

Zeitschrift: Hebamme.ch = Sage-femme.ch = Levatrice.ch = Spendrera.ch
Herausgeber: Schweizerischer Hebammenverband
Band: 114 (2016)
Heft: 4

Artikel: Geburtseinleitung unter der Lupe
Autor: Schwarz, Christiane
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-949207>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 21.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Geburtseinleitungen unter der Lupe

Damit die Perspektive der Hebammen noch mehr berücksichtigt werden kann, sind diese eingeladen, an einer Umfrage zur Geburtseinleitung teilzunehmen. Im vergangenen Jahr wurden bereits zwei Befragungen durchgeführt: eine über die Erfahrungen von Frauen und eine über diejenigen von Hebammen, insbesondere mit Cytotec. Die bisherigen Resultate sind ausgewertet.

.....
Christiane Schwarz

In Deutschland werden aktuell etwa 22 % der Geburten eingeleitet, meist medikamentös (Aqua-Institut, 2015). Zwei Drittel der Geburtskliniken setzen zu diesem Zweck Misoprostol ein (Voigt et al., 2015). Es gibt etliche Untersuchungen zu Effektivität von Misoprostol für diese Off-Label-Indikation. Dabei werden überwiegend klinische Outcomes erfasst. Eine Einschätzung des Einleitungsprozesses aus Sicht von Gebärenden und von Hebammen bietet eine Erweiterung dieser Perspektive.

Hebammen: Die meisten schätzen Misoprostol

Die aktuelle Umfrage wird von einem interdisziplinären Team mit der Hebamme Dr. rer. medic. Christiane Schwarz, Hildesheim (D), Prof. Dr. med. Werner Rath, Aachen (D) und Dr. med. Katrin Oehler, Hannover (D), durchgeführt. Im letzten Jahr konnten Hebammen und Hebammenteams aus Deutschland vier Wochen lang per E-Mail oder über einen Online-Survey ihre Erfahrungen mit Misoprostol (Cytotec) mitteilen. E-Mails wurden als Freitexte mit MAXQDA kodiert. Der Online-Survey enthielt vier geschlossene Fragen zur Geburtseinleitung mit Misoprostol und eine Möglichkeit, freien Text einzugeben. Zwei weitere Fragen erfassten demografische Daten. Die Auswertungen erfolgten mit SPSS 21 und Excel sowie MAXQDA.

Es gingen 30 ausgefüllte Online-Fragebögen und 62 E-Mails mit reinen Texten zur Auswertung ein. Die meisten Hebammen schätzen Misoprostol zur Geburtseinleitung wegen der einfachen Applikation (oral) und hohen Wirksamkeit. Vielfach werden aber auch negative Aspekte wie Unberechenbarkeit, schlechte Dosierung, pathologische Kardiotoxogrammuster und heftige oder besonders schmerzhafte Wehentätigkeit genannt. Gelegentlich berichten die Hebammen auch von schweren Komplikationen. Die Anwendung in den Kliniken ist sehr heterogen in Bezug auf Dosierung und Häufigkeit der Medikamentengaben, Applikationsmodus, Kontraindikationen und Maximaldosis bei Erst- und Mehrgebärenden.

Insgesamt wurde in der Befragung deutlich, dass sich ein noch genaueres Hinschauen lohnt, dass die Erfahrungen der Hebammen wichtige Beiträge zum allgemeinen Praxiswissen über die diversen Aspekte der Geburtseinleitung sind und dass der gesamte Komplex der Einleitungsmethoden inklusive Komplementärmedizin weiter beforscht werden muss (Schwarz et al., 2015).

Frauen: kein weiterer Entscheid für eine Einleitung

Frauen konnten vier Wochen lang ihre Erfahrungen mit der Geburtseinleitung über einen Online-Fragebogen schildern. Die Verteilung erfolgte über die sozialen Netzwerke der Frauen. Die Frauen füllten 698 Fragebögen aus. Die Ergebnisse sind spannend: Die meisten (51,7 %) wurden wegen Terminüberschreitung eingeleitet. Nur bei einem Viertel der Frauen (25,6 %) gab es einen medizinischen Grund für die Geburtseinleitung. Fast alle Frauen bekamen Prostaglandin (41,2 %) oder Misoprostol (Cytotec) (58,1 %). Viele erhielten außerdem (meist zusätzlich oder vorweg) Rizinusöl (21 %), Nelkenöltampons (7,9 %), Akupunktur (11,2 %) oder homöopathische Mittel (8,9 %). Die Sectiorate war bei allen Frauen mit medikamentösen Geburtseinleitungen hoch (25,3 %), wobei die Frauen mit naturheilkundlichen Einleitungsmethoden am niedrigsten lagen (16,5 %).

Die meisten Frauen (jeweils weit über 50 %) hätten sich mehr Zeit und mehr Unterstützung bei der Entscheidungsfindung gewünscht; sie würden sich bei einer weiteren Schwangerschaft nicht noch einmal für eine Einleitung entscheiden (oder sie ihrer besten Freundin empfehlen), wenn sie die Wahl hätten. Die Umfrageergebnisse wurden aktuell in der Zeitschrift «Midwifery» veröffentlicht (Schwarz et al., 2016), eine Publikation in deutscher Sprache ist in Vorbereitung.

Umfrage unter www.christiane-schwarz.de

Autorin

Christiane Schwarz, Dr. rer. medic., Hebamme
christiane.schwarz@gmx.de

Literatur

- Aqua-Institut (2015) Bundesauswertung zum Erfassungsjahr 2014: Geburtshilfe. Göttingen.
- Voigt, F. et al. Off-label use of misoprostol for labor induction in Germany: a national survey. Eur J Obstet Gynecol Reprod Biol, 187: 85–89.
- Schwarz, C. et al. Misoprostol zur Geburtseinleitung: die Perspektive von Hebammen. Z Geburtshilfe Neonatol, 219: P10_8. (Poster Presentation; Abstract).
- Schwarz, C. et al. Women's perceptions of induction of labour outcomes: Results of an online-survey in Germany. Midwifery, 35: 3–10.

Martin Smollich und Alexander C. Jansen

Arzneimittel in Schwangerschaft und Stillzeit

Schnell und sicher beraten

Oft werden Hebammen gefragt, welche Medikamente in der Schwangerschaft oder Stillzeit verwendet werden dürfen. Das Buch «Arzneimittel in Schwangerschaft und Stillzeit» ist ein sehr ansprechend gestaltetes Nachschlagewerk für Hebammen und andere Fachpersonen, die schwangere und stillende Frauen beraten.

Am Anfang des Buches gibt es eine kurze, aber informative Einführung über die Reproduktionstoxikologie. Der zweite Teil ist nach verschiedenen gesundheitlichen Problemen gegliedert. Die Themen reichen von häufigen Problemen wie Hypertonie bis zur Behandlung von Hühneraugen und Sonnenbrand.

Der dritte Teil ist ein Index über die meistgebräuchlichen Medikamente, einmal aufgelistet nach Wirkstoff und einmal nach Handelspräparat. Es ist auf einen Blick ersichtlich, ob das Präparat in der Schwangerschaft oder Stillzeit geeignet ist, welchen Wirkstoff es beinhaltet und ob es rezeptpflichtig ist.

Das Buch ist für jede Hebamme, die über Arzneimittel in der Schwangerschaft und Stillzeit kompetent Auskunft geben will, ein unverzichtbarer Begleiter.

*Christina Diebold,
redaktionelle Beirätin der «Hebamme.ch»*

Nadine Luck

Die Nabel der Welt

Die verrücktesten Bräuche rund ums Babymachen, -kriegen und -haben



Conbook Medien
2015, 281 Seiten, CHF 14.90
ISBN 978-3-943176-93-3

In ihrem Buch «Die Nabel der Welt – Die verrücktesten Bräuchen rund ums Babymachen, -kriegen und -haben» hat die Autorin Nadine Luck weltweit existierende Rituale rund ums Kinderkriegen gesammelt. Auf 281 Seiten erfahren Lesende überlieferte Meinungen über Zeugung, Schwangerschaft, Geburt, Willkommen des Babys mit Wochenbettzeit und Erstbesuch, Alltag und Namensgebung sowie über die Rituale um die Feiern des ersten kindlichen Geburtstags, Zahnes und Haarschnitts. (Fach-)Frauen, Schwangere und junge Mütter, die sich für die Brauchtümer rund um die Babykultur und damit für eine optimistische Seite des Kinderkriegens interessieren, profitieren von der Auseinandersetzung mit den Überlieferungen. Die Textsammlung betont die Vielseitigkeit der Bräuche um Schwangerschaft und Geburt. Klar wird, was Schwangere, Un- und Neugeborene sowie Kleinkinder während der Handlungen der Erwachsenen bei den Rituale in ihrem Leben alles erdulden (können).

Doch der humorvolle Titel des Buches deutet auch Leichtigkeit an. Die Autorin fordert Lesende auf, die Bräuche als Inspiration zu sammeln, die gelesenen Ideen fleissig nachzuahmen sowie Freunde und Familie mit lustigen Geschichten und tollen Ideen um ihren «persönlichen Nabel der Welt» zu bereichern. Mit «Nabel der Welt» meint Nadine Luck das eigene Baby.

Das Buch liest sich an einem Abend. Aufgrund der amüsanten Sprache und des lockeren Schreibstils scheint es ein geeignetes Mitbringsel auch für hospitalisierte Schwangere, die nachlesen können, was sie an Sprüchen erwartet. Wegen der Widersprüche und der Wiederholungen, die sich global in den Traditionen zeigen, ist denkbar, dass das Buch der eigenen Meinungsfindung als Schwangere und junge Mutter dient, nach dem Motto: «Es ist alles richtig.» Das Buch ist insbesondere zu empfehlen, weil es verdeutlicht, dass ein ungebogenes Kind in vielen Kulturen bereits mit der Zeugung als vollwertige Person gilt.

*Kirstin A. Hähnlein, Dozentin Studiengang
Hebamme BSc, Berner Fachhochschule*