

**Zeitschrift:** Hebamme.ch = Sage-femme.ch = Levatrice.ch = Spendrera.ch  
**Herausgeber:** Schweizerischer Hebammenverband  
**Band:** 114 (2016)  
**Heft:** 4

**Rubrik:** Verband = Fédération

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 13.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Sind Sie umgezogen?

Bitte melden Sie dem Schweizerischen Hebammenverband (SHV) Ihre neue Adresse unter [adress@hebamme.ch](mailto:adress@hebamme.ch) oder Tel. 031 332 63 40.

• • • •

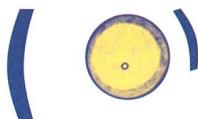
## Jeder Abschied ist eine Erinnerung an eine schöne Begegnung



Nach zwei Jahren als Bildungsbeauftragte der Romandie und des Tessins beim SHV ist es Zeit, «Auf Wiedersehen» zu sagen. Voll grösster Freude habe ich an der Fort- und Weiterbildung der Hebammen mitgewirkt. Mit meinem Weggang lasse ich eine einzigartige Erfahrung auf meinem beruflichen Weg hinter mir, und ich mache mir bewusst, dass hinter jedem Abschied eine schöne Begegnung steckt.

Ich bin glücklich, meine Funktion ab dem 1. Mai der neuen Bildungsbeauftragten Tiffany Buffier übergeben zu können. Ich wünsche ihr, dass sie die gleiche Befriedigung in ihrer Arbeit findet, wie ich sie spüren durfte. Ich für meinen Teil freue mich, meine Tätigkeit als Hebamme weiterzuführen und mich neuen Herausforderungen zu stellen.

Elke De Witte



Schweizerischer Hebammenverband SHV | Fédération suisse des sages-femmes FSSF | Federazione svizzera delle levatrici FSL | Federaziun svizra da las spenderas FSS

### Präsidentin | Présidente

Barbara Stocker Kalberer, SHV  
Rosenweg 25 C, Postfach,  
3000 Bern 23

### Sektionen | Sections

**Aargau-Solothurn**  
Sula Anderegg  
[sula.anderegg@gmx.net](mailto:sula.anderegg@gmx.net)  
Eichmattweg 11, 4562 Biberist  
T 079 208 61 21

**Beide Basel (BL/BS)**  
Ursula Lüscher  
[ursula.luescher@gmx.ch](mailto:ursula.luescher@gmx.ch)  
Kreuzmattweg 4, 4142 Münchenstein  
T 061 411 68 80, M 079 795 66 33

**Andrea Ruffieux**  
[andrea.ruffieux@bluewin.ch](mailto:andrea.ruffieux@bluewin.ch)  
Hochfeldweg 20, 4106 Therwil  
T 061 721 92 70, M 079 938 41 03

### Bern

Marianne Hauerer  
[shv-sektionbern@bluewin.ch](mailto:shv-sektionbern@bluewin.ch)  
Bunschen 171 B, 3765 Oberwil i.S.  
T 033 783 01 70

### Fribourg

Anne-Marie Pillonel  
[info@sage-femme-fribourg.ch](mailto:info@sage-femme-fribourg.ch)  
Rte de Bertigny 39, 1700 Fribourg  
T 078 623 52 38

### Lorraine Gagnaux

[info@sage-femme-fribourg.ch](mailto:info@sage-femme-fribourg.ch)  
Ch. des Granges 30, 1730 Ecuvillens  
T 026 411 00 05

### Genève

Dany Aubert-Burri  
[dany.aubert-burri@hesge.ch](mailto:dany.aubert-burri@hesge.ch)  
16, rue Henri-Mussard, 1208 Genève  
T 022 300 40 03, M 078 606 40 03

### Oberwallis

Ruth Karlen  
[ruthkarlen@gmx.ch](mailto:ruthkarlen@gmx.ch)  
Mühleckerstr. 26a, 3930 Visp  
T 027 945 15 56

### Ostschweiz (SG/TG/AR/AI/GR)

Madeleine Grüninger  
[grueninger.madeleine@bluemail.ch](mailto:grueninger.madeleine@bluemail.ch)  
Weidenhofstr. 3, 9323 Steinach  
T 071 440 18 88, M 079 238 40 78

### Schwyz

Christine Fässler-Kamm  
[christinessler@bluewin.ch](mailto:christinessler@bluewin.ch)  
Chappelihof 26, 8863 Buttikon  
T 055 445 21 54, M 079 733 18 48

## Neue Mitarbeiterin beim SHV



Nachdem ich während fünf Jahren Frauen begleitet habe, interessiere ich mich jetzt für die Fort- und Weiterbildung von denjenigen Frauen, die diese Verantwortung übernehmen werden. Dieses Interesse für die Bildung ist während den ersten Geburtsvorbereitungskursen entstanden, die ich erteilt habe, und es hat mich dazu geführt, viele weitere Kurse zu besuchen. Für mich ist es eine grosse Ehre, die Verantwortung zu übernehmen, die Fort- und Weiterbildung für die Romandie und das Tessin zu koordinieren. Ich freue mich, alle meine sozialen und organisatorischen Kompetenzen einbringen zu können, um Angebote den Bedürfnissen meiner Kolleginnen entsprechend zu entwickeln. Ich bin offen für jede Kursidee oder für einen anderen Vorschlag.

Tiffany Buffier

## Neue Mitglieder für den Beirat Qualität fpH gesucht

Da sich auf Ende Jahr ein weiterer Rücktritt aus dem Beirat Qualität frei praktizierende Hebammen (fpH) abzeichnet, sucht der SHV ab sofort zwei neue Mitglieder. Der Beirat Qualität fpH ist ein motiviertes, an Qualitätsfragen interessiertes Gremium, das aktiv an aktuellen Qualitätsprojekten

### Marie-Gabrielle von Weber

[mgvonweber@pop.agri.ch](mailto:mgvonweber@pop.agri.ch)  
Urenmatt, 6432 Rickenbach  
T 041 811 13 26, M 079 516 08 59

### Ticino

Francesca Coppa-Dotti  
[fsl.ti@hotmail.com](mailto:fsl.ti@hotmail.com)  
Via Raslina 5, 6763 Mairengo  
T 091 866 11 71

### Simona Pagani Scarabel

[fsl.ti@hotmail.com](mailto:fsl.ti@hotmail.com)  
l'Runch da Vigana 21, 6528 Camorino  
T 076 616 74 06

### Valais romand

Daniela Sintado  
[dsintado@bluewin.ch](mailto:dsintado@bluewin.ch)  
Av. de Tourbillon 60, 1950 Sion  
T 079 471 41 60

### Isabelle Mabéau

[imab61@hotmail.com](mailto:imab61@hotmail.com)  
Rte du Grand St Bernard 11, 1945 Liddes  
T 027 746 36 53

### Vaud-Neuchâtel-Jura (VD/NE/JU)

Laurence Juillerat  
[comite@votresagefemme.ch](mailto:comite@votresagefemme.ch)  
Route du Bugnon 21, 1823 Glion  
T 079 732 06 64

### Géraldine Zehnder-Joliat

[comite@votresagefemme.ch](mailto:comite@votresagefemme.ch)  
Ch. des Oiseaux, 1040 Villars-le-Terroir  
T 079 647 69 75

### Zentralschweiz (LU/NW/OW/UR/ZG)

Karen Näpflin-Defloro  
[hebammeundmehr@hsispeed.ch](mailto:hebammeundmehr@hsispeed.ch)  
Dorfhalde 40, 6033 Buchrain  
T 041 442 08 00, M 079 743 88 14

### Carmen Zimmermann-Steiger

[kontakt@hebamme-luzern.ch](mailto:kontakt@hebamme-luzern.ch)  
Gärtnerweg 20, 6010 Kriens  
T 041 320 63 06, M 079 565 05 82

### Zürich und Umgebung (ZH/GL/SH)

Stephanie Hochuli  
[stephanie.hochuli@shinternet.ch](mailto:stephanie.hochuli@shinternet.ch)  
Köschenrüttistrasse 95, 8052 Zürich  
T 079 711 80 32

### Sektion Geburtshäuser

Section maisons de naissance  
Jacqueline Hartmeier  
[jhartmeier@gmail.com](mailto:jhartmeier@gmail.com)  
Winkelriedstrasse 56, 6003 Luzern  
T 079 548 81 76

mitarbeitet und die Weiterentwicklung des Qualitätsmanagements für frei praktizierende Hebammen mitgestaltet. Sind Sie an Qualitätsfragen interessiert und möchten Sie Ihre Erfahrungen aus der Praxis anwenden und einbringen können? Möchten Sie im Verband aktiv mitarbeiten? Dann sind Sie im Beirat Qualität fpH genau richtig. Ella Benninger, Qualitätsbeauftragte fpH, beantwortet gerne allfällige Fragen und nimmt Bewerbungen entgegen unter e.benninger@hebamme.ch.

*Ella Benninger, Qualitätsbeauftragte fpH*

## Internationaler Hebammentag am 5. Mai

**In diesem Jahr lauten die Slogans folgendermassen:**

«Women and Newborns:  
the Heart of Midwifery»  
«Frauen und Neugeborene:  
Herzstück der Hebammenarbeit»  
«Femmes et nouveau-nés:  
au cœur de la pratique sage-femme»  
«Donne e neonati:  
il cuore del lavoro delle levatrici»



## Vous avez déménagé?

Merci de communiquer votre nouvelle adresse à la Fédération suisse des sages-femmes (FSSF) sous [adress@sage-femme.ch](mailto:adress@sage-femme.ch) ou par téléphone au 031 332 63 40.

• • • •

## Chaque adieu est un souvenir d'une belle rencontre



Après deux années passées à la FSSF comme chargée de la formation de la Suisse romande et du Tessin, il est temps pour moi de vous dire «au revoir». C'est avec un immense plaisir que j'ai contribué à la formation continue des sages-femmes. En vous quittant, je laisse derrière moi une expérience unique sur le plan professionnel et je me dis que derrière chaque adieu, il y a une belle rencontre.

Je suis heureuse de remettre ma fonction à la nouvelle chargée de la formation, Tiffany Buffier, à partir du 1<sup>er</sup> mai. Je lui souhaite de trouver la même satisfaction dans son travail que celle que j'ai moi-même éprouvée. Pour ma part, je me réjouis de continuer mon activité de sage-femme et de relever d'autres défis.

*Elke De Witte*

• • • •

## Nouvelle collaboratrice à la FSSF



Après avoir passé cinq années à accompagner les femmes, je m'intéresse maintenant à la formation continue de celles qui auront cette responsabilité. Cet intérêt pour la formation s'est construit à travers les premiers cours de préparation à la naissance que j'ai dispensés, et cela m'a conduit à suivre de nombreux cours. C'est pour moi un grand honneur de prendre la responsabilité de coordonner la formation continue pour la Suisse romande et le Tessin. Je me réjouis de pourvoir mettre en application toutes mes compétences relationnelles et organisationnelles afin de développer des offres adaptées aux besoins de mes collègues, et je reste ouverte à toute idée de cours ou autre proposition.

*Tiffany Buffier*

## A la recherche de nouvelles membres pour le conseil consultatif qualité sf

La FSSF recherche dès maintenant deux nouvelles membres pour le conseil consultatif qualité des sages-femmes indépendantes (sf), une autre démission étant prévue pour la fin de l'année. Ce conseil consultatif est composé de personnes motivées qui s'intéressent aux questions de qualité, participent activement aux projets qualité actuels et collaborent au développement de la gestion de la qualité pour sages-femmes indépendantes.

Les questions qualité vous intéressent? Vous voulez mettre en pratique votre expérience dans ce domaine? Vous souhaitez participer activement aux travaux de la Fédération? Alors vous êtes la bienvenue au sein du conseil consultatif qualité. Ella Benninger, chargée de qualité sf, répond à vos questions et réceptionne vos candidatures sous e.benninger@sage-femme.ch.

*Ella Benninger, chargée de qualité sf*

## Journée internationale des sages-femmes du 5 mai

**En 2016, les slogans sont les suivants:**

«Women and Newborns:  
the Heart of Midwifery»  
«Frauen und Neugeborene:  
Herzstück der Hebammenarbeit»  
«Femmes et nouveau-nés:  
au cœur de la pratique sage-femme»  
«Donne e neonati:  
il cuore del lavoro delle levatrici»

• • • •

## Vi siete trasferite?

Siete pregate di comunicare il vostro nuovo indirizzo a [adress@hebamme.ch](mailto:adress@hebamme.ch) o tel. 031 332 63 40 della Federazione svizzera delle levatrici.

.....  
Neue Mitglieder | Nouveaux membres

### Aargau-Solothurn

Uhr Ines, Oftringen

### Bern

Sommer Flavia, Bern | Tscherrig Hanna, Uetendorf

### Fribourg

Berger Aude, Granges-Marnand

### Ostschweiz

Jermann Livia, Weinfelden | Bianca Annalisa, Bürglen

### Ticino

Coggi Arianna, Bellinzona



## 3. DHZ CONGRESS

Congress der Deutschen  
Hebammen Zeitschrift | 2.-3. Sept. 2016  
Hannover

Das Thema:

### Hebammenkunst – die Frau im Mittelpunkt

Melden Sie sich an und sichern Sie

sich jetzt den Frühbucherpreis.

Es erwarten Sie hochkarätige Beiträge  
von nationalen und internationalen  
ReferentInnen. Wir freuen uns auf Sie!

**Infos, Programm und  
Anmeldung unter**

**[www.dhzcongress.de](http://www.dhzcongress.de)**



# Die sanfte Milchpumpe – leise und stark



## Happy Mothers for Happy Babies

Die elektrische Doppelmilchpumpe Calypso unterstützt die Mama dabei, die Mutterschaft, die Freizeit und – wenn es wieder aktuell ist – das Berufsleben leichter in Einklang zu bringen. Das qualitativ hochwertige und äusserst verlässliche Stillprodukt ist einfach zu bedienen und bemerkenswert leise. Denn aus jahrelanger Erfahrung weiß Ardo:

Geht es der Mutter gut, geht es auch dem Baby gut.

- Sehr leise und sanft – diskretes Abpumpen überall möglich
- Saugstärke und Frequenz individuell und unabhängig voneinander wählbar – für effizientes Abpumpen
- Erfüllt höchste Hygieneanforderungen – maximaler Schutz vor Kontamination
- Starkes Preis-Leistungs-Verhältnis



SWISS QUALITY

Ardo medical AG - Switzerland - [www.ardo.ch](http://www.ardo.ch)

 ARDO  
Hospital Recommended



#### **Kursorganisation**

Bildungsbeauftragte Deutschschweiz

**Marianne Luder-Jufer**

Gitziweidstrasse 7, 4932 Lotzwil, T 062 922 15 45

m.luder@hebamme.ch

Anmeldungen für SHV-Kurse schriftlich an die SHV-Geschäftsstelle in Bern. Sie finden das Kursprogramm unter [www.hebamme.ch](http://www.hebamme.ch)

## **Broschüre Fort- und Weiterbildung 2016/2017**

Als Beilage in dieser Ausgabe finden Sie die neue Broschüre der Fort- und Weiterbildung 2016/2017. Es war mir ein Anliegen, erneut ein vielseitiges Angebot zusammenzustellen und dabei berufspolitische Entwicklungen zu berücksichtigen sowie auf Wünsche von Mitgliedern einzugehen. Sie finden Altbewährtes, aber auch einige neue Angebote. Ich freue mich, dass ich erneut motivierte und kompetente Dozenten aus dem In- und Ausland engagieren konnte.

Als Hebamme mit langjähriger Berufserfahrung ist es mir wichtig, den Fokus auf den Praxisbezug zu legen. Dass Hebammen in der Fort- und Weiterbildung ihre Handlungskompetenzen stärken und ausbauen können, ist mir ein zentrales Anliegen. Zu den Zielen gehört außerdem, eine vernetzte Betrachtungs- und Arbeitsweise zu fördern, die den Hebammen hilft, Situationen besser zu verstehen und sich kompetent zu fühlen.

Alle Ausschreibungen finden Sie auf der Website [www.hebamme.ch](http://www.hebamme.ch), wo Sie sich direkt anmelden können. Um eine reibungslose Organisation zu gewährleisten und unnötige Kosten für Annulationsgebühren zu vermeiden, bitte ich Sie an dieser Stelle, die Anmeldefristen unbedingt einzuhalten. Sollten einzelne Angebote auf grosses Interesse stossen und rasch ausgebucht sein, werde ich mit dem Dozenten Kontakt aufnehmen und umgehend ein Wiederholungsangebot organisieren. Nun bin ich gespannt, ob das Angebot auf Ihr Interesse stossen wird. Bei Fragen, die das Programm der Fort- und Weiterbildung betreffen, erreichen Sie mich per E-Mail unter m.luder@hebamme.ch.

Marianne Luder

## **Kurs 1**

### **Damnaht post partum**

1. Juni 2016, Zürich

In dieser Fortbildung aktualisieren und vertiefen die Teilnehmenden anatomisches Wissen, das notwendig ist, um eine Damnaht korrekt vornehmen zu können. Sie haben Gelegenheit, den Umgang mit Fadenhalter, Pinzette und Schere zu üben, und sind nach diesem Tagesseminar befähigt, eine Damnaht nach Episiotomie oder kleinem Dammriss durchzuführen.

## **Kurs 2**

### **Betreuung und Reanimation des Neugeborenen und start4neo**

8. Juni 2016, Zürich

In dieser Weiterbildung aktualisieren die Teilnehmenden ihr Wissen betreffend Adaptation und Reanimation des Neugeborenen. Sie setzen sich mit den neusten Richtlinien zum Thema Reanimation auseinander. Im Basic-Skills-Kurs «start4neo» lernen und üben sie das richtige Verhalten und Handeln in Gefährdungssituationen.

## **Kurs 3**

### **Geburtshypnose: Grundkurs**

16. bis 18. Juni 2016, Zürich

Geburtshypnose ist eine effektive Methode, um Geburt und Wochenbett bewusst und positiv zu erleben. In dieser Fortbildung erlernen die Teilnehmenden Hypnose-techniken und erwerben das notwendige Wissen, um schwangere Frauen bei der Geburtsbewältigung zielführend unterstützen zu können. Persönliche, auf die Frau zugeschnittene Arbeit steht dabei im Fokus. Die Hypnose soll sowohl bei einer vaginalen wie operativen Geburt unterstützend verwendet werden.

## **Kurs 4**

### **Manuelle Medizin rund um die Geburt:**

#### **Folgekurs Arthrokinematik**

2. Juli 2016, Zürich

Voraussetzung für die Teilnahme an dieser Fortbildung ist, den Grundkurs «Manuelle Medizin in der Geburthilfe» absolviert zu haben. Die Teilnehmenden haben erste Erfahrungen mit der Anwendung der Arthrokinematik in ihrem Praxisalltag gesammelt und möchten vorhandenes Wissen vertiefen, offene Fragen stellen und Unklarheiten beseitigen. In diesem Tagesseminar haben sie Gelegenheit, ihre Handlungskompetenzen in diesem Bereich zu festigen und ausführlich zu üben.

## **Kurs 5**

### **Rectusdiastase im frühen und späten Wochenbett**

20. August und 5. November 2016, Bern

Aufgrund der Rückmeldungen der letztjährigen Fortbildungen wurde das Angebot auf ein Zweitagesseminar ausgebaut. Das Phänomen der Rectusdiastase kann längerfristig zu Rücken- und/oder Beckenbodenproblemen führen. Wenn die Diastase mehr als zwei Querfinger beträgt, kann der Körper diese nicht mehr ohne Hilfe kompensieren. Spezifische Körperübungen sowie die manuelle Unterstützung durch eine Zweitperson sind erforderlich.



#### Organisation des cours de la FSSF

Chargée de la formation de la Suisse romande et du Tessin

**Elke De Witte**

Chemin Sainte Marguerite 45, 1965 Savièse, T 027 395 28 22

e.dewitte@sage-femme.ch

**Inscriptions par écrit aux cours de la FSSF au secrétariat**

**central de la FSSF à Berne. Vous trouverez le programme**

**complet des cours sur [www.sage-femme.ch](http://www.sage-femme.ch)**

## La formation continue de la FSSF en 2016-2017

Et voici notre nouvelle brochure de la formation continue. Découvrons ensemble son contenu. La mise en page est identique à celle des années précédentes. De cette manière, la brochure maintient sa place de valeur sûre dans le domaine de la formation continue et elle reste facile et agréable à consulter.

Les informations générales sont restées inchangées. Les infos pratiques relatives à un cours vous seront envoyées après l'inscription, dans le mois qui précède le cours. Les conditions de désistement restent les mêmes: donc attention aux annulations de dernière minute.

Ensuite vient l'aperçu des cours: ils sont 18 en tout. Les nouveaux cours sont indiqués en jaune. Chaque cours est décrit avec son objectif, le contenu, la méthode pédagogique. Y figurent également les dates et le lieu du cours.

Ayez une attention particulière au délai d'inscription: c'est aussi une date importante. Puisque, dans notre profession, la disponibilité pour nos patients est indispensable, il est parfois difficile de programmer une formation. Mais approfondir ses connaissances, rencontrer d'autres professionnels, acquérir de nouvelles connaissances, etc. est également indispensable.

#### Inscrivez-vous sans attendre

Si vous êtes intéressé par un cours, inscrivez-vous tout de suite, bloquez cette date dans votre agenda, avertissez votre responsable si vous travaillez en milieu hospitalier ou cherchez une remplaçante si vous exercez comme indépendante. Le but final est que vous puissiez profiter d'une manière optimale de votre formation.

A la fin de notre brochure, vous retrouvez les informations sur notre coopération avec Espace Compétences. Ce centre de formation situé à Cully (VD) offre des formations dans le domaine de la santé et du social. Les membres de la FSSF qui s'inscrivent à un cours de notre brochure et organisé par Espace Compétences bénéficient d'un prix d'inscription préférentiel. La brochure présente une sélection de leurs formations. Vous trouverez la liste complète sur [www.espace-competences.ch](http://www.espace-competences.ch)

#### N'hésitez pas à contacter l'accompagnatrice

Un dernier mot sur le rôle de l'accompagnatrice qui est toujours présente lors des cours. Son numéro de téléphone est indiqué sur la confirmation d'inscription. Si vous avez une question sur le déroulement de la journée ou si vous êtes en retard, n'hésitez pas à la contacter. Je profite de cette occasion pour remercier mon équipe

d'accompagnatrices qui a veillé au bon déroulement des cours pendant mes deux années de travail comme chargée de formation. Merci de tout cœur à Carolyn, Esméralda, Fabienne, Valérie et Sylvie pour leur flexibilité, sens d'organisation et talent pour apporter un accueil chaleureux.

Par la même occasion, je vous dis adieu! Je cède la place à Tiffany Buffier qui sera la nouvelle chargée de formation à partir de mai 2016. D'ores et déjà, je lui souhaite *tout de bon* pour la suite.

*Elke De Witte*

## Cours 7

#### Self-care pour sages-femmes

22 novembre 2016 et 13 janvier 2017, Vevey

Les sages-femmes conseillent, supervisent, soutiennent, accompagnent et portent au quotidien de nombreuses responsabilités. Il est donc essentiel pour les sages-femmes de trouver un positionnement adéquat afin de se ménager et de se renforcer.

**Objectifs:** Avoir une vue d'ensemble sur ses besoins et les défis que comporte le rôle de sage-femme | Apprendre à se protéger du stress et à acquérir des techniques d'autogestion | Etre capable de mettre en place des solutions adaptées aux situations rencontrées | Trouver un équilibre durable tant sur le plan personnel que professionnel.

**Contenu:** Le principe de salutogénèse | Gestion du stress et régulation des émotions | Développement de stratégies utiles, axées sur des solutions | Travail interactif en groupe: partage des problématiques et valorisation des ressources entre collègues.

Les fondements théoriques et les exercices pratiques de cet atelier sont basés sur une compréhension systémique axée sur les ressources.

#### Renseignements et inscription

**Intervenantes** Andrea Zahno, psychologue

**Date, lieu** Mardi 22 novembre 2016 et vendredi 13 janvier 2017, Vevey

**Prix** Membres CHF 460.–  
Non-membres CHF 580.–

Zürcher Hochschule  
für Angewandte Wissenschaften

**zhaw** **Gesundheit**



## Weiterbildung Hebammen

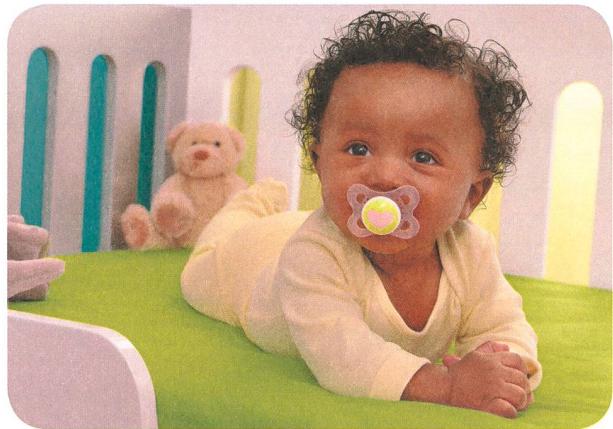
– Risikoschwangerschaft	20.4.2016
– Frauen- und Familiengesundheit	27.4.2016
– Clinical Assessment	29.4.2016
– Schwangerenbetreuung durch die Hebammme	6.7.2016
– Gesundheitswissenschaften	9.9.2016
– Coaching	14.9.2016
– Geburtsbetreuung durch die Hebammme	21.9.2016

### Organisation und Beratung:

Regula Hauser, MPH  
Leiterin Weiterbildung Institut für Hebammen  
058 934 64 76 / [regula.hauser@zhaw.ch](mailto:regula.hauser@zhaw.ch)

[zhaw.ch/gesundheit](http://zhaw.ch/gesundheit)

# MAM feiert 40 Jahre Expertenwissen für Babys und Eltern.



Seit 40 Jahren stellt MAM Baby, 1976 von dem österreichischen Kunststofftechniker Peter Röhrig gegründet, innovative und einzigartige Babyartikel her, die das Leben für Babys und Eltern erleichtern.

Röhrigs einzigartige Vision war es, Babyprodukte herzustellen, die ein ansprechendes, innovatives *Design* und zugleich *nachweislich medizinische Eigenschaften* haben. Die Ergebnisse liessen nicht lange auf sich warten.

### MAM erobert die Welt

Mit Sitz in Österreich und der Schweiz sowie Produktionsstätten in Ungarn und Thailand beschäftigt MAM derzeit über 600 Mitarbeitende und verkauft jährlich über 50 Millionen Produkte in 60 Ländern. In vielen Ländern der Welt ist MAM marktführend und bildet in der Schweiz die Nuggimarken Nr. 1 und belegt Platz 2 bei den Schoppenflaschen.\*

### Forschung und Entwicklung: der Schlüssel zum Erfolg

MAM baut und ergründet ihren Ruf auf Produkten von geprüfter Qualität und medizinischen Eigenschaften. Alle Produkte werden in Zusammenarbeit mit Fachkräften – von Kieferorthopäden über Hebammen bis hin zu Kinderärzten – und mithilfe weitreichender Marktforschung unter Verbrauchern erforscht und entwickelt. MAM arbeitet derzeit mit *mehr als 20 medizinischen Partnern* weltweit zusammen und hat zwischen 2009 und 2014 Studien mit *35 700 Verbrauchern* in 15 Ländern durchgeführt.

\* Quelle: IMS/Nielsen 12/2015



Weitere Informationen und  
Studien finden Sie unter:  
[mambaby.com/professionals](http://mambaby.com/professionals)

**rajoton** <sup>plus</sup>  
alkoholfrei



**rajoton** <sup>plus</sup>  
alkoholfrei

- Stärkungsmittel mit langjähriger Tradition, zur erfolgreichen Unterstützung während der Schwangerschaft und in der Stillzeit
- reich an Eisen, Kalzium, Magnesium und Vitamin C
- mit ausgesuchten Kräuterextrakten

rajoton <sup>plus</sup>  
alkoholfrei

Bitte senden Sie mir mehr Informationen:

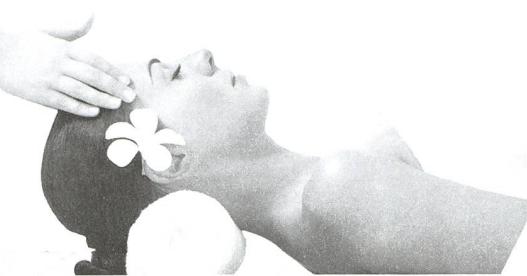
Name:  
Strasse:  
PLZ/Ort:  
Beruf:

Kräuterhaus Keller Herboristerie  
1227 Carouge-Genève  
Tel. 022 300 17 34, Fax 022 300 36 79





## DAS GROSSE ACUMAX-KURSPROGRAMM



Mehr Infos auf [www.acumax.ch](http://www.acumax.ch)

### Neue Inhalte für die Praxis als Hebamme

- 1-4 tägige Seminare für Fachleute
- z.B. Taping, TCM, Physiotherapie, Ernährung und vieles mehr
- Professionelle Kursleitung – Umfangreiches Programm
- Weiterbildungen entsprechen den Anforderungen der Weiterbildungsordnung des EMR und der ASCA Stiftung

Kursgebühren ab CHF **199,00**

Preis zuzügl. MwSt.



**HPS**

LUZERN



**GRATIS!**  
Sieben Kurse  
zu gewinnen!  
Sa., 28. Mai 2016  
12 bis 17:15 Uhr

### Gewinnen Sie jetzt Klarheit!

Wie weiter im Beruf? Der Grosse Schnuppertag hilft Ihnen: acht Kurz-Referate und 17 Schnupperkurse zu Akupunktur, Ayurveda, Craniosacral, Kinesiologie, Massage, Shiatsu, TuiNa und sieben weiteren Methoden – viele davon neu mit eidgenössischem Diplom. Wir freuen uns auf Sie, Details: [www.heilpraktikerschule.ch](http://www.heilpraktikerschule.ch) oder 041 418 20 10!

Heilpraktikerschule Luzern | Tel +41 (0)41 418 20 10 | [www.heilpraktikerschule.ch](http://www.heilpraktikerschule.ch)

**Kostenlos  
bestellen**



**PFLEGEDUO:  
REINIGEN  
& CREMEN**

**Willkommensset**

Ankommen im Leben mit Weleda.  
Calendula Baby- und Kinder-  
pflege – vom ersten Tag an.



## Weleda Musterpakete für Hebammen.

Mit Kennenlerngrössen zur Weitergabe an die von Ihnen begleiteten Familien.

Bestellung unter: [hebammen@weleda.ch](mailto:hebammen@weleda.ch) • Telefon: 061 705 22 22



# Vitamin D3

Unentbehrlich für den gesunden  
Aufbau von Knochen und Zähnen

Für eine optimale Entwicklung der Knochen (Rachitisprophylaxe) empfiehlt die Schweizerische Gesellschaft für Pädiatrie eine tägliche Zufuhr von 300-500 IE Vitamin D3 für Säuglinge und Kleinkinder, egal ob sie gestillt werden oder nicht, und dies zumindest während dem 1. Lebensjahr.<sup>1)</sup> Für Kinder im 2. und 3. Lebensjahr empfiehlt das Bundesamt für Gesundheit (BAG) eine Supplementation von 600 IE pro Tag.

**Vitamin D3 Wild Öl:** 1 Tropfen = 500 I.E. Vitamin D3

**Vitamin D3 Wild Öl:** enthält Vitamin D3 in öliger Lösung

**Vitamin D3 Wild Öl:** enthält als Lösungsmittel mittelkettige Triglyceride ohne Allergierisiko



Zus: 1 Tropfen enthält 500 I.E. (12.5 µg) Cholecalciferolum in öliger Basis (mittelkettige Triglyceride aus Kokosnuss- und Palmöl, nicht allergen). Ind: Prophylaxe und Therapie der Rachitis, Osteomalazie, Vitamin-D-Mangel. Dos: Rachitis-Prophylaxe: 1 Tropfen/Tag, Rachitis-Therapie: 2-10 Tropfen, Osteomalazie: 2-10 Tropfen täglich. Kl: Hypercalcämie, Hypercalciurie, kalziumhaltige Nierensteine, Sarcoidose, Pseudohypoparathyroidismus. IA: Phenytoin und Barbiturate, Thyazid-Diuretika, Herzglykoside. UW: in Folge von Überdosierungen. VK: D. Ausführliche Angaben entnehmen Sie bitte: [www.swissmedicinfo.ch](http://www.swissmedicinfo.ch) <sup>1)</sup>Empfehlungen für die Säuglingsernährung 2008, Paediatrica, 19, 19-21, 2008.



Dr. Wild & Co. AG, 4132 Muttenz | [www.wild-pharma.com](http://www.wild-pharma.com)

Die Classic Folgemilch von Bimbosan:

**Neu und schon  
ein Klassiker.**



Die neue Folgemilch von Bimbosan hat das Zeug zum Klassiker.

Sie enthält alles, was Babys ab dem sechsten Monat brauchen und wird ohne Zugabe von Stärke mit bester Milch von Schweizer Bauernhöfen hergestellt. Das macht die Classic Folgemilch besonders geschmackvoll und bekömmlich.

**Wichtig: Muttermilch ist das Beste für den Säugling. Die WHO empfiehlt 6 Monate ausschliessliches Stillen.**

Jetzt Gratismuster  
bestellen und testen,  
auf [bimbosan.ch](http://bimbosan.ch) oder  
unter 032 639 14 44



**Bimbosan**  
Für jeden Babytag.



DIE VIELSEITIGKEIT DES  
INNOVATIVEN STILLKISSENS



3m+  
Ein Nest zum  
Entspannen



6m+  
Ein Nest, um Muskeln  
zu stärken



9m+  
Ein Nest zum  
Sitzend

Sonder-  
konditionen  
für  
HEBAMMEN



KOMFORTABLE POSITION ZUM STILLEN



AUCH PERFEKT ZUM FÜTTERN MIT DEM FLÄSCHEN



Chicco  
Test 1/12

[www.kidsgo.de](http://www.kidsgo.de)

### BOPPY STILLKISSEN MIT BAUMWOLLBEZUG



WOODSIE



HONEY BEAR



RINGTONE



WILD FLOWERS



BLUE WHALES



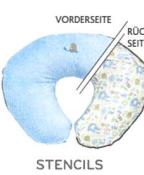
COLORFUL CHEVRON



LADYBUG LANE



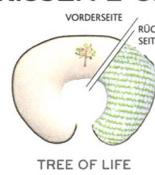
CIRCLES



STENCILS



SUNNY DAY



TREE OF LIFE



MONKEY CHEVRON



HAPPY SILVER

VORDERSEITE  
RÜCK-  
SEITE

NEU

NEU

NEU

NEU

Mit niedlichem  
3D-Effekt

Mit niedlichem  
3D-Effekt

### SCHONBEZUG AUS BAUMWOLLE



FRENCH ROSE



ELEPHANTS BLUE



SILVERLEAF



OHNE BEZUG

NEU

NEU

NEU

NEU