

**Zeitschrift:** Hebamme.ch = Sage-femme.ch = Levatrice.ch = Spendrera.ch  
**Herausgeber:** Schweizerischer Hebammenverband  
**Band:** 113 (2015)  
**Heft:** 9  
  
**Rubrik:** Verband = Fédération

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 10.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Grosser Verhandlungserfolg des SHV

Der Schweizerische Hebammenverband (SHV) konnte vor den Sommerferien zwei grosse Neuerungen für die frei praktizierenden Hebammen erreichen. Einerseits erzielte er nach langen Verhandlungen eine Taxpunktwerterhöhung mit tarifsuisse AG, andererseits konnte er wichtige Änderungen in der Krankenpflege-Leistungsverordnung (KLV) bewirken.

### Neue Taxpunktwerte

Nachdem bereits im Oktober 2014 eine Einigung mit der HSK-Gruppe erzielt wurde, konnte nun auch mit tarifsuisse AG ein höherer Taxpunktwert vereinbart werden.

### Beitrittserklärung

Jede frei praktizierende Hebamme, die mit den neuen Taxpunktwerten von tarifsuisse (per 1. Mai 2015) abrechnen will, muss eine Beitrittserklärung unterzeichnen. Sollte dies jemand wie im Tarif-News-Mail vom 7. Juli erläutert noch nicht getan haben, so ist dies dem SHV unverzüglich zu melden und ein Formular anzufordern. Die Beitrittsfrist läuft bis Ende September 2015.

Formulare sind zu bestellen unter [info@hebamme.ch](mailto:info@hebamme.ch) oder unter Tel. 031 332 63 40.

### KLV-Änderungen

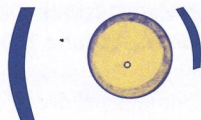
- Die KLV wurde dahingehend abgeändert, als dass neu
- die Hebamme während 56 Tagen die Betreuung im Wochenbett ohne ärztliche Verordnung übernehmen darf: bei normalem Wochenbettverlauf 10 Besuche, nach Frühgeburt, Mehrlingsgeburt, bei Erstgebärenden und nach einer Sectio 16 Besuche.
  - die Versicherung einen Betrag von CHF 150.– für die Geburtsvorbereitung in Kursen, welche die Hebamme als Einzelberatung oder in Gruppen durchführt, übernimmt.

Detaillierte Informationen unter [www.hebamme.ch](http://www.hebamme.ch)

Hebammen > Bereich für Mitglieder > fpH Tarifvertrag

## An der Sitzung vom 17. Juni 2015 hat der SHV-Zentralvorstand ...

- zur Kenntnis genommen, dass der SHV mit Gastrecht an zwei vom deutschen Bundesministerium in Auftrag gegebenen Leitlinien zur vaginalen Geburt und zur Sectio in der Expertinnengruppe mitarbeiten darf. Ziel ist es, die Morbidität und Mortalität von Mutter und Kind zu senken.
- erfahren, dass die Taxpunktwertverträge mit tarifsuisse AG nun soweit ausgearbeitet sind, dass beide Vertragsparteien am 7. Juli unterzeichnen können.
- entschieden, auf eine Beitragserhöhung für Passivmitglieder trotz Beitragserhöhung bei den aktiven Mitgliedern zu verzichten.



Schweizerischer Hebammenverband SHV | Fédération suisse des sages-femmes FSSF | Federazione svizzera delle levatrici FSL | Federaziun svizra da las spendreras FSS

**Präsidentin | Présidente**  
Barbara Stocker Kalberer, SHV  
Rosenweg 25 C, Postfach,  
3000 Bern 23

**Sektionen | Sections**  
Aargau-Solothurn  
Sula Anderegg  
[sula.anderegg@gmx.net](mailto:sula.anderegg@gmx.net)  
Eichmattweg 11, 4562 Biberist  
T 079 208 61 21

**Beide Basel (BL/BS)**  
Cristina Granado  
[granado@sunrise.ch](mailto:granado@sunrise.ch)  
Allschwilerstrasse 85, 4055 Basel  
T 061 281 01 21

**Bern**  
Marianne Haueter  
[shv-sektionbern@bluewin.ch](mailto:shv-sektionbern@bluewin.ch)  
Bunschen 171 B, 3765 Oberwil i.S.  
T 033 783 01 70

**Fribourg**  
Anne-Marie Pillonel  
[info@sage-femme-fribourg.ch](mailto:info@sage-femme-fribourg.ch)  
Rte de Bertigny 39, 1700 Fribourg  
T 078 623 52 38

Lorraine Gagnaux  
[info@sage-femme-fribourg.ch](mailto:info@sage-femme-fribourg.ch)  
Ch. des Granges 30, 1730 Ecuwillens  
T 026 411 00 05

**Genève**  
Dany Aubert-Burri  
[dany.aubert-burri@hesge.ch](mailto:dany.aubert-burri@hesge.ch)  
16, rue Henri-Mussard, 1208 Genève  
T 022 300 40 03, M 078 606 40 03

**Oberwallis**  
Ruth Karlen  
[ruthkarlen@gmx.ch](mailto:ruthkarlen@gmx.ch)  
Mühlackerstr. 26a, 3930 Visp  
T 027 945 15 56

**Ostschweiz (SG/TG/AR/AI/GR)**  
Madeleine Grüninger  
[grueninger.madeleine@bluewin.ch](mailto:grueninger.madeleine@bluewin.ch)  
Weidenhofstr. 3, 9323 Steinach  
T 071 440 18 88, M 079 238 40 78

**Schwyz**  
Christine Fässler-Kamm  
[christinessler@bluewin.ch](mailto:christinessler@bluewin.ch)  
Chappellhof 26, 8863 Buttikon  
T 055 445 21 54, M 079 733 18 48

Marie-Gabrielle von Weber  
[mgvonweber@pop.agri.ch](mailto:mgvonweber@pop.agri.ch)  
Urenmatt, 6432 Rickenbach  
T 041 811 13 26, M 079 516 08 59

**Ticino**  
Francesca Coppa-Dotti  
[fsl.ti@hotmail.com](mailto:fsl.ti@hotmail.com)  
Via Raslina 5, 6763 Mairengo  
T 091 866 11 71

**Simona Pagani Scarabel**  
[fsl.ti@hotmail.com](mailto:fsl.ti@hotmail.com)  
IRunch da Vigana 21, 6528 Camorino  
T 076 616 74 06

**Valais romand**  
Daniela Sintado  
[dsintado@bluewin.ch](mailto:dsintado@bluewin.ch)  
Av. de Tourbillon 60, 1950 Sion  
T 079 471 41 60

**Isabelle Mabeau**  
[imab61@hotmail.com](mailto:imab61@hotmail.com)  
Rte du Grand St Bernard 11, 1945 Liddes  
T 027 746 36 53

**Vaud-Neuchâtel-Jura (VD/NE/JU)**  
Laurence Juillerat  
[comite@votresagefemme.ch](mailto:comite@votresagefemme.ch)  
Route du Bugnon 21, 1823 Glion  
T 079 732 06 64

Géraldine Zehnder-Joliat  
[comite@votresagefemme.ch](mailto:comite@votresagefemme.ch)  
Ch. des Oiseaux, 1040 Villars-le-Terriore  
T 079 647 69 75

**Zentralschweiz (LU/NW/OW/UR/ZG)**  
Karien Näpflin-Defloor  
[hebammeundmehr@hispeed.ch](mailto:hebammeundmehr@hispeed.ch)  
Dorfthalde 40, 6033 Buchrain  
T 041 442 08 00, M 079 743 88 14

**Carmen Zimmermann-Steiger**  
[kontakt@hebamme-luzern.ch](mailto:kontakt@hebamme-luzern.ch)  
Gärtnerweg 20, 6010 Kriens  
T 041 320 63 06, M 079 565 05 82

**Zürich und Umgebung (ZH/GL/SH)**  
Stephanie Hochuli  
[stephanie.hochuli@shinternet.ch](mailto:stephanie.hochuli@shinternet.ch)  
Köschentstrasse 95, 8052 Zürich  
T 079 711 80 32

**Sektion Geburtshäuser**  
Section maisons de naissance  
Jacqueline Hartmeier  
[jhartmeier@gmail.com](mailto:jhartmeier@gmail.com)  
Winkelriedstrasse 56, 6003 Luzern  
T 079 548 81 76



- das überarbeitete Dossier Beleghebamme ausführlich diskutiert, das an der Konferenz Leitende Hebammen im September präsentiert wird.
- ein Papier zur klaren Abgrenzung der Begriffe «Guideline» und «Empfehlung» usw. der Guidelinekonferenz verabschiedet.
- nach der Durchsicht der Projektskizze Sanktionen den Auftrag an die Qualitätsverantwortliche vergeben, einen konkreten Vorschlag auszuarbeiten.
- das Projekt «Esprit Sage-femme» für grundsätzlich gut befunden. Der SHV wird das Projekt jedoch nicht in offizieller Form unterstützen.
- mit Freude gehört, dass Marianne Indergand-Erni mit der Organisation und dem Sponsoring des CER-Meeting in der Schweiz vorankommt.
- ja gesagt zur anonymisierten Publikation von Entscheiden der Paritätischen Vertrauenskommission.

*Barbara Stocker Kalberer, SHV-Präsidentin*

• • • • •

## Plein succès pour les négociations de la FSSF

Avant les vacances d'été, la Fédération suisse des sages-femmes (FSSF) a acquis deux innovations importantes pour les sages-femmes indépendantes. D'une part, après de longues négociations, elle a réussi à conclure avec tarifsuisse SA une augmentation des valeurs de point et, d'autre part, elle a obtenu des changements importants en ce qui concerne l'application de l'Ordonnance sur les prestations de l'assurance des soins (OPAS).

### Nouvelles valeurs de points

Après l'accord conclu le groupe HSK en octobre 2014, c'est à présent avec tarifsuisse SA qu'un meilleur accord a été conclu.

### Déclaration d'adhésion

Toutes les sages-femmes indépendantes qui souhaitent utiliser les nouvelles valeurs de points de tarifsuisse pour leur facturation au 1<sup>er</sup> mai 2015, doivent signer une déclaration d'adhésion. Au cas où quelqu'un ne l'aurait pas encore fait (voir les récentes Nouvelles des tarifs du 7 juillet), il faut demander sans tarder un formulaire à la FSSF. Le délai d'adhésion est fixé à fin septembre 2015.

Les formulaires sont à commander à l'adresse [info@sage-femme.ch](mailto:info@sage-femme.ch) ou par tél. 031 332 63 40.

### Changement OPAS

L'OPAS a été modifiée comme suit:

- Les sages-femmes peuvent effectuer un suivi durant les 56 jours suivant la naissance sans ordonnance médicale: 10 visites à domicile pour tous les cas normaux, 16 visites en cas de naissance prématurée, de naissance multiples, de premier enfant ou de césarienne.
- L'assurance prend en charge une contribution de CHF 150.– pour un cours de préparation à l'accouchement dispensé par une sage-femme, que ce cours soit proposé en individuel ou en groupe.

De plus amples informations se trouvent sur: [www.sage-femme.ch](http://www.sage-femme.ch)

Sages-femmes › Domaine pour les membres › sfi Convention tarifaire

• • • • •

## Lors de sa séance du 17 juin 2015, le Comité central de la FSSF a ...

- pris connaissance du fait que la FSSF peut collaborer à deux directives mandatées par le ministère fédéral allemand sur l'accouchement par voie basse et les césariennes, à titre d'invitée au sein du groupe d'expert. Le but est de réduire la morbidité et mortalité de la mère et de l'enfant.
- appris que les conventions avec tarifsuisse SA sur la valeur du point ont été élaborées et qu'elles pourront être signées le 7 juillet par les deux parties contractuelles.
- décidé de renoncer à une augmentation de cotisation pour les membres passives malgré une augmentation de la cotisation des membres actives.
- a mené une discussion approfondie sur le dossier révisé de la sage-femme agréée, lequel sera présenté lors de la Conférence des sages-femmes cheffes de service en septembre.
- approuvé un texte visant à délimiter clairement les termes «guideline» et «recommandation», etc., de la Conférence des guidelines.
- donné mandat à la responsable qualité d'élaborer une proposition concrète, après avoir examiné l'avant-projet des sanctions.
- a trouvé le projet «Esprit Sage-femme» bien sur le fond. Toutefois, la FSSF ne soutiendra pas ce projet de façon officielle.
- appris avec plaisir que Marianne Indergand-Erni progresse avec l'organisation et le sponsoring du Meeting CER en Suisse.
- dit oui à la publication anonymisée des décisions de la commission paritaire.

*Barbara Stocker Kalberer, présidente de la FSSF*

## Grande successo dei negoziati della FSL

La Federazione Svizzera delle Levatrici (FSL) è riuscita, prima delle vacanze estive, a conseguire due grandi successi a favore delle levatrici indipendenti. Dopo lunghe trattative ha ottenuto da un lato, un aumento del valore del punto tariffario con tarifsuisse AG e dall'altro, importanti modifiche nell'Ordinanza sulle prestazioni (OPre).

### Nuovi valori del punto tariffario

Dopo che già nel mese di ottobre 2014 era stato raggiunto un accordo col gruppo HSK, anche con tarifsuisse AG è stato infine possibile arrivare ad un aumento del valore del punto tariffario.

### Dichiarazione di adesione

Ogni singola levatrice indipendente che voglia conteggiare col nuovo valore del punto tariffario (dal 1° maggio 2015) deve sottoscrivere una dichiarazione di adesione. Nel caso in cui qualcuno non vi avesse ancora aderito, secondo la nostra mail del 7 giugno, dovrà comunicarlo alla FSL e richiedere il relativo formulario. Il termine per l'adesione scade il 30 settembre 2015.

I moduli vanno richiesti a [info@hebamme.ch](mailto:info@hebamme.ch)  
o allo 031 332 63 40.

## Nella riunione del 17 giugno 2015 il Comitato centrale della FSL ha ...

- preso atto che la FSL è stata invitata a collaborare con due diversi gruppi di esperte alla stesura delle linee guida per il parto vaginale e per il parto cesareo, su incarico del ministero tedesco. L'obiettivo è quello di ridurre la morbidità e la mortalità di mamma e bambino.
- appreso che le convenzioni tariffarie con tarifsuisse AG sono pronte per essere sottoscritte il 7 luglio da entrambe le parti.
- deciso di rinunciare all'aumento della quota per i membri passivi nonostante l'aumento per i membri attivi.
- discusso ampiamente la nuova stesura del «dossier levatrice indipendente accreditata» che sarà presentato alla conferenza delle capo levatrici nel mese di settembre.
- approvato un documento per una chiara distinzione dei termini «linee guida» e «raccomandazioni» ecc. della Conferenza Guideline.
- dato l'incarico ai responsabili qualità di elaborare una proposta concreta, dopo avere esaminato la bozza del progetto sanzioni.
- giudicato valido il progetto «Esprit Sage-femme». Tuttavia, la FSL non sosterrà il progetto in forma ufficiale.
- appreso con gioia che Marianne Indergand-Erni sta procedendo con l'organizzazione e la sponsorizzazione del Meeting CER in Svizzera.
- dato il suo assenso alla pubblicazione anonimizzata delle decisioni della commissione paritaria.

*Barbara Stocker Kalberer, presidente FSL*

### Modifiche OPre

L'OPre è stata modificata in modo che da subito

- la levatrice può effettuare visite a domicilio alle puerpere fino a 56 giorni senza prescrizione medica: 10 visite per un decorso post parto normale, 16 visite dopo un parto prematuro, un parto plurigemellare, per le primipare e dopo un taglio cesareo.
- l'assicurazione si fa carico di un contributo di CHF 150.– per un corso di preparazione al parto, individuale o di gruppo, svolto dalla levatrice.

Informazioni più dettagliate in francese sono disponibili su [www.sage-femme.ch](http://www.sage-femme.ch) » Sages-femmes » Domaine pour les membres » sfi Convention tarifaire

### Impressum

**Herausgeberin | Editeur** Schweizerischer Hebammenverband (SHV) Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung des SHV wieder. Nachdruck nur mit Genehmigung der Redaktion | **Fédération suisse des sages-femmes (FSSF)** Les articles signés ne reflètent pas forcément l'opinion de la FSSF. Toute reproduction est soumise à autorisation de la rédaction.  
**Redaktion | Rédaction** Verantwortliche Redaktorin: Miryam Azer, Geschäftsstelle SHV, Rosenweg 25 C, Postfach, CH-3000 Bern 23, T +41 (0)31 331 35 20, [m.azer@hebamme.ch](mailto:m.azer@hebamme.ch) **Rédaction de langue française** Josianne Bodart Senn, Chemin du Bochet 4a, CH-1196 Gland, T +41 (0)22 364 24 66, N +41 (0)79 755 45 38, [j.bodartsenn@sage-femme.ch](mailto:j.bodartsenn@sage-femme.ch) **Redaktioneller Beirat | Conseil rédactionnel** Bénédicte Michoud Bertinotti, Viviane Luisier, Marie Blanchard, Christina Diebold, Silvia Meyer, Regula Hauser **Foto Titelseite | Photo couverture** Deborah Azer **Layout | Graphisme** [www.atelierrichner.ch](http://www.atelierrichner.ch) **Jahresabonnement | Abonnement annuel** Nichtmitglieder CHF 109.–, inkl. 2,5% MWST, Ausland CHF 140.–, Einzelnummer CHF 13.20, inkl. 2,5% MWST + Porto. Das Abonnement verlängert sich um ein weiteres Jahr, wenn es nicht bis zum 31. Oktober des laufenden Jahres schriftlich beim SHV gekündigt wird. | Non-membres CHF 109.–, 2,5% TVA incluse, étranger CHF 140.–, prix du numéro CHF 13.20, 2,5% TVA incluse + porto. L'abonnement est automatiquement renouvelé pour un an s'il n'est pas résilié par écrit auprès de la FSSF au 31 octobre de l'année en cours. **Insertemarketing | Régie d'annonces** kömedia AG, Geltenwilenstrasse 8a, CH-9001 St. Gallen, T +41 (0)71 226 92 92, [info@koemedia.ch](mailto:info@koemedia.ch), [www.koemedia.ch](http://www.koemedia.ch) **Druck | Impression** Vogt-Schild Druck AG, Gutenbergstrasse 1, CH-4552 Derendingen, [www.vsdruk.ch](http://www.vsdruk.ch) **Papier** PlanoArt 100 gm², holzfrei, hochweiss matt, säurefrei, FSC-zertifiziert | PlanoArt 100 gm², sans bois, extra-blanc mat, sans acide, certifié FSC | WEMF-beglaubigt | ISSN 1662-5862



## Sektion Bern

Die Kommission Berner Hebammenfortbildung lädt herzlich ein zur

### Herbstfortbildung SHV

Datum 3. November 2015 | Zeit 9 bis 16.30 Uhr |

Ort Auditorium Ettore Rossi, Kinderspital Bern

### Das weibliche Becken in Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett

Anatomie des Beckens, physiologische Veränderungen während Schwangerschaft, Geburt, Früh- und Spät-wochenbett sowie Hilfestellungen bei Schmerzen und Problemen.

Referentinnen Sabine Friese Berg, Marie-Christine Gassmann, Helene Gschwend und andere

Weitere Informationen unter [www.bernerhebamme.ch](http://www.bernerhebamme.ch)

## Sektion Zentralschweiz

### Neueinstieg in die Freiberuflichkeit

Datum 24./25. September 2015 | Ort Seminarhaus Bruchmatt, Luzern

Inhalt Voraussetzungen für die Freiberuflichkeit | Politische Strukturenlandschaft und kantonale Gesetzgebung | Büroeinrichtung, Abrechnung und Statistik | Anregungen und fachliche Informationen zu Schwangerschaftskontrollen und Wochenbettbetreuung

Weitere Informationen und Anmeldung unter [www.shv-zentralschweiz.com](http://www.shv-zentralschweiz.com) › Fort- und Weiterbildungen › Neueinstieg in die Freiberuflichkeit

### Neue Mitglieder | Nouveaux membres

#### Aargau-Solothurn

Kälin Cindy, Bern | Lemmke Martina, Aarau | Pauli Nadine, Spreitenbach | Ricklin Gabriela, Brugg | Sturzo Jessica, Derendingen

#### Beide Basel BL/BS

Fritz Kathrin, Basel

#### Bern

Daumüller Bianca Priscilla, Nierönz | Grünig Sarah, Saanenmöser | Hofstetter Denise, Diessbach | Roos Valerija, Bern | Rusch Jacqueline, Köniz | Von Allmen Dana, Gimmelwald

#### Fribourg

Caron Julie, Les Paccots

#### Genève

Héritier Carole, Genève | Andres Nelly, Villy Le Bouvert (F)

#### Ostschweiz

Frei Sabrina, Schachen bei Herisau

#### Vaud-Neuchâtel-Jura

Huet Justine, Neuchâtel | Wisard Valentine, Rebeuvelier

#### Zentralschweiz

Illi Fabienne, Vitznau | Von Rotz Anita, Altdorf

#### Zürich und Umgebung

Gassmann Tabea, Glattpark | Meier Kalina Felicitas | Peyer Ramona, Schaffhausen | Voigt Ursina, Maur

#### Sektion Geburtshäuser | Section maisons de naissance

Raverdy Myrtille, Bremblens

## Sektionen Zentralschweiz und Schwyz

### Überregionale Sitzung der frei praktizierenden Hebammen

Datum 17. September 2015 | Zeit 9.15 bis 11.15 Uhr | Ort Restaurant Sonne, Emmen



Mehr Infos auf [www.acumax.ch](http://www.acumax.ch)

## DAS GROSSE ACUMAX-KURSPROGRAMM

### Neue Inhalte für die Praxis als Hebamme

- 1–4 tägige Seminare für Fachleute
- z.B. Taping, TCM, Physiotherapie, Ernährung und vieles mehr
- Professionelle Kursleitung – Umfangreiches Programm
- Weiterbildungen entsprechen den Anforderungen der Weiterbildungsordnung des EMR und der ASCA Stiftung

Kursgebühren ab CHF **199,00**

Preis zuzügl. MwSt.



#### Kursorganisation

Bildungsbeauftragte Deutschschweiz

**Marianne Luder-Jufer**

Gitzweidstrasse 7, 4932 Lotzwil, T 062 922 15 45

m.luder@hebamme.ch

Anmeldungen für SHV-Kurse schriftlich an die SHV-Geschäftsstelle in Bern. Sie finden das Kursprogramm unter [www.hebamme.ch](http://www.hebamme.ch)

## Kursthemen für 2016/2017 gesucht

Bereits ist das letzte Drittel des Jahres 2015 angebrochen. Zeit für alle Hebammen, sich Gedanken zu machen, wie und wo sie Bedarf haben, vorhandenes Wissen zu aktualisieren oder neue Kompetenzen zu erwerben – mit dem Ziel, den geforderten jährlichen Fortbildungsnachweis zu erbringen. Im Programm der Fort- und Weiterbildung SHV finden Sie einige vielseitige und interessante Angebote. Weitere Details erfahren Sie auf unserer Webseite, wo sie sich direkt anmelden können.

In meiner Funktion als Bildungsbeauftragte ist es Zeit, mich mit der Planung der Broschüre des nächsten Fort- und Weiterbildungszyklus 2016 bis 2017 zu beschäftigen. Mir ist es ein Anliegen, bedarfsorientierte Angebote zu entwickeln. Aus diesem Grund bitte ich Sie, mir Ihre individuellen Bedürfnisse betreffend Fort- und Weiterbildungsangeboten mitzuteilen an [m.luder@hebamme.ch](mailto:m.luder@hebamme.ch).

Marianne Luder-Jufer

### Kurs 12a

**Betreuung und Reanimation des Neugeborenen und start4neo**

21. Oktober 2015, Zürich

In dieser Weiterbildung aktualisieren Sie ihr Wissen betreffend Adaptation und Reanimation des Neugeborenen. Sie setzen sich mit den neusten Richtlinien zum Thema Reanimation auseinander. Im Basic-Skills-Kurs start4neo lernen und üben Sie das richtige Verhalten und Handeln in Gefährdungssituationen.

### Kurs 15

**PilatesCare – Einführung in die Technik**

24./25. Oktober 2015, Zürich

Dieses Angebot richtet sich an Kursleiterinnen Rückbildungsgymnastik. Sie lernen, Pilatesübungen korrekt auszuführen und anzuwenden. Die Teilnehmenden erkennen die Modifikation einzelner Pilatesübungen und können ein entsprechendes Training individuell nach den Bedürfnissen der Kundinnen zusammenstellen.

### Kurs 18

**Mooncare-Workshop**

19. November 2015, Olten

Haben Sie Probleme oder Fragen bei der Nutzung von Mooncare oder wollen Sie zukünftig mit diesem Programm arbeiten und abrechnen? In dieser Fortbildung lernen Sie, wie das Programm effizient genutzt werden kann, und Sie werden beim Üben von Expertinnen instruiert und begleitet.

### Kurs 19

**Infektionen in der Schwangerschaft**

20. November 2015, Olten

Sie betrachten die Infektionen in der Schwangerschaft einmal aus der Sicht des Kindes. Professor Christoph Rudin widmet sich seit Jahren diesem Thema, arbeitet in einer Forschungsgruppe zu kongenitalen Infektionen mit und hat einige Publikationen veröffentlicht. Die Teilnehmerinnen setzen sich mit aktuellen präventiven Möglichkeiten sowie den neusten Fakten zur fetalen Morbidität auseinander und befassen sich mit den heutigen diagnostischen und therapeutischen Möglichkeiten.

## Weiterbildungsangebot



Fachstelle Fehlgeburt  
und perinataler Kindstod  
[www.fpk.ch](http://www.fpk.ch)

### Entscheidungsfindung in der frühen

**Schwangerschaft oder bei Pränataldiagnostik**

29. September, 22. Oktober und 12. November 2015, Bern

Die Kurzfortbildung «Forum mit Fokus» der Fachstelle Fehlgeburt und perinataler Kindstod greift diesen Herbst in einer Trilogie bewegende und zugleich brennende Themen auf:

- «Entscheidungsfindung in der frühen Schwangerschaft oder bei Pränataldiagnostik» am 29. September
- «Schwangerschaftsbegleitung bei krankem oder sterbendem Kind» am 22. Oktober
- «Trauerbegleitung bei Schwangerschaftsabbruch» am 12. November

Jeweils von 16 bis 18.30 Uhr werden nach einem Inputreferat der Austausch und die Verarbeitung von konkreten Praxisbeispielen zu diesen sensiblen Fragen gefördert. Jede Veranstaltung kann auch einzeln besucht werden.

Und ausserdem: Der ganztägige Kurs «Professionell Begleiten bei Fehlgeburt» wird am 26. November 2015 noch einmal in Bern angeboten. Für alle, die aufgrund der grossen Nachfrage im Frühling keinen Platz fanden, gibt es erneut die Gelegenheit, sich fundiert mit einem lange tabuisierten, heute sehr aktuellen Thema auseinanderzusetzen.

Anmeldung und detaillierte Kursausschreibung unter [www.fpk.ch](http://www.fpk.ch)





#### Organisation des cours de la FSSF

Chargée de la formation de la Suisse romande et du Tessin

**Elke De Witte**

Chemin Sainte Marguerite 45, 1965 Savièse, T 027 395 28 22

[e.dewitte@sage-femme.ch](mailto:e.dewitte@sage-femme.ch)

Inscriptions par écrit aux cours de la FSSF au secrétariat central de la FSSF à Berne. Vous trouverez le programme complet des cours sur [www.sage-femme.ch](http://www.sage-femme.ch)

## Offres intéressantes

### Start4neo

Ce cours, qui traite de la réanimation et de la prise en charge du nouveau-né, mérite une attention particulière. Il est initié par *the Swiss Society of Neonatology* qui a comme objectif d'apporter à chaque professionnel qui procure des soins aux nouveau-nés une maîtrise des techniques de base de la réanimation du nouveau-né. Il a débuté en 2012 dans cinq hôpitaux suisses et il est organisé depuis 2013 à l'échelle nationale. Il est destiné à tout professionnel qui entoure le nouveau-né et il est suivi par des anesthésistes, gynécologues, sages-femmes, etc. Notre présidente Barbara Stocker Kalberer soutient le principe que chaque sage-femme maîtrise les techniques de réanimation du nouveau-né. Ce n'est pas tous les jours que nous sommes confrontées à ces situations d'urgence (bien heureusement!), mais la réanimation du nouveau-né n'en demeure pas moins pertinente. Le cours a également toute son importance pour nos collègues sages-femmes travaillant à domicile, là où elles sont seules pour diagnostiquer un problème et le prendre en charge.

La D<sup>re</sup> Schuler Barazzoni (CHUV) et la FSSF se réjouissent de pouvoir vous proposer ensemble le cours *start4neo*.

La semaine précédant le cours, vous recevrez à votre domicile une présentation écrite et un questionnaire afin de pouvoir réviser la théorie de base. Le jour J, la théorie sera rediscutée et vous aurez l'occasion de poser vos questions. Concrètement, le but du cours est d'améliorer les connaissances de base de réanimation et d'augmenter l'efficacité des techniques de réanimation. Le cours vous apprendra également à reconnaître rapidement une situation d'urgence et à prendre les mesures adéquates.

Pour compléter cette journée, le D<sup>r</sup> Roth et la D<sup>re</sup> Schuler Barazzoni vous présenteront plusieurs thèmes autour du nouveau-né: l'hypoglycémie et la hyperbilirubinémie, le syndrome de détresse respiratoire, la prise en charge d'une maman *strepto B pos*, la prise en charge spécifique du nouveau-né de 34 à 37 semaines.

Attention! Pour profiter pleinement des exercices, le nombre de participantes est limité. D'autres cours *start4neo* seront organisés en 2016. N'hésitez pas à vous inscrire sur la liste d'attente.

#### Renseignements et inscription

<b>Intervenantes</b>	Dre Mirjam Schuler Barazzoni, médecin-cadre, Néonatalogie, CHUV et Dr Matthias Roth, médecin-adjoint, Néonatalogie, CHUV
<b>Date, lieu</b>	lundi 30 novembre 2015, CHUV Lausanne
<b>Inscription</b>	2 novembre 2015 <a href="http://www.sage-femme.ch">www.sage-femme.ch</a>

### Cours 5

#### Suture périnéale

Ce cours a comme objectif de savoir pratiquer une suture en cas d'épisiotomie et de déchirure de degrés 1 et 2. Le cours est divisé en une partie théorique le matin et une partie pratique l'après-midi.

Le matin, le D<sup>r</sup> Graff, gynécologue-obstétricien à l'hôpital du Chablais, vous rappellera et approfondira vos connaissances en ce qui concerne l'anatomie du plancher pelvien, les atteintes du plancher pelvien et leurs répercussions, les soins et les surveillances, l'anesthésie locale et la situation légale. L'après-midi, on découvrira le nouveau matériel de suture et on exercera les différentes techniques de suture.

Ce cours est ouvert aux sages-femmes ayant déjà pratiqué des sutures mais également à celles qui n'ont aucune expérience en la matière.

#### Renseignements et inscription

<b>Intervenantes</b>	D <sup>r</sup> Graff, gynécologue-obstétricien à l'hôpital du Chablais
<b>Date, lieu</b>	jeudi 26 novembre 2015, Vevey
<b>Inscription</b>	2 novembre 2015 <a href="http://www.sage-femme.ch">www.sage-femme.ch</a>



# zhaw Gesundheit Institut für Hebammen

## Weiterbildungen für Hebammen: aktuelles evidenzbasiertes Fachwissen

- Modul Transkulturelle Kompetenzen 11.1.2016
- Modul Regelwidrigkeiten in der Geburtshilfe 9.3.2016
- Modul Hebammenarbeit im Kontext von Best Practice 17.3.2016
- Modul Risikoschwangerschaft 20.4.2016

### Gerne berate ich Sie persönlich:

Regula Hauser, Leiterin Weiterbildung Institut für Hebammen  
Telefon 058 934 64 76, regula.hauser@zhaw.ch  
[www.zhaw.ch/gesundheitsweiterbildung](http://www.zhaw.ch/gesundheitsweiterbildung)



**rajoton<sup>plus</sup>**  
alkoholfrei

- Stärkungsmittel mit langjähriger Tradition, zur erfolgreichen Unterstützung während der Schwangerschaft und in der Stillzeit
- reich an Eisen, Kalzium, Magnesium und Vitamin C
- mit ausgesuchten Kräuterextrakten

Bitte senden Sie mir mehr Informationen:

Name: \_\_\_\_\_  
Strasse: \_\_\_\_\_  
PLZ/Ort: \_\_\_\_\_  
Beruf: \_\_\_\_\_

**Kräuterhaus Keller Herboristerie**  
1227 Carouge-Genève  
Tel. 022 300 17 34, Fax 022 300 36 79

## Die neue Bimbosan HA Folgemilch: Schützt bei Allergierisiko.



Muttermilch ist fürs Baby das Beste. Gleich danach kommt Bimbosan: Die neue hypoallergene (HA) Folgemilch ist dank der speziellen Aufspaltung des Molkeproteins ideal für alle allergiegefährdeten und besonders empfindlichen Säuglinge. Mit bester Schweizer Milch schmeckt sie besonders gut, ist glutenfrei, sättigend und enthält alle wichtigen Nährstoffe, die Ihr Baby braucht.

**Wichtig: Muttermilch ist das Beste für den Säugling. Die WHO empfiehlt 6 Monate ausschliessliches Stillen.**

**Jetzt Gratismuster bestellen und testen, auf [bimbosan.ch](http://bimbosan.ch) oder unter 032 639 14 44**

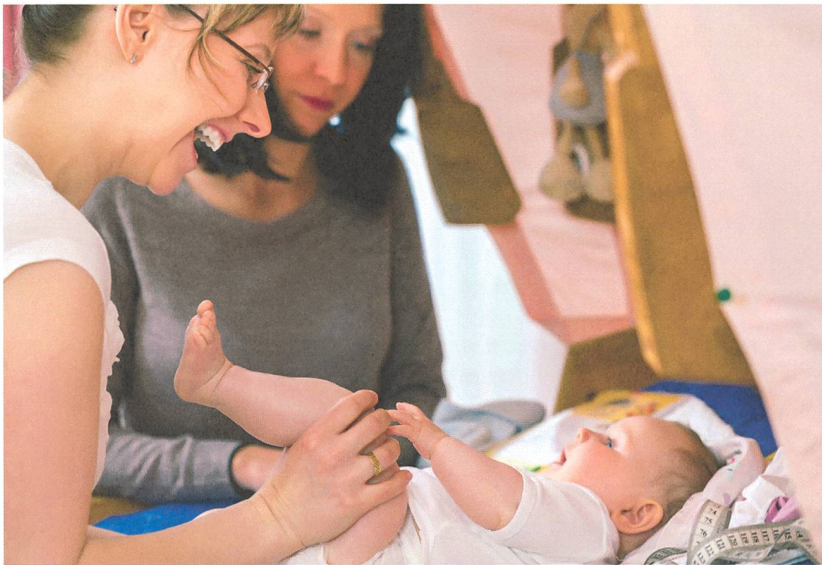


**Bimbosan**  
Für jeden Babytag.



# Gesund bleiben bei anspruchsvoller Tätigkeit

Hebammenarbeit ist anspruchsvoll für Körper und Geist. Unregelmässige Arbeitszeiten und Bereitschaftsdienste können Hebammen körperlich und seelisch stark beanspruchen. Den Alltag mit gutem Gefühl zu meistern, braucht Energie. Gesunde Ernährung, ausreichend Bewegung und soziale Kontakte helfen, den Energiepegel hoch zu halten.



Die Arbeitszeiten einer Hebamme sind meist unregelmässig, Einsätze in der Nacht und lange Bereitschaftsdienste gehören zum Alltag. Hinzu kommt die hohe Verantwortung, die jede Hebamme persönlich trägt. Durch die berufsbedingten Unregelmässigkeiten ist es schwierig, mit dem «normalen» Leben Schritt zu halten. Daher ist es besonders für Hebammen wichtig, dass sie den Rhythmus ihres Körpers kennen und ihre Lebensgewohnheiten entsprechend anpassen. Es ist ratsam, Mahlzeiten, Schlaf und Freizeit sorgfältig zu planen.

## Frische Luft und Bewegung

In der Freizeit sollte man sich regelmässig an der frischen Luft bewegen. Körperliche Fitness hilft, sich zu erholen. Bewegung stärkt auch das Immunsystem, regt den Stoffwechsel an und unterstützt uns dabei, das Körpergewicht zu regulieren.

## Leichte Mahlzeiten

In der Nacht ist es oft schwierig, eine warme Mahlzeit zu sich zu nehmen. Es fehlen Kochgelegenheiten oder die

Zeit, sich etwas zuzubereiten. Der Griff nach Fastfood und Süssgetränken liegt nahe, Übergewicht ist vorprogrammiert. In der Nacht ist die Verdauung eingeschränkt. Es drohen Magenbeschwerden und Appetitlosigkeit. Eine Hebamme weiss oft nicht, wie lange ein Einsatz dauern wird. Sie sollte sich die Zeit nehmen, zu Hause etwas Gesundes zuzubereiten und mitzunehmen. Es ist wichtig, viel zu trinken, da der Flüssigkeitsbedarf in der Nacht hoch ist. Fette Mahlzeiten oder Kaffee sollten möglichst gemieden werden.

## Schlafrhythmus einhalten

Bei unregelmässigen Arbeitszeiten ist es anspruchsvoll, einen Schlafrhythmus einzuhalten. Viele Nacht- und Schichtarbeitende leiden unter chronischer Müdigkeit. Schlafmangel sollte möglichst rasch nachgeholt werden. Grundsätzlich ist der Tagesschlaf weniger erholsam als der Nachtschlaf. Häufig stören Tageslicht und Lärm. Lärmquellen sollten möglichst ausgeschaltet und Angehörige und Freunde über die Schlafenszeiten informiert werden.

## Soziale Kontakte pflegen

Häufig laufen Menschen mit Schicht- oder Nachtarbeit Gefahr, zu vereinsamen. Die sozialen Kontakte sind sehr wichtig für die psychische Gesundheit. Gerade Hebammen sind belastenden Situationen ausgesetzt wie zum Beispiel bei einer traumatischen Geburt. Sie sollten die privaten Kontakte und freie Tage sorgfältig planen, weil ihr eigener Lebensrhythmus von der Norm abweicht.

## SWICA ist Partner des SHV

### Nutzen Sie folgende Vorteile:

- Gesundheitsberatung durch sante24 – rund um die Uhr, sieben Tage die Woche, kostenlos. Telefon: 044 404 86 86
- Prämienrabatte auf ausgewählte Zusatzversicherungen
- Attraktive Tarifgestaltung in den Zusatzversicherungen
- Stillgeld und Beiträge an Mutterschafts- und Rückbildungsgymnastik
- Ausgezeichneter Service und beste Kundenzufriedenheit
- Qualitativ hochstehende Medizin und erstklassige Behandlung
- Bestes Preis-Leistungs-Verhältnis und Prämienvergünstigungen
- Kompetente Beratung in Ihrer Region

Weitere Informationen online unter [www.swica.ch/de/shv](http://www.swica.ch/de/shv)

