

**Zeitschrift:** Hebamme.ch = Sage-femme.ch = Levatrice.ch = Spendrera.ch  
**Herausgeber:** Schweizerischer Hebammenverband  
**Band:** 113 (2015)  
**Heft:** 7-8

## **Endseiten**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 11.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

Le nouveau Bimbosan HA lait de suite:

**Protège en cas  
de risque d'allergie.**



Le lait maternel est le meilleur pour le bébé. Juste après vient Bimbosan: grâce à un procédé spécial de scission des protéines de lactosérum, le nouveau lait de suite hypoallergénique (HA) convient parfaitement aux nourrissons sujets aux allergies ou particulièrement sensibles. A base d'excellent lait suisse, il a un goût délicieux, est sans gluten, rassasiant et contient tous les éléments nutritifs essentiels dont votre bébé a besoin.

**Important: le lait maternel est le meilleur pour le bébé. L'OMS recommande l'allaitement exclusif jusqu'à 6 mois.**

**Commandez votre échantillon gratuit sur [bimbosan.ch](http://bimbosan.ch) ou au 032 639 14 44 et essayez-le sans tarder.**



**Bimbosan**  
Pour bébé, jour après jour.

**Kinder Hautpflege**

**OMIDA® Kiddy**  
Cardiospermum Lotion



**NEU**

**Pflanzliche Lotion für empfindliche  
und zarte Babyhaut. Ohne Parfum.**

Erhältlich in Apotheken und Drogerien.



OMIDA AG, 8403 Küsnacht am R.  
[www.omida.ch](http://www.omida.ch)

# K-Taping – Anwendung in der Schwangerschaft

Birgit Kumbrink



Seit der ersten Präsentation von K-Taping 1998 in Dortmund hat sich diese Therapie international etabliert. Bis heute hat die K-Taping Academy eine Vielzahl spezieller Anlagetechniken und Konzepte entwickelt. Ebenso für die Gynäkologie. Besonders in der Schwangerschaft bietet K-Taping ein sehr breites Behandlungsspektrum.

Viele Frauen leiden während der Schwangerschaft, nach der Entbindung sowie zur Stillzeit an Schmerzen im Schulter- und Nackenbereich. Der Bauch verändert die Statik des Körpers und die Belastungen der Muskeln kontinuierlich. Knie- und Sprunggelenksprobleme oder Rückenschmerzen kommen hinzu. Nach der Entbindung führen Schlafmangel, häufiges Tragen und Stillen des Kindes zu weiteren Belastungen. In all diesen Fällen kann K-Taping eine wirkungsvolle und medikamentenfreie Hilfe sein. Und bei Wasser-einlagerungen in Armen und Beinen helfen Lymph-Taping-Anlagen, den Lymphfluss anzuregen.

Für die Rückbildung bietet K-Taping ebenfalls eine Vielzahl interessanter Möglichkeiten. Auch allgemein in der Gynäkologie kann K-Taping für Miktionsprobleme, Dysmenorrhö, Lymph-Taping nach Brustkrebsoperation und weiteren Indikationen angewendet werden. Besuchen Sie einen unserer K-Taping Kurse speziell für Hebammen und Gynäkologen und erlernen Sie die Möglichkeiten des K-Tapings. Informationen hierzu finden Sie auf: [www.k-taping.ch](http://www.k-taping.ch)

**K-TAPING®**  
International Academy

## Dernier délai pour les offres d'emploi

Lundi 10 août 2015

## Anzeigenschluss für Stellenanzeigen

Montag, 10. August 2015



Geburtshaus  
Storchenäscht

### Dipl. Hebamme HF/FH Vollzeit oder Teilzeit.

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir eine flexible Persönlichkeit mit grossem Interesse an der ganzheitlichen Hebammenarbeit im Geburtshaus. Zwei Jahre Berufserfahrung sind von Vorteil, aber keine Voraussetzung. Für ein unverbindliches Gespräch sind wir jederzeit bereit. Wir freuen uns auf deinen Anruf!

Geburtshaus Storchenäscht AG  
Anita Hilario  
Hendschikerstrasse 12, 5504 Othmarsingen  
062 885 80 80 / [www.storchenaescht.ch](http://www.storchenaescht.ch)



**ÄRZTE OHNE GRENZEN  
SUCHT : HEBAMMEN**

**MÉDECINS SANS FRONTIÈRES  
CHERCHE : SAGES-FEMMES**

#### Anforderungen:

- Mindestens 2 Jahre aktuelle Berufserfahrung in einem Spital
- Französisch und/oder Englischkenntnisse

#### Mehr Information:

[www.msf.ch](http://www.msf.ch)

Bei Interesse schicken Sie ihren Lebenslauf mit Begleitbrief (auf französisch oder englisch) an: [recruitment@geneva.msf.org](mailto:recruitment@geneva.msf.org)

#### Exigences:

- Minimum 2 ans d'expérience professionnelle récente en milieu hospitalier
- Connaissance du français et/ou de l'anglais

#### Plus d'information:

[www.msf.ch](http://www.msf.ch)

Si vous êtes intéressé(e), merci d'envoyer votre CV et une lettre de motivation à: [recruitment@geneva.msf.org](mailto:recruitment@geneva.msf.org)



MÉDECINS SANS FRONTIÈRES  
ÄRZTE OHNE GRENZEN



Als modernes Spitalzentrum gewährleistet die Spitäler fmi AG mit rund 900 Mitarbeitenden die multidisziplinäre medizinische Versorgung im östlichen und zentralen Berner Oberland.

Zur Verstärkung unseres Teams am Standort **Frutigen** suchen wir per sofort oder nach Vereinbarung eine

## Beleghebamme

Die detaillierte Stellenbeschreibung finden Sie auf unserer Website [www.spitalfmi.ch](http://www.spitalfmi.ch)



Spitäler Frutigen Meiringen  
Interlaken AG  
[hr@spitalfmi.ch](mailto:hr@spitalfmi.ch)  
[www.spitalfmi.ch](http://www.spitalfmi.ch)

Innovation Team Flexibilität  
Wochenbett Wunder Hebamme  
Kompetenz Physiologie  
Selbständigkeit Du Geburtshilfe  
zirkuläre Betreuung Vielfältigkeit

Das **Geburtshaus ambra** sucht per sofort oder nach Vereinbarung eine **diplomierte Hebamme**, welche in einem kleinen, engagierten Team arbeiten möchte.

**Wir betreuen** ca. 80 Familien im Jahr (Tendenz steigend) im stationären und ambulanten Bereich.

**Wir bieten** von Schwangerschaftskontrollen, Kursen, Hebammengeburtshilfe im Geburtshaus und zu hause, Wochenbettbetreuung bis hin zur Stillberatung alles an.

**Wir suchen** eine motivierte und engagierte Hebamme mit Sozialkompetenz und Freude am Hebamme sein.

**Wir sind** offen für verschiedene Anstellungsverhältnisse (Teilzeit / Vollzeit), Arbeitsmöglichkeiten und die Mitgestaltung derselben.

**Willkommen** bist Du bei uns, wenn Du den Hebammenberuf mit seinen verschiedensten Facetten kennenlernen und ausüben willst.

**Wir freuen uns** auf Deine schriftliche Bewerbung an: Geburtshaus ambra, Unterdorfstrasse 25, 4443 Wittinsburg, [info@gebaeren.ch](mailto:info@gebaeren.ch)

[www.gebaeren.ch](http://www.gebaeren.ch) gibt Dir weitere Infos und wir telefonisch unter 062 299 29 29

SPITALREGION  
RHEINTAL  
WERDENBERG  
SARGANSERLAND



Die Spitalregion Rheintal Werdenberg Sarganserland erbringt mit rund 1400 Mitarbeitenden die medizinische Grundversorgung für die Bevölkerung dieser Regionen. Sie betreibt dazu die Spitäler Altstätten, Grabs und Walenstadt, die als ein Unternehmen geführt werden. Derzeit wird die hochstehende Spitalversorgung der Region durch den Neubau der Spitäler Altstätten und Grabs bis 2021 weiter ausgebaut, um nebst dem neuesten medizinischen und technischen Stand auch eine moderne Infrastruktur anzubieten.

Die Gebärdabteilung am **Standort Grabs** mit rund 800 Geburten pro Jahr bietet eine wunsch- und bedürfnisgerechte Betreuung der Frau. Für unser engagiertes Team suchen wir per sofort oder nach Vereinbarung eine

## LEITENDE HEBAMME 100%

### Ihre Aufgaben

- Organisatorische, personelle und administrative Führungsaufgaben als Leitende Hebamme
- Begleitung und Betreuung der Frauen und deren Familien durch alle Phasen der Schwangerschaft bis zur Geburt, auch mit Anwendung von Komplementärmedizin
- Ambulante Schwangerschaftskontrollen, Hebammensprechstunden und Betreuung von Frauen mit Risikoschwangerschaften
- Sicherstellung einer kooperativen Zusammenarbeit im interdisziplinären Kontext

### Ihr Profil

- Mehrjährige Berufs- und Führungserfahrung als Dipl. Hebamme HF/FH (SRK-Anerkennung)
- Hohes Qualitäts- und Verantwortungsbewusstsein
- Kommunikations- und Organisationsfähigkeit
- Hohe Sozialkompetenz mit lösungsorientierten Ansätzen
- Innovative, kooperative und dynamische Persönlichkeit
- Positive Haltung, aktiv an Veränderungsprozessen mitzuwirken
- Gute PC-Anwenderkenntnisse

### Unser Angebot

- Interessantes und anspruchsvolles Aufgabengebiet, in dem Sie Ihre Fachkompetenz anwenden und erweitern können
- Zukunftsorientiertes und innovatives Unternehmen
- Aktive Förderung von Aus-, Fort- und Weiterbildungen
- Anstellung nach kantonalen Richtlinien

### Ihre Bewerbung

Wir freuen uns auf Ihre vollständige Online-Bewerbung. Für Auskünfte steht Ihnen Ela Nüesch, Leiterin Pflege & MTT Standort Grabs, unter der Nummer +41 81 772 55 06 gerne zur Verfügung.

Kontaktaufnahmen von Publikations- und Vermittlungsunternehmen sind nicht erwünscht.

**ONLINE-BEWERBUNG** unter [www.jobs.srrws.ch](http://www.jobs.srrws.ch)



## VIEL MEHR ALS NUR EIN GUTER JOB.

Das Universitätsspital Basel ist eines der führenden Spitäler der Schweiz. Durch die enge Zusammenarbeit mit der Universität Basel und die Nähe zu global führenden Life-Science-Unternehmen sind wir Teil eines innovativen Wissenstransfers auf Spitzen-niveau in Forschung, Lehre und Patientenversorgung. Unsere rund 6'000 Mitarbeitenden aus 75 Nationen arbeiten mit Engage-ment und höchstem fachlichen Anspruch. Werden Sie Teil unseres Teams – denn Jobs bei uns bieten mehr als anderswo.

Infolge Pensionierung der Stelleninhaberin suchen wir per 1. Januar 2016 oder nach Vereinbarung in der Abteilung Geburt mit rund 2'400 Geburten pro Jahr und hohem High Risk-Anteil eine

### Stationsleitung / Leitende Hebamme 100%

#### Ihre Aufgaben:

- Operative und personelle Leitung (39 FTE) mit finanzieller Verantwortung in einem anspruchsvollen und komplexen Umfeld mit sehr hoher Dynamik
- Sicherstellen der kontinuierlichen Weiterentwicklung der klinischen Hebammenpraxis in Richtung Best Practice-Best Care und einer evidenzbasierten, resultate- und patientenori-entierten Geburtshilfe in Zusammenarbeit mit der Hebammen-Fachverantwortlichen
- Gewinnen, Erhalten und Entwickeln von Mitarbeitenden
- Sicherstellen und Einhalten von klar strukturierten Arbeitsab-läufen unter Berücksichtigung verschiedener Schnittstellen
- Sicherstellen des Informationsflusses und der konstruktiven Kommunikation sowohl stationsintern wie interprofessionell
- Erkennen von geburtshilflichen Betreuungsproblemen und Veranlassen von notwendigen Massnahmen
- Qualitätssicherung und Schlussverantwortung für die fachge-rechte Betreuung der Hebammen unter der Geburt

#### Ihr Profil:

- Hebammendiplom FH und eine Managementausbildung auf Niveau MAS
- Mehrjährige Berufs- und Führungserfahrung
- Betriebswirtschaftliches Denken und Kenntnisse in Projekt-management

- Offenheit für Veränderungen (Lean Hospital Management)
- Fähigkeit sich in multiprofessionellen Teams souverän und gewinnend einzubringen
- Lösungs- und umsetzungsorientiertes Denken und Handeln

#### Unser Angebot:

- Professionelle Einführung und Möglichkeit eines Coachings in der Einarbeitungsphase
- Vielseitige und abwechslungsreiche Tätigkeit im universitären Umfeld
- Spannende Entwicklungs- und Weiterbildungsmöglichkeiten
- Attraktive Anstellungsbedingungen
- Familienfreundliche Personalpolitik
- Campus an zentralem Standort mit guter Verkehrsanbindung

Für weitere Auskünfte steht Ihnen Esther Sackmann Rageth, Fachbereichsleiterin Pflege unter Telefon +41 61 328 69 04 gerne zur Verfügung.

Frau Sabine Blum, Human Resources, freut sich über Ihre vollständige Bewerbung online, via E-Mail oder per Post mit der Kennziffer SK-SB-FK203-3.

Universitätsspital Basel  
HR Services Rekrutierung  
Kennziffer SK-SB-FK203-3  
Hebelstrasse 36  
CH-4031 Basel  
hrspezialkliniken@usb.ch  
www.unispital-basel.ch/jobs

## Leiter/-in Gebärabteilung (90 - 100 %)

Die Frauenklinik Fontana des Kantonsspitals Graubünden mit ca. 1'000 Geburten pro Jahr betreut Frauen von der normalen, interventionslosen Spontangeburt bis zur hochkomplexen geburtshilflichen Betreuungssituation. Als Perinatalzentrum des Kantons Graubünden werden Frauen mit Risikoschwangerschaften bei uns begleitet und betreut. Eine individuelle, familienorientierte Betreuung liegt uns sehr am Herzen.

### Ihre Hauptaufgaben:

- Wertschätzende, fördernde und zielorientierte Führung des Hebammenteams von ca. 28 Mitarbeitenden
- Sicherstellung einer hochstehenden Pflege- und Versorgungsqualität
- Weiterentwicklung der geburtshilflichen Prozesse und Visionen in enger Zusammenarbeit mit verschiedenen interdisziplinären Bereichen
- Sicherstellen einer optimalen interdisziplinären Zusammenarbeit
- Mitverantwortung für eine attraktive und fördernde Ausbildungsstätte

### Ihr Anforderungsprofil:

- Abgeschlossene Ausbildung als diplomierte Hebamme HF/FH
- Mehrjährige Berufserfahrung, idealerweise in der Führung
- Abgeschlossene Führungsausbildung oder Bereitschaft, diese zu absolvieren
- Personen- und aufgabenorientierter Führungsstil
- Kompetente, verantwortungsbewusste, engagierte und initiativ Persönlichkeit

### Unser Angebot:

- Interessante, vielseitige und anspruchsvolle Tätigkeit mit viel Eigenverantwortung
- Ein hochmotiviertes und unterstützendes Team
- Eine adäquate Einarbeitung
- Attraktive Weiterbildungsmöglichkeiten

**Stellenantritt:** 1. November 2015 oder nach Vereinbarung

Für weitere Auskünfte steht Ihnen Sylke Schwarzenbach, Pflegeleiterin Frauenklinik Fontana, Telefon +41 81 254 82 34, gerne zur Verfügung.

Fühlen Sie sich angesprochen? Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung mit Angabe der Referenznummer 48/15 unter [ksgr.ch/jobs](http://ksgr.ch/jobs) oder an das Kantonsspital Graubünden, Personaldienst, Loëstrasse 170, 7000 Chur.



**Kantonsspital**  
Graubünden

Als modernes Qualitätsspital mit 85 Betten stellt das Spital Einsiedeln die stationäre und ambulante Grund- und Notfallversorgung für die Menschen in und um Einsiedeln sicher. Ebenso haben wir uns einen Namen gemacht als überregionales Kompetenzzentrum für den Bewegungsapparat und als Kompetenzzentrum für Altersmedizin und Geriatrie.

Bei uns arbeiten Spitalärzte, Belegärzte sowie pflegerische und therapeutische Fachpersonen interdisziplinär zusammen. Für die Fachdisziplinen innere Medizin, allgemeine Chirurgie, Anästhesie und Schmerztherapie sind die Spitalärzte zuständig. Die Bereiche Orthopädie, Traumatologie, ORL, Gynäkologie, Geburtshilfe und Neurochirurgie werden von unseren Belegärzten betreut.

Für unsere Gebärabteilung suchen wir per **sofort** oder nach Vereinbarung eine

## Dipl. Hebamme 50-100%

Ihre Aufgaben beinhalten

- › Individuelle, respektvolle und ganzheitliche Betreuung der werdenden Eltern vor, während und nach der Geburt in Zusammenarbeit mit den Fachärzten
- › Mitarbeit auf der Wochenbett-/Gynäkologieabteilung mit zusätzlich orthopädisch/chirurgischen Patienten

### Wir erwarten von Ihnen

- › Eine abgeschlossene Ausbildung zur Hebamme
- › Einige Jahre Erfahrung im Bereich Geburtshilfe
- › Gute Planungs- und Organisationsfähigkeiten
- › Hohe Sozial- und Fachkompetenz sowie hohes Verantwortungsbewusstsein
- › Hohes Engagement sowie die Bereitschaft für Neues
- › Selbständige, strukturierte und eigenverantwortliche Arbeitsweise
- › Gute PC-Anwenderkenntnisse

### Wir bieten Ihnen

- › Eine interessante, vielseitige und anspruchsvolle Tätigkeit
- › Eine sehr natürliche Geburtshilfe
- › Ein aufgestelltes Team
- › Ein angenehmes Arbeitsklima
- › Zeitgemässe Anstellungsbedingungen
- › Arbeiten im 12h-Dienst ohne Pikettdienst

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Für nähere Auskünfte wenden Sie sich bitte an unsere Leiterin Pflegestation 1. Stock/GEBS  
Frau Johanna Kretzschmar +41 55 418 53 51\*

Ihre Unterlagen senden Sie bitte an: Spital Einsiedeln, Personaldienst, Postfach 462, 8840 Einsiedeln oder per E-Mail [erika.neuhaus@spital-einsiedeln.ch](mailto:erika.neuhaus@spital-einsiedeln.ch).

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!



**SPITAL  
EINSIEDELN**

[spital-einsiedeln.ch](http://spital-einsiedeln.ch)



... mit Scharfblick:

# Wir überwachen für Sie den Markt

und bieten Ihnen die besten  
Produkte zu einem günstigen Preis.

Offerte: [www.neutra-medica.ch](http://www.neutra-medica.ch)

Wir verbinden über 20 Berufsverbände und können so für  
alle Mitglieder günstige Kollektiv-Versicherungsverträge ab-  
schliessen. Diese sparen bis zu 30% Versicherungsprämien.

Verlangen Sie unverbindlich Offerten für folgende Branchen:

- Berufshaftpflicht
- Sachversicherungen
- Unfall- und Krankentaggeld
- Rechtsschutz
- BVG/Private Altersvorsorge
- Todesfallschutz

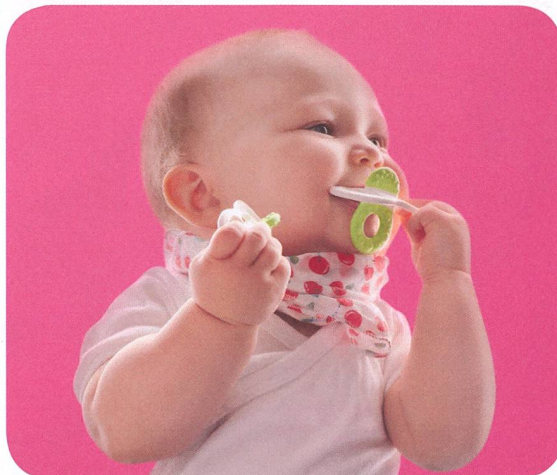


**neutra medica**

Verein für medizinische- und paramedizinische Berufe

MAM

mambaby.com



## Kleiner Beissring, grosse Wirkung.

MAM Bite & Relax: Zwei Mini-Beissringe und ein einzigartiges Konzept.

**Sie lassen das Zahnen im Nu vergessen: Zwei innovativ geformte, federleichte Mini-Beissringe, entwickelt für die beiden Phasen des Zahnens.**

Gemeinsam mit erfahrenen Zahnmedizinern und Kinderärzten haben die MAM Designer besonders kleine Beissringe kreiert, die perfekt auf Babys Entwicklung abgestimmt sind: MAM Bite & Relax Phase 1 ist so geformt, dass er mühelos die Vorderzähne erreicht. Sobald die Backenzähne durchbrechen sorgt MAM Bite & Relax Phase 2 für Linderung. So wird Entspannen ganz einfach.

Vier unterschiedliche Oberflächenstrukturen massieren sanft das Zahnfleisch

und sorgen für Abwechslung. Ungeübte Kinderhände können den MAM Bite & Relax leicht greifen und trainieren damit ihre Feinmotorik.

Ein zahnendes Baby zu beruhigen ist für Eltern nicht immer einfach. Der MAM Bite & Relax unterstützt sie dabei. Die abwechslungsreich strukturierte Oberfläche der Mini-Beissringe massiert das Zahnfleisch, die innovative Form erreicht Babys Zähne gezielt. „Die physiologische Form des Halbkreises ist dem Kiefer des Kindes nachempfunden und erreicht dadurch optimal die Vorderzähne. Die spezielle Oberflächenstruktur der Mini-Beissringe wirkt wie Akupressur und lindert damit Zahnungsschmerzen. So

können auch die Kleinsten mit dem Bite & Relax einfach entspannen und ganz nebenbei ihre Feinmotorik trainieren“, bestätigt Dr. Tamás Fazekas, Facharzt für Kinder- und Jugendheilkunde (AT).

**Treuer Begleiter:** Die Mini-Beissringe können mit einem Clip kombiniert werden. So sind sie stets griffbereit und gehen nicht verloren. Auch ideal für unterwegs.

Weitere Informationen finden Sie unter:  
**mambaby.com/professionals**



**WISSENSCHAFTLICH BESTÄTIGT**

**MAM Medizinische Experten:  
Teamwork für maximale Sicherheit**

Forschungsinstitute wie das ICMRS, Kinderärzte, Entwicklungs-Pädagogen und Hebammen werden in die Entwicklung unserer Produkte von Anfang an miteinbezogen. Erst wenn unsere medizinischen Experten ihr Okay geben, ist eine MAM Innovation bereit für das Babyleben.

**BPA<sup>®</sup>  
FREE**

\*Alle MAM Produkte werden aus BPA-freien Materialien hergestellt.

