigung der Redaktion | Fédération suisse des sages-femmes (FSSF) Les articles signés ne reflètent pas forcément l'opinion de la FSSF. Toute reproduction est soumise à autorisation de la rédaction. **Redaktion | Rédaction** Verantwortliche Redaktorin: Miryam Azer, Geschäftsstelle SHV, Rosenweg 25 C, Postfach, CH-3000 Bern 23, T +41 (0)31 331 35 20, m.azer@hebamme.ch **Adressänderungen | Changement d'adresse** adress@hebamme.ch **Rédaction de langue française** Josianne Bodart Senn, Chemin du Bochet 4a, CH-1196 Gland, T +41 (0)22 364 24 66, N +41 (0)79 755 45 38, j.bodartsenn@sage-femme.ch **Redaktioneller Beirat | Conseil rédactionnel** Bénédicte Michoud Bertinotti, Marie Blanchard, Sandrine Hernicot, Christina Diebold, Silvia Meyer, Regula Hauser **Foto Titelseite | Photo couverture** Corina Steiner, steinerbrouillard.ch **Layout | Graphisme** www.atelierrichner.ch **Jahresabonnement | Abonnement annuel** Nichtmitglieder CHF 109.–, inkl. 2,5% MWST, Ausland CHF 140.–, Einzelnummer CHF 13.20, inkl. 2,5% MWST + Porto. Das Abonnement verlängert sich um ein weiteres Jahr, wenn es nicht bis zum 31. Oktober des laufenden Jahres schriftlich beim SHV gekündigt wird. | Non-membres CHF 109.–, 2,5% TVA incluse, étranger CHF 140.–, prix du numéro CHF 13.20, 2,5% TVA inclue + porto. L'abonnement est automatiquement renouvelé pour un an s'il n'est pas résilié par écrit auprès de la FSSF au 31 octobre de l'année en cours. **Inserratemarketing | Régie d'annonces** kömedia AG, Geltenwilenstrasse 8a, CH-9001 St. Gallen, T +41 (0)71 226 92 92, info@koimedia.ch, www.koimedia.ch **Druck | Impression** Vogt-Schild Druck AG, Gutenbergstrasse 1, CH-4552 Derendingen, www.vsdruk.ch **Papier** PlanoArt 100 gm<sup>2</sup>, holzfrei, hochweiss matt, säurefrei, FSC-zertifiziert | PlanoArt 100 gm<sup>2</sup>, sans bois, extra-blanc mat, sans acide, certifié FSC | ISSN 1662-5862

# Vitamin-D3-Substitution ist unentbehrlich

Vitamin D3 ist unentbehrlich für den gesunden Aufbau von Knochen, Muskeln und Zähnen. Die Schweizerische Gesellschaft für Pädiatrie empfiehlt täglich die Gabe von Vitamin D3 während des 1. Lebensjahres, um die Rachitis wirksam zu verhindern. Neu empfehlen Experten die Vorsorge mit Vitamin D3 bis ins 3. Lebensjahr fortzufahren.

Neben der antirachitischen Wirkung von Vitamin D3 ist heute bekannt, dass ein Vitamin-D3-Mangel als pathogenetischer Faktor bei folgenden Erkrankungen gilt: Autoimmunerkrankungen, chronisch-entzündlichen Erkrankungen, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Immunschwäche, Infektionen, Diabetes und verschiedenen Krebserkrankungen.

Vitamin D3 wird im Körper selber produziert, sofern genügend Sonnenstrahlen auf die Haut auftreffen, oder es kann in sehr geringem Masse über die Nahrung aufgenommen werden. Die heutigen Lebensbedingungen (Sonnenschutz, Luftverschmutzung, Essgewohnheiten) führen aber zu einem alarmierenden Vitamin-D3-Mangel. Weit mehr als 50% der Bevölkerung weisen nach neuen Untersuchungen einen Vitamin-D3-Mangel auf. Diese Erkenntnisse und die positiven Effekte von Vitamin D3 auf die allgemeine Gesundheit führen dazu, dass Vitamin D3 als effiziente und günstige Gesundheitsvorsorge in jedem Alter empfohlen wird.



Dr. Wild & Co. AG, 4132 Muttenz, [www.wild-pharma.com](http://www.wild-pharma.com)



## 2x gratis probelesen!

Monat für Monat Fachwissen satt: Differenzierte Titelthemen, praxisnahe Beiträge rund um den Hebammenberuf, Neues aus Medizin und Wissenschaft und vieles mehr. Testen Sie uns!

### So geht's:

Ihr erstes Gratisexemplar der DHZ können Sie mit dem Coupon auf dem Kongress abholen, das zweite schicken wir Ihnen dann zu. Oder Sie ordern per Internet [www.dhz-online.de/aboaktion](http://www.dhz-online.de/aboaktion), per Telefon oder E-Mail und erhalten beide Exemplare frei Haus!

Wenn Sie die DHZ bis zum 31.12.2016 abonnieren, erhalten Sie das Jahres-Abo und das Jahres-Abo+ im ersten Abo-Jahr zum halben Preis!



### Coupon

1 x DHZ gratis

Schweizerischer  
Hebammenkongress  
11./12. Mai 2016



Stand 121



ELWIN  
STAUDE  
VERLAG

[www.dhz-online.de/aboaktion](http://www.dhz-online.de/aboaktion) | T. 00 49 511 · 65 10 03 | E-Mail: [info@dzh.de](mailto:info@dzh.de)



#### Kursorganisation

Bildungsbeauftragte Deutschschweiz  
**Marianne Luder-Jufer**  
Gitzweidstrasse 7, 4932 Lotzwil, T 062 922 15 45  
m.luder@hebamme.ch  
Anmeldungen für SHV-Kurse schriftlich an die SHV-Geschäftsstelle in Bern. Sie finden das Kursprogramm unter [www.hebamme.ch](http://www.hebamme.ch)

## Spannende Angebote

### Kurs 7

#### Cranio-Sacral-Therapie für Hebammen – Einführung

2.–4. September 2016, Stilli bei Brugg

In der heutigen Zeit setzen sich die schwangeren Frauen ausser mit schulmedizinischen immer mehr mit alternativen Behandlungsmöglichkeiten auseinander. Die Cranio-Sacral-Therapie ist eine Körperarbeit, bei der mit grösster Sorgfalt, Achtsamkeit und Wertfreiheit der Persönlichkeit der Klientin begegnet wird. Unsere Gesundheit, Funktionsfähigkeit, Verhaltensmuster und Gefühle sind alle vom Gleichgewicht des craniosacralen Systems abhängig. Durch leichte Berührungen und spezifische Techniken wird dem menschlichen System geholfen, sich selbst in Balance zu bringen. Ziel der craniosacralen Arbeit ist, die körpereigenen Abwehr-, Homöostase- und Selbstheilungskräfte anzuregen. Bei dieser Einführung handelt es sich um Teil 1 einer dreiteiligen Cranio-Sacral-Weiterbildung für Hebammen, die mit einem Zertifikat abgeschlossen werden kann.

### Kurs 8

#### PilatesCare – Einführung in die Technik

9./10. September 2016, Zürich

Die PilatesCare-Methode ist ein effizientes ganzheitliches Körpertrainingsprogramm nach der Philosophie des Begründers Joseph Pilates. Die tiefliegende Rumpfmuskulatur (Bauch-, Rücken- und Beckenbodenmuskulatur) wird mit der PilatesCare-Methode gezielt aktiviert und so die Wirbelsäulenstatik intensiv gestärkt. Die Teilnehmenden lernen, Pilates-Übungen korrekt auszuführen und anzuwenden. Sie erkennen die Modifikation einzelner Pilates-Übungen und können ein entsprechendes Training individuell nach den Bedürfnissen der Kundinnen zusammenstellen.

### Kurs 9

#### Wiedereinstieg in den Hebammenberuf – Grundkurs

Start 9. September 2016, Bern

Ist jetzt der Moment, wieder in der Beruf der Hebammme einzusteigen und vorhandenes Wissen zu aktualisieren und zu vertiefen? In dieser Weiterbildung machen die Teilnehmenden eine persönliche Standortbestimmung und können das eigene Fachwissen richtig einschätzen. Sie gewinnen Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten und bauen Schwellenängste ab. Dies unterstützt sie, bei Be-

werbungsgesprächen kompetent aufzutreten und den Arbeitsalltag mit Freude bewältigen zu können. Im modularen Grundkurs, elf Fortbildungstage in acht Monaten, behandeln die Teilnehmenden Themen rund um Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett. Interessierte können sich bei der Bildungsbeauftragten Marianne Luder melden, um den Stundenplan zu erhalten.

### Kurs 10

#### ARTEMIS kaSoft GmbH – Software-Lösung für frei praktizierende Hebammen – Workshop

14. September 2016, Zürich

Frei praktizierende Hebammen erhalten umfangreiche Einblicke in die elektronische Dokumentation und Abrechnung. Gleichzeitig werden Informationen zur Hebammen-Software ARTEMIS und zu deren Bedienung im Berufsalltag vermittelt. Die Versionen «Abrechnung» sowie «Dokumentation und Statistik» werden vorgestellt und können vor Ort selber ausprobiert werden. Bei Bedarf sind Wiederholungsangebote auch in anderen Regionen vorgesehen.

## Weiterbildungsangebot



Fachstelle Fehlgeburt  
und perinataler Kindstod  
[www.fpk.ch](http://www.fpk.ch)

#### Professionell begleiten beim frühen Tod eines Kindes: Umgang mit Krise, Verlust und Trauer im physiologischen Geschehen von Schwangerschaft, Geburt und Weiterleben

Oktober 2016 bis April 2017, vier Module à vier Tage, Seminarhaus Kientalerhof (BE)

Der Lehrgang mit Zertifikatsabschluss bietet fundiertes Fachwissen zur Thematik des Kindsvaters während der Schwangerschaft und rund um die Geburt. In herausfordernden Betreuungssituationen sind Wissen, Verständnis und Selbstfürsorge die Bedingungen für empathische professionelle Arbeit. Was ist zu tun, wenn ein Kind am Anfang seines Lebens stirbt? Was ermöglicht den betroffenen Eltern, mit dieser existentiellen Erfahrung weiterzuleben? Woran orientieren sich die Fachpersonen in der Begleitung der Familien? Die Orientierung am physiologischen Geschehen und an einem differenzierten Verständnis von Krise, Verlust und Trauer bilden den Kern des Lehrganges.

Der Lehrgang bietet Hebammen und weiteren Fachpersonen die Möglichkeit, sich fundiert im Bereich Familienbegleitung bei frühem Kindsvaters weiterzubilden, zu vertiefen und praxisnah vorzubereiten. Dieser ist auch darauf ausgerichtet, Expertinnen und Experten auf eine Weiterbildungs- und Mentorinnen-/Mentorenaktivität vorzubereiten.

Detaillierte Ausschreibung und Anmeldung unter [www.fpk.ch](http://www.fpk.ch)



#### Organisation des cours de la FSSF

Chargée de la formation de la Suisse romande et du Tessin

**Tiffany Buffier**

Rosenweg 25c, 3000 Berne 23, T 031 332 63 40

t(buffier@sage-femme.ch)

Inscriptions par écrit aux cours de la FSSF au secrétariat central de la FSSF à Berne. Vous trouverez le programme complet des cours sur [www.sage-femme.ch](http://www.sage-femme.ch)

## Nouveauté

### Coopération avec Espace Compétences – Centre de formation de la santé et du social

*Espace compétences* est situé au cœur du Lavaux dans le canton de Vaud. Il propose une offre de formations réputées dans toute la Suisse romande et au Tessin. Le centre appartient à H+ Les Hôpitaux de Suisse, l'association faîtière des hôpitaux et à l'Association suisse des infirmiers et des infirmières (ASI).

L'offre de formations continues et permanentes est élaborée afin de répondre aux demandes de formation des dirigeants et des collaborateurs du secteur de la santé et du social. Le centre offre un éventail diversifié de formations immédiatement transférables et applicables dans la pratique. Leurs formations sont reconnues dans toutes les institutions du secteur socio-sanitaire. *Espace Compétences* est plus qu'un centre de formation, c'est un espace convivial pour rencontrer des pairs, développer un réseau et être au fait de l'actualité du domaine de la santé. Ce centre de formation a l'exclusivité de formations dans des domaines de la logistique, de l'administratif et de la santé: sécurité, transport de patient, stérilisation, soins de longue durée, médecine intégrative, entre autres.

Afin d'être au plus près de l'évolution du champ de la santé, d'autres thématiques sont proposées en perfectionnement, par exemple la gestion mentale, le droit du travail, le dossier informatisé, le *risk awareness*.

Les membres de la FSSF suivent les cours au prix préférentiel des membres ASI.

#### Hypnose et autohypnose pour gérer le stress

27 mai et 10 juin 2016

L'hypnose suscite actuellement beaucoup d'intérêt. Ses applications sont nombreuses, notamment dans le domaine médical et psychologique. Quels en sont les avantages et les risques? Ce séminaire de sensibilisation permet d'avoir une idée claire sur ce qu'est l'hypnose et ce qu'elle n'est pas, et d'expérimenter un état de conscience amplifié.

#### Gestes de massage et de polarité

Cette formation propose des outils d'intervention corporels simples à exercer en toute sécurité auprès des patients et efficaces. Elle repose sur deux approches: une pratique des gestes de massage, de détente et de polarité.

Module 1 25/26 mai 2016 et 23/24 juin 2016

Module 2 8/9 septembre 2016 et 13/14 octobre 2016



#### Sophrologie dynamique

Pour le Pr A. Caycedo, la conscience est la force intégrante des éléments de l'individu, qui unit corps, âme et esprit. La sophrologie permet d'apprendre à se relaxer, à récupérer. Elle amène à reconnaître son corps de façon positive en pleine conscience.

Module 1 12, 13 et 14 octobre 2016

Module 2 25, 26 et 27 janvier 2017

Module 3 3, 4 et 5 mai 2017

Module 4 20, 21 et 22 septembre 2017

#### Drainage lymphatique manuel

Se basant sur la méthode du drainage lymphatique manuel (DLM) selon le Dr Vodder et le concept du Pr Földi, cette formation permet d'acquérir la pratique des manœuvres de base sur les différentes zones du corps, en tenant compte de l'anatomie – physiologie du système lymphatique.

Module 1 5 et 6 septembre 2016

Module 2 3 et 4 octobre 2016

Module 3 7 et 8 novembre 2016

Module 4 8 décembre 2016

#### Retraitements des dispositifs médicaux stériles pour petites structures e-learning

Automne 2016, dates à déterminer: 1,5 jour de présentiel

Ce cours a comme objectif de sensibiliser toute personne à la pratique de la stérilisation, en particulier au retraitement des dispositifs médicaux stériles. Il permet d'acquérir les connaissances de base – théoriques et pratiques – indispensables pour travailler avec du matériel stérile, afin de répondre aux recommandations de la législation en vigueur.

#### Inscriptions et informations

[www.espace-competences.ch](http://www.espace-competences.ch) | [info@espace-competences.ch](mailto:info@espace-competences.ch)

Espace Compétences SA, Rte Grandvaux 14, 1096 Cully

Tél. 021 799 92 60 ou, pour des renseignements complémentaires, auprès d'Anne Burkhalter au 021 799 92 40



Mehr Infos auf [www.acumax.ch](http://www.acumax.ch)

## DAS GROSSE ACUMAX-KURSPROGRAMM

### Neue Inhalte für die Praxis als Hebamme

- 1–4 tägige Seminare für Fachleute
- z.B. Taping, TCM, Physiotherapie, Ernährung und vieles mehr
- Professionelle Kursleitung – Umfangreiches Programm
- Weiterbildungen entsprechen den Anforderungen der Weiterbildungsordnung des EMR und der ASCA Stiftung

Kursgebühren ab CHF **199,00**

Preis zuzügl. MwSt.



**GRATIS!**

Sieben Kurse  
zu gewinnen!

Sa., 28. Mai 2016  
12 bis 17:15 Uhr



### Gewinnen Sie jetzt Klarheit!

Wie weiter im Beruf? Der Grosse Schnuppertag hilft Ihnen: acht Kurz-Referate und 17 Schnupperkurse zu Akupunktur, Ayurveda, Craniosacral, Kinesiologie, Massage, Shiatsu, TuiNa und sieben weiteren Methoden – viele davon neu mit eidgenössischem Diplom. Wir freuen uns auf Sie, Details: [www.heilpraktikerschule.ch](http://www.heilpraktikerschule.ch) oder 041 418 20 10!

Heilpraktikerschule Luzern | Tel +41 (0)41 418 20 10 | [www.heilpraktikerschule.ch](http://www.heilpraktikerschule.ch)

# Ihre Hypothek läuft demnächst ab?

**Bei uns finden Sie  
Zinsen, die keinen  
Vergleich scheuen.**

5 Jahre  
0,80 %

10 Jahre  
1,20 %

Stand: 11. April 2016

**BVK – die Pensionskasse mit attraktiven Hypotheken**  
[www.bvk.ch/hypotheken](http://www.bvk.ch/hypotheken)





**rajoton®**  
alkoholfrei

- Stärkungsmittel mit langjähriger Tradition, zur erfolgreichen Unterstützung während der Schwangerschaft und in der Stillzeit
- reich an Eisen, Kalzium, Magnesium und Vitamin C
- mit ausgesuchten Kräuterextrakten

**rajoton®**  
alkoholfrei

Bitte senden Sie mir mehr Informationen:

Name:

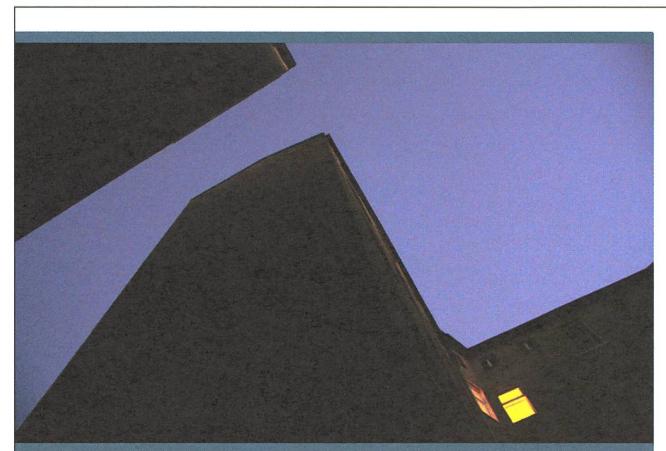
Strasse:

PLZ/Ort:

Beruf:



**Kräuterhaus Keller Herboristerie**  
1227 Carouge-Genève  
Tel. 022 300 17 34, Fax 022 300 36 79



## Nationale Tagung Gesundheit & Armut

Freitag, 24. Juni 2016, 9.00–17.00 Uhr

UniS, Schanzeneggstrasse 1, 3012 Bern

Informationen und Anmeldung:  
[soziale-arbeit.bfh.ch/gesundheit](http://soziale-arbeit.bfh.ch/gesundheit)



Berner  
Fachhochschule

► BFH-Zentrum Soziale Sicherheit

**Kostenlos  
bestellen**

**WELEDA**  
Seit 1921

PFLEGEDUO:  
REINIGEN & CREMEN

**Willkommensset**

Ankommen im Leben mit Weleda.  
Calendula Baby- und Kinder-  
pflege - vom ersten Tag an.

## Weleda Musterpakete für Hebammen.

Mit Kennenlerngrößen zur Weitergabe an die von Ihnen begleiteten Familien.

Bestellung unter: [hebammen@weleda.ch](mailto:hebammen@weleda.ch) · Telefon: 061 705 22 22

**Jetzt probieren**

**Holle**

**Bio**

**Liebe, Geborgenheit und Holle**

**Zum zMorge für die ganze Familie**

**Holle Bio-Juniormüsli: Zweimal Mehrkorn**

Die Holle Bio-Juniormüsli können beim Übergang zur Familienkost als **vollwertige Frühstücksmahlzeit** verwendet werden. Der Mix aus Mehrkorn mit Cornflakes sowie Mehrkorn mit Frucht ist **baby-gerecht verarbeitet**: Die feinen Stückchen werden durch Zugabe von Milch weich und sind dann leicht zu kauen. **Zutaten in Demeter-Qualität** sorgen für einen feinen Geschmack. Die beiden Bio-Juniormüsli sind für Babys ab dem zehnten Monat geeignet.

✓ Teil einer vollwertigen Ernährung ✓ Zarte Bio-Vollkornflocken ✓ Ungesüßt (enthält von Natur aus Zucker)

Nur in Apotheken, Drogerien und Reformhäusern erhältlich. Mehr unter [www.holle.ch](http://www.holle.ch).

**Zahnungsbeschwerden**

**Zähnen?**  
**Unruhige Nächte?**  
**Vermehrter**  
**Speichelabfluss?**

**OMIDA**  
Zahngel für Kinder

**NEU**  
Zahngel auf natürlicher Basis

**OMIDA**  
Zahnchügeli für Kinder  
Homöopathisches Arzneimittel  
Zuckerfrei / mit Xylit  
zuckerfrei / mit Stevia

OMIDA® Zahngel<sup>1</sup> und Zahnchügeli<sup>2</sup> können bei **Zahnungsbeschwerden von Kleinkindern** eingesetzt werden. Erhältlich in Apotheken und Drogerien.

Lesen Sie die Gebrauchsanweisung/Packungsbeilage.

1) Medizinprodukt 2) Arzneimittel

**OMIDA**  
HOMÖOPATHIE

Omida AG, 6403 Küsnacht am Rigi  
[www.omida.ch](http://www.omida.ch)



HypnoBirthing

## Seminare zur Zertifizierten Kursleiterin

### Nächste Kurse:

- 05. bis 08. Mai 2016, Berlin D
- 02. bis 05. Juni 2016, Waldbonn, D
- 23. bis 26. Juni 2016, Schlierbach A
- 01. bis 04. September 2016, Berikon CH**
- 13. bis 16. Oktober 2016, Fürth

**Kontakt:** Sydney Sobotka, Kursleitung  
[www.hypnobirthing.ch](http://www.hypnobirthing.ch)    [mail@hypnobirthing.ch](mailto:mail@hypnobirthing.ch)

**Tel: +41 44 734 31 78**

«Die Kunst, die Welt der Geburt mit Ruhe zu entdecken!»



## Erweitern Sie Ihre beruflichen Perspektiven

### CAS Still- und Laktationsberatung

17 Studientage, September 2016 bis Juni 2017, 10 ECTS-Credits

### Fachkurs Praxisausbildung Gesundheit

7 Studientage, Oktober 2016 bis Januar 2017, 5 ECTS-Credits

Alle Informationen finden Sie auf der Website. Gerne stellen wir Ihnen das Weiterbildungsprogramm auch per Post zu.

Telefon +41 31 848 44 44    [gesundheit.bfh.ch/weiterbildung](http://gesundheit.bfh.ch/weiterbildung)



Berner Fachhochschule

► Weiterbildung

# Wann? wenn nicht jetzt?

Gehen Sie Ihrer Berufung nach!



### Aus- und Weiterbildungen in Atem / Coaching / Therapie

Fachschule LIKA GmbH  
Dorfstrasse 1 - Stilli b. Brugg  
T. 056 441 87 38 - [info@lika.ch](mailto:info@lika.ch)

[www.lika.ch](http://www.lika.ch)

Schule für  
klassische Homöopathie  
Zürich



### Klassische Homöopathie

3-jährige Ausbildung  
berufsbegleitend

041 760 82 24 [www.skhz.ch](http://www.skhz.ch) [schule@skhz.ch](mailto:schule@skhz.ch)

Zürcher Hochschule  
für Angewandte Wissenschaften

**zhaw** Gesundheit



## Weiterbildung Hebammen

- |   |            |
|---|------------|
| – Schwangerenbetreuung durch die Hebammme                       | 6.07.2016  |
| – Gesundheitswissenschaften                                     | 9.09.2016  |
| – Coaching  | 14.09.2016 |
| – Geburtsbetreuung durch die Hebammme                           | 21.09.2016 |
| – Praxisausbildung 1  | 30.09.2016 |
| – 1-Tageskurs Simulationstraining:<br>Geburtshilfliche Notfälle | 28.10.2016 |

Organisation und Beratung:  
Regula Hauser, MPH  
Leiterin Weiterbildung Institut für Hebammen  
058 934 64 76 / [regula.hauser@zhaw.ch](mailto:regula.hauser@zhaw.ch)

[zhaw.ch/gesundheit](http://zhaw.ch/gesundheit)